



3ª São Silvestre de Vila Nova de Santo André

12 de dezembro 2026

1. ORGANIZAÇÃO

Os Kotas, como associação organizadora de eventos desportivos, define os seguintes objetivos para a São Silvestre de Santo André:

- Promover, estimular e incentivar a prática desportiva;
- Promover a igualdade de género e incentivar os jovens a praticar desporto;
- Promover as potencialidades da região, considerada por muitos uma das melhores zonas a nível nacional para a prática desportiva;
- Promover os produtos e tradições regionais, evitando que costumes centenários caiam em esquecimento.

1.1. A São Silvestre de Vila Nova de Santo André é uma prova organizada pel'Os Kotas, com a Câmara Municipal de Santiago do Cacém e a Junta de Freguesia de Santo André.

1.2. A São Silvestre de Vila Nova de Santo André será composta por 2 percursos. 10km para a corrida e 5km para a caminhada. Ambas tem início e fim na Avenida de Sines Junto do Parque Central, em Vila Nova de Santo André.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através da plataforma www.acorrer.pt informações em kotasbiketeam@gmail.com ou através do 924 437 822.

O prazo limite de inscrições é dia 7 de dezembro, pelas 23:59 (incluindo o pagamento). Não serão aceites inscrições última hora.

2.1. A inscrição contempla: Seguro de acidentes pessoais, Cronometragem com chip (corrida), Dorsal, Abastecimento, Medalha de finisher, Banhos, Refeição e outros Brindes que a organização consiga adquirir.



2.2. Limite de inscrições: 400 inscrições confirmadas.

2.3. Dorsais:

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis. Os atletas que participem com dorsais de outros participantes serão penalizados com a não contagem do seu tempo.

Os dorsais serão levantados no secretariado no dia da prova em local a designar conforme informação no programa.

Os atletas terão que usar o dorsal bem visível, na parte frontal (peito ou abdómen), numa posição de fácil visibilidade, durante toda a participação, não podendo ser dobrado ou cortado.

O dorsal dispõe dos contactos de emergência da organização.

2.4. Valores:

- Corrida – 9,99€
- Caminhada – 8.99€
- Refeição Atletas – 6.50€
- T-shirt – 5€
- Refeição Acompanhantes e de última hora - 10€

3. CONDUTA DESPORTIVA

Todos os atos do evento deverão ser norteados por fairplay, assumido pela organização e pelos participantes. Entreajuda e respeito pelos outros participantes, organizadores e colaboradores, assim como respeito pelo meio ambiente, procurando um impacto ambiental nulo.

4. DIREITOS DE IMAGEM

No ato da inscrição o atleta autoriza a Organização à recolha de imagens da sua participação para a promoção e difusão do evento nos locais e meios que sejam mais oportunos.



5. RESISTÊNCIA FÍSICA

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e que se encontram com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

6. PROGRAMA

Dia 12 dezembro

Das 15h00 às 17:30h – Secretariado: Levantamento do Kit do participante

18h - Abertura do controlo 0

18:20h – Briefing

18:30h – Partida da Corrida (Box 1) e da Caminhada (Box 2)

19.30h – Início do serviço de Refeição*

20:00h – Entrega de Troféus*

* a refeição, os banhos e a entrega dos trofeus serão realizados em local a indicar posteriormente.

7. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

Controlo por sistema de chip colocado no dorsal de cada atleta;

Controlo de passagem em postos previamente estabelecidos (haverá postos de controlo no percurso, sendo obrigatória a passagem dos atletas pelos mesmos, para que o seu tempo seja considerado);

Tempo controlado eletronicamente por sistemas informáticos e publicado tão rápido quanto possível no site www.acorrer.pt.

8. ABASTECIMENTOS:

10km Haverá um abastecimento líquido a meio do percurso e outro na zona da meta.



5km Haverá abastecimento na meta.

9. EQUIPAMENTO SUGERIDO

Calçado e vestuário adequados para a prática de Caminhada ou Corrida e de acordo as temperaturas referentes à época.

10. PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

10Km - O percurso vai decorrer em vias condicionadas ao trânsito, não invalidando a possibilidade de haver circulação de viaturas de emergências ou veículos de forma esporádica, por esse motivo pede-se a todos os participantes atenção e que tentem ao máximo circular respeitando as regras de trânsito.

5km - Deverão utilizar sempre que possível os passeios; passadeiras e ciclovia.

11. PENALIDADES/ EXCLUSÃO DO EVENTO

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do staff existentes ao longo do percurso. Sofrerá penalização ou será excluído todo aquele que:

- Não se apresente à chamada no início da prova (Controlo 0);
- Receba apoio externo durante a mesma;
- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Altere o dorsal ou não o transporte visivelmente;
- Ignore as indicações da organização;
- Prejudique o normal desenvolvimento da prova demonstrando falta de ética desportiva.

12. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

13. SEGURO DESPORTIVO

Os participantes são abrangidos por seguro desportivo realizado pela organização cuja apólice será dada a conhecer no secretariado caso solicitado.

14. CLASSIFICAÇÕES



- 14.1.** Será elaborada e divulgada a classificação em www.acorrer.pt.
- 14.2.** Serão oferecidas Medalhas de Finisher a todos os inscritos, ao cortarem a linha de meta.
- 14.3.** Para efeitos de classificação, e pontuação nos escalões, é tido em conta o ano de nascimento do atleta, considerando a idade que o mesmo Terá no final da época desportiva, ou seja a 31 Outubro de 2027.
- 14.4.** Não existirá classificação para a caminhada.
- 14.5. Troféus**
- 14.5.1.** Para os 3 primeiros atletas da geral masculina e feminina
- 14.5.2.** Para os 3 primeiros atletas de cada escalão.
- 14.5.3.** Para as 3 primeiras equipas: cada equipa terá de participar com um mínimo de 4 atletas, contando os 3 primeiros melhores tempos.
Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.

Corrida (10km)		
IDADE	MASCULINO	FEMININO
16 – 17 Anos	Sub 18	Sub 18
18 – 19 Anos	Sub 20	Sub 20
20 – 22 Anos	Sub. 23	Sub. 23
23 – 34 Anos	Sénior	Sénior
35 – 39 Anos	M35	F35
40 - 44 Anos	M40	F40
45 - 49 Anos	M45	F45
50 – 54 Anos	M50	F50
55 – 59 Anos	M55	F55
60 – 64 Anos	M60	F60



65 -69 Anos	M65	F65
-------------	-----	-----

NOTA FINAL

Reserva-se à organização o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário.

Este regulamento pode ser completado por aditamentos.

Casos omissos serão resolvidos pela organização.