



REGULAMENTO

7.º TRAIL ALDEIA NATAL

Cabeça · Aldeia Natal | 27 de dezembro

DATA	DISTÂNCIA	PARTIDA	LIMITE
27 de dezembro	15 Km	10h00	300 atletas

O Trail Aldeia Natal é um evento desportivo, organizado pela Associação de Compartes da Aldeia de Cabeça e pelo Município de Seia que visa incentivar a população local para a prática de atividades físicas e desportivas, assim como promover o turismo ativo no concelho de Seia dando a conhecer o património arquitetónico, histórico, cultural e ambiental da nossa região.

Realizado pela sétima vez, terá um percurso de aproximadamente 15 Km, onde os participantes poderão desfrutar de uma paisagem única, pelas encostas da Serra da Estrela.

De realçar que todas as receitas revertem para a limpeza de caminhos e para melhorar o ordenamento do território dos baldios, promovendo plantações de árvores autóctones.

INSCRIÇÕES LIMITADAS A 300 ATLETAS

1. Apresentação da prova e considerações gerais

1. 1 Percursos e distâncias

TRAIL ÚNICO (15Km), terá a partida às 10h00m, no Centro da Aldeia, com o tempo máximo de realização de 3h30m.

1. 2 Idade de participação na prova

Podem participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1. 3 Condições físicas

Todos os participantes no evento devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta para esta prova, que se compõe de terreno rochoso, riachos, vegetação etc.

1. 4 Colocação do dorsal

Serão entregues individualmente a cada participante após apresentação de comprovativo de pagamento e de identificação.

Os participantes deverão levantar a documentação necessária (dorsal) até 60 minutos antes do início da respetiva prova.

Os atletas deverão usar o dorsal bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta.

O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a emergência e da organização.

1. 5 Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma; pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

1. 6 Regras de conduta desportiva

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumido pela organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscrever-se naquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

2. Prova

2. 1 Programa

Dia 27 de dezembro – Data limite para inscrições: a definir no site “a correr”

2. 2 Mapa e perfil altimétrico

Será publicado, posteriormente, nas páginas do site do Trail Cabeça Aldeia Natal o mapa dos percursos e perfil altimétrico.

2. 3 Postos de controlo

Haverá postos de controlo ao longo da prova. É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de controlo e de abastecimento que se situam no percurso.

2. 4 Abastecimentos

Haverá postos de abastecimento líquidos e sólidos. Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

2. 5 material recomendado

Calçado e vestuário adequados para a prática de Trail;
Telemóvel;
Dorsal (visível);
Boné;
Apito;
Água (recipiente para água) e alimentos energéticos.

2. 6 Penalizações / Desclassificações

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na Zona de partida e ao longo do percurso.

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

Não cumpra o presente regulamento (desclassificação);

Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada (desclassificação).

Altere o dorsal (desclassificação).

Ignore as indicações da organização;

Tenha conduta anti desportiva;

Não passe nos postos de controlo (desclassificação).;

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado;

O atleta é o único responsável pelo transporte de todas as embalagens e resíduos naturais, ou não naturais tais como embalagens vazias de barras e /ou outros.

2. 7 Seguro desportivo

Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por seguro desportivo.

A participação está limitada a 300 atletas.

3. Inscrições e pagamento

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas. As inscrições serão feitas através da empresa acorrer.pt.

Haverá um “HelpDesk” via email e telefone para apoio aos participantes disponibilizado pela empresa acorrer.pt

3.1 Valores

Preço único: 15€

As inscrições no 7.º Trail Cabeça Aldeia Natal incluem:

Almoço;

Prémio Finisher;

Seguros de acidentes pessoais;

Saco c/ Dorsal;

Abastecimentos sólidos e líquidos;

Duche (Transporte gratuito)

Água;

T-shirt técnica.

3.2 Devolução do valor da inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Os dorsais serão entregues individualmente ou a responsável de equipa para levantamento coletivo.

Deverão apresentar o CC/BI.

3.3 Serviços disponibilizados

Balneários com WC e banhos quentes (Será publicado, posteriormente, nas páginas do site do Trail, Cabeça Aldeia Natal, o local dos balneários).

4. Prémios

Geral Masculino: 1º, 2º, 3º

Masculinos Seniores: 1º, 2º, 3º

M40: 1º, 2º, 3º

M50: 1º, 2º, 3º

Geral Feminino: 1º, 2º, 3º

Feminino Seniores: 1º, 2º, 3º

F40: 1º, 2º, 3º

F50: 1º, 2º, 3º

Prémio para equipa mais numerosa.

Medalha de participação para todos os atletas que concluíam a prova.

4.1. Controle de tempos

Software disponibilizado pela empresa acorrer.pt, com cronometragem usando “Sistema CHIP RFID Descartável”

Publicação das classificações online em tempo real

4.2. Entrega de prémios

14h00m

5. Marcação do percurso

A marcação do percurso será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da partida.

Para além da fita sinalizadora serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamentos de estradas e outros locais.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso. No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

6. Informações

Como chegar (ver site da prova).

Onde ficar (ver site da prova).

A Organização