

REGULAMENTO

3ª Caminhada do Coração - Convida 2026

DESCRIÇÃO DO EVENTO:

A 3ª Caminhada do Coração - Convida é organizada pela **Associação Hemodinâmica Convida** no domingo dia 27 de setembro de 2026 em Viseu de forma a celebrar o Dia Mundial do Coração. Trata-se de um evento gratuito com duas vertentes, uma desportiva (caminhada de 5 Km) e outra educativa (sessão de esclarecimento ao público sobre a Insuficiência Cardíaca. As inscrições serão abertas ao público em geral até ao limite de 200 inscrições.

CONTACTO:

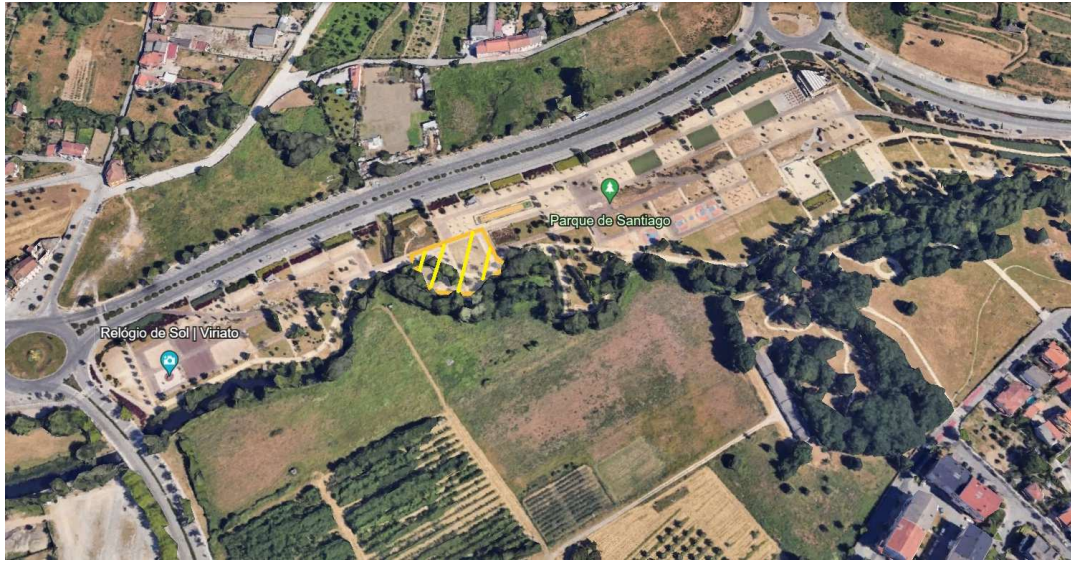
Para dúvidas respeitantes ao evento, as mesmas podem ser colocadas através do e-mail: corrida.hemodinamica.convida@gmail.com



ORGANIZAÇÃO:

A Associação Hemodinâmica Convida, conta neste evento com o apoio institucional da Câmara Municipal de Viseu e da Junta de freguesia de Viseu.

LOCALIZAÇÃO E HORÁRIO:



- A palestra, atividades, o início e a chegada da caminhada terão lugar no Parque Urbano de Santiago em Viseu.

Localização por GPS:

40.66733414165853, -7.9035140539698325

- Levantamento do Kit de participante das 9:00H às 9:30H.

- Início da palestra às 9:30H.

- Início da caminhada às 10:00h.

- Atividades lúdicas até às 12:00H.



PERCURSO:



O percurso será urbano utilizando os passeios disponíveis estando o trajeto da caminhada devidamente sinalizado e acompanhado por Agentes da Polícia de Segurança Pública. A caminhada será guiada por elementos da Organização e decorrerá na Freguesia de Viseu.

