

Vila Wild Trail



Regulamento

2026

IV edição

Domingo, 4 de Outubro de 2026



1. A PROVA

1.1. Apresentação da Prova / Organização

A Associação Muralhas de Vilar Maior irá realizar no dia 4 de Outubro de 2026 a quarta edição do Vila Wild Trail.

Prepara-te para uma experiência inesquecível que combina desporto, história e natureza. No coração da antiga Vila Medieval de Vilar Maior, o Vila Wild Trail promete ser uma aventura emocionante, passando por cenários deslumbrantes e locais emblemáticos. A prova começa e termina no Castelo de Vilar Maior, um dos tesouros históricos mais bem preservados da região. Este imponente castelo medieval, envolto numa paisagem de encantar, servirá como pano de fundo para a vossa corrida, oferecendo uma atmosfera única de partida e chegada que certamente inspirará todos os participantes.

O percurso contempla também trilhos naturais, serpenteando através de paisagens deslumbrantes de vegetação nativa e grande variedade de superfícies, com diversos desníveis e desafios topográficos, que estimularão as habilidades técnicas e resistências dos participantes. Os participantes terão a oportunidade de correr ao longo das margens do rio Côa, em zona paisagística declivosa, com grandes afloramentos graníticos, apreciando a serenidade e a beleza natural das águas cristalinas e sua envolvente.

O trajeto final leva os corredores de volta ao Castelo de Vilar Maior concluindo a prova num cenário verdadeiramente épico e desafiador.

Esta prova é organizada pela associação Muralhas de Vilar Maior, com o patrocínio da Câmara Municipal do Sabugal, da Rewilding Portugal, da Junta de Freguesia da Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos, e da Santa Casa da Misericórdia de Vilar Maior.

Os percursos foram definidos com o intuito recreativo e lazer, mas também com vista à obtenção de resultados em competição contemplando as várias motivações que movem os participantes.

1.2. Programa / Horário / Localizações

A prova terá lugar no Domingo, dia 4 de Outubro de 2026 e irá ter o seguinte programa:

Dia 3 de Outubro (Sábado)

- 18:00h - Abertura do Secretariado -> Forno Comunitário de Vilar Maior (Sede da Associação)
- 19:00h - Encerramento do Secretariado

Dia 4 de Outubro (Domingo)

- 08:00h - Abertura do Secretariado -> Castelo de Vilar Maior
- 08:45h - Encerramento do Secretariado
- 08:50h - Briefing/Aquecimento do **Trail Longo**
- 09:00h - Partida do **Trail Longo**
- 09:05h - Briefing/Aquecimento do **Trail Curto**
- 09:10h - Partida do **Trail Curto**
- 09:15h - Briefing/Aquecimento do **Mini Trail**
- 09:20h - Partida do **Mini Trail**
- 09:25h Briefing/Aquecimento da **Caminhada**
- 09:30h Partida da **Caminhada**

- 10:30h - Previsão de chegada do 1º atleta do Trail Curto
- 11:30h - Previsão de chegada do 1º atleta do Trail Longo
- 13:00h - Almoço no Castelo de Vilar Maior
- 15:00h - Cerimónia de Entrega dos Prémios

Os atletas devem apresentar-se no local da partida (Castelo de Vilar Maior) segundo o horário indicado pela organização no ato de levantamento do dorsal. Os horários apresentados podem ser alvo de alteração no decorrer do dia do evento se por motivos de força maior se justificar.

O seguinte mapa tem como intuito servir de referência aos atletas nos dias 3 e 4 de Outubro:



O acesso ao Castelo de Vilar Maior é interdito para qualquer veículo não pertencente aos meios da organização e respetivos parceiros.

1.3. Inscrições

O processo de inscrição será efetuado na página <https://acorrer.pt/eventos#>. Para todas as inscrições serão geradas referências automáticas de multibanco, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento, tendo, no entanto, as mesmas um tempo limitado para pagamento (48 horas), sob pena de serem inativadas. A plataforma de inscrições para o Trail Longo e Curto, Caminhada e Mini Trail estará disponível até às 23:59h do dia 29 de Setembro de 2026 (terça-feira).

1.4. Distâncias

Distâncias
Caminhada / Mini Trail: 9 Km
Trail Curto: 14 km
Trail Longo: 24 km

A **Caminhada** é um percurso vocacionado para a descoberta do meio ambiente e com o objetivo de dar a conhecer aos participantes as paisagens e monumentos de Vilar Maior.

O **Mini Trail** é um percurso com alguns desafios, cronometrado e vocacionado para os atletas que pretendem participar numa competição amigável e que estão a iniciar na prática desta modalidade, sendo o percurso comum com o percurso da caminhada.

A Organização irá também realizar um **Trail das Crianças**, para idades compreendidas entre os 3 e os 8 anos, para todos os pais que queiram deixar os seus filhos na zona dedicada às crianças, enquanto participam na prova. Este trail irá ter um carácter lúdico, dentro do espaço do Castelo de Vilar Maior e sempre monitorizado por elementos da organização.

1.5. Sinalização

Os percursos serão sinalizados com painéis próprios em elementos naturais à altura dos olhos e outro tipo de marcações e informações dadas por elementos da organização.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado, o mais perto possível das marcações, não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível.

O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação, se no entender da organização da prova, tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso, ganhando vantagem.

Além dos pontos posteriormente indicados, haverá controlos durante o percurso em local desconhecido dos participantes.

No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

1.6. Mapa/ Perfil Altimétrico/ Descrição percurso

Os mapas das provas e plano de altimetria irão ser disponibilizados a todos os participantes, com um mínimo de 2 semanas de antecedência.

Irá ser enviado um e-mail a todos os participantes antes da prova com o respetivo ficheiro GPX para que possam integrar os percursos nos dispositivos móveis.

1.7. Metodologia de Controle e Tempo Limite

Os participantes podem fazer os percursos a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite de 4 horas para a Caminhada, Mini Trail e Trail Curto e de 5 horas no Trail Longo.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão acatar as instruções do elemento vassoura e abandonar a prova, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança.

O controlo de tempos e classificações serão da responsabilidade da empresa A CORRER sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento, bem como durante o evento em Live Timing e após o mesmo. O controlo será efetuado através de chip, existindo diversos pontos de controlo durante o percurso. Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 30 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do email: muralhas.vilarmaior@gmail.com.

1.8. Postos de Abastecimento

- **Meta** : líquidos e sólidos.

- **Durante o percurso** :

Caminhada: Um posto de abastecimento de líquidos e sólidos

Mini Trail: Um posto de abastecimento de líquidos e sólidos

Trail Curto: Um posto de abastecimento de líquidos e sólidos e um posto de abastecimento de líquidos

Trail Longo: Dois postos de abastecimento de líquidos e sólidos e um posto de abastecimento de líquidos

Por motivos ambientais a prova decorrerá em regime de semi autossuficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas ou copos aos atletas.

Os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento.

Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual a prova é cancelada. A organização poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1. Idade Participação Diferentes Provas

Na Caminhada, a idade mínima de participação é de 6 anos, sendo que os menores de 12 anos devem ser acompanhados por um adulto.

Na prova de Mini Trail a idade mínima de participação é de 14 anos.

Na prova Trail Curto a idade mínima de participação é de 16 anos.

Na prova Trail Longo a idade mínima de participação é de 18 anos.

2.2. Inscrição Regularizada

Os participantes podem inscrever-se individualmente numa das quatro distâncias propostas, podendo associar-se para a classificação por equipas (mistas ou não) compostas por um mínimo de 4 participantes.

2.3. Condições Físicas

Todos os participantes em qualquer uma das provas, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta para esta prova, nomeadamente o trail, que decorre em terreno montanhoso, com desníveis importantes, rochas, vegetação entre outros.

A responsabilidade da participação no evento pertence aos atletas. No momento da sua inscrição, o atleta/participante, declara encontrar-se física e psicologicamente apto para o esforço inerente à prova em que pretende participar, no ato da recolha do dorsal os participantes assinam uma declaração de responsabilização.

A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas que possam ocorrer aos participantes (Lei Nº 5/2007, de 16 de Janeiro – Artº 40º, nº2).

A prova seguirá as normas da DGS para eventos desportivos que estiverem em vigor no momento da prova, como tal, poderá vir a ser exigido aos participantes apresentação de comprovativo de vacinação e teste negativo.

2.4. Dorsais

Os dorsais serão entregues individualmente a cada participante após apresentação de identificação oficial válida nos dias 3 e 4 de Outubro, conforme o programa descrito no ponto 1.2 do presente regulamento.

Será atribuído a cada atleta, um dorsal identificativo por ordem de inscrição e que o habilita a participar no evento.

Durante a prova os atletas deverão usar o dorsal à frente, bem visível e numa posição de fácil consulta.

2.5. Desclassificações

Os membros da Organização estão habilitados para retirar de prova e desclassificar qualquer atleta que manifeste mau estado físico, não cumpra a passagem pelo ponto de controlo, não possua dorsal ou não o apresente de forma visível e legível na parte frontal, esteja a correr com o dorsal de outro atleta, manifeste comportamento antidesportivo ou desobedeça às medidas de segurança indicadas pela Organização. Para os atletas que não cumpram o percurso estipulado, será aplicada uma penalização de 4 horas ao tempo final do atleta.

2.6. Material Obrigatório/ Verificações de Material

Recipiente para beber água ou outros líquidos - dorsal (colocado à frente e à altura do peito) - calçado e vestuário adequados para a prática de Trail Running, telemóvel para contacto com a organização durante a prova, se necessário.

2.7. Informação sobre Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

O percurso das provas não está totalmente fechado ao trânsito e, nesse sentido, os participantes devem ter em consideração o facto de que poderá haver viaturas, pessoas e animais a circular, num ou noutro sentido dos percursos da prova.

Ao atravessar ou ao percorrer estradas públicas os participantes devem ter a máxima atenção.

Todos os locais dos percursos foram verificados e identificados e constituem, na sua quase totalidade, caminhos rurais existentes sem obstáculos particulares a ultrapassar.

2.8. Número de Emergência

A Organização disponibiliza um número de emergência SOS (+351 965 657 719 – Catarina Falcato) ou (+351 935 267 712 – Bárbara Cardoso), para onde qualquer participante deve ligar em caso de acidente, doença súbita ou qualquer tipo de incidente.

Em caso de emergências médica, será efetuado o pedido de socorro através do 112.

Uma viatura todo-o-terreno tipo pick-up estará disponível para prestar apoio, em caso de incidente, nos troços mais acidentados.

3. INSCRIÇÕES

3.1 Processo de Inscrição

As inscrições serão efetuadas online e irão estar abertas desde até às 23:59h do dia 29 de Setembro de 2026 (terça-feira). Depois dessa data, as inscrições serão possíveis junto da organização através dos canais oficiais, contudo, a mesma não é garantida. A entrega dos brindes de participação também não será garantida para atletas inscritos após o dia 29 de Setembro de 2026.

3.2 Valores e Períodos de Inscrição

Provas	Valor
Trail Longo & Trail Curto	16 €
Mini Trail	14 €
Caminhada	12 €

Para participar no Vila Wild Trail, as inscrições são obrigatórias para todas as provas. Só depois de efetuado o pagamento da inscrição é que será confirmada a participação do atleta na prova.

Para qualquer esclarecimento adicional contactar a organização: muralhas.vilarmaior@gmail.com

3.3 Pacote de Inscrição

Atividade	Trail Longo & Curto	Mini Trail	Caminhada
Cronometragem Digital	X	X	
Participação no Percorso Respetivo	X	X	X
Seguro de Acidentes Pessoais	X	X	X
Zonas de Abastecimento	X	X	X
Acesso a Balneário e Banhos	X	X	X
Brindes	X	X	X
Almoço	X	X	X
Prémio de Conclusão do Evento	X	X	
Prémios de Classificação Geral	X		
Prémios de Classificação de Escalões	X		
Prémios de Classificação Coletiva	X		
Serviço de Massagens	X		

3.4 Condições Devolução do Valor de Inscrição

A organização não se sente obrigada a devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento.

É permitida a alteração de distância e/ou de titular da inscrição, até à data limite das inscrições.

3.5 Proteção de Dados

3.5.1 A organização respeita integralmente a lei de proteção de dados, atualmente em vigor. Os atletas assumem o conhecimento e autorizam a introdução e o tratamento dos seus dados pessoais nos ficheiros da organização da prova, para a sua utilização no desenvolvimento, gestão administrativa e comercial e outras atividades. Os atletas autorizam também que os seus dados sejam transmitidos a empresas terceiras, sempre que justificado para a organização e bom funcionamento do evento (são exemplos: empresa de cronometragem, seguradora...). Os atletas devem indicar o nome que pretendem ver inscrito no dorsal, listas de inscritos e classificação final que serão publicadas no site do evento, site de inscrições e site de classificações.

3.5.2 A política de privacidade permite, que qualquer atleta possa solicitar a alteração ou remoção dos seus dados, mediante um pedido efetuado por e-mail para: muralhas.vilarmaior@gmail.com

3.6 Direito de Imagem

Os participantes inscritos autorizam o uso sem finalidade comercial, das suas imagens em fotos ou filmes, captadas no âmbito da realização do Vila Wild Trail.

Esta autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem acima mencionada em todas as suas modalidades. Fica expressamente autorizado o uso acima descrito renunciando desde já a quaisquer direitos ou compensação que desta utilização possa eventualmente resultar.

4. Classificações

4.1 Categorias

Trail Longo 24 km

- M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)
- M-Sen / F-Sen – (23 - 39 anos)
- M-40 / F-40 – (40 - 49 anos)
- M-50 / F-50 – (> 50 anos)
- M-60 / F-60 – (> 60 anos)

Trail Curto 14 km

- M-Sub23 / F-Sub23 – (18 - 22 anos)
- M-Sen / F-Sen – (23 - 39 anos)
- M-40 / F-40 – (40 - 49 anos)
- M-50 / F-50 – (> 50 anos)



- M-60 / F-60 – (> 60 anos)

Nota: O escalão é contabilizado de acordo com a idade do atleta à data da prova

4.2 Lixo

Cada participante deve transportar o lixo que fizer, sem prejudicar o ambiente nem danificar os locais por onde transita.

5. INFORMAÇÕES

5.1 Onde Ficar

- Vilar Maior (0 km) : Casa Villar Mayor - Turismo rural,
- Vilar Maior (0 km) : Casa da Vila - Turismo rural,
- Vilar Maior (0 km) : Casa do Chafariz - Alojamento local,
- Alfaiates (12 km) : Residencial Pelicano
- Rapoula do Côa (17 km): Hotel do Cró

Todos os participantes que necessitem de apoio/recomendação na escolha de alojamentos podem contactar a organização através do +351 965 657 719 – Catarina Falcato ou +351 935 267 712 – Bárbara Cardoso.

5.2 Disposições Finais:

Dado o espírito lúdico e desportivo da prova, os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.

Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.

Desejamos a todos os participantes uma excelente prova e que acima de tudo se divirtam a andar e a correr pelas magníficas paisagens que a União de Freguesias da Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos tem para oferecer!

Um agradecimento especial a todos os nossos parceiros, que sem eles não seria possível organizar o Vila Wild Trail, bem como a todos os voluntários que tornam este evento possível!



SABUGAL
RESPIRA DESPORTO

