

1ª NIGHT RUN PEGÕES

REGULAMENTO

24 de outubro de 2026 · Pegões, Montijo

1. Apresentação da Prova

Inserida nas comemorações do aniversário da União de Freguesias de Pegões, a Associação para a Formação e Desenvolvimento Desportivo (AFDD), em protocolo com a Câmara Municipal do Montijo e a União das Juntas de Freguesia de Pegões e Santo Isidro de Pegões, organiza a 1ª edição da Night Run Pegões.

Trata-se de um evento lúdico e informal, sem fins lucrativos e de carácter não federado, a realizar-se no dia 24 de Outubro de 2026, em Pegões, com partida e chegada na Junta de Freguesia de Pegões.

2. Programa e Horário

Hora	Atividade
16h00	Abertura do secretariado — Junta de Freguesia de Pegões
18h00	Partida — Kids Race (400 m)
18h10	Partida — Corrida 10 km
18h15	Partida — Caminhada 5 km
20h30	Entrega de prémios

3. Distâncias e Modalidades

- Kids Race — 400 m
- Corrida — 10 km
- Caminhada — 5 km

4. Tempo Limite e Segurança

- A corrida de 10 km tem um tempo limite máximo de 3 horas.
- Se a organização considerar necessário retirar um atleta da prova por razões de saúde, deverá fazê-lo, de modo a garantir o seu bem-estar.
- Por motivos de segurança (mau tempo, incêndio ou outro), a organização reserva-se o direito de alterar o percurso, encurtar a distância ou cancelar o evento.
- Os postos de controlo funcionam como pontos de informação privilegiados para comunicar aos participantes as decisões técnicas relativas ao evento.

5. Controlo de Tempos

O controlo de tempos da corrida de 10 km é efetuado por sistema de chip.

6. Postos de Abastecimento

- Corrida 10 km: um posto de abastecimento intermédio [Km5] + abastecimento na meta.
- Caminhada 5 km: abastecimento na meta.

Os abastecimentos incluem sólidos e líquidos, destinados a consumo no local. Apenas a água e as bebidas energéticas se destinam a encher bidões ou outros recipientes. Cada atleta é responsável por transportar, ao sair de cada posto, a quantidade de líquidos necessária até ao abastecimento seguinte.

Os locais de abastecimento funcionam também como postos de controlo.

7. Material Obrigatório

- Telemóvel
- Dorsal (visível)
- Luz frontal
- Apito
- Track gpx no telemóvel (facultativo)

8. Passagem em Locais com Tráfego Rodoviário

A prova decorre, na sua maioria, fora de vias com tráfego automóvel, existindo duas travessias de estrada Nacional, onde estará a GNR a parar o trânsito para a passagem dos atletas.

9. Penalizações e Desclassificações

Será penalizado ou desclassificado o participante que:

- Não complete a totalidade do percurso — desqualificação.
- Ignore as indicações da organização — penalização de 10 minutos.
- Adote conduta antidesportiva — desqualificação.
- Não passe nos postos de controlo — desqualificação.

10. Responsabilidades Perante o Participante

A participação é voluntária e da inteira responsabilidade do participante.

Ao inscrever-se, o participante declara:

- Possuir condições físicas e psicológicas adequadas à prova.
- Ter conhecimento dos riscos inerentes à atividade em ambiente natural.
- Assumir integralmente os riscos decorrentes da sua participação.

A organização não se responsabiliza por:

- Acidentes, lesões ou danos sofridos pelos participantes, salvo nos casos previstos na lei.
- Danos causados pelos participantes a terceiros.
- Perda ou extravio de bens pessoais.

11. Seguro Desportivo

Todos os participantes estão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, nos termos da legislação em vigor. As coberturas, capitais seguros e eventuais franquias são as definidas na apólice contratada pela organização.

Em caso de acidente, o participante deve contactar a organização para ativação do seguro no prazo máximo de 24 horas após o evento, cumprindo os procedimentos exigidos pela seguradora.

12. Condições Gerais de Participação

12.1 Idade de participação

Kids Race- dos 4 aos 12 anos, sempre acompanhados por um adulto na zona de partida e chegada

10kms- a partir dos 14 anos, menores de idade deverão entregar termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.

Caminhada, sem idade mínima de participação

12.2 Inscrição

- A inscrição é feita através do formulário próprio disponível em www.acorrer.pt.
- O número máximo de participantes é de 1000, no total das três provas.

12.3 Levantamento do dorsal

- Os dorsais são entregues individualmente a cada atleta.
- A documentação/dorsal deve ser levantada até 30 minutos antes da respetiva partida.
- O dorsal não deve ser dobrado nem cortado e deve ser transportado bem visível, na parte da frente do participante (peito/abdómen), durante toda a prova.

13. Regras de Conduta Desportiva

Todos os atos do evento devem ser norteados pelo fair play: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos restantes participantes, organizadores e colaboradores, e respeito pelo ambiente natural, procurando um impacto ambiental nulo.

O atleta que encontrar um colega a precisar de auxílio deve permanecer junto dele até que chegue o atleta seguinte, e assim sucessivamente. Nenhum atleta deve ficar sozinho em caso de lesão.

14. Processo de Inscrição

- A inscrição é efetuada em www.acorrer.pt.
- O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste Regulamento.
- Os pedidos de inscrição devem respeitar os prazos indicados; a data-limite é 22 de outubro de 2026.
- A inscrição é pessoal e intransmissível.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
- Não se aceitam alterações aos dados fornecidos pelos participantes após o encerramento das inscrições.
- Limite de inscrições: 1000 participantes, no total das três distâncias.

15. Valores e Condições de Inscrição

Escalão / Prova	Até 15 de outubro	16 a 22 de outubro
Kids Race	Gratuito	Gratuito
Corrida 10 km	13 €	14 €
Caminhada 5 km	8 €	9 €
Jantar (sopa + bifana + bebida)	8 €	8 €

A inscrição na corrida (10 km) inclui:

- Seguro de acidentes pessoais
- T-shirt técnica
- Dorsal
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- Lembrança
- Duche
- Medalha finisher

A inscrição na caminhada inclui:

- Seguro de acidentes pessoais
- T-shirt técnica
- Abastecimento na meta
- Lembrança

- Medalha de finisher
- Duche

A inscrição na Kids Race inclui:

- Seguro de acidentes pessoais
- Abastecimento na meta
- Lembranças
- Medalha Finisher
- Duche

Nota- A t-shirt técnica na kids race é opcional e tem o custo de 4€

16. Condições de Devolução do Valor da Inscrição

- Não há lugar a devolução do valor da inscrição em caso de impossibilidade de presença do atleta na prova.
- Não há lugar a devolução do valor da inscrição caso a prova seja cancelada previamente por motivos imputáveis à organização (condições meteorológicas adversas, incêndios, pandemias, determinações de entidades oficiais, etc.); nesse caso, será marcada nova data para a realização da prova.

17. Serviços Disponibilizados

- Balneários com WC e duchas quentes na Escola EB 2,3 de Pegões.

18. Escalões e Prémios

Para efeitos de classificação por escalão é considerada a idade que o atleta terá no dia do evento.

Os atletas menores de idade devem apresentar autorização do encarregado de educação, em declaração assinada e enviada à organização.

Kids Race: sem escalões — apenas classificação geral masculina e feminina. Caminhada: sem escalões.

Escalões — Corrida 10 km

Masculinos		Femininos	
M Sub18	até 17 anos	F Sub18	até 17 anos
M Sub23	18–22 anos	F Sub23	18–22 anos
M Séniores	23–39 anos	F Séniores	23–39 anos
M40	40–44 anos	F40	40–44 anos
M45	45–49 anos	F45	45–49 anos
M50	50–54 anos	F50	50–54 anos
M55	55–59 anos	F55	55–59 anos
M60	60–64 anos	F60	a partir dos 60 anos
M65	a partir dos 65 anos		

Prémios

- Prémio à equipa com maior número de elementos inscritos nas três provas.
- Prémio aos 3 primeiros classificados de cada escalão dos 10 km, masculino e feminino.
- Prémio aos 3 primeiros classificados da geral (10 km), masculino e feminino.
- Prémio aos 3 primeiros classificados da geral masculinos e femininos da kids race

19. Marcação do Percurso

- O percurso é marcado com fitas refletoras, colocadas em elementos naturais à altura dos olhos. A cor da fita será anunciada no momento da partida.
- Para além da fita sinalizadora, serão utilizadas outras sinaléticas, como setas impressas e marcações de cal nos cruzamentos de estradas.

20. Direitos de Imagem

Ao participar no evento, o participante autoriza, a título gratuito e por tempo indeterminado, a captação e utilização da sua imagem, voz ou nome para fins promocionais, institucionais ou publicitários relacionados com o evento e com a entidade organizadora.

21. Proteção de Dados (RGPD)

Os dados pessoais recolhidos são tratados pela organização exclusivamente para:

- Gestão das inscrições
- Ativação e gestão do seguro
- Comunicação com os participantes

O tratamento cumpre o disposto no Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD).

O participante pode exercer os seus direitos de acesso, retificação ou eliminação através dos contactos da organização.

22. Interpretação e Jurisdição

- Todos os participantes, ao inscreverem-se, aderem e aceitam sem restrições o presente Regulamento.
- Todos os anexos e aditamentos ao presente Regulamento que a organização entenda publicar terão a mesma força que o Regulamento.
- À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade relativa a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer estes tenham sido as vítimas, quer decorram ou não de veículo do participante. Também não lhe será imputada responsabilidade pelas consequências de infrações às leis, regulamentos e códigos em vigor, as quais serão suportadas pelos infratores.
- A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes, alertando para o facto de se tratar de uma prova desportiva que exige preparação física e psicológica adequada.
- Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento, bem como outros casos relacionados com a prova, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora.
- A organização reserva-se o direito de aplicar sanções, que podem ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite este Regulamento ou que, de alguma forma, prejudique o bom nome, a imagem e o prestígio do evento e/ou de qualquer dos seus promotores. Não poderá ser imputada qualquer responsabilidade aos organizadores por eventuais prejuízos decorrentes de uma decisão deste tipo.

23. Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com a legislação em vigor.

24. Contactos da Organização

- Ilídia Cruz — 937 550 855
- João Cruz — 916 819 730
- afddesportivo@gmail.com