

Manual do participante

Nota: copie e cole no Maps as coordenadas indicadas para navegar para os locais indicados

INTRODUÇÃO

O presente Manual do Participante apresenta as regras de conduta para participantes do evento IX Running de Sátão que se rege por regulamento próprio. O IX Running de Sátão das Festas de São Bernardo é uma corrida e uma caminhada de estrada, organizado pela Câmara Municipal de Sátão, que se caracteriza por um percurso de dificuldade moderada, realizado na Vila de Sátão e arredores.

À semelhança do verificado nas edições anteriores, é nosso desejo que esta atividade decorra com o máximo de segurança para todos.

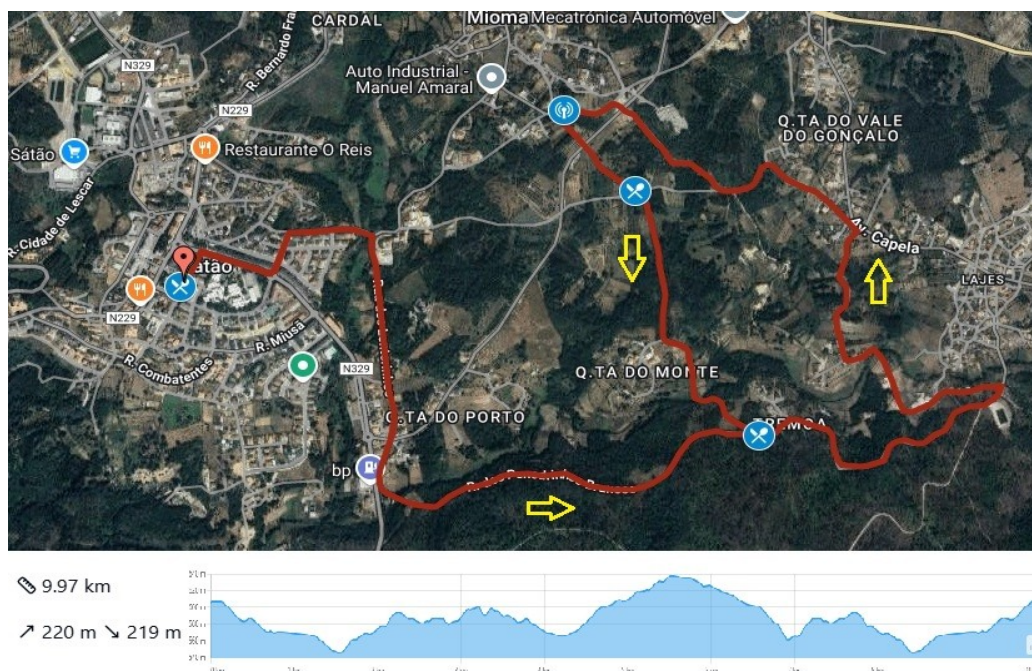
LEVANTAMENTO DE KITS/SECRETARIADO

Os kits de participante estarão disponíveis para levantamento no dia 13 de agosto (quinta), entre às 17h00 e as 20h30 e dia 14 de agosto (sexta feira), entre as 9h00 e as 20h30, na Piscina Municipal de Sátão (**40.747083, -7.734917**)

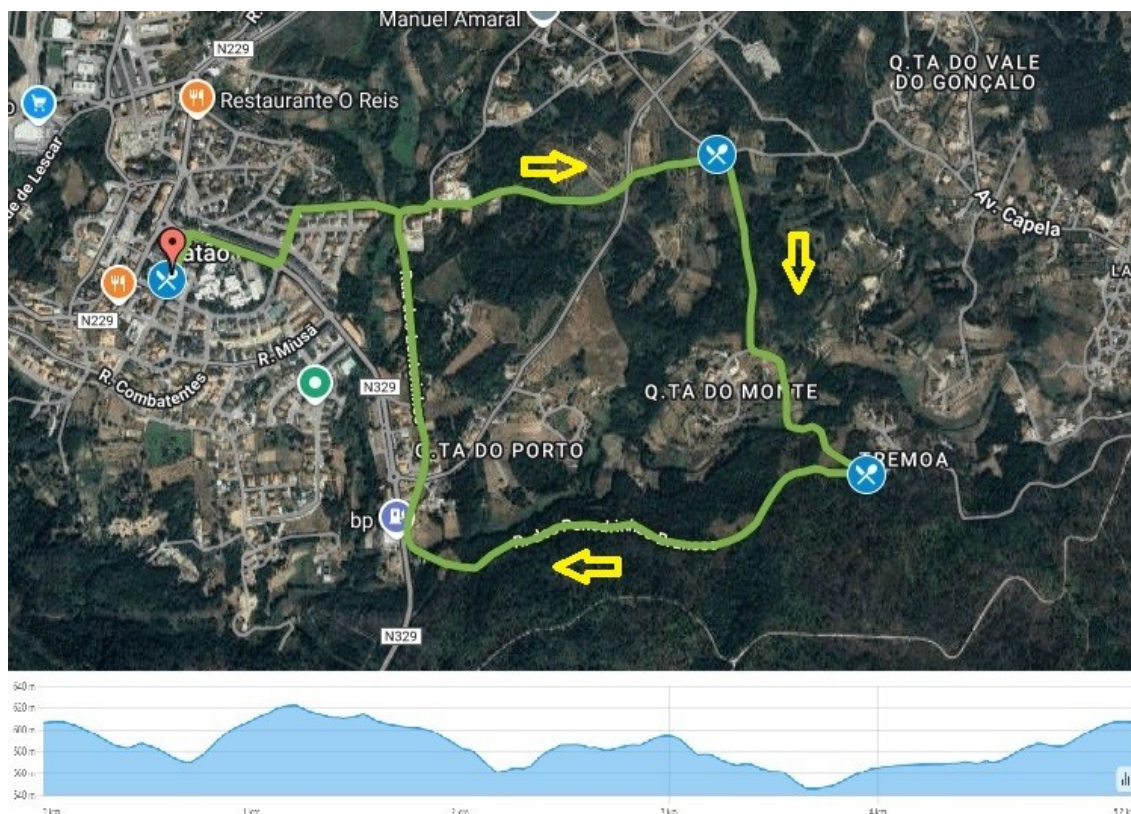
No dia da prova, o secretariado abrirá pelas 8:15h onde estarão os kits que ainda não foram levantados (**40.741704, -7.732752**)

PERCURSOS

10K - Corrida



6K - Caminhada



PROCEDIMENTOS PARA A PARTIDA

A partida para os 10 km será efetuada pelas 9:00h, à frente da Câmara Municipal de Sátão (**40.741866, -7.732832**). O concorrente deverá estar identificado com o dorsal, totalmente visível e colocado à altura do peito, essencial para a identificação nos postos de controlo e meta. Já para a caminhada, a partida será efetuada às 9:15h.

DORSAL

Os atletas deverão apresentar-se na linha de partida com o dorsal específico da prova que lhe será entregue juntamente com o seu “Kit de Participação”.

BALNEÁRIOS E BANHOS

Os balneários do Pavilhão da Escola Secundária Frei Rosa Viterbo (**40.742124, -7.731537**) estarão disponíveis no dia da prova para os devidos efeitos. (3 minutos a pé desde o pórtico de partida)

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá em frente a Câmara Municipal de Sátão, junto à Meta, assim que cheguem os 3 primeiros atletas de cada escalão (Feminino e masculino, respetivamente). Os prémios serão entregues aos próprios atletas .