



REGULAMENTO

Montemor-o-Novo

6 DE SETEMBRO DE 2026

Regulamento RUNCASTLE® 2026

1. ORGANIZAÇÃO

A corrida RUNCASTLE® é uma prova que combina corrida e superação de obstáculos naturais, organizada pelo Atlético Clube de Montemor-o-Novo, e conta com os seguintes parceiros na sua organização:

- Câmara Municipal de Montemor-o-Novo;
- Junta de Freguesia de Nossa Senhora da Vila
- Junta de Freguesia de Nossa Senhora do Bispo
- Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo;
- Guarda Nacional Republicana.

2. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

A prova irá realizar-se no dia 6 de Setembro de 2026, a partir das 9h00, com a partida no recinto no Parque de Exposições e Feiras Municipal de Montemor-o-Novo e chegada no mesmo local.

3. PERCURSO

Existem três tipos de percurso, com diferentes níveis de dificuldade e com três distâncias distintas:

- Um percurso de 8 Km (Caminhada não competitiva) em que poderão participar a caminhar, destinado a todos os que queiram ter um contacto com a atividade de caminhada num espaço ao ar livre;
- Um percurso de 10 Km (Mini Trail) em que poderão participar a correr ou a caminhar, destinado a todos os que queiram ter um contacto

com a atividade de corrida. Neste percurso só se poderão inscrever atletas com mais de 16 anos. Esta distância terá um tempo limite de 02:30h para terminar a prova.

- Um percurso de 17 Km (Trail Longo) destinado a praticantes com um nível médio / médio-alto na corrida, pessoas ativas e habituadas a correr. Neste percurso só se poderão inscrever atletas com mais de 18 anos. Esta distância terá um tempo limite de 03:00h para terminar a prova

Passando em diferentes ambientes e terrenos, nunca esquecendo o emblemático Castelo de Montemor-o-Novo proporcionando diferentes experiências aos participantes, são experiências a ter durante a prova. O percurso estará balizado, marcado com setas ou fitas sinalizadoras. Existirão voluntários que indicarão o caminho a seguir em caso de dúvida, ou em zonas que possam ser mais confusas.

4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação neste tipo de eventos envolve riscos, que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adotadas todas as medidas de modo a garantir a segurança de todos os participantes neste evento, minimizando os riscos de possíveis lesões. É recomendado o aconselhamento médico antes da realização da prova. É da inteira responsabilidade dos intervenientes certificarem-se que estão em perfeitas condições físicas e psíquicas para a realização da corrida RUNCASTLE®. A organização reserva-se ao direito de evitar a participação, incluindo a expulsão no decorrer da corrida de qualquer participante que se demonstre incapaz de realizar a mesma. Todos os atletas, no ato da inscrição na prova, estão a responsabilizar-se pelos perigos que advêm desta.

5. INSCRIÇÕES XI EDIÇÃO RUNCASTLE®

As inscrições são limitadas a 300 participantes em cada uma das diferentes provas (Caminhada, Mini-Trail e Trail Longo). A idade mínima para a

prova de 17km é de 18 anos e a prova de 10 Km é de 16 anos (feitos até à data da realização da prova) sendo os atletas agrupados por escalões para efeitos de classificação nas 2 distâncias. A Caminhada de 8 Km será aberta à população em geral. As inscrições incluem a oferta de um Kit RUNCASTLE® composto por uma t-shirt oficial (opcional), um dorsal e ofertas diversas (mediante disponibilidade de patrocinadores).

Nas provas de 17 Km e 10 Km, cada atleta terá que **usar obrigatoriamente o Dorsal com chip** (em local visível) disponibilizado pela organização. Esse chip servirá para o controlo de tempo na chegada de cada atleta. Na caminhada cada atleta terá de usar obrigatoriamente o Dorsal visível disponibilizado pela organização.

Os atletas deverão vestir o equipamento oficial da entidade que representam, caso corram a título individual, a organização solicita que usem as t-shirts oficiais do Run Castle, de modo a que os atletas estejam devidamente identificados.

Para efetuar a inscrição individualmente ou em equipa, na corrida RUNCASTLE®, basta preencher os dados no formulário de inscrição em <https://www.acorrer.pt>.

Todas as inscrições têm de ser feitas online. Após a inscrição, a plataforma dá um prazo de 48 horas para o pagamento. Caso não seja efetuado, a inscrição será anulada. Não se aceitam inscrições no dia da prova.

Valores de Taxas de Inscrição

	Até 22 de Agosto	De 23 de Agosto até 30 de Agosto
CAMINHADA	8,00 €	10.00 €
MINI TRAIL	10,00 €	12,00€
TRAIL LONGO	12,00 €	14,00€

A inscrição na XI Edição RUNCASTLE® inclui:

- T-shirt técnica (opcional);
- Dorsal com chip incluído nas provas de Trail Longo 17 Km e Mini Trail 10 Km;
- Dorsal sem chip na caminhada;

- Seguro Desportivo;
- Apoio logístico e Técnico;
- Primeiros Socorros;
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência / abastecimento e no final da prova;
- Disponibilidade de balneários;
- Medalha Finisher a todos os participantes;
- Outros brindes que a organização possa angariar.

6. ACEITAÇÃO

À Organização, é reservado o direito de aceitação ou não das inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento, e em caso de dúvida ou situação não especificada no mesmo, devem informar a organização.

7. CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até ao dia 30 de Agosto serão aceites pedidos de alteração de inscrição. O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da organização do evento, não havendo qualquer reembolso.

8. SEGURO

Todos os participantes da RUNCASTLE® 2026 são abrangidos por um seguro com cobertura de Acidentes pessoais, realizado pela organização da prova.

9. ACOMPANHAMENTO E ASSISTÊNCIA

Na partida da prova, percurso e chegada da mesma, estará disponível assistência de primeiros socorros a todos os participantes. Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização,

da GNR e dos Bombeiros.

10.DIREITOS DE IMAGEM E UTILIZAÇÃO DE DADOS

Todos os participantes ao formalizarem a inscrição, autorizam a cedência de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias e imagens. Os dados de cada participante apenas serão utilizados para fins de inscrição no evento e posteriormente para informações relativas a resultados ou eventos futuros, não sendo transmitidos dados pessoais a terceiros para outro fim.

11.PROGRAMA PREVISTO

Dia 5 de Setembro:

- **15h00 – 19h00 - Secretariado** (Parque de Exposições de Montemor-o-Novo).

Dia 6 de Setembro:

- **07h00 – 08h30 – Secretariado** (Parque de Exposições de Montemor-o-Novo).
- **08h30** – Aquecimento Conjunto;
- **09h00** – Início do Trail Longo (prova de 17Km);
- **09h10** – Início do Mini Trail (prova de 10 Km);
- **09h15** – Início da Caminhada
- **12h00** – Início da Entrega de Prémios junto à meta, sendo esta uma previsão de horário;
- **12h00** - Almoço convívio

12.DESCLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA

Será desclassificado o participante que:

- Não usar o dorsal da prova e chip visível;
- O dorsal é pessoal e intransmissível e será desclassificado caso não

seja utilizado pelo atleta inscrito e em caso de dúvida será solicitada a apresentação de documento identificativo;

- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;
- Reservamo-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a espetadores, participantes ou elementos de organização.

13. CANCELAMENTO DO EVENTO

Reservamo-nos no direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização tentará informar os participantes atempadamente. Caso o evento RUNCASTLE® 2026 seja cancelado, antecipado ou adiado, a Organização não deverá ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesa, custo, perda ou dano sofrido por qualquer um dos participantes. Se o evento for cancelado ou adiado devido a circunstâncias causadas pela organização, a mesma assume a devolução do valor da inscrição. O reembolso será limitado ao valor pago na participação do evento, à qual será deduzida uma taxa de administração de 50% ao valor pago.

14. ESCALÕES E PRÉMIOS

Escalões – Prova de 17 Km

Escalões	Masculinos (idade)	Femininos (idade)
Sub-23	18 a 22 anos	18 a 22 anos
Séniore s	23 a 39 anos	23 a 39 anos
Veteranos I	40 a 49 anos	40 a 49 anos
Veteranos II	50 a 59 anos	50 a 59 anos
Veteranos III	Mais de 60 anos	Mais de 60 anos

Prémios da Prova de 17 Km:

- Prémio para os três primeiros atletas absolutos masculinos e femininos;
- Prémios individuais aos três primeiros classificados de cada género e escalão;
- Prémio coletivo para a **Primeira Equipa** com melhores resultados nas classificações (três melhores resultados individuais de cada equipa).

Escalões – Prova de 10 Km

Escalões	Masculinos (idade)	Femininos (idade)
Sub-23	16 a 22 anos	16 a 22 anos
Séniores	23 a 39 anos	23 a 39 anos
Veteranos I	40 a 49 anos	40 a 49 anos
Veteranos II	50 a 59 anos	50 a 59 anos
Veteranos III	Mais de 60 anos	Mais de 60 anos

Prémios da Prova de 10 Km:

- Prémio para os três primeiros atletas absolutos masculinos e femininos;
- Prémios individuais aos três primeiros classificados de cada género e escalão;
- Prémio coletivo para a **Primeira Equipa** com melhores resultados nas classificações (três melhores resultados individuais de cada equipa).

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios. A Organização não envia, nem entrega prémios após a cerimónia estabelecida para essa finalidade.

15. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Deverá existir um espírito de fair-play no decorrer da prova, assumido pela organização e pelos atletas, pelo facto de aceitarem o regulamento no ato da inscrição. O respeito pelo desafio, o espírito de entreajuda, respeito pelos

outros atletas, público, organizadores e colaboradores, deverá ser acima de tudo, um modo de estar em competição, valorizar o património cultural, paisagístico, respeitando o ambiente natural e tendo em vista um impacto ambiental nulo.

16. CONTROLO DE TEMPOS

As classificações / contagens e registo de tempos, serão realizados através de cronometragem eletrónica por empresa especializada, sendo distribuído um dorsal e um chip com um respetivo número de cada atleta. Existirão postos de controlo que são de passagem obrigatória para todos os atletas em todas as provas.

17. ABASTECIMENTOS

A organização disponibiliza pontos de abastecimento sólidos e líquidos no decorrer da prova, sendo distribuída água e fruta em todos os abastecimentos e na meta / chegada.

Por motivos ambientais, a prova decorrerá em semi-auto-suficiência com enchimento de recipientes. Não serão distribuídas garrafas de água aos atletas durante o percurso, sendo que estes devem encher o seu reservatório nas zonas de abastecimento, ou, em alternativa, beber água no local.

Os pontos de abastecimento previstos são:

- **Prova de 17 Km:** um ponto de abastecimento de líquidos e sólidos à chegada, um ponto de abastecimento intermédio de líquidos e sólidos e um ponto de abastecimento de líquidos; **(3 abastecimentos)**
- **Prova de 10 Km:** um ponto de abastecimento de líquidos e sólidos à chegada e um ponto de abastecimento de líquidos; **(2 abastecimentos)**

A localização dos vários pontos de abastecimento será divulgada futuramente. A Organização reserva-se ao direito de alterar as zonas de abastecimento até ao dia da prova, caso a situação salvguarde a segurança dos atletas.

18. DECLARAÇÃO DE EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito, procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na RUNCASTLE® 2026. A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (t-shirt, tênis, calções, relógios, telemóveis ou outros), decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da organização.

19. CASOS OMISSOS

Todo e qualquer caso omissos a este regulamento, cabe à organização resolvê-lo, mediante todos os pontos apresentados neste documento.