

REGULAMENTO OFICIAL

BALEEIROS HYBRID GAMES 2025

Integrado na Semana dos Baleeiros – Lajes do Pico

Data: 27 de agosto de 2025

Hora: 19h00

Local: Campo de Jogos das Lajes do Pico

1. ORGANIZAÇÃO

O **Baleeiros Hybrid Games** é uma competição de fitness híbrido integrada na **Semana dos Baleeiros**, organizada com o objetivo de promover o desporto, a superação pessoal e homenagear a tradição baleeira das Lajes do Pico.

2. PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas com idade igual ou superior a:

- 16 anos (mediante autorização do encarregado de educação);
- 18 anos ou mais.

3. FORMATO DA COMPETIÇÃO

A competição será realizada **exclusivamente em duplas**, sendo composta por corrida e estações de exercícios funcionais.

As equipas poderão ser:

- Dupla Masculina
- Dupla Feminina
- Dupla Mista

A organização divulgará previamente o percurso e os exercícios da prova.

4. MATERIAL

Todo o material necessário será disponibilizado pela organização.

Os exercícios poderão utilizar diferentes equipamentos funcionais, adaptados ao conceito da prova.

5. PENALIZAÇÕES

Sempre que um exercício não seja executado corretamente, o juiz poderá aplicar uma das seguintes penalizações:

- repetição do movimento;
- penalização em tempo;
- exercício adicional.

A decisão do juiz é definitiva.

6. JUIZES

Cada estação contará com um juiz responsável por:

- validar as repetições;

- controlar a correta execução dos movimentos;
- garantir o cumprimento das regras;
- aplicar penalizações sempre que necessário.

7. SEGURANÇA

Todos os participantes deverão:

- cumprir as indicações da organização;
- respeitar os restantes atletas, voluntários e juízes;
- utilizar apenas o percurso definido.

Qualquer comportamento antidesportivo poderá resultar em desclassificação.

8. EQUIPAMENTO

É obrigatório o uso de:

- calçado desportivo adequado;
- vestuário desportivo.

É permitido utilizar:

- joelheiras;
- munhequeiras;
- cinturão de levantamento;
- magnésio líquido (caso autorizado pela organização).

9. ABASTECIMENTO

A organização disponibilizará:

- água;
- apoio médico;
- primeiros socorros.

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios às:

- 3 primeiras Duplas Masculinas;
- 3 primeiras Duplas Femininas;
- 3 primeiras Duplas Mistas.

11. INSCRIÇÃO

A inscrição inclui:

- dorsal;
- seguro desportivo;
- t-shirt técnica oficial do evento;
- medalha Finisher;
- abastecimento durante a prova.

12. CANCELAMENTO

A organização reserva-se o direito de alterar horários, percurso, exercícios ou adiar/cancelar o evento por motivos de segurança, condições meteorológicas ou outras situações de força maior.

13. RESPONSABILIDADE

Ao inscrever-se, cada atleta declara encontrar-se em condições físicas adequadas para participar na competição.

A organização recomenda a realização de uma avaliação médica antes da prova.

14. DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar no evento, os atletas autorizam a captação e utilização da sua imagem para fins promocionais e de divulgação do **Baleeiros Hybrid Games**, sem direito a qualquer compensação financeira.

15. ESPÍRITO DA PROVA

O **Baleeiros Hybrid Games** pretende homenagear os homens do mar e preservar a memória da epopeia baleeira açoriana, promovendo os valores de:

- Coragem
- Espírito de equipa
- Resiliência
- Superação
- Tradição

Lema Oficial

"Tradição que nos une. Desafio que nos move."