

Termo de Responsabilidade Para Atleta Menor de 18 Anos

Eu (nome) _____ ,
nascido a ____ / ____ / _____, portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº _____,
residente em _____, C. P. _____ - _____,
Localidade _____, na qualidade de (pai,
mãe, tutor) _____, do atleta (nome) _____,
nascido a ____ / ____ / _____, portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) nº _____, para os devidos
efeitos e sob minha inteira responsabilidade,

DECLARO QUE:

- 1) Não possuo, o menor, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do evento **Benquerenças Backyard Ultra 2026**, no dia **14 de novembro de 2026**;
- 2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação, tomando conhecimento de que este não estará incluído no seguro de prova por não estar enquadrado nos escalões etários previstos em regulamento.

_____, ____ de _____ de 2026

O declarante _____

(Assinatura conforme documento de identificação)