

1. Descrição

O *The North Trail* (TNT) é um evento desportivo organizado pela Associação Outeiro Cultura do Desporto, realizado na freguesia dos Biscoitos, Ilha Terceira, com pequenas incursões pelas freguesias dos Altares e Quatro Ribeiras. A prova é aberta a participantes de todas as nacionalidades e níveis competitivos.

A edição de 2026 decorrerá no dia **11 de julho**, integrando duas provas de trail running — **25 km e 10 km** — e uma **caminhada de 10 km**.

O *The North Trail 25K* (trail sprint) integra o **Circuito de Trail Running da Ilha Terceira**, uma iniciativa da Associação de Atletismo da Ilha Terceira, organizada em colaboração com várias entidades. O evento faz ainda parte do programa da Semana Cultural dos Biscoitos 2026, mantendo, porém, organização própria.

2. Provas

O *The North Trail* compreende as seguintes atividades, todas com partida e chegada na zona balnear da Calheta dos Biscoitos, no recinto das festas da Semana Cultural dos Biscoitos:

- Trail Sprint — 25 km;
- Trail Curto — 10 km;
- Caminhada — 10 km.

3. Idade mínima de participação

A idade mínima para participação é:

- **Trail Sprint (25 km):** 18 anos (completados até 31 de dezembro de 2026);
- **Trail Curto (10 km):** 16 anos (completados até 31 de dezembro 2026).

A caminhada não tem idade mínima, desde que participantes menores estejam acompanhados por um responsável adulto e apresentem condições físicas adequadas.

Atletas menores de 18 anos devem apresentar **declaração de autorização de participação**, devidamente preenchida e assinada, entregue no secretariado no levantamento do kit.

4. Inscrições

4.1 Condições Gerais e Termos de Responsabilidade

Ao inscrever-se, o participante declara que:

- a) Participa voluntariamente e sob sua própria responsabilidade, comprometendo-se a não reclamar da organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores ou outros participantes por situações além das responsabilidades legalmente previstas;
- b) Respeitará as regras de trânsito nos locais sem controlo rodoviário, bem como propriedades privadas e áreas agrícolas, assumindo eventuais danos decorrentes do incumprimento;
- c) Está consciente dos riscos inerentes à atividade física e isenta a organização de responsabilidade por problemas médicos resultantes de negligência pessoal;
- d) Autoriza o tratamento dos seus dados pessoais conforme descrito na Política de Proteção de Dados;
- e) Aceita receber comunicações da organização consideradas essenciais para a participação e segurança no evento;
- f) Autoriza a utilização de imagens e vídeos recolhidos durante o evento para fins de divulgação, sem restrições temporais e sem qualquer contrapartida financeira;
- g) Ao confirmar a inscrição, declara concordar integralmente com o presente regulamento.

4.2 Procedimento de Inscrição

- a) As inscrições são realizadas através da plataforma disponibilizada pela organização: www.acorrer.pt;
- b) A veracidade dos dados fornecidos é da inteira responsabilidade do participante, sendo essencial para efeitos de seguro.

4.3 Regularização da Inscrição

- a) A inscrição é considerada regularizada após pagamento efetuado até 15 de junho de 2026;
- b) As inscrições são pessoais e intransmissíveis;
- c) Inscrições sem pagamento confirmado até 15 de junho de 2026 poderão não ser consideradas. A organização avaliará a possibilidade de inclusão conforme vagas e prazos;
- d) Inscrições aceites após 15 de junho poderão não incluir o kit completo na data da prova; itens em falta serão entregues posteriormente;

e) Kits ou prémios não levantados até 18 de julho de 2026 poderão ser enviados por correio, mediante pagamento de 7€, via MB WAY ou transferência bancária;

f) Informações adicionais devem ser solicitadas para: thenorthtrailrun@gmail.com.

Períodos de inscrição e valores

Prova	Fase 1	Fase 2
TNT 25K	25€	30€
TNT 10K	20€	25€
TNT Caminhada 10K	20€	25€

5. Kit de Participação

O kit inclui:

- Dorsal/peitoral;
- T-shirt oficial do evento;
- Prémio finisher (para quem concluir a prova);
- Prémios para os três primeiros classificados de cada escalão, feminino e masculino (Sub18, Sub20, Sub23, Seniores, M35, M40, M45, M50, M55; M60);
- Acesso aos postos de abastecimento;
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

6. Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível, devendo ser utilizado na parte frontal do corpo durante toda a prova. A ausência do dorsal em pontos de controlo ou na chegada implica desclassificação.

É proibida qualquer modificação do dorsal. Caso esteja danificado a ponto de impedir a identificação, o atleta não será classificado.

Em caso de desistência, o participante deve contactar imediatamente a organização: **+351 962 927 333**.

7. Programa / Horários

Dia	Hora	Descrição	Informações
até 15/05		Fase 1 Inscrições	
De 15/05 a 15/06		Fase 2 Inscrições	
10/07	19h00	Briefing The North Trail	Recinto da Semana Cultural dos Biscoitos Zona Balnear da Calheta dos Biscoitos
10/07	18h00 às 21h00	Levantamento Kits de Prova	
11/07	14h00 às 16h00		
11/07	19h00	Partida The North Trail 25K	Recinto da Semana Cultural dos Biscoitos Zona Balnear da Calheta dos Biscoitos
	19h15	Partida The North Trail 10K	
	19h15	Partida Caminhada The North Trail 10K	
	23h00	Entrega dos Prémios	

Nota: por razões de força maior, os horários e locais podem ser alterados;

8. Percursos

A partida e chegada de todas as provas é na zona balnear da Calheta dos Biscoitos, no recinto da Semana Cultural dos Biscoitos 2026.

8.1.a. The North Trail Sprint 25K



Hora de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo Limite
19h00	24Km	720m	720m	6h00

8.1.b. The North Trail Curto



Hora de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo Limite
19h15	12,8K	340m	340m	4h00

8.1.c. Caminhada The North Trail



Hora de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo Limite
19h15	12,7K	300m	300m	4h00

9. Material obrigatório/recomendado

Os atletas devem transportar todo o material obrigatório e saber utilizá-lo adequadamente. A organização pode realizar verificações a qualquer momento, devendo o participante colaborar sob pena de exclusão.

O material obrigatório poderá ser ajustado em função das condições climáticas.

Material	TNT 25K	TNT 10K	Caminhada TNT 10K
Dorsal	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Telemóvel com carga	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Frontal	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Depósito de água 0,5l	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Manta térmica (min. 100*200cm)	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Impermeável	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Mochila ou Similar	Obrigatório	Recomendado	Recomendado
Bastões	Recomendado	Recomendado	Recomendado

10. Postos de abastecimento e Controlo de Tempo

O não cumprimento das barreiras horárias implica desclassificação. A continuação em prova após esse ponto é da inteira responsabilidade do participante.

Posto de Abastecimento e Controlo de Tempo	TNT 25K	TNT 10K	Caminhada TNT 10K
Chambre	3h00	-	-
Meta – Calheta dos Biscoitos	5h00	4h00	4h00

11. Resultados

A cronometragem é realizada por chip eletrónico e assegurada pela organização através da plataforma acorrer.pt.

Um atleta pode protestar a sua classificação 1 hora após a divulgação dos resultados provisórios mediante o pagamento de uma taxa de 20€ que, em caso de protesto válido, é devolvido ao atleta. Esse protesto deverá ser formalizado por email: thenorthtrailrun@gmail.com.

Os resultados da prova *The North Trail 25K* serão fornecidos à Associação de Atletismo de Ilha Terceira em formato exigido pelo Circuito de Trail Running da Ilha Terceira para permitir a correta integração na classificação do circuito.

Esta prova cumpre o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

12. Seguro

Todos os participantes estão automaticamente segurados nos termos do Decreto-Lei nº10/2009, de 12 de janeiro. Ocorrências devem ser comunicadas obrigatoriamente à organização de forma presencial ou por email: thenorthtrailrun@gmail.com.

13. Condições físicas

Cada participante deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características desta prova de exigência, que alia as diferentes características do terreno ao desnível do mesmo.

14. Contactos

Para esclarecimentos, questões ou reclamações:

- (+351) 962 927 333
- thenorthtrailrun@gmail.com

15. Divulgação

O regulamento é disponibilizado no ato da inscrição na plataforma de inscrição e deve ser lido e aceite pelos participantes. Será igualmente divulgado nas plataformas oficiais e disponível em: www.acorrer.pt

16. Omissões

Situações omissas serão decididas pela organização, com base nos regulamentos aplicáveis. A organização reserva-se o direito de alterar o regulamento, ajustar procedimentos ou suspender a prova caso as condições não garantam segurança.