

MANTEIGASbyHEART – Vai onde te leva o coração!

MANTEIGAS – O CORAÇÃO DA MONTANHA



Onde os Trilhos nos limpam a alma!

O evento dos Trilhos do Burel nasce com os objetivo de promover uma parte do Concelho de Manteigas que estava esquecida, o Vale da Castanheira, de promover o Concelho de Manteigas.

A época de novembro era uma altura do ano com pouco turismo e tanto por explorar sempre com o respeito que a nossa Estrela merece. Foi então que nos organizamos, estudamos e planeamos todo um evento de promoção da nossa região.

Ano após ano fomos renovando ideias, melhorando os trilhos, e ouvindo os participantes para fazermos as alterações necessárias, aumentando assim a nossa qualidade de vos receber.

Os Trilhos do Burel, são organizados por ManteigasbyHeart, com o apoio e colaboração da Câmara Municipal de Manteigas, pelas quatro freguesias de Manteigas (Vale de Amoreira, Sameiro, São Pedro e Santa Maria), pela Associação Desportiva de Manteigas e Grupo de BTT de Manteigas.

A todos vós damos as boas vindas aos Trilhos do Burel renovados, desafiantes e com as novas subidas que tanto nos pedem.

REGULAMENTO 2026

Ao inscrever-se, o participante declara aceitar, na íntegra, o presente regulamento.

A 7.^a edição dos Trilhos do Burel realiza-se no dia 8 de novembro de 2026, em Manteigas, na Serra da Estrela.

IMPORTANTE

- É necessário possuir uma condição física adequada à prova em que participa.
- Seja prudente na hidratação e alimentação ao longo da prova.
- O dorsal é pessoal e intransmissível.
- Preste especial atenção às marcações do percurso.
- Preserve a flora e a fauna.
- Não deite lixo no chão.
- Respeite os restantes participantes e a organização.
- Não haverá copos nos abastecimentos.
- A organização reserva-se o direito de alterar o regulamento, se necessário.

1. Condições de Participação

1.1 Idade de participação

33K

- A partir dos 18 anos.

18K

- Dos 14 aos 16 anos **com acompanhamento do tutor.**
- Dos 16 aos 18 anos **com termo de responsabilidade.**

12 km e caminhada:

- Dos 14 aos 18 anos **com termo de responsabilidade.**

O termo de responsabilidade será enviado com o guia do atleta.

1.2 Condições físicas

- Cada atleta deverá possuir preparação física adequada à distância, ao terreno, à meteorologia e às características da prova.

1.3 Dorsal e conduta desportiva

- O dorsal deve permanecer visível durante toda a prova. Qualquer comportamento desrespeitoso poderá originar desqualificação.

2. Provas e horários

Trilhos do Burel 33K ➡ 09h05

A Penitência 18K ➡ 09h15

Mini Burel 12K ➡ 09h35

Passos do Burel ➡ 09h45

Entrega de prémios ➡ 15h00

2.1 Tempo limite

33K ➡ 7H de Prova / 17h05

18K ➡ 5H de Prova / 14h35

12K ➡ 3H30 de Prova / 13h15

Caminhada ➡ 4h30 / 13h45

- Se a organização alterar os tempos limite, os participantes serão alertados na partida.

- A organização irá ter elementos no terreno (vassouras) a retirar as fitas, cumprindo os tempos limite.

2.2 Material obrigatório

Material	33K	18K	12K
Reservatório de água (1L)	X	X	0,5L
Manta de sobrevivência	X	X	X
Apito	X	X	X
Telemóvel	X	X	X
Ligadura	X	X	X
Impermeável / corta-vento	X	X	X

3. Inscrições

3.1 Processo de inscrição

As inscrições são efetuadas online através do site <https://acorrer.pt/>.

Não serão aceites inscrições de última hora.

3.2 Condições e períodos de inscrição

Prova	1.ª Fase	2.ª Fase
33K	25 € até 13 outubro	30 € desde 14 outubro
18K	15 € até 13 outubro	20 € desde 14 outubro
12K	10 €	12€ desde 14 de outubro
Caminhada	10 €	12€ desde 14 de outubro

Encerramento das inscrições: 1 de novembro de 2026.

No caso de o atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela em baixo:

Data de cancelamento	Percentagem de reembolso
Até 13 de outubro	50% da taxa de inscrição será devolvido
Após 13 de outubro	Sem reembolso

No caso de as condições climatéricas ou outros motivos de força maior, obrigue ao cancelamento do evento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2026. Se for pedida a devolução pelo participante, será reembolsado em 70% do valor.

4. Categorias e Prémios

- Os prémios monetários aplicam-se apenas à prova de 33K.
- Existem classificações gerais e por escalões etários definidos pela organização.
- **Não enviamos prémios!**

Monetários:

1. Geral Masculino / Feminino – 100€
2. Geral Masculino / Feminino – 50€
3. Geral Masculino / Feminino – 25€

Troféus / Prémios

- Haverá classificação e prémios para os 3 primeiros na classificação.
- Irá também haver classificação segundo os seguintes escalões etários (idade ao dia da prova):
 - ✓ M/F Sub 23 -
 - ✓ M/F Seniores - dos 23 aos 39 anos
 - ✓ M/F40 – dos 40 aos 49 anos

- ✓ M/F50 – dos 50 aos 59 anos
- ✓ M/F60 - 60 anos em diante

Haverá prémio para a equipa mais numerosa entre as provas trail. Só serão contados os dorsais que fizeram a prova. Em caso de empate, será através da pontuação dos 3 primeiros de cada equipa.

5. Direitos de imagem

- A participação implica a autorização para utilização da imagem do participante na promoção e divulgação do evento.

6. Casos omissos

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização, não havendo lugar a recurso.

7. Diversos

- A organização reserva-se o direito de introduzir alterações sempre que as circunstâncias o justifiquem.
- As sinalizações serão anunciadas no guia do atleta bem como nas redes sociais e antes da prova.

8. GPX

- A organização aconselha os participantes a transportarem o percurso no relógio GPS ou no telemóvel.

9. Trânsito

- Os atletas são obrigados a cumprir com as regras do trânsito.

Locais a ter em conta / Coordenadas

- Partida
Frente do Restaurante A Cascata-
- Meta
Casa da Árvore
- Banhos
 - Pavilhão Gimnodesportivo do Centro Cívico
 - Estádio Municipal Engenheiro Augusto Barjona de Freitas

- Parque Estacionamento:

CMManteigas- 40048732728355, -7.541426949652866

Escola Primária- 40.40090191311601, -7.5400275272697055

Antigo Jardim- 40.403247495310985, -7.536383924895157

Bombeiros- 40.40343218117237, -7.5347897412568035

- **A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas.**
- **No guia do atleta irá estar toda a informação necessária para o dia da prova.**

BEM HAJA

MANTEIGAS – O coração da montanha