

## REGULAMENTO OFICIAL

# 1.ª CORRIDA CRISTIANO PEREIRA

### 1. ORGANIZAÇÃO

A **1.ª Corrida Cristiano Pereira** é organizada pela *Fundação da Lapa do Lobo* com o apoio da *Associação Desportiva e Cultural Anti Social Social Run Club*.

### 2. DATA E LOCAL

A **1.ª Corrida Cristiano Pereira** realiza-se no dia **26 de Julho de 2026**, na Lapa do Lobo, com partida e chegada na Lapa do Lobo.

### 3. PROVAS

O evento é constituído por três atividades:

#### 3.1 Corrida Kids

- Distância: 1 km
- Prova competitiva.
- Destinada a crianças dos 5 aos 12 anos.
- Cronometragem e classificação final.
- Todos os participantes que concluíam a prova recebem medalha de participação.

#### 3.2 Corrida 10 km

- Distância: 10 km
- Prova competitiva e cronometrada.
- Aberta a atletas federados e não federados.
- Idade mínima: 16 anos completos à data da prova.

#### 3.3 Caminhada

- Distância: 8 km
- Participação livre.

- Sem caráter competitivo.
- Sem classificação ou controlo de tempos.

#### **4. PERCURSO**

Os percursos decorrerão por vias públicas, caminhos e zonas devidamente sinalizadas.

A organização reserva-se o direito de alterar os percursos ou horários sempre que razões de segurança, condições meteorológicas ou outros motivos de força maior o justifiquem.

#### **5. PROGRAMA HORÁRIO**

##### **Hora Atividade**

08h00 Abertura do Secretariado

09h00 Partida Corrida 10 km

09h10 Partida Caminhada 8 km

10h30 Partida Corrida Kids 1 km

11h30 Cerimónia Protocolar

*A organização poderá alterar os horários caso as circunstâncias o justifiquem.*

#### **6. INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser efetuadas através da plataforma oficial da prova (Acorrer.pt)

A inscrição só será considerada válida após confirmação do respetivo pagamento.

A organização poderá encerrar as inscrições antes da data limite caso seja atingido o número máximo de participantes.

#### **7. VALOR DAS INSCRIÇÕES**

##### **Corrida 10 km**

- Até 31/06/2026: 10€
- Após 31/06/206: 12 €

##### **Caminhada 8 km**

- 8 €

### **Corrida Kids 1 km**

- 5 €

## **8. KIT DO PARTICIPANTE**

### **Corrida 10 km**

- Dorsal
- Chip de cronometragem
- Seguro de acidentes pessoais
- Medalha Finisher
- Abastecimentos
- Brindes da organização

### **Caminhada 8 km**

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoais
- Medalha Finisher
- Abastecimentos

### **Corrida Kids 1 km**

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoais
- Medalha de participação
- Lanche e reforço alimentar

## **9. ESCALÕES**

### **Corrida Kids**

#### **Masculinos e Femininos**

- Benjamins A: 5 e 7 anos
- Benjamins B: 8 e 9 anos
- Infantis: 10 a 12 anos
- Juvenis: 13 a 15 anos

## **Corrida 10 km**

### **Masculinos e Femininos**

- Seniores M/F: 16 a 39 anos ( Atletas de 16 e 17 anos apenas acompanhados com termo de responsabilidade parental)
- Veteranos M40/F40: 40 a 49 anos
- Veteranos M50/F50: 50 a 59 anos
- Veteranos M60/F60: 60 anos ou mais

A idade considerada será a idade do atleta em 31 de dezembro do ano da realização da prova.

## **10. CLASSIFICAÇÕES**

### **Corrida Kids**

- Classificação Geral Masculina
- Classificação Geral Feminina
- Classificação por escalões

### **Corrida 10 km**

- Classificação Geral Masculina
- Classificação Geral Feminina
- Classificação por escalões

### **Caminhada**

Não haverá classificação nem controlo de tempos.

## **11. PRÉMIOS**

### **Corrida Kids**

#### **Geral Masculina e Feminina**

- 1.º Classificado
- 2.º Classificado
- 3.º Classificado

#### **Escalões**

- 1.º Classificado

- 2.º Classificado
- 3.º Classificado

### **Corrida 10 km**

#### **Geral Masculina e Feminina**

- 1.º Classificado
- 2.º Classificado
- 3.º Classificado

#### **Escalões**

- 1.º Classificado
- 2.º Classificado
- 3.º Classificado

Todos os participantes que concluíam as respetivas provas receberão medalha Finisher.

## **12. ABASTECIMENTOS**

### **Corrida 10 km**

- 1 abastecimento intermédio aproximadamente ao km 5.
- Abastecimento final na meta.

### **Caminhada 8 km**

- 1 abastecimento intermédio.
- Abastecimento final.

### **Corrida Kids 1 km**

- Água e lanche na zona de chegada.

## **13. CRONOMETRAGEM**

A Corrida 10 km e a Corrida Kids serão cronometradas através de sistema definido pela organização.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

Qualquer participante que ceda o dorsal ou participe com o dorsal de outro atleta será desclassificado.

#### **14. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA**

A organização assegurará assistência médica e meios de socorro adequados ao evento.

Todos os participantes devem garantir que possuem aptidão física para participar nas respetivas atividades.

#### **15. SEGURO**

Todos os participantes devidamente inscritos estarão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com a legislação em vigor.

#### **16. DIREITOS DE IMAGEM**

Ao formalizar a inscrição, o participante ou o respetivo encarregado de educação, no caso dos menores, autoriza a captação e utilização da sua imagem para divulgação da prova em fotografias, vídeos e outros suportes promocionais.

#### **17. PROTEÇÃO DE DADOS**

Os dados recolhidos no processo de inscrição destinam-se exclusivamente à gestão da prova e serão tratados nos termos da legislação aplicável em matéria de proteção de dados.

#### **18. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL**

Os participantes deverão preservar o ambiente e utilizar os recipientes disponibilizados para deposição de resíduos.

O abandono de lixo fora das zonas destinadas para o efeito poderá originar sanções ou desclassificação.

#### **19. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO DO EVENTO**

A organização reserva-se o direito de alterar horários, percursos ou cancelar o evento por motivos de força maior, razões de segurança, determinações das autoridades competentes ou condições meteorológicas adversas.

#### **20. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão analisados e decididos pela organização, de acordo com os regulamentos aplicáveis e a legislação em vigor.

#### **21. ACEITAÇÃO**

A inscrição na **1.ª Corrida Cristiano Pereira** implica a aceitação integral e sem reservas do presente regulamento.

