



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

• A 4ª Edição do Trail e Caminhada “Rota Passadiços do Távora” é organizada pelo Núcleo Desportivo e Cultural de Vila da Ponte e pela Câmara Municipal de Sernancelhe, com o apoio da Junta de Freguesia de Vila da Ponte, Escola Profissional de Sernancelhe, Runners Sernancelhe Terra da Castanha e Bombeiros Voluntários de Sernancelhe.

• Este evento terá lugar a 5 de julho de 2026 e tem como objetivo promover a prática da atividade física em meio natural, dando a conhecer os lugares e costumes da freguesia de Vila da Ponte.

• A concentração será na Praia Fluvial, na freguesia de Vila da Ponte, local onde funcionará toda a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.

• O almoço será servido ao ar livre, nas instalações do Centro Cultural dos Desportos Náuticos do Rio Távora, na Vila da Ponte.

• Os banhos serão nos balneários do Campo de Futebol de Vila da Ponte e nas instalações da Piscina Municipal de Sernancelhe, a 4 km do local do evento.

2. PARTICIPANTES

• Podem participar pessoas de ambos os sexos, dos 5 aos 80 anos, cuja condição física permita realizar os percursos a correr ou a caminhar.

• A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.

• Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

3. INSCRIÇÕES/ INFORMAÇÕES

• **Participantes na Caminhada - Inclui:** seguro desportivo, abastecimentos sólidos e líquidos, lembranças.

- Inscrição na Caminhada **sem almoço: 6€**

- Inscrição na Caminhada **com almoço: 11€**

• **Participantes no Mini Trail e Trail - Inclui:** dorsal, medalha finisher, seguro desportivo, abastecimento sólidos e líquidos, lembranças e banho quente.



- Inscrição no Mini e Trail **sem almoço: 6€**
- Inscrição no Mini e Trail **com almoço: 11€**

- **Oferta de copo reutilizável e fita de suporte para utilizar durante o evento.**
- **Oferta de t-shirt técnica para as primeiras 300 inscrições pagas.**
- **Almoço acompanhante - 12€**
- Para participar é imprescindível que esteja inscrito oficialmente.
- Todos os participantes devem ler o Regulamento. O mesmo encontra-se disponível em <https://acorrer.pt>
- Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta à sua condição física.
- Aos participantes menores de idade (≤ 18 anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais, encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação (ver anexo1).
- As inscrições podem ser feitas:
 - Online em: <https://acorrer.pt>
 - No próprio dia, antes do início do evento, sem direito às ofertas, almoço, dorsal e medalha finisher.
- A data limite para aceitação das inscrições será até ao dia 28 de junho de 2026.
- Terminado este período só poderão inscrever-se no dia do evento, sem direito às ofertas, almoço, dorsal e medalha finisher.

4.CONTROLO DE TEMPO

- O tempo será controlado eletronicamente por sistema informático, operado de forma manual, sendo as classificações e respetivos tempos afixados no final do evento.
- Poderá haver dois pontos de controlo ao longo das provas.
- É obrigatória a paragem dos participantes pelos postos de controlo manual que se situam ao longo do percurso, caso contrário o atleta será desclassificado.
- Devem passar igualmente no controlo final (meta).
- Durante a prova o dorsal deve estar em local visível.



5. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIA E TROFÉUS

- Geral:
 - Trail Longo: *Troféus para os três primeiros masculinos e femininos na geral.*
 - Trail Curto: *Troféus para os três primeiros masculinos e femininos na geral.*
- Escalões:

M Sub-23 e F Sub-23 – até aos 22 anos | *Troféu para os 3º primeiros mas / fem*

M Sénior e F Sénior – 23 a 39 anos | *Troféu para os 3º primeiros mas / fem*

M40 e F40 – 40 a 49 anos | *Troféu para os 3º primeiros mas / fem*

M50 e F50 – 50 a 59 anos | *Troféu para os 3º primeiros mas / fem*

M60 e F60 – 60 ou mais anos | *Troféu para os 3º primeiros mas / fem*

Nota: Os escalões têm como referência todo o ano civil de 2025. Ex: Um atleta que faça 50 anos a 1 de janeiro ou a 31 de dezembro participará no escalão “Veteranos M/F 50”

- Serão ainda premiadas as 3 equipas mais representadas (mínimo 10 atletas).

6. LOCAL E HORA DE ENTREGA DOS TROFÉUS

- A cerimónia de entrega dos troféus será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 12h00 (poderá ser antecipada caso se verifiquem condições para a entrega dos mesmos e os respetivos atletas estejam presentes para tal).

7. SEGURO DESPORTIVO

- A Organização do evento assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. No entanto é da responsabilidade dos sinistrados o pagamento das taxas de tratamento. Assim todos os participantes que se deslocarem ao Hospital devem fazer o pagamento dos tratamentos, devendo depois e sob sua responsabilidade apresentar as despesas de tratamento à Companhia Seguradora, de forma a serem ressarcidos dos valores pagos.
- As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes dos 5 aos 80 anos. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes de acidentes sofridos durante a atividade. Atendendo à natureza do evento deverão os participantes estar conscientes dos riscos inerentes ao mesmo.
- Todas as ocorrências devem ser comunicadas à Organização após o final do evento, ou para o e-mail desporto@cm-sernancelhe.pt até às 15h00 do dia em que realizou o Trail e Caminhada.



8.DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento das inscrições, por adiamento da prova por motivos alheios á organização.

9.PERCURSOS

- Uma parte dos trajetos passará pelo Percurso Pedestre “Trilho Passadiços do Távora” que abrange as freguesias de Vila da Ponte e Freixinho.
- Algumas partes dos percursos serão percorridas por caminhos públicos das freguesias de Vila da Ponte e Freixinho e estradas municipais, estando os mesmos abertos à passagem de outro tipo de veículos, pelo que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
- Os percursos serão totalmente marcados com fitas e setas.
- O evento será composto pelos seguintes percursos:

Caminhada 8 Km aprox. - percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.

Cãominhada 8 Km aprox. - percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.

Mini Trail 10 km aprox. - percurso com dificuldade média, exige alguma preparação física.

Trail Curto 15 km aprox. - percurso com dificuldade média/alta, exige alguma preparação física.

- Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

10. MATERIAL RECOMENDANDO

- Vestuário e calçado apropriado
- Telemóvel
- Apito
- Manta térmica
- Boné
- Aconselhável levar água

Dependendo das condições climatéricas previstas para o dia do evento, poderá haver material obrigatório.



11. SEGURANÇA

- Serão disponibilizados os números de contactos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização.
- Em determinados pontos do percurso, estarão elementos identificados da organização, com o objetivo de retificarem/avisarem, se necessário a marcação, perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.
- Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Sernancelhe, que prestará assistência em caso de necessidade.
- Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água e telemóvel.

12. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

- O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento, em formato de fotografia ou em vídeo, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

13. PROTECÇÃO DE DADOS

- Todo o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.
- Ao inscrever-me, autorizo que a Organização e a Acorrer comunique comigo via sms e email com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação sobre a prova.

14. PROGRAMA / HORÁRIO

• Sábado – 4 de julho

15h00 às 19h00 - Abertura do Secretariado no Centro Cultural dos Desportos Náuticos do Rio Távora, na Vila da Ponte.

• Domingo – 5 de julho

07h45 às 08h45 - Abertura do Secretariado

08h45 - Aquecimento

09h00 - Partida do Trail e Caminhada

12h00 - Entrega de Prémios

12h30 – Almoço convívio



15.DÚVIDAS E OMISSÕES

- Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da Organização.
- Em caso de necessidade, a Organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.



ANEXO 1

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nome do participante: _____ Dorsal N° _____

Tomei conhecimento do Regulamento do 4º Trail e Caminhada “Rota Passadiços do Távora” 2026

Declaro estar de acordo com o regulamento, não possuir quaisquer contraindicações para a realização do 4º Trail e Caminhada “Rota Passadiços do Távora”.

Autorizo ainda o uso de imagens para fins publicitários.

Assinatura do participante: _____ Data: ___ / ___ / 2026

Os menores de 18 anos que participarem no evento deverão solicitar a assinatura dos Pais ou Encarregado de Educação.

Eu, _____, Pai/Mãe, Encarregado de Educação pelo educando _____, declaro estar de acordo com o regulamento, e que o meu educando não possui quaisquer contraindicações para a realização do 4º Trail e Caminhada “Rota Passadiços do Távora”.

Autorizo ainda o uso de imagens para fins publicitários.

Assinatura do Pai/Mãe ou E. de Educação: _____ Data: ___ / ___ / 2026