

## **Regulamento**

### **3ª Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”**

#### **1. Organização**

As Juntas de Freguesia de Santa Luzia e Garvão, em colaboração com o Município de Ourique, irão levar a efeito, no dia 20 de Junho de 2026, sábado, pelas 18:30h, a 3ª Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”.

#### **2. Destinatários**

A 3ª Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos” é aberta a todos os atletas maiores do escalão de Séniores, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, idade, distância e percurso.

#### **3. Provas e Escalões**

A 3ª Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos” consiste numa prova competitiva de 14 km.

Para a prova de 14 km, os escalões etários e por género, são da seguinte forma:

- Seniores - dos 20 anos aos 34 anos;
- M35 - Dos 35 aos 39 anos;
- M40 - Dos 40 aos 44 anos;
- M45 – Dos 45 aos 49 anos;
- M50 - Dos 50 aos 54 anos;
- M55 – Dos 55 aos 59 anos;
- M60 – Mais de 60 anos;

A Caminhada tem um percurso de 10km.

#### **4. Secretariado**

Irá funcionar entre as 15:30h e as 18:00h, junto à partida em Santa Luzia.

Aqui serão entregues os respetivos dorsais e chips de controlo de tempo (GPS).

Aconselha-se os participantes a efetuarem o seu registo com alguma antecedência para que o início da prova seja respeitado (18:30h).

Regulamento da 3ª Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”



## **5. Inscrições**

As inscrições devem ser efetuadas no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt), até ao dia 16-06-2026 pelas 23:59h.

São admitidas inscrições de última hora no local da prova, porém limitadas a 10 pessoas no que respeita à corrida. As inscrições para a caminhada estarão disponíveis até ao encerramento do secretariado, não se responsabilizando a organização pelos eventuais incómodos causados.

A corrida tem o preço de 12 euros e a caminhada de 10 euros.

## **6. Regras**

Todos os participantes deverão respeitar as indicações dadas pelo staff, bem como seguir as normas gerais da circulação rodoviária. Devem também circular sempre pela sua direita.

## **7. Arbitragem**

A arbitragem é da competência da Associação de Atletismo de Beja.

Os atletas serão controlados por GPS para assegurar que estes percorrem a totalidade do percurso.

Compete à Associação de Atletismo de Beja anotar os tempos de chegada e desclassificar atletas infratores.

## **8. Aquecimento**

O aquecimento é da responsabilidade dos atletas.

## **9. Classificação**

Haverá classificação individual por escalões etários e por géneros e classificação geral por género.

## **10. Desclassificações**

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Não se apresentem à chamada;
- Prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Recebam apoio durante a corrida;
- Alterem o percurso da prova em benefício próprio.

Regulamento da 3ª Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”



## **11. Prémios e Pódio**

Existirão prémios, por género, para os primeiros 3 classificados da classificação geral e para os 3 classificados de cada escalão.

## **12. Abastecimentos**

Haverá abastecimento (sólido e líquido), no decorrer e no final da prova.

## **13. Segurança**

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer nas provas.

## **14. Reclamações**

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigidas à organização, até 15 minutos após o término da mesma.

## **15. Duches**

Serão disponibilizados os balneários do campo de futebol de Garvão para os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

## **16. Casos Omissos**

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

## **17. Aceitação do regulamento**

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na 3ª Corrida “Trilhos do Montado e dos Enchidos”, aceitam o presente regulamento.

## **18. Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.



## **19. Esclarecimentos**

Para qualquer esclarecimento poderá contactar os números **967757128 / 962849673** ou através dos endereços de e-mail **executivo.juntadesantaluzia@gmail.com** / **junta.garvao@gmail.com**.

