

TRIATLO DA RAIÁ – ALFAIATES

08/08/2026

O TRIATLO DA RAIÁ - ALFAIATES é uma organização conjunta das associações Raia e Futuro de Alfaiates com o apoio da Junta de Freguesia de Alfaiates.

Este evento é uma prova aberta no formato de triatlo de estrada na distância Sprint.

1 - LOCAIS

O Triatlo da Raia - Alfaiates irá realizar-se entre a praia fluvial de Alfaiates, local onde se realiza a partida e Aldeia do Bispo, estando a meta localizada no Largo do Enxido, junto à Igreja Matriz.

Secretariado : Praia fluvial Alfaiates,

Parque de Transição 1: Praia fluvial Alfaiates,

Parque de Transição 2 : Aldeia do Bispo,

Parque de Transição 3 : Meta, Zona de Recuperação Largo do Enxido Aldeia do Bispo.

Balneários : piscinas de Aldeia do Bispo.

2 - PROGRAMA

SÁBADO – 8 de Agosto :

07h30 - 09h00 : Secretariado Praia fluvial de Alfaiates.

09h00 - 09h20 : Check In - Verificação técnica e colocação do material necessário para os três segmentos no Parque de Transição 1 (Praia fluvial de Alfaiates).

- Todos os atletas terão obrigatoriamente de se apresentar devidamente equipados.

09h20 : Hora limite de permanência de atletas no PT1.

09h30 : Início da prova.

- A organização assegura o transporte dos equipamentos de natação e de corrida para o PT2.

12h00 : Entrega de prémios (com a presença obrigatória dos atletas).

12h30 : Partida do autocarro para o regresso dos atletas à praia fluvial de Alfaiates (do PT2 para o PT1) para recuperação do meio de transporte próprio.

12h00 - 15h00 : Check Out - Recolha dos equipamentos e materiais do PT2 (Aldeia do Bispo).

Os horários poderão ser sujeitos a alterações.

3 - INSCRIÇÕES

A participação no Triatlo da Raia Alfaiates é aberta a todos os interessados maiores de 18 anos.

As inscrições devem ser efetuadas online, através da plataforma www.acorrer.pt, evento **Triatlo da Raia – Alfaiates** e terminam a 03/08/2026.

O valor da inscrição é de 25,00 euros.

No caso do atleta cancelar a sua participação até 20/07/2026 será devolvido 80 % do valor já pago, após essa data já não será possível efetuar o reembolso.

A cronometragem da prova está a cargo da empresa Acorrer

A participação na prova estará coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) a realizar pela organização junto da seguradora Victoria.

A inscrição no Triatlo da Raia - Alfaiates inclui:

- participação e classificação na prova,
- abastecimentos (sólidos e líquidos),
- almoço volante,
- t-shirt técnica,
- massagens de recuperação,
- banhos frios,
- seguro de acidentes pessoais.

Haverá possibilidade de almoço para os acompanhantes mediante reserva e suplemento de 10,00€.

4 - ESCALÕES ETARIOS

A participação no Triatlo da Raia – Alfaiates é efetuada com base nos escalões de acordo com a idade do atleta a 31 de dezembro.

Na prova individual serão premiados com troféu os três primeiros atletas da classificação geral e o primeiro de cada um dos seguintes escalões masculino e feminino:

- M-Sub23 / F-Sub23 (18 - 22 anos),
- M-Sen / F-Sen (23 - 39 anos),
- M-40 / F-40 (40 - 49 anos),
- M-50 / F-50 (50 - 59 anos),
- M-60 / F-60 (> 60 anos).

5 - DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Os participantes no Triatlo da Raia - Alfaiates irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

- 4.1. Natação: Percurso retangular, com partida da praia, composto por uma volta de 750 metros na praia fluvial de Alfaiates.
- 4.2. Ciclismo: percurso entre a praia fluvial de Alfaiates e Aldeia do Bispo, com passagem em Alfaiates, rotunda de Aldeia da Ponte e Forcalhos com a distância de 20 km e 320 m D+. Percurso em asfalto com alguns troços em calçada (950 m) em Alfaiates e Aldeia do Bispo.
- 4.3. Corrida: percurso de 5km com 90 m D+ maioritariamente por caminhos rurais em Aldeia do Bispo.

6 - TEMPO LIMITE

Tempo limite para os segmentos natação e ciclismo :

- natação: 30 minutos, barreira horária do PT1 às 10h00.
- ciclismo: 1h30, barreira horária do PT2 às 11h30.

Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do parque de transição antes do seu encerramento.

A organização reserva-se no direito de retirar o atleta da prova, caso comprovadamente este não consiga terminar o segmento durante o tempo limite ou não apresente condições físicas consideradas razoáveis pelos membros da organização para continuar em prova.

Por razões de ordem meteorológica e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

7 - ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimentos líquidos (água) no final de cada segmento e abastecimentos sólidos e líquidos na zona de recuperação. A organização não disponibiliza copos nem garrafas. Os atletas deverão utilizar recipientes próprios.

8 - REGRAS GERAIS

Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte:

6.1. Segmento Natação:

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso, previamente anunciado;
Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;
Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
O uso de fato isotérmico não será permitido, dado que a temperatura da água registada habitualmente na barragem é de 25° (mesma data às 7h30).

6.2. Segmento Ciclismo:

É permitido andar na roda;
Não é permitido usar bicicleta de triatlo nem bicicleta com extensores.
É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso;
Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo.

6.3. Corrida

É obrigatório o uso de dorsal, colocado em zona frontal, bem visível;
Cada atleta é responsável pelo cumprimento do respetivo percurso;

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição.

9 - OUTRAS INFORMAÇÕES

7.1. Da aptidão física dos atletas será responsável o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

7.2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.

A organização não se responsabiliza por qualquer dano ou desaparecimento de material. Para entrega e levantamento do material é obrigatório a apresentação do dorsal.

10 - DIREIRO DE IMAGEM

Os participantes inscritos autorizam o uso sem finalidade comercial, das suas imagens em fotos ou filmes, captadas no âmbito da realização do Triatlo da Raia - Alaiates.

Esta autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem acima mencionada em todas as suas modalidades, renunciando desde já a quaisquer direitos ou compensação que desta utilização possa eventualmente resultar.

11 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.