

# REGULAMENTO 2026



II EDIÇÃO

# CHOCOLHOS TRAIL

FIGUEIRÓ DA SERRA  
FREIXO DA SERRA  
SERRA DA ESTRELA

# 1. ORGANIZAÇÃO

A organização do evento é da responsabilidade da **Associação Veredas da Estrela**.

## 2. APRESENTAÇÃO

A 2ª edição do Chocalhos Trail surge com o objetivo de promover a atividade física e o turismo ativo no Concelho de Gouveia, especificamente na União de Freguesias de Figueiró da Serra e Freixo da Serra, mantendo sempre uma estreita ligação para com a nossa história e para com os costumes das nossas gentes e pretendendo promover a diversidade da paisagem de montanha, proporcionar uma experiência única e familiar aos participantes e contribuir para o restauro ecológico e a economia rural do nosso território.

Sempre tendo como prioridade o respeito pela natureza, a sua valorização e a consciencialização dos presentes para a importância da nossa envolvente ambiental, o **Chocalhos Trail** será composto por três percursos, realizando-se no dia 31 de maio de 2026.

Para além de duas distâncias competitivas, Trail Curto (~14 km) e Trail Longo (~21 km), haverá ainda uma caminhada lúdica com cerca de 8 km.

## 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 3.1 Idade de Participação nas diferentes provas

A idade mínima para participação em qualquer uma das distâncias é de 18 anos, sendo aberta a exceção, mediante Termo de Responsabilidade assinado pelo tutor do menor, a participação de menores de 18 anos na variante competitiva (Trail Curto e Trail Longo). Na variante de caminhada, embora não seja necessário Termo de Responsabilidade assinado, estipula-se que os menores participam sob a total responsabilidade do seu responsável legal, não tendo a organização qualquer responsabilidade sobre os mesmos.

### 3.2 Condições físicas para a participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

### 3.3 Regularização da Inscrição

O processo de inscrição é feito através de formulário específico, disponível no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) e é válido apenas após a concretização do pagamento da mesma, recebendo o participante um comprovativo de inscrição. A inscrição no **Chocalhos Trail** implica a aceitação do presente regulamento.

### 3.4 Prazos e Taxas de Inscrição

As inscrições estarão abertas até dia 24 de maio. Os valores para cada uma das provas serão os seguintes:

Valores por prova:

- Trail Longo – 22 €
- Trail Curto – 17 €
- Caminhada – 10 €

As inscrições encerram no dia 24 de Maio de 2026, às 23:59, ou quando atingido o número de participantes que a organização entenda como limite. Todas as inscrições validadas até ao término do período de inscrições garantem acesso ao Kit de Atleta composto por: brindes alusivos ao evento, almoço, seguro de responsabilidade civil da organização, seguro de acidentes pessoais e, nas variantes competitivas, t-shirt e medalha de *finisher* para aqueles que terminarem a respetiva prova.

A organização coloca ainda à disposição dos atletas: abastecimento de sólidos e líquidos e acesso a balneários no final da prova.

### 3.5 Colocação de Dorsal

No caso das provas competitivas (trail curto e trail longo), o dorsal é pessoal e intransmissível, tendo o número do/a atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo de controlo. Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada

a sua passagem e substituído o dorsal. Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e/ou passagem.

### 3.6 Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento e desde que não haja interferência com outro/a atleta.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico a avaliar posteriormente pela organização. O incumprimento deste ponto implica a desclassificação do atleta.

### 3.7 Cancelamento da Inscrição

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio até dia 24 de Maio de 2026, com direito à devolução de 50% do valor da inscrição, ou até dia 29 de Maio de 2026, com devolução de 25% do valor da inscrição. O pedido deve ser efetuado para os contactos da organização.

### 3.8 Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição após a realização do evento, e por adiamento da prova por motivos alheios à organização.

## 4. SECRETARIADO

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais e kits de inscrição durante o período de funcionamento do secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão e vistoria ao material obrigatório. A organização não garante a entrega do kit e dorsal após o encerramento do secretariado.

## 5. PROGRAMA

**Sábado, dia 30 de Maio de 2026**

18:00 às 20:00h: Abertura do Secretariado no Salão da Junta de Freguesia em Freixo da Serra - <https://maps.app.goo.gl/TsiTthWsyfrqYvA57>

## **Domingo, dia 31 de Maio de 2026**

07:00 às 08:30: Abertura do Secretariado no Salão da Junta de Freguesia em Freixo da Serra - <https://maps.app.goo.gl/TsiTthWsyfrqYvA57>

8:45: Encerramento do Secretariado

8:55: Briefing das Provas

9:00: Partida do Trail Curto e do Trail Longo

9:10: Partida da Caminhada

13:00: Almoço-convívio e entrega de Prémios

A prova terá partida e chegada em frente à Junta de Freguesia em Freixo da Serra - <https://maps.app.goo.gl/TsiTthWsyfrqYvA57>

A organização reserva-se o direito de alterar o programa por motivos que advenham no decorrer do evento.

## **6. PROVA**

### **6.1 Percursos**

Todos os percursos são marcados de acordo com as setas, fitas e/ou indicação específica, de modo que sejam de fácil identificação para o atleta.

### **6.2 Distâncias, Categorias e Altimetrias**

O evento é composto por três percursos: Trail Curto com aproximadamente 14 km, Trail Longo com aproximadamente 21 km e Caminhada com aproximadamente 8 km. Os percursos finais serão partilhados nas redes sociais do evento e encaminhados para os participantes inscritos durante a semana que antecede a prova.

### **6.3 Sistema de Controlo de Tempos**

Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados. Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos através de um chip colocado em cada dorsal.

### **6.4 Material Obrigatório**

O material obrigatório para todos os atletas participantes das provas competitivas é o dorsal visível, telemóvel e reserva para líquidos. O material opcional para todos os atletas é o copo de hidratação e outro material que o atleta achar necessário para a realização da prova. A organização, em função das previsões meteorológicas, pode exigir previamente o uso de determinado equipamento específico obrigatório para além do indicado. Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, podem ser penalizados, sendo da responsabilidade dos atletas qualquer incidente por falta do mesmo.

### **6.5 Tempo Limite**

O tempo limite de execução é de 5 horas para o Trail Longo e de 3 horas para finalizar o Trail Curto e a Caminhada. Todos os participantes que não cumpram os tempos limite de chegada podem ser desclassificados. Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos e poderá também ser usado controlo manual.

### **6.6 Postos de Controlo e Abastecimento**

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos manual, e para além dos mencionados, haverá também postos de controlo aleatórios.

### **6.7 Segurança**

O evento realiza-se independentemente das condições meteorológicas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes. Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas durante os percursos os atletas devem ser responsáveis por cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física. Haverá pelo menos um apoio médico aos participantes, através de ambulância. O dorsal incluirá um número de contacto de emergência.

## 6.8 Responsabilidade do/a atleta

O/a participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural que tenha em sua posse e por depositá-lo no ponto de abastecimento mais próximo, num caixote do lixo ou na meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo dos percursos. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos. O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso. Sendo o **Chocalhos Trail** um evento que promove e privilegia os princípios da Ética Desportiva, todos os participantes encontram-se obrigados a prestar auxílio durante a prova a qualquer participante em situação de perigo, bem como a alertar os elementos da organização no posto de controlo/abastecimento mais próximo.

Reforça-se ainda a responsabilidade do/a atleta em manter-se nos trilhos sinalizados, não se desviando dos mesmos, sobretudo em determinados setores devidamente assinalados em prova.

## 6.9 Passagem de locais com tráfego e outras restrições

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

## 6.10 Seguro

O evento possui um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais. Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email [trail@veredasdaestrela.pt](mailto:trail@veredasdaestrela.pt) até às 17:00 do dia 31 de Maio de 2026.

# 7. PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

## 7.1 Prémios

Os prémios (Trail Curto e Trail Longo) serão atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão (masculino e feminino) descrito no ponto 7.2. Os 3 primeiros classificados da classificação absoluta M/F também terão prémio.

## 7.2 Sistema de Classificação e Pontuação

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 30 de Maio de 2026.

Trail Curto e Trail Longo:

- M Sub-23 e F Sub-23 – 18 a 22 anos;
- M Sénior e F Sénior -23 a 39 anos;
- M40 e F40 – 40 a 49 anos;
- M50 e F50 – mais de 50 anos

## 7.3 Penalizações e Reclamações

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 18:00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova. Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do email [trail@veredasdaestrela.pt](mailto:trail@veredasdaestrela.pt). Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

# 8. ANEPC – AUTORIDADE NACIONAL DE EMERGÊNCIA E PROTEÇÃO CIVIL

Em caso de qualquer impedimento pela ANEPC – Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil para a realização do evento na data prevista por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de marcar uma nova data, em que reúna total e inequívoca segurança para os participantes.

# 9. DIREITOS DE IMAGEM, PUBLICIDADE E PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de

comunicação ou internet, assim como o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento e de outras atividades da Associação Veredas da Estrela.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para [trail@veredasdaestrela.pt](mailto:trail@veredasdaestrela.pt).

## 10. OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor. A organização reserva-se o direito de proceder a alterações ao presente Regulamento por motivos de força maior, sendo estas comunicadas previamente no site do evento.

## 11. INFORMAÇÕES E CONTACTOS

### **Entidade responsável**

Associação Veredas da Estrela - Associação para o Futuro das Comunidades de Figueiró da Serra e Freixo da Serra  
Rua da Portela s/n  
6290-071 Figueiró da Serra

[trail@veredasdaestrela.pt](mailto:trail@veredasdaestrela.pt)

### **Redes sociais**

[instagram.com/chocalhostrail](https://www.instagram.com/chocalhostrail)

[facebook.com/chocalhostrail](https://www.facebook.com/chocalhostrail)

[instagram.com/veredasdaestrela/](https://www.instagram.com/veredasdaestrela/)

[facebook.com/veredasdaestrela](https://www.facebook.com/veredasdaestrela)