

# REGULAMENTO

## IV TRAIL PRAIA MAG8 2026



Cartaz do evento

### **Promotor do evento**

Uma organização, denominada «Mag8 nature events», constituída por atletas e que conta com o voluntariado de amigos para idealizar este evento, mas mais que um evento, um desafio para a organização e participantes!



### **Os nossos parceiros**

Um agradecimento especial às instituições que têm estado connosco desde a 1ª edição.



## Introdução

A prática de atividades desportivas incrementa o bem-estar físico e emocional das pessoas, o seu equilíbrio com o meio ambiente e a integração social, levando à melhoria da qualidade de vida.

Este evento tem por objetivo estar junto da população, enaltecendo o lazer e o tempo livre, dando resposta às necessidades de saúde e promovendo o desporto para todos.

## Descrição

Este evento vem aliar o convívio, o contacto com a natureza, o espírito de aventura e a prática de exercício físico, inerente á génese do Trail.

Assim indo ao encontro de todas estas características, pensou-se num programa com as seguintes atividades:

- ✓ **Prova “Trail Sprint k19”** – para aqueles que desejam passar das provas curtas para distâncias maiores, sendo esta distância considerada um patamar de evolução.
- ✓ **Prova “Trail k13”** – para aqueles que sejam iniciados nesta modalidade, percorrendo uma distância curta, ou para atletas que gostem de provas rápidas.
- ✓ **Caminhada** - será aberta a todas as idades, incluindo menores, desde que acompanhados. O percurso é composto por partes dos percursos de «Trail», estando devidamente marcado.

**Evento integrado na 2ª edição do Circuito Trail das Freguesias.  
Sendo a 4ª prova do mesmo.**



**Consulta na plataforma o regulamento relativo ao circuito.**

## MUITO IMPORTANTE



- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração, terreno de trilhos, algum desnível, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- É aconselhável beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição.
- Após o fecho das inscrições não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição.
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não faça lume;
- Seja afável com as pessoas que encontre no local;
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação.**
- **A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.**
- O presente regulamento está sujeito a alterações.

## **1. Condições de participação**

### **1.1. Idade de participação**

As provas competitivas do evento Trail Praia do Mag8 são destinadas apenas a atletas maiores de 18 anos.

### **1.2. Inscrição regularizada**

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### **1.3. Condições físicas**

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, onde estão presentes em simultâneo, quilometragem, duração de tempo para a sua conclusão, terreno de trilhos, o desnível, e partes de trilhos técnicos. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades neste tipo de trilhos e percursos.

### **1.4. Possibilidade de ajuda externa**

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

### **1.5. Colocação da dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

### **1.6. Conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.



## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da prova / organização

Este evento decorre na praia de Magoito, em Magoito, concelho de Sintra, no dia 24 de Maio de 2026, evento que se destina à promoção do Trail, tendo como base o convívio, o contacto com a natureza, o espírito de aventura e a prática de exercício físico.

O evento é organizado com base nas boas práticas e modelo de regulamento da Associação de Trail Running de Portugal (ATRP), sendo composto por percurso de dificuldade média, totalmente integrado no Parque Natural Sintra-Cascais, que percorrerá trilhos e caminhos de terra batida junto da costa entre as praias de Aguda, Magoito, Giribeto e Samarra, alguns trilhos integrantes da Grande Rota do Atlântico (GR11-E9), e que conta com as seguintes distâncias:

Prova	carácter	distância	A quem se destina /descrição
Trail Sprint k19	competitivo	19kms	dirigido a atletas que pretendem passar das distâncias curtas para distâncias maiores, sendo este um patamar de evolução.
Trail k13	competitivo	13kms	dirigido a atletas que se iniciam na prática desta modalidade do Atletismo ou que <b>pretendem uma corrida rápida.</b>
Caminhada	não competitivo	11kms	Decorrerá em simultâneo com as provas competitivas, uma caminhada no mesmo tipo de percurso.

Nota: Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos.



## 2.2. Programa

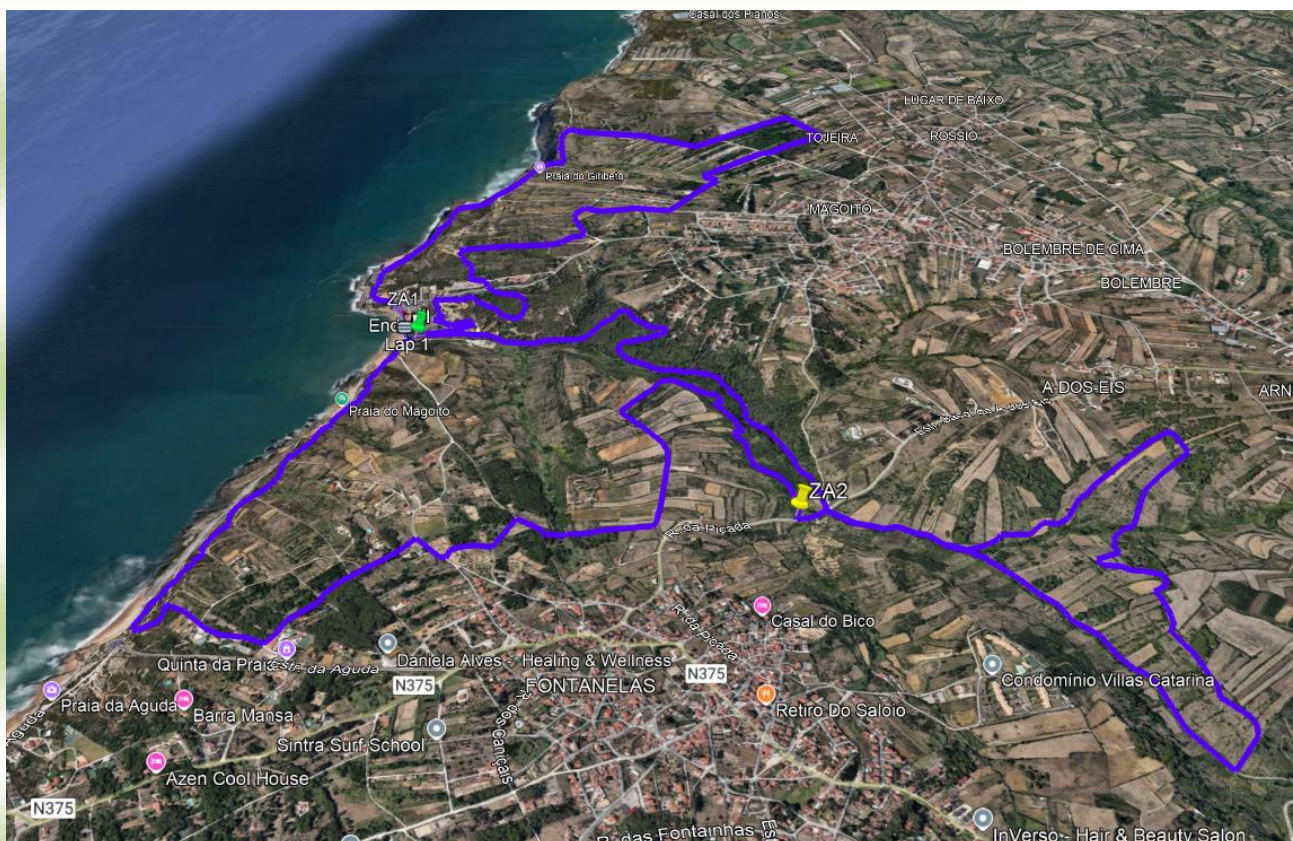
	<i><b>Dia 24 Maio- Domingo</b></i>	<i><b>Local</b></i>
<b>7:30-9:30</b>	<b>Secretariado – Entrega de dorsais</b>	<b>Bar da Praia</b>
<b>9:10-9:20</b>	PC0- Trail K19 / Briefing	
<b>9:30</b>	<b>Partida “Trail Sprint K19”</b>	
<b>9:35-9:40</b>	PC0- Trail K13 / Briefing	
<b>9:45</b>	<b>Partida “Trail K13”</b>	
<b>10:00 / 11:00</b>	<i><b>Passagem pelos atletas pela zona de meta</b></i>	
<b>09:50-09:55</b>	PC0- Caminhada / Briefing	
<b>10:00</b>	<b>Início da Caminhada K11</b>	
<b>10:45 – 13:00</b>	Chegada dos atletas Trail e Caminhada	
<b>12:00 – 13:30</b>	Cerimónia de entrega de prémios das provas competitivas, iniciando-se pela prova do Trail k13	

Os atletas devem dirigir-se para o local de partida de forma autónoma.

## 2.3. Distância, altimetria e caracterização de dificuldade ATRP

<b>Prova</b>	<b>Ganho de elevação (d+)</b>	<b>distância</b>	<b>Grau</b>
Trail Sprint k19	530	19kms	<b>1</b>
Trail k13	425	12,8kms	<b>2</b>
Caminhada k11	310	11,6kms	-

## 2.4. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso Trail Sprint k19

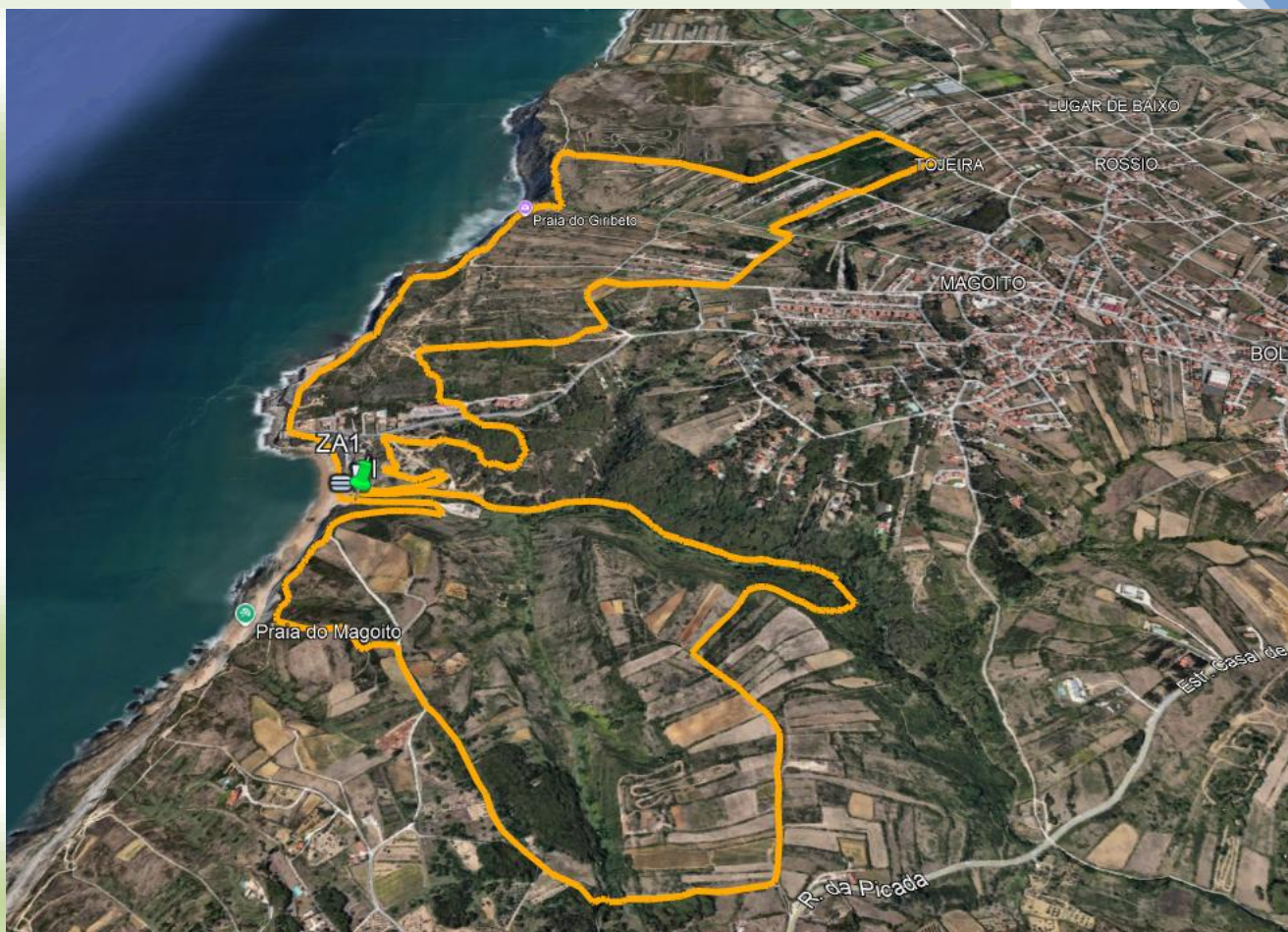


**Percurso circular:** Partindo da Praia do Magoito, em direção á costa norte pelas escadas de cimento desta praia seguindo depois por zonas de pinhal mais no interior, atingindo a praia do Giribeto, farão o regresso à praia do Magoito sempre junto da arriba, fazendo depois uma passagem pelos trilhos de acesso à cascata desde a praia, seguirão por trilhos junto às vinhas da encosta de Fontanelas e Gouveia, percurso que alterna entre o estradão e o single track, seguindo depois em direção aos pomares e vinhas em Fontanelas, atingirão os trilhos de acesso à praia da Aguda, situados a sul da praia do Magoito, voltando depois para norte, percorrendo depois trilhos integrantes do GR11-E9 em direção à praia do Magoito, sendo a chegada pela arriba em descida vertiginosa até atingir a meta.

## Trail k13



**Percorso circular:** Partindo da Praia do Magoito, em direção á costa norte pelas escadas de cimento desta praia seguindo depois por zonas de pinhal mais no interior, atingindo a praia do Giribeto, farão o regresso à praia do Magoito sempre junto da arriba, fazendo depois uma passagem pelos trilhos de acesso à cascata desde a praia, seguindo em direção aos pomares e vinhas em Fontanelas, atingirão os trilhos a sul da praia do Magoito, voltando depois para norte, percorrendo de seguida os trilhos integrantes do GR11-E9 em direção à praia do Magoito, sendo a chegada pela arriba em descida vertiginosa até atingir a meta.



**Percorso circular:** Partindo da Praia do Magoito, em direção á costa norte pelas escadas de cimento desta praia seguindo depois por zonas de pinhal mais no interior, atingindo a praia do Giribeto, farão o regresso à praia do Magoito sempre junto da arriba, fazendo depois uma passagem pelos trilhos de acesso à cascata desde a praia, seguindo em direção aos pomares e vinhas em Fontanelas, atingirão o marco geodésico já perto do final do percurso com vista deslumbrante sobre o atlântico, percorrendo depois o estradão de acesso à praia do magoito.

## 2.5. Tempo limite

- O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

Prova	Tempo limite
Trail K19	4h 00 m
Trail K13	2h 30 m

## 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através de um chip que o atleta tem no seu dorsal.

## 2.7. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização, podendo ser de controlo manual de passagem, devendo o atleta respeitar a ordem de mostrar o nºdorsal, caso seja solicitado.

## 2.8. Locais de abastecimento

As zonas de abastecimento estão assim definidas:

Prova	ZA1	ZA2	Meta
local	Praia Magoito	Estrada da Picada	Praia Magoito
	Zona de meta (areal)		Zona de chegada
	Líquidos e sólidos	Líquidos e sólidos	Líquidos e sólidos
Trail Sprint K19	Km 7,2	Km 14	✓
Trail K13	Km 7,2	-	✓
Caminhada k11	Km 7,2	-	✓

**Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança.**

**Os participantes devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.**

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

**Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado(s) para a sua hidratação.**

## 2.9. Material obrigatório e recomendado

Para além de calçado e vestuário adequados para a prática de Trail, o material obrigatório, recomendado ou opcional, está assim definido:

Material / Prova	Trail k19	Trail k13
<b>Relógio com GPS (*)</b>	<b>Obrigatório</b>	<b>Obrigatório</b>
<b>Dorsal (visível)</b>	<b>Obrigatório</b>	<b>Obrigatório</b>
<b>Copo/reservatório para líquidos</b>	<b>Obrigatório</b>	<b>Obrigatório</b>
Telemóvel	<b>Obrigatório</b>	Recomendado
Mochila	Recomendado	opcional
Apito, boné	opcional	opcional
Protector solar	Recomendado	Recomendado

**(\*) – será validado no final a distância percorrida para validar a classificação final, podendo a organização se assim o entender, desclassificar o atleta, caso não seja cumprida a distância prevista pela organização, ou seja de 19kms e cerca de 11.5 a 12kms respectivamente nas provas competitivas de Trail Running e Trail Sprint.**

Por questões de consciência ambiental, a organização não cederá copos durante os abastecimentos, pelo que será de carácter OBRIGATÓRIO que cada atleta se faça acompanhar de Reservatório para líquidos / Copo.

O calçado deverá ser indicado aos pisos que o atleta irá encontrar ao longo do percurso, nomeadamente: alcatrão, terra batida, lama, pedra solta/ lage, ribeiras, areia, erva.

Deverá ainda garantir boa aderência em piso escorregadio, e declives acentuados.

## 2.10.

### Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.11. Desqualificações

Ficará ainda desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

**A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.**

## 2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

## 2.13. Seguro desportivo

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas.
- As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de Janeiro, aplicável a todos os participantes, federados ou não.
- O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.
- Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.
- [A responsabilidade do pagamento do valor da franquia é da inteira responsabilidade do atleta.](#)

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da companhia.

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: [mag8ne@gmail.com](mailto:mag8ne@gmail.com).

### IMPORTANTE

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### 3. Inscrições

#### 3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

- As inscrições estão disponíveis no link:
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro
- Qualquer assunto relativo a inscrições, pagamento, alteração de dados, alteração de distância, deverá ser dirigido à empresa que está a gerir as inscrições **acorrer.pt** através do email **[acorrer.helpdesk@gmail.com](mailto:acorrer.helpdesk@gmail.com)**

#### 3.2. Valores e períodos de inscrição

➤ Preços base:

	Limite inscrições	Até 28.02.26	De 1.03.26 a 14.05.26	Gola <i>alusiva ao evento</i>	Tshirt <i>técnica alusiva ao evento</i>
<b>TPMk19 - Trail Sprint K19</b>	500	15€	17€	<b>oferta</b>	Opcional 3,5€
<b>TPMk13 - Trail K13</b>		13€	15€	<b>oferta</b>	Opcional 3,5€
<b>Caminhada K11</b>	120	11€	12€	<b>oferta</b>	Opcional 3,5€

O limite de inscrição são os valores acima descritos (inscrições pagas), as inscrições encerram quando atingidos estes limites ou na data-limite - **dia 14 de Maio**.

Qualquer dúvida deverá ser remetida para **[mag8ne@gmail.com](mailto:mag8ne@gmail.com)**

#### 3.3 Material incluído com a inscrição

Os preços apresentados incluem:

- ✓ **Dorsal** com chip descartável;
- ✓ **Cronometragem** electrónica (Trail);
- ✓ **Abastecimentos** sólidos e líquidos;
- ✓ **Seguro** desportivo;
- ✓ **Gola** alusiva ao evento (trail e caminhada)
- ✓ **Medalha Finisher**;
- ✓ **Brindes** que a organização consiga angariar;
- ✓ **Fotógrafo(s) oficiais da prova**;

Como opções suplementares (no momento de inscrição):

- ✓ **Tshirt** (se sim; escolha de tamanho)
- ✓ **Personalizar com nome**: dorsal, gola ou tshirt
- ✓ **Reforço alimentar** no bar da praia no final da prova (de preferência faça a sua reserva no momento da inscrição ou mediante escolha e aquisição no local)

Notas:

- ✓ *Todas as inscrições recebem uma Gola (buff) alusivo ao evento.*
- ✓ *A Tshirt técnica (cor cinza) alusiva ao evento é opcional, pode reservar no momento da inscrição.*



### 3.4. Condições devolução do valor inscrição

No caso do atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela a baixo:

Data de Cancelamento	Percentagem de Reembolso
até 7 de Maio	70% da taxa de inscrição será devolvido
Após 7 de Maio	Sem Reembolso

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição seguinte, se for pedida a devolução pelo participante será feita a devolução de 70% do valor;

#### 3.4.1. Faturas

Alertamos todos os atletas das regras de faturação, quem desejar fatura após o pagamento da inscrição feita (seja individual ou coletiva) deve nas 72h seguintes do pagamento, fazer o pedido junto da organização, usando o mail [mag8ne@gmail.com](mailto:mag8ne@gmail.com), informando o nº dorsal ou dorsais atribuídos, assim como dados para faturação: nome, morada e NIF.

### 3.5. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado funcionará nos seguintes dias e horários:

dia	hora	local	Prova/evento
23 (sábado)	15:30 – 17:30	Junto ao Bar da praia (Magoito)	todos
24 (domingo)	7:30 – 9:30	Junto ao Bar da praia (Magoito)	todos

*Recomendamos a todos os participantes que possam levantar o dorsal com a maior antecedência possível, evitando assim filas desnecessárias.*

### 3.6. Serviços disponibilizados

- ✓ **WC** no local de partida/chegada – no bar da praia;
- ✓ **Banhos** – apenas podemos garantir banho de mar, e/ou banho nos chuveiros de serviço a zona balnear (exterior).
- ✓ **Serviço de bar** - mediante reserva no momento de inscrição e/ou outras opções no local.

**Menu refeição** (Participante / Acompanhantes) – reserva no momento da inscrição:

Menu	descrição	Valor participante	Valor acompanhante
(1) Bifana	Bifana no pão; bebida a copo	4,5€	4,5€
(2) Sandes pasta	Sandes pasta de atum; bebida a copo	4,5€	4,5€

**Menu 1 -**



**(bifana, bebida)**

**Menu 2 -**



**(sandes pasta atum, alface, bebida)**

Nota: bebida - pode ser cerveja ou sumo

## 4. Categorias e Prémios

### 4.4. Data, local e hora entrega de prémios

Está prevista a entrega de prémios, entre as 12:30 e as 13:30, em cerimónia a ocorrer junto da zona de meta (bar da praia).

### 4.5. Premiação

#### Trail Sprint K19 / Trail K13

- ✓ Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género)
- ✓ Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino
- ✓ Prémio Simbólico para as três melhores equipas da geral (para a classificação coletiva contam os 3 melhores elementos masculinos e femininos) (\*)

(\*) **A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa.**

Em caso de empate, declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Exemplo:

- Equipa A:  $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \rightarrow 1^{\circ}$  lugar (primeiro lugar)
- Equipa B:  $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \rightarrow 2^{\circ}$  lugar (segundo lugar)
- Equipa C:  $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \rightarrow 3^{\circ}$  lugar (terceiro lugar)

#### ❖ **Escalões etários considerados para o Trail k19 / Trail k13:**

**Sub23 M/F - 18 aos 22 anos**

**Seniores M/F - 23 anos aos 39 anos**

**Veteranos M/F 40 - 40 aos 44 anos**

**Veteranos M/F 45 - 45 aos 49 anos**

**Veteranos M/F 50 - 50 aos 54 anos**

**Veteranos M/F 55 - 55 aos 59 anos**

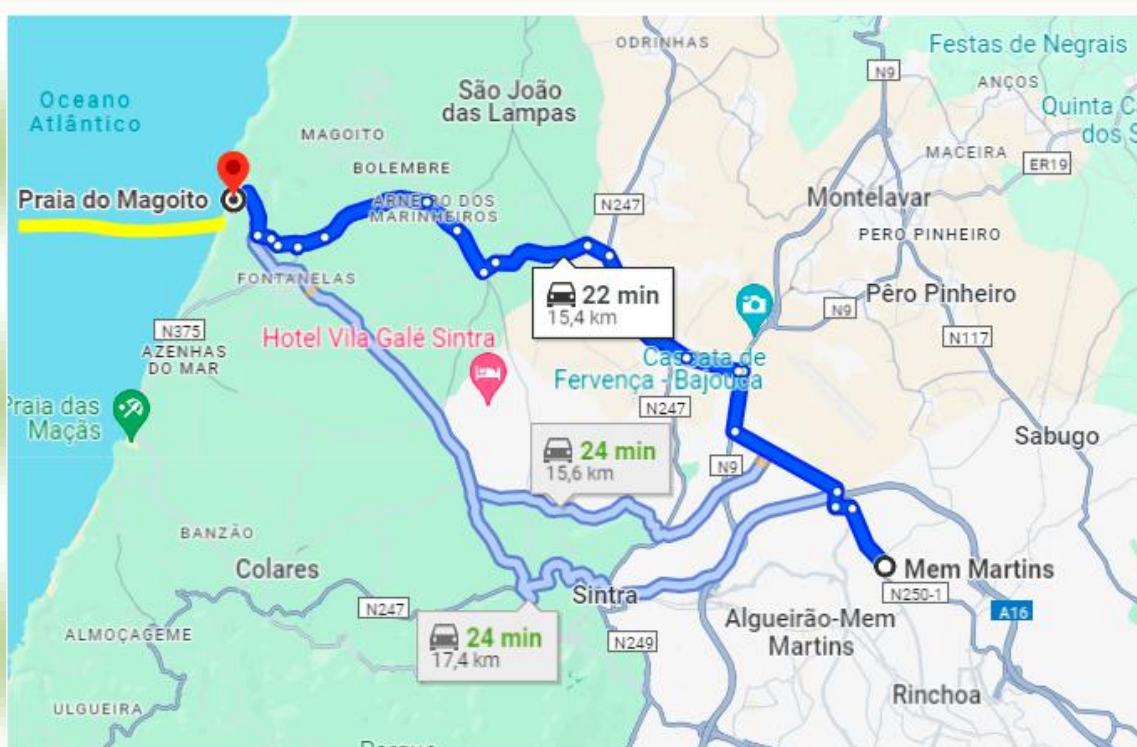
**Veteranos M/F 60 - 60 anos ou mais**

Nota: o escalão é atribuído no momento de inscrição, sendo a idade calculada pela diferença entre o ano de realização da prova e o ano de nascimento do atleta.

## 5. Informações

### 5.4. Como chegar

- **Magoito**, é uma localidade pertencente a União das Freguesias de S. João das Lampas e Terrugem, concelho de Sintra.
- O acesso ao local do evento faz-se pela estrada principal de acesso a Magoito, havendo estacionamento nos parques de acesso a praia.
- A organização adverte que deve evitar a utilização de caminhos alternativos, mesmo que indicados via GPS, que passem pela zona de Fontanelas, pois o acesso pelo caminho que existe para a praia é exclusivo a determinadas entidades.



## 5.5. Onde ficar

Não está previsto pela organização a disponibilização de espaço para dormida, em solo duro.

Há espaços privados com os quais a organização tem parceria e são espaços recomendados.

Reserva sob consulta a esses espaços:

### Quinta dos Lagos



**Contactos**

R. do Juncal Gordo 30, São João das Lampas  
Quintadoslagos.magoito@gmail.com  
+351 968 382 122  
(Custo de uma chamada para rede móvel nacional)



Pinhal das caravanas 🌲🌲 968382122/969373654



## 5.6. Estacionamento

Poderá estacionar a viatura nos parques de estacionamento de acesso à praia do Magoito.



O secretariado, partidas/chegadas, assim como todo o «event center», decorrerá, na praia, junto do bar.


## 5.7. Onde comer


Recomendamos o Restaurante Vaca Argentina, para almoço ou jantar.




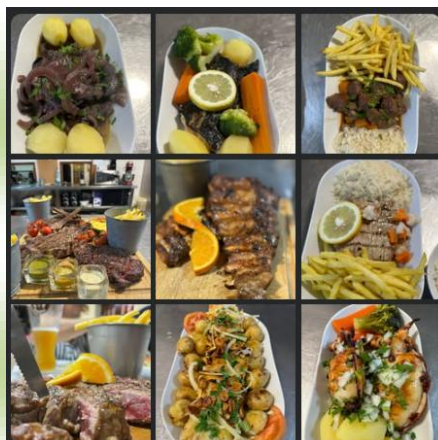
### Apresentação

Vaca Argentina  
Churrasco ao mais alto nível  
Pratos económicos diariamente

 [Página](#) - Restaurante de estilo familiar

 Estrada da Pernigem 105, São João das Lampas, Portugal

 927 286 393



## 6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor laranja, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

## 7. Voluntariado

**Queres fazer parte da equipa do Trail Praia Mag8'26?**



Esta será a 4ª edição.

O sucesso deste projeto deve-se à organização, aos participantes, mas também a todos quantos nele acreditam, que com gosto e dedicação, dispõem algum do seu tempo a apoiar este evento. São amigos e familiares, associações locais, habitantes, trabalhadores municipais ou simplesmente curiosos.

Este ano temos novamente aberta a possibilidade de integrar 2/3 voluntários para o dia do evento.

Para isso basta preencheres o formulário na plataforma dedicada á prova, as tarefas que gostavas de desempenhar e esperar o nosso contacto.

A Mag8 nature events agradece a todos os membros da equipa do Trail Praia Mag8'26 e oferece como contrapartidas:

- ✓ t-shirt oficial do evento
- ✓ refeição ligeira no final
- ✓ seguro idêntico aos inscritos na caminhada.

O trabalho dos voluntários tem um papel muito importante no sucesso do Trail Praia Mag8'26.

## 8. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## 9. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 10. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [mag8ne@gmail.com](mailto:mag8ne@gmail.com).

## 11. Suspensão e/ou anulação da prova

A organização pode cancelar ou adiar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, DGS, Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, etc. Em caso de adiamento a inscrição é transferida para a edição seguinte. Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor da inscrição.

## 12. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 13. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 14. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.