

Regulamento da IV Caminhada “À Volta do Paul de Arzila”

AAPA – Associação Amigos do Paul de Arzila



Artigo 1º

Descrição

A “**IV Caminhada À Volta do Paul de Arzila**” é um evento de natureza lúdica, que terá lugar no dia **31 de maio de 2026**, às 9h00, na **Freguesia de Arzila**, pertencente à **União de freguesias de Taveiro, Ameal e Arzila**, estando aberto a todos os interessados e organizada pela **AAPA – Associação Amigos do Paul de Arzila**.

A participação é livre sendo responsabilidade dos participantes garantir que estão em perfeitas condições de saúde e aptos fisicamente para a participação no passeio, considerando o grau baixo/médio de exigência.

Artigo 2º

Objetivos

O evento realiza-se com o objetivo de divulgação e de aproveitamento lúdico do espaço natural da Reserva Natural do Paul de Arzila. Para além disso, pretende também ser um incentivo à prática da atividade física em contexto de valorização da saúde dos participantes.

Artigo 3º

Inscrições

Existirão dois níveis de inscrições:

- Caminhada com oferta de T´shirt alusiva ao evento no valor de 10€;
- Caminhada com oferta de T´shirt alusiva ao evento + Almoço, no valor de 20€.

As inscrições serão efetuadas através da plataforma www.acorrer.pt

A direção irá processar os dados pessoais fornecidos ao abrigo do Regulamento de Proteção de Dados, (RGPD) e legislação em vigor, ficando estes com a responsabilidade do seu tratamento.

Artigo 4º

Divulgação

Será divulgado o evento nas redes sociais “Facebook” e “Instagram”, bem como na página da Internet: “<https://aapa7.webnode.pt/>”, e na plataforma digital “www.acorrer.pt”.

Artigo 5º

Percurso

O trajeto irá encontrar-se devidamente sinalizado com placas direcionais, bem como balizado com fita.

Terá uma distância de cerca de 12 km e será realizado à volta da Reserva Natural do Paul de Arzila, essencialmente em zonas naturais e de terra batida. Terá algumas zonas em zona de asfalto por necessidade.

Será de classificação fácil/moderado.

Artigo 6º

Zonas de assistência

Haverá uma zona de assistência, sensivelmente a meio do percurso, para abastecimento de água e distribuição de pequeno lanche e fruta.

Artigo 7º

Outras indicações

Como parte do percurso será realizado em zona natural e pertencente à reserva Natural do Paul de Arzila, fazendo parte das boas práticas de caminhadas, será proibido deixar lixo ao longo do percurso.

A reportagem fotográfica oficial do evento será da responsabilidade da organizadora do evento, a AAPA – Associação Amigos do Paul de Arzila.

Relativamente aos menores de idades, os mesmos podem participar no evento desde que se façam acompanhar por um dos progenitores acompanhantes.