



TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

(Para menores de 18 anos – 4º Trail de Melides 2026)

Eu, _____,
portador(a) do Cartão de Cidadão nº _____, na qualidade de
Encarregado(a) de Educação de _____ (nome
do menor), com a idade de _____ anos, declaro que autorizo a sua participação no **4º Trail de Melides 2026**, na distância de Trail Curto.

Declarações e Compromissos:

1. **Capacidade Física:** Declaro que o menor acima identificado reúne as condições de saúde necessárias para a prática desportiva, encontrando-se apto(a) física e psicologicamente para o esforço inerente à prova.
2. **Conhecimento do Regulamento:** Confirmando que li, compreendo e aceito na íntegra o Regulamento do evento, assumindo a responsabilidade pelo cumprimento de todas as normas nele estabelecidas.
3. **Assunção de Riscos:** Estou ciente de que a prova decorre em trilhos e caminhos com as particularidades naturais da região, e aceito os riscos inerentes à prática desta modalidade desportiva.
4. **Isenção de Responsabilidade:** Isento a organização (Juventude Desportiva Melidense e Junta de Freguesia de Melides), parceiros e apoiantes de qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou consequências negativas decorrentes da participação, que não sejam imputáveis directamente à organização.
5. **Acompanhamento:** Comprometo-me a garantir que o menor cumprirá todas as indicações dos elementos da organização.

Contacto de Emergência: _____ (Nome e Contacto)

Melides, ____ de _____ de 2026.

(Assinatura do Encarregado de Educação)