



ECO ESCALADA SERRA DO MENDRO

39ª EDIÇÃO

4JUN'26
VIDIGUEIRA

HERDADE
ALDEIA DE CIMA

NORMAS



1. ORGANIZAÇÃO

A **Câmara Municipal da Vidigueira** em colaboração com a **Associação de Atletismo de Beja** organiza no próximo dia **04 de JUNHO 2026, Quinta-Feira – Feriado Nacional do Corpo de Deus** - a edição **39ª EDIÇÃO DA ECO ESCALADA - SERRA DO MENDRO EM ATLETISMO**.

2. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS

O DIRETOR DE PROVA é **António Galvão**, coadjuvado pelos técnicos da autarquia e das entidades que colaboram com a organização. Haverá juizes ao longo do percurso para controlo da passagem dos atletas.

3. PARTICIPAÇÃO

A **39ª EDIÇÃO DA ECO ESCALADA - SERRA DO MENDRO** encontra-se aberta à participação de todos, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade sendo necessário a devida inscrição.

A atividade divide-se:

- a) **CORRIDA PEDESTRE EM MONTANHA**, na distância de **14 km**, destinada aos atletas;
- b) **CAMINHADAS** a realizar em **dois percursos**, um de **5Kms** e outro de **10kms**.
- c) **CORRIDAS JOVENS - CIRCUITO URBANO** | INSCRIÇÕES NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

4. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

O PERCURSO COMPETITIVO RENOVADO tem 14 km de extensão, **COM PARTIDA ÀS 9H30** junto ao Parque Verde (onde se situa a Meta) depois passagem pelo alto da Serra do Mendro e regresso à Vidigueira.

A Marcha Pedestre/Caminhada, com dois percursos, **um com a distância 5 km**, e outro com **uma distância aproximada de 10 Km com início às 9h35**, junto ao Secretariado, passagem pelo alto da Serra do Mendro e regresso à Vidigueira.

CORRIDAS JOVENS | 9.40h – Parque Verde em Vidigueira.



	HORÁRIO	DISTÂNCIA	ESCALÕES	IDADE	SEXO
CAMINHADA	9h35m	5 e 10 Kms	Escalão Único	Todas	M / F
CORRIDAS JOVENS	9h40m	Várias	Vários	Todas	M / F
CORRIDA	9.30 H	14 kms	Elite M	18 a 34	M
			M35	35 a 39	
			M40	40 a 44	M
			M45	45 a 49	M
			M50	50 a 54	M
			M55	55 a 59	M
			M60	+ 60	M
			Elite F	18 a 34	F
			F35	35 a 39	F
			F40	40 a 44	F
			F45	45 a 49	F
			F50	50 a 54	F
			F55	55 a 59	F
			F60	+ 60	F

5. SECRETARIADO

Vão estar disponíveis três secretariados com abertura às 8h00 no **PARQUE VERDE** em Vidigueira, um **PARA ATLETAS DA CORRIDA PRINCIPAL**, outro **PARA CAMINHEIROS** e outro das Corridas Jovens da responsabilidade da A.A.Beja. Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da Equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

A organização não disponibiliza alfinetes, pelo que cada participante deverá ser portador de alfinetes para fixar o dorsal no peito da sua camisola.

Agradecemos a todos os atletas e caminheiros que possam levantar o dorsal no dia anterior (quarta-feira) que o façam, a partir das 18 horas no secretariado.

6. ZONA DE AQUECIMENTO E CONTROLO DE PARTIDA

Os atletas deverão efetuar o seu aquecimento pelas ruas da vila e na zona circundante ao secretariado e **nas zonas previamente definidas pela organização que irão estar devidamente sinalizadas.**



7. PERCURSOS

O **percurso competitivo** é sinalizado com fita plástica balizadora e/ou setas direcionais nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto, obrigando os atletas a seguir essas indicações. Percurso em estradões e caminhos de terra batida, com subidas acentuadas até ao Alto da Serra do Mendro, após o qual se regressa, para a Vidigueira, também em terra batida, com a parte final em asfalto.

Existirão 3 postos de abastecimento com água, se a temperatura for muito elevada a organização poderá aumentar o número de postos de abastecimento salvaguardando a integridade física dos atletas e caminheiros.

A Marcha Pedestre/Caminhada desenvolve-se nas encostas da Serra do Mendro com uma parte plana e em alcatrão e depois em estradas de terra batida na serra. **Tem os mesmos postos de abastecimento que a prova de competição.**

8. PROCESSAMENTO E TAXAS DE INSCRIÇÃO

Para o **Percurso Competitivo e Caminheiros** serão processadas via **Acorrer** (<http://acorrer.pt/>), até às 23h59m do dia 31 de MAIO de 2026 (DOMINGO anterior à data de realização do evento), com preenchimento dos formulários de inscrições nela constante e pagamento através de referência multibanco correspondente às taxas de inscrição:

OPÇÃO 1

Atletas ou Caminheiros - € 10,00 (<http://acorrer.pt/>) - com almoço

OPÇÃO 2

Atletas ou Caminheiros - € 5,00 (<http://acorrer.pt/>) - sem almoço

- **Acompanhantes - € 5,00€ - com almoço**
- **Corridas Jovens – inscrições gratuitas**
- ***O atleta veterano, no ato da inscrição, deverá optar por participar como sénior ou veterano.***

- O valor de inscrição inclui - dorsal, seguro de acidentes pessoal, abastecimentos, t-shirt oficial e **senha de almoço (opção 1)**

- O valor de inscrição inclui - dorsal, seguro de acidentes pessoal, abastecimentos, t-shirt oficial (**opção 2**)



NOTA 1: A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.

NOTA 2: O processo de inscrição é totalmente automatizado pelo que o respetivo programa não valida qualquer pedido de inscrição efetuado após o prazo previsto para encerramento.

9. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA

No secretariado serão aceites inscrições de última hora, unicamente até às 9h00m, desde que a logística da prova assim o permita, com taxa de agravamento de 5€.

10. SEGURANÇA

Os atletas beneficiam de um seguro (Acidentes Pessoais) durante a realização da prova. Além dessa cobertura de riscos, a organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perda dos pertences dos participantes, sendo esta da responsabilidade de cada atleta/caminheiro. Existirá serviço de apoio paramédico a cargo dos Bombeiros Voluntários da Vidigueira.

11. ALTERAÇÕES

À organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local da partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

12. COMPORTAMENTO ÉTICO

Todos os participantes obrigam-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, a não deteriorar ou sujar o meio ambiente e a seguir as indicações da organização. A não observância destes pontos poderá ser punida com a desclassificação.



13. SANÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o percurso, prejudiquem os outros atletas ou revelem falta de ética desportiva, não levem o seu dorsal bem visível (devem ser portadores de alfinetes), ocultem os patrocinadores ou não respeitem as indicações dadas pela organização. Os atletas não devem receber apoio durante a realização da prova além da oferecida pela organização (água em quatro postos de abastecimento), não sendo autorizado pela organização o acompanhamento por qualquer veículo motorizado.

14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS

- Troféus para os três melhor classificados de todos os escalões;
- Prémios monetários para a Geral, Escalões, Atletas do Concelho e Equipas.
- **CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA E FEMININA**
 - **Vencedor(a) – Cheque de 350.00€**
 - **2º Classificado(a) – Cheque de 250.00€**
 - **3º Classificado(a) – Cheque de 200.00€**
 - **4º / 5º Classificado(a) – Cheque de 100.00€**
 - **6º Até ao 10º classificado(a) – Cheque de 50.00€**

PRÉMIOS MONETÁRIOS POR ESCALÕES

- **Classificação final – 1º/ 2º/ 3º/ 4º/ 5º lugar por escalão e sexo**

ESCALÃO	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado	4º Classificado	5º Classificado
Júnior/Sénior	100€	75€	50€	50€	25€
Veterano A	100€	75€	50€	50€	25€
Veterano B	100€	75€	50€	50€	25€
Veterano C	100€	75€	50€	50€	25€
Veterano D	100€	75€	50€	50€	25€
Veterano E	100€	75€	50€	50€	25€
Concelho	100€	75€	50€	50€	25€

EQUIPAS	1º Classificada	2º Classificada	3º Classificada	4º Classificada	5º Classificada
	200€	150€	100€	50€	50€



- **Subsídio de deslocação, no valor de €25, para as 20 equipas** melhor classificadas nos 14 km da **39ª EDIÇÃO DA ECO ESCALADA - SERRA DO MENDRO (5 atletas)**;

Atletas do Concelho consideram-se os naturais ou residentes no Concelho de Vidigueira.

Nota:

Os prémios por escalões são acumuláveis com a classificação geral.

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no decurso do almoço-convívio, cerca das 13 horas, sendo obrigatória a presença dos atletas premiados na referida cerimónia. A ausência dos atletas premiados à cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

O direito aos prémios prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).

15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

A classificação por equipas nos 14 Km da 39ª EDIÇÃO DA ECO ESCALADA - SERRA DO MENDRO competitivos será obtida pela soma dos lugares dos 4 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição na, aceitam o presente regulamento.

17. CASOS OMISSOS

Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização.



cm-vidigueira.pt