



REGULAMENTO

1. Evento

- a) O evento “Light Run” é uma caminhada/corrida, organizada pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Reguengos de Monsaraz e pelo Município de Reguengos de Monsaraz;
- b) Este evento visa assinalar e comemorar o Dia Internacional da Família.

1.1. Inscrição

- a) A inscrição é feita online no link a disponibilizar pela empresa ACORRER - acorrer.pt/eventos/4308/info;
- b) A inscrição inclui t-shirt + kit luminoso e tem o valor de 6 passos por cada participante.

1.2. Distâncias

Caminhada/Corrida 5km.

2. Horário de Secretariado

Dia 14 de maio de 2026 (quinta-feira)

- 9h00 às 12h30 / 14h00 às 17h30 - Secretariado nas instalações da CPCJ de Reguengos de Monsaraz, sitas no edifício da antiga estação da CP, na Avenida Dr. Joaquim Rojão, em Reguengos de Monsaraz

Dia 15 de maio de 2026 (sexta-feira)

- 9h00 às 18h30 (sem pausa para almoço) - Secretariado nas instalações da CPCJ de Reguengos de Monsaraz, sitas no edifício da antiga estação da CP, na Avenida Dr. Joaquim Rojão, em Reguengos de Monsaraz;
- 20h00 – Secretariado na Praça da Liberdade de Reguengos de Monsaraz.

3. Controlo de Tempos

Caminhada/Corrida sem carácter competitivo, sem registo de tempos e sem classificações;

O percurso vai estar sinalizado, ficando ao critério de cada participante o ritmo a impor.

4. Abastecimentos

Haverá abastecimento de águas no início e no final da “Light Run” e de uma peça de fruta no final da “Light Run”.

5. Kit Atleta

T-Shirt Técnica e Kit Luminoso (pinturas pela organização com utilização de pinturas anti-alérgicas).

6. Prémios

- ✓ EQUIPA MAIS NUMEROSA - Passeio de Autocarro do Município de Reguengos de Monsaraz
 - Vence a 1.ª equipa inscrita com **mais elementos inscritos**, com referência ao nome da equipa no ato da inscrição no site acorrer.pt.

- ✓ EQUIPA INTERGERACIONAL - Visita ao Parque Temático “MEGAFAUNA”
 - Máximo de 16 elementos;
 - Pelo menos 3 gerações diferentes (ex: avós, pais e filhos);
 - Vence a 1.ª equipa inscrita com **mais elementos familiares inscritos**, em linha familiar reta, ou seja, as pessoas que descendem umas das outras diretamente, sem “ramificações laterais” – bisavós, avós, pais, bisnetos, netos e filhos. Com referência ao nome da equipa no ato da inscrição no site acorrer.pt.

- ✓ EQUIPA MAIS COLORIDA - Passeio de Barco no Alqueva – com a operadora turística “SEM-FIM”
 - Mínimo de 20 elementos e máximo de 25 elementos;
 - Critérios:
 - Criatividade e originalidade;
 - Uso de luz (LED, néon, acessórios luminosos);
 - Coerência do tema;
 - Espírito de grupo;
 - Impacto visual.
 - Vence a equipa com **os critérios acima definidos**. A avaliação será realizada pelo júri (Comissários da Modalidade Alargada da CPCJRM), no período do aquecimento do evento, sendo divulgado no final do mesmo.

7. Local da prova

- A prova irá decorrer nas Ruas de Reguengos de Monsaraz, (mapa em anexo);
- Os participantes devem respeitar a sinalização, orientações da Organização e GNR;
- Durante o percurso não é permitido a utilização de bicicletas;
- É autorizado transporte carrinhos de bebé.

8. Seguro

Todos os inscritos terão direito a seguro de acidentes pessoais.

9. Casos Omissos

Os casos omissos serão decididos pela Organização.

Contactos – cpcj.reguengosmonsaraz@cnpdpdj.pt | 966829883.

10. Percurso

