

REGULAMENTO

PASSEIOS PEDESTRES E CAMINHADAS

1. Organização e objetivos:

1.1 - Esta caminhada/pedestre é um evento de lazer que visa um contato privilegiado com a natureza e promoção do bem-estar, tem como objetivo sensibilizar a adoção de hábitos de vida saudáveis.

1.2 - Pretendem ainda ser um meio de alerta para a proteção do meio ambiente e conservação da natureza.

2. Informação geral:

2.1 - Data e local da partida, dia 17MAI2026 junto do Edifício da ASFE Saúde, Rua da Bela Vista n.º 30, na Encarnação.

2.2 – Hora, concentração às 09:00 e partida às 09:30.

2.3 – Percursos, dois percursos circulares um de dificuldade baixa com 10 km e outro de dificuldade média/alta com 15 km.

3. Inscrições:

3.1 - Na plataforma oficial de inscrições (acorrer.pt) e no local no dia do evento.

3.2 - O participante ao realizar a inscrição no evento, assume ter as condições físicas necessárias ao cumprimento do mesmo.

3.3 - Os menores têm de ser sempre acompanhados por um adulto responsável.

4. Direitos dos participantes:

4.1 - O participante tem direito a seguro e abastecimentos durante o percurso.

4.2 - O seguro do evento poderá ter algumas condicionantes, pelo que o pagamento de taxas hospitalares, franquias ou outras despesas associadas têm de ser pagas pelo participante.

4.3 - O seguro não cobre incidências de doença súbita bem como qualquer outra não relacionada diretamente com o normal decurso do evento.

5. Segurança e assistência:

5.1- O evento é realizado com o conhecimento das autoridades rodoviárias e está devidamente licenciado.

5.2 – Nos percursos do evento, existirá acompanhamento de equipas de saúde e socorro.

6. Ética e meio ambiente:

6.1 - É estritamente proibido abandonar lixo durante todo o percurso. O participante deve manter consigo e descartar o lixo no final em recipiente apropriado.

6.2 - Deve ainda abster-se de realizar qualquer ato que possa interferir/danificar o meio ambiente que o rodeia.

6.3 – Durante todo o percurso, o participante está obrigado a cumprir todas as regras e normas inerentes à circulação em estradas e caminhos do domínio público.

7. Proteção de dados e imagem:

7.1 - Ao inscrever-se o participante autoriza a recolha de imagens e vídeo, para fins de promoção e divulgação da saúde pela organização.

8. Disposições finais:

8.1 - Este evento é organizado para promover o convívio e hábitos de vida saudável, não tendo qualquer caráter competitivo.

8.2 - Qualquer assunto não referido neste regulamento será resolvido pela entidade organizadora.

Encarnação, 20 de abril de 2026