

# 3º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO SANTO ANTÓNIO DE REGUENGOS DE MONSARAZ

14-06-2026

## 1. ORGANIZAÇÃO

Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz

## 2. APOIOS

Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz / Junta de Freguesia de Reguengos de Monsaraz ,Associação de Atletismo de Évora ; Guarda Nacional Republicana de Reguengos de Monsaraz e Bombeiros Voluntários de Reguengos de Monsaraz

## 3. PARTICIPAÇÃO

ATLETAS PORTUGUESES

Normas Regulamentares

Destinatários

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e Individualmente.

Cada atleta só pode participar no seu escalão

.

Os atletas veteranos poderão participar como seniores, desde que o indiquem no acto de inscrição.

No dia da prova não será autorizado a mudança

ATLETAS ESTRANGEIROS

Só podem participar desde que seja cumprido na íntegra o prescrito na Regra 12 da IAAF, no que respeita à participação e atletas em competições organizadas em países estrangeiros

## 4. KITS/DORSAIS

A concentração de atletas e distribuição de dorsais **NO DIA DA PROVA** serão na Praça da Liberdade, local de partidas e chegadas.

## 5. ESCALÕES

ESCALÕES	ANOS DE NASCIMENTO	DISTÂNCIAS	Nº DE VOLTAS
JUNIORES M/F	2007 e 2008	10 km	3
SENIORES M/F	2006 e até 34 anos	10 kms	3
VETERANOS F35	35 A 39	10 kms	3
VETERANAS F40	40 A 44	10 kms	3
VETERANAS F45	45 A 49	10 kms	3
VETERANAS F50	50 A 54	10 kms	3
VETERANAS F55	55 A 59	10 kms	3
VETERANAS F-60	60 A 64	10 kms	3
VETERANAS F65	65 em diante	10 kms	3
VETERANOS M-35	35 A 39	10 kms	3
VETERANOS M-40	40 A 44	10 kms	3
VETERANOS M-45	45 A 49	10 kms	3
VETERANOS M-50	50 A 54	10 kms	3
VETERANOS M-55	55 A 59	10 kms	3
VETERANOS-60	60 A 64	10 kms	3
VETERANOS M-65	65 em diante	10 kms	3

## 6 HORÁRIOS

Dia 13 de Junho

16h00 – 20h00 - Entrega de dorsais e t-shirts para a caminhada. **Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz.**

Dia 14 de Junho

7h30- Abertura do secretariado na Praça da Liberdade

09h30- Prova - Juniores/Seniores e Veteranos- Masculinos/Femininos

Entrega de prémios- 11h30 | A todos os escalões.

## 7 INSCRIÇÕES –CORRIDA E CAMINHADA

**CORRIDA** – 9,99 € para Escalões de Juniores/Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos e são efetuadas em: [WWW.acorrer.pt](http://WWW.acorrer.pt)

**CAMINHADA** – 3€ - COM A DISTÂNCIA APROXIMADA DE 5 KMS ( VERBA REVERTE A FAVOR DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE REGUENGOS DE MONSARAZ )e são efetuadas em: [WWW.acorrer.pt](http://WWW.acorrer.pt)

**Data limite das inscrições: 08 de JUNHO de 2026**

## 8. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA-

Haverá uma classificação individual e uma classificação colectiva por equipas em Femininas e em Masculinos

Para a classificação colectiva, pontuam os 5 primeiros atletas, Femininas/Masculinos independentemente do escalão etário.

## 9. CONTROLO

Haverá controlo dos atletas em todo o percurso.

## 10. ABASTECIMENTO

Haverá 1 abastecimento de água aos 5 kms da prova e na chegada a todos os atletas.

## 11. DIVERSOS

A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer das provas.

De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com um seguro desportivo.

Os Bombeiros Voluntários de Reguengos de Monsaraz estarão no local de partida e chegada da prova.

A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho nas Piscinas Municipais.

## 12 - PRÉMIOS

13 - Prova de 10 kms

T shirt técnica para todos os atletas

Medalha finisher para todos os atletas que concluíam a prova.

## GRELHA DE PRÉMIOS MONETÁRIOS

### INDIVIDUAIS

Geral M/F	JUNIORES M/F	SENIORES M/F	VET F/ F-35-F-40-F45-F50-F55-F-60-F-65	VET M/ M-35-M40-M45-M50-M55-M-60-M-65
150 € + TAÇA	50€+medalha	50€+medalha	50€+medalha	50€+medalha
100€+ TAÇA	40€+medalha	40€+medalha	40€+medalha	40€+medalha
50€+ TAÇA	30€+medalha	30€+medalha	30€+ medalha	30€+medalha

Os prémios são acumuláveis.

#### 14 - Prova de 10 kms

##### PRÉMIOS POR EQUIPAS- MASCULINOS E FEMININAS

1ª EQUIPA-F/M	TAÇA
2ª EQUIPA-F/M	TAÇA
3ª EQUIPA-F/M	TAÇA

#### 15 - Cedência dos direitos de imagem

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

- Os casos omissos serão resolvidos pela organização, segundo o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### ORGANIZAÇÃO/CONTACTOS

e-mail: caalfaiate@hotmail.com

Telemóvel: 969077625