

# REGULAMENTO

## VI Trail e Caminhada “Rota da Maça de Montanha” 3 de outubro de 2026

### ORGANIZAÇÃO

1. A Organização do Trail e Caminhada encontra-se integrada na edição da Feira da Maça de Montanha de 2026, sendo da responsabilidade da Câmara Municipal de Armamar.
2. Foi adotada a denominação de **VI Trail e Caminhada Rota da Maça de Montanha** e terá lugar a 3 de outubro de 2026 às 15h.
3. Este evento visa essencialmente combater o sedentarismo e divulgar/promover a Maça produzida no concelho de Armamar.
4. Haverá registo de ordem de chegada e dos tempos dos participantes no Trail curto e Trail no final da prova.
5. A concentração será junto à Câmara Municipal, local onde funcionará a logística associada ao evento, nomeadamente secretariado, partida e chegada.
5. Os balneários e banhos serão nas instalações da piscina municipal coberta.

### CONDIÇÕES PARA PARTICIPAR NO EVENTO

1. Ter idades compreendidas entre os 6 e os 80 anos.
2. Aos participantes menores de idade ( $\leq 18$  anos) é exigido um termo de responsabilidade com a assinatura dos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação.
3. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente Regulamento.
4. Respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja efetuada a hora prevista.
5. Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

## **INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES**

1. A data limite para aceitação das inscrições será até ao dia **26 de setembro de 2026**.
2. Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta a sua condição física.
3. Todos os participantes devem ler o regulamento. O mesmo encontra-se disponível em [www.cm-armamar.pt](http://www.cm-armamar.pt) ; [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)
4. Para participar é imprescindível que esteja inscrito oficialmente.
5. Preço de inscrição

### **- Caminhada:**

- **8€** (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente).
- **10€** (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente e **jantar**)

### **- Trail curto/ Trail:**

- **10€** (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente, dorsal (com chip eletrónico) medalha Finisher).
- **12€** (T-shirt técnica, reforço, seguro, banho quente, dorsal (com chip eletrónico) medalha finisher e **jantar**).

6. Por questões de logística e organização, no dia da caminhada e trail Rota da Maça de Montanha, **não serão aceites inscrições.**
7. Os dorsais para o Trail curto/ Trail e T-shirt/ lembranças para a caminhada serão entregues no dia do evento no secretariado.
8. Os troféus e medalhas para os participantes no Trail curto/ Trail só serão entregues no final da prova.
9. As inscrições devem ser feitas online e mediante os prazos e condições referidas anteriormente, em [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)
11. As inscrições só serão validas após pagamento.
12. Os participantes que, por algum motivo, faltem ao evento, não poderão exigir a devolução do valor da inscrição.
- 13. A organização reserva o direito de encerrar as inscrições quando achar conveniente.**

## **SEGURO DESPORTIVO OBRIGATÓRIO**

1. A organização do evento assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. No entanto é da responsabilidade dos sinistrados o pagamento das taxas de tratamento. Assim todos os participantes que se desloquem ao Hospital devem fazer o pagamento dos tratamentos, devendo depois e sob sua responsabilidade apresentar as despesas de tratamento à Companhia Seguradora, de forma a serem ressarcidos dos valores pagos.
2. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o Decreto-Lei n.10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes. Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Este seguro cobre os riscos resultantes de acidentes sofridos durante a atividade. Atendendo a natureza do evento, deverão os participantes estar conscientes dos riscos inerentes ao mesmo.
3. Todas as ocorrências devem ser comunicadas à organização após o final do evento, ou para o email piscinas@cm-armamar.pt até as 20h00 do dia em que se realizou o evento.

## **PERCURSOS**

1. O percurso decorrerá por trilhos, caminhos rurais públicos e estradas municipais deste concelho, estando o percurso aberto a passagem de outros tipos de veículos, pelo que todos os participantes do evento devem respeitar as regras de trânsito do código da estrada.
2. O evento será composto pelos seguintes percursos:

**Caminhada 8 Km** aprox. Percurso acessível a qualquer pessoa com o mínimo de preparação física.

**Trial curto 12 km** aprox. Percurso com dificuldade média exige alguma preparação física.

**Trail 20 km** aprox. Percurso com dificuldade média/ alta, exige preparação adequada para este tipo de atividade.

3. Durante os 3 percursos existirá ponto de abastecimento de sólidos e líquidos.
4. Os atletas devem respeitar os membros da organização, devendo avisá-los caso queiram desistir durante o percurso.
5. O percurso será totalmente marcado com fitas e setas.
6. Existirão viaturas de apoio nos percursos como forma de colmatar algum problema que possa ocorrer com os participantes.

### **POSTOS E CONTROLO DE TEMPO (Trail curto/ Trail)**

1. Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob pena de desclassificação. Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos. A não passagem por um posto de controlo levará à desclassificação do atleta.

Controlo de tempo à responsabilidade da entidade ACORRER

### **CATEGORIAS**

Masculinos/ Femininos:

- Sub 23 M/F (até aos 22 anos)
- Seniores M/F (23 a 39 anos);
- Veteranos M40/F40 (40 a 49 anos)
- Veteranos M50/F50 (50 anos)
- Veteranos M60/F60 (+60 anos)

Nota: As categorias têm como referência a data do seu aniversário.

### **PRÉMIOS (Trail curto/Trail)**

- **Individual:** Troféu ao 1º classificado; medalhas ao 2º e 3º classificados das diferentes categorias M/F
  
- Troféu ao atleta com mais idade a participar no Trail curto ou Trail.

- **Coletivo:** Troféu à 1ª equipa do Trail curto e Trail

(apenas os 4 primeiros atletas classificados de cada equipa serão considerados para a classificação coletiva independentemente do escalão etário ou sexo. A equipa com menos pontos será a primeira classificada e assim sucessivamente. Em caso de empate, será melhor classificada a equipa cujo quarto atleta obtiver a melhor classificação.

- **Troféu à equipa mais numerosa (inscrições válidas no Trail curto e Trail)**

## **SEGURANÇA**

1. Serão disponibilizados os números de contatos de telemóvel (S.O.S) dos elementos da organização, indicados no dorsal.
2. Em determinados pontos do percurso, estarão elementos da organização identificados, com o objetivo de retificarem/ avisarem, se necessário, a marcação e perigo do percurso e socorrerem algum eventual acidentado.
3. A prova terá o apoio de um carro de apoio, que reagirá rapidamente a qualquer situação de acidente.
4. Estará presente uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Armamar, que prestará assistência em caso de necessidade.

**Recomendamos o uso de vestuário e calçado apropriado e que os participantes se façam acompanhar de um reservatório com água, boné e telemóvel**

## **CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM**

1. O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

## **PROTEÇÃO DE DADOS**

1. Todo o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

2. Ao inscrever-me, autorizo que a organização e a entidade ACORRER comuniquem comigo via SMS e email com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados do participante; informação sobre a prova.

## **PROGRAMA**

### **Dia 3 de outubro (sábado)**

- 10.00** – Abertura do Secretariado;
- 12.00** – Fecho do Secretariado;
- 14.00** -- Abertura do Secretariado;
- 15.00** – Fecho do Secretariado;
- 15.00** – Aquecimento;
- 15.15** – Partida Trial curto/ Trail,
- 15.20** – Partida Caminhada,
- 18.30** – Cerimónia de entrega de prémios
- 19.00** – Jantar (escola EB2/3 Gomes Teixeira)

## **DÚVIDAS E OMISSÕES**

1. Os casos omissos neste regulamento serão objeto de apreciação e decisão por parte da organização.
2. Em caso de necessidade, a organização poderá, a qualquer momento, alterar o presente regulamento.