

II Grande Prémio de Almodôvar em Atletismo 19.04.2026 (domingo) - 10:00 horas

REGULAMENTO

1. Organização

O II Grande Prémio de Atletismo de Almodôvar é um evento lúdico e desportivo organizado pela Câmara Municipal de Almodôvar, da Associação de Atletismo de Beja e da Casa do Benfica em Almodôvar.

2. Data e local do Evento

O evento realiza-se no dia **19 de Abril de 2026** (domingo), com início às **10:00 horas**, com partida e chegada junto à Praça da República.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de Coletividades, Organizações Populares, Grupos Desportivos, Escolas e Outros organismos de acordo com o seguinte programa horário:

Hora	Escalão	Anos Nascim	DISTÂNCIAS
10h00	CONCENTRAÇÃO		
10H30	SUB-20/Sén Masc/Fem	2008 e anteriores	±10kms (4 voltas)
	MASTERS 35 Masc/Fem*	35 aos 39 anos	
	MASTERS 40 Masc/Fem*	40 aos 44 anos	
	MASTERS 45 Masc/Fem*	45 aos 49 anos	
	MASTERS 50 Masc/Fem*	50 aos 54 anos	
	MASTERS 55 Masc/Fem*	55 aos 59 anos	
	MASTERS +60 Masc/Fem*	60 anos e +	
	SUB-18 Masc/Fem	2009/2010	± 2.500 Metros
11H30	SUB-16 Masc/Fem	2011/2012	± 2.000 Metros
11H45	SUB-14 Masc/Fem	2013/2014	± 1.000 Metros
11H55	SUB-12 Masc/Fem	2015/2016	± 700 Metros
12H05	SUB-10 Masc/Fem	2017/18/19/20	± 350 Metros

* a mudança de escalão é feita de acordo com a data de nascimento (ao dia).

4. Percursos

Os percursos realizam-se em circuito fechado.





5. INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições decorrem até ao dia **14.04.2026** no site www.acorrer.pt

6. VALORES

As inscrições decorrem na plataforma www.acorrer.pt, sendo:

- **Corrida Principal** têm um custo de **8,00€** cada, onde inclui o Kit do Atleta.
- **Inscrições Jovens – GRATIS**, inclui Kit de Atleta.

7. KIT DO ATLETA (corrida principal)

O Kit do Atleta na corrida é composto por **seguro, t-shirt, dorsal com chip, medalha finisher, refrescamento e abastecimento final.**

8. Local para entrega do kit

O kit do atleta será entregue no secretariado do evento, a partir das 8h00, na Universidade Sénior em Almodôvar.

9. PRÉMIOS:

- Medalhas a todos os SUB-10/SUB-12.
- Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão Masc e Fem.
- Prémio 1º Atleta Geral Feminino/Masculino do concelho de Almodôvar na prova corrida principal.
- Taça à equipa vencedora, contando para a classificação coletiva os 10 primeiros atletas, sendo 10 pontos ao primeiro, 9 ao segundo e assim sucessivamente até ao 10º que pontua 1 ponto.

Os atletas SUB-10/SUB-12 pontuam para esta classificação.

PRÉMIOS MONETÁRIOS

GERAL MASC	GERAL FEM	Escalões SENIORES a MASTERS
1º - 150,00€	1º - 150,00€	1º - 30,00€
2º - 100,00€	2º - 100,00€	2º - 20,00€
3º - 75,00€	3º - 75,00€	3º - 10,00€
4º - 50,00€	4º - 50,00€	
5º - 40,00€	5º - 40,00€	
6º - 30,00€	6º - 30,00€	
7º - 20,00€	7º - 20,00€	
8º - 10,00€	8º - 10,00€	

10. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória na corrida.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

11. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

12. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

13. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

A organização considera como comportamentos antidesportivos e desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não leve o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para ganhar vantagem;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

14. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e da caminhada, apoio médico com ambulância na zona. Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

15. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

16. SEGUROS

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

17. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

18. DIVERSOS

Serão disponibilizados os balneários do Pavilhão Gimnodesportivo para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

19. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.

A Organização



Comunicado nº.22/2026

06 de Abril de 2026

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA

A Associação de Atletismo de Beja, o Município de Almodôvar e a Casa do Benfica de Almodôvar vão realizar no dia **19 de Abril de 2026**, o Campeonato Distrital de Estrada, em simultâneo com o II Grande Prémio de Atletismo de Almodôvar, com partida e chegada junto à Praça da República.

O programa Horário é o seguinte:

Hora	Escalão	Anos Nascimento	Distâncias
10H00	CONCENTRAÇÃO		
10H30	Sub-20 Masc/Fem	2007/2008	±10km (4 voltas)
	Seniores Masc/Fem	2006 e anteriores	
	Masters 35 Masc/Fem*	35 aos 39 anos	
	Masters 40 Masc/Fem*	40 aos 44 anos	
	Masters 45 Masc/Fem*	45 aos 49 anos	
	Masters 50 Masc/Fem*	50 aos 54 anos	
	Masters 55 Masc/Fem*	55 aos 59 anos	
	Masters 60 Masc/Fem*	60 aos 64 anos	
	Masters 65 Masc/Fem*	65 aos 69 anos	
	Masters 70+ Masc/Fem*	+70 anos	
	Sub-18 Masc/Fem	2009/2010	±2.500m
11H30	Sub-16 Masc/Fem	2011/2012	±2.000m
11h45	Sub-14 Masc/Fem	2013/2014	±1.000m
11H55	Sub-12 Masc/Fem	2015/2016	±750m
12H05	Sub-10 A Masc/Fem	2017/2018/2019/2020	±350m

*idade no dia da prova

Percursos

Os percursos realizam-se em circuito fechado.

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - No Campeonato Distrital de Estrada apenas podem participar atletas federados na Associação de Atletismo de Beja.
- 2 - Todos os atletas utilizarão o dorsal específico com chip.
- 3 - **O atleta pode acumular o título de campeão de séniores e o respetivo escalão de veteranos.**



4 - Prémios

Haverá uma classificação individual e coletiva por escalão.

Individuais

- Medalhas aos 3 primeiros classificados Masc/Fem, por escalão/sexo.

Coletivo – Taça a primeira equipa por escalão/género, sendo os veteranos escalão único, por género.

Para a classificação coletiva por escalão, as equipas são compostas em femininos e em masculinos, de acordo com:

Escalões	N.º de Atletas	
	Femininos	Masculinos
SUB-14	3	3
SUB-16	3	3
SUB-18	3	3
SUB-20	3	3
SENIORES	3	4
MASTERS (único)	3	4

Para a classificação coletiva será atribuído 1 ponto ao 1o. Classificado, 2 pontos ao 2o. e assim sucessivamente. Será Campeã Distrital a equipa que somar menos pontos em cada escalão.

5 - Inscrições:

Corrida de 10km – As inscrições dos atletas são efetuadas online na plataforma www.acorrer.pt, até às **23h59m do dia 14 de Abril de 2026**, na divulgação do II Grande Prémio de Atletismo de Almodôvar.

Ao se inscreverem nesta prova estão automaticamente inscritos no Campeonato Distrital de Estrada, não sendo necessário efetuar mais nenhuma inscrição.

Esta inscrição tem um custo de **8,00€** (pack – dorsal, chip e t-shirt, refrescamento e abastecimento final).

No caso de pretender participar só no Distrital, a inscrição será via e-mail e não terá direito aos prémios do II Grande Prémio de Atletismo de Almodôvar, mantendo-se a mesma data limite de inscrição.

As Corridas Jovens GRÁTIS – Decorrem na plataforma www.acorrer.pt até ao dia **14.04.2026** (Oferta – dorsal, chip, medalha finisher e t-shirt).

6 - Arbitragem: A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, sendo proibido o seu acompanhamento por viaturas ou outros meios. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.



7 – Protestos: Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

8 - Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa da Atletismo

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Alexandra Lindeza