

**3ª CORRIDA RAFAEL**

**FELIZARDO**

**RODRIGUES**

**17 DE MAIO - 10H00**



INSCRIÇÕES ATÉ DIA 06 DE MAIO:  
[HTTPS://BIT.LY/CCRFR\\_2026](https://bit.ly/ccrfr_2026)



**DEM CORRER, CAMINHAR, FAZ PARTE DESTA HOMENAGEM!  
JUNTA-TE A NÓS E SUPERA OS TEUS LIMITES!**

**FAJÃ GRANDE - ILHA DAS FLORES**

ATLETICOCCLUBFAJAGRANDE@GMAIL.COM | 960 084 837

Organização:



Apoio:



# 3ª Corrida e Caminhada Rafael Felizardo Rodrigues - 2026

## REGULAMENTO DE PROVA

### 1. Descrição

A **Corrida e Caminhada Rafael Felizardo Rodrigues** é uma prova de atletismo de estrada organizada pelo **Atlético Clube Fajã Grande**, e que foi criada com o objetivo de **homenagear o seu sócio nº1** e principal impulsionador da criação do clube.

A terceira edição decorrerá no dia **17 de maio de 2026**.

### 2. Escalões e distâncias

A Corrida e Caminhada Rafael Felizardo Rodrigues (CCRFR), é composta pelas seguintes provas, com início e fim junto à Casa do Povo de Fajã Grande.

Escalão	Faixa etária	Distância
Kids Run - Masculino e Feminino	até aos 6 anos	500 m
Benjamins - Masculino e Feminino	7 → 11 anos	1500m
Infantis/Iniciados - femininos e masculinos	12 → 15 anos	2500m
Juvenis/Juniores Femininos	16→ 19 anos	5000m
Seniores Femininos	20 → 34 anos	
Veteranos I Femininos	35 → 49 anos	
Veteranos II Femininos	>=50 anos	
Juvenis/Juniores Masculinos	16→ 19 anos	7800m
Seniores Masculinos	20 → 34 anos	
Veteranos I Masculinos	35 → 49 anos	5000m
Veteranos II Masculinos	>= 50 anos	
Caminhada	sem restrições	3500m

**Nota:** A participação de *menores* requer o preenchimento do termo de responsabilidade e na caminhada deverá estar acompanhado de um responsável.

### 3. Informações gerais sobre escalões e classificações:

## 3ª Corrida e Caminhada Rafael Felizardo Rodrigues - 2026

- 3.1. Considerar a idade no dia da prova;
- 3.2. Para a classificação geral feminina são considerados os escalões de Juvenis/Juniores, Seniores, Veteranos I, Veteranos II (escalões que percorrem 5000m);
- 3.3. Para a classificação geral masculina são considerados os escalões de Juvenis/Juniores e Seniores (escalões que percorrerem 7800m);
- 3.4. Qualquer participante Veterano, poderá optar por correr pelo escalão de Sénior, devendo comunicar a organização dessa escolha, após inscrição;

### 4. Inscrições

Os participantes inscritos na CCRFR aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade para com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.

Ao inscrever-se, o participante está implicitamente a concordar na íntegra com o presente regulamento. Cada inscrição é pessoal e intransmissível.

#### 4.1. Como fazer

4.1.1. As inscrições são realizadas através da plataforma [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) numa ligação existente para o efeito.

4.1.2. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

#### 4.2. Período de inscrição e valores

4.2.1. A **1ª Fase de inscrição decorre até ao dia 06/05/2026**, onde garantimos o tamanho de t-shirt escolhida;

4.2.2. Na 1ª Fase (até 06/05/2026, e diretamente na plataforma) a inscrição na caminhada e na corrida têm um valor de 10€.

4.2.3. As inscrições na 2ª fase são realizadas diretamente com a organização, através dos seguintes contactos:

4.2.3.1. 960084837 - Nelson Furtado

4.2.3.2. 918182186 - Sara Rosário

4.2.3.3. [atleticoclubefajagrande@gmail.com](mailto:atleticoclubefajagrande@gmail.com)

4.2.3.4. A **2ª e última fase termina às 12h00 do dia 15/05/2026**, ou antes, caso se esgotem as vagas disponíveis (definidas pela organização, após o fecho da primeira fase). Tem o valor de 12€. Este limite deve-se também a questões relacionadas com os seguros obrigatórios da prova.

4.2.4. A inscrição será validada apenas após a confirmação do respetivo pagamento, que pode ser efetuado diretamente junto da organização ou por transferência bancária.

## 3ª Corrida e Caminhada Rafael Felizardo Rodrigues - 2026

4.2.5. Os dados necessários para inscrição são::

- 4.2.5.1. Nome completo
- 4.2.5.2. Nº de identificação pessoal (CC ou Passport)
- 4.2.5.3. Data de nascimento
- 4.2.5.4. Atividade pretendida (caminhada ou prova)
- 4.2.5.5. Nome de equipa
- 4.2.5.6. Tamanho de t-shirt pretendido (mediante stock disponível)

4.3. O que inclui a inscrição regularizada - Kit de Prova

- 4.3.1. Dorsal/Peitoral;
- 4.3.2. T-shirt
- 4.3.3. Prémio finisher para quem concluir a prova;
- 4.3.4. Prémios aos três primeiros classificados, masculinos e femininos de cada um dos respectivos escalões;
- 4.3.5. Seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil;
- 4.3.6. Beberete

### 5. Kit de Prova

5.1. Os kits de prova têm de ser obrigatoriamente levantados junto ao secretariado de prova, no máximo, até às **09h45 do dia 17 de maio de 2026**, sob risco de não participação na prova.

5.2. O dorsal do participante é pessoal e intransmissível, deve ser usado à frente do corpo e deverá ser transportado nesta posição ao longo de todo o percurso da prova. Consequentemente, caso o participante não tenha o seu dorsal em algum dos pontos de controlo ou à chegada, não será classificado.

5.3. Não é permitida qualquer alteração do dorsal, sob pena de desclassificação. O participante deve garantir a integridade do seu dorsal, caso o dorsal seja rasgado poderá não ser possível a sua identificação, e o participante não será classificado.

5.4. Em caso de desistência, o participante deve comunicar de imediato à organização (contacto no dorsal de prova - 960084837).

5.5. Todos os kits não recolhidos, a organização reserva-se o direito de dar um destino aos mesmos, nomeadamente através de doação a instituições locais, utilização para fins promocionais ou, em último recurso, eliminação, caso incluam produtos perecíveis ou personalizados sem possibilidade de reutilização.

### 6. Secretariado de Prova

## 3ª Corrida e Caminhada Rafael Felizardo Rodrigues - 2026

O Secretariado de prova irá funcionar no dia 17 de maio de 2026, das 09h00 até ao final das provas, na Casa do Povo de Fajã Grande, para levantamento do Kit de Atleta, assinatura do termo de responsabilidade no caso de menores, ou outros assuntos relacionados com a prova.

### 7. Programa / Horários

Hora	Dia 17 de maio 2026	Notas
09h00 até ao final das provas	Funcionamento do Secretariado	<b>Junto à Casa do Povo Fajã Grande</b>
09h00 às 09h45	Levantamento de Kit	
10h00	Convívio jovem	
10h30	Partida das provas e Caminhada	
12h00	Fim das Provas e entrega dos prémios, seguida de convívio entre participantes	

*\*Programa/Horários sujeitos a alterações*

### 8. Seguro de Prova

Os participantes estarão automaticamente segurados, de acordo com o Decreto Lei nº10/2009, de 12 de janeiro.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas à Organização após o final do evento, ou para o e-mail: [atleticoclubefajagrande@gmail.com](mailto:atleticoclubefajagrande@gmail.com) até às 23h59 do dia em que se realizam as provas.

### 9. Condições físicas

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características desta prova de exigência

### 10. Contactos

Para qualquer esclarecimento de dúvidas, outras questões ou reclamações, os contactos são: Atlético Clube Fajã Grande

- 960084837
- [atleticoclubefajagrande@gmail.com](mailto:atleticoclubefajagrande@gmail.com)

### 11. Direitos de Imagem

## **3ª Corrida e Caminhada Rafael Felizardo Rodrigues - 2026**

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

### **12. Outros**

São considerados comportamentos antidesportivos que levem à desqualificação de qualquer atleta que:

- 12.1.** Falsifique qualquer elemento referente à inscrição
- 12.2.** Não se apresente no local da partida com o dorsal da Corrida
- 12.3.** Manifeste mau estado físico
- 12.4.** Utilize o dorsal de outro atleta
- 12.5.** Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras
- 12.6.** Não cumpra o percurso na totalidade
- 12.7.** Não respeite as instruções da organização
- 12.8.** Manifeste comportamento antidesportivo
- 12.9.** Não respeite os restantes atletas

### **13. Omissões**

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização que aplicará as soluções recomendadas pelos regulamentos gerais que regem a modalidade.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento poderá ainda ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.