II TRILHOS DA BOA VIAGEM

REGULAMENTO

Ponto 1. (Organização)

1.1. A organização desta prova é da responsabilidade do Grupo Pegada Ribeirinha, em parceria com as Juntas de Freguesia da Moita e Alhos Vedros e com a Câmara Municipal da Moita.

1.2. É adotada a denominação de "II Trilhos da Boa Viagem".

Ponto 2. (Objetivo)

2.1. Os Trilhos da boa viagem, tem como objetivo promover a prática do desporto, o convívio entre praticantes e simultaneamente dar a conhecer um pouco da natureza e património cultural do concelho da Moita, passando pela Freguesia de Alhos Vedros, percorrendo, na sua maioria, caminhos de terra, elevando a preservação do Meio Ambiente. Pretende atrair tanto os atletas regulares que procuram a sua superação, como os corredores moderados e iniciantes, motivados pelo prazer comum em correr.

Ponto 3. (Data e local)

3.1. O "II Trilhos da Boa viagem," realiza-se no dia 26 de Abril de 2026. A partida terá lugar às 09h00, na Rua D. Manuel I (junto ao quartel dos bombeiros voluntários da Moita).

Ponto 4. (Programa)

4.1. O programa referente ao "II Trilhos da Boa Viagem" será o seguinte:

07:30H - Abertura do Secretariado para acreditação dos participantes

08:30H - Aquecimento conjunto

08:50H - Briefing

09:00H - Partida dos Kids 500 metros

09:30H - Partida trilhos 12 Km's

09:35H - Partida Caminhada 10 Km's

13:00H - Entrega dos prémios

Ponto 5. (Banhos)

5.1. Nas piscinas municipais da Moita (zona envolvente à meta).

Ponto 6. (Percursos)

6.1. O percurso decorrerá predominantemente por trilhos, caminhos rurais públicos e estradas municipais do concelho da Moita e Freguesia de Alhos Vedros, estando o percurso aberto à passagem de veículos.

6.2. Será composto por 2 percursos:

6.2.1. O 1.º com aproximadamente 12 Km's, de dificuldade média, marcado com placas e fitas sinalizadoras **(fita branca e vermelha).**

6.2.2. O 2.º, a caminhada, com aproximadamente 10 Km's, marcado com placas e fitas sinalizadoras **(fita preta e amarela).**

6.2.4. O 3.º, Kids, percurso lúdico de 500 metros, **que para os Benjamins A, poderá ser feito a solo ou acompanhado pelos adultos.**

Ponto 7. (Participantes)

7.1. Podem participar pessoas de ambos os sexos.

7.2. A inscrição nos trilhos de 12km's só é permitida a participantes a partir dos 16 anos e é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais ou encarregado de educação, de forma a ser autorizada a sua participação.

Será recusada a entrega de dorsal e consequente aceitação nos trilhos a quem não entregar o referido documento devidamente assinado.

7.3. Os participantes devem respeitar os horários estabelecidos, para que se possam confirmar as inscrições e a saída seja feita à hora prevista.

7.4. A inscrição de qualquer participante pressupõe a aceitação de forma incondicional do presente regulamento.

7.5. Os participantes devem respeitar os percursos.

Ponto 8. (Aptidão física)

8.1. Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

8.2. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que decorra da inaptidão física do atleta, pelo que esta é da inteira responsabilidade dos participantes. Não obstante, a organização disponibiliza um dispositivo de socorro em caso de acidente.

Ponto 9. (Dorsal)

9.1. O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, com a parte de baixo solta com o objetivo de registo do controle.

9.2. Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controle do seu número de dorsal no sentido de ficar registrada a sua passagem e substituído o dorsal.

9.3. Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.

Ponto 10. (Ambiente)

10.1. Os participantes devem respeitar e salvaguardar o meio ambiente, evitando provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações, mas sim nos locais de abastecimento.

Ponto 11. (Abastecimentos)

11.1. A prova terá 2 abastecimentos, todos eles de líquidos e sólidos, aos 6 kms, e a chegada.

Em caso de necessidade derivado às condições climatéricas, haverá mais pontos de água pelo percurso.

O abastecimento dos 6 kms é comum para todas as distâncias.

Ponto 12. (Prémios / Escalões)

12.1 As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência **A DATA DO EVENTO PARA O CÁLCULO DO ESCALÃO.**

12.2 Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados da geral M/F e pelas seguintes categorias.

ESCALÕES	**MASCULINOS**	**FEMININOS**
KIDS BENJAMINS A	3 AOS 7 ANOS	3 AOS 7 ANOS
BENJAMINS	8 AOS 10 ANOS	8 AOS 10 ANOS
16 - 17 ANOS	SUB 18 M	SUB 18 F
18 - 19 ANOS	SUB 20 M	SUB 20 F
20 - 34 ANOS	SENIOR M	SENIOR F
35 - 39 ANOS	M35	F35
40 - 44 ANOS	M40	F40
45 - 49 ANOS	M45	F45
50 - 54 ANOS	M50	F50
55 - 59 ANOS	M55	F55
60 - 64 ANOS	M60	F60
MAIS DE 65	M65	F65

Ponto 13. (Prémios)

13.1 Haverá prémios para as 3 primeiras equipas da prova de 12km's e para os 3º primeiros atletas independentemente do género.

Haverá também prémio para o atleta com mais idade “Masculino e Feminino” e também para o atleta mais jovem em prova “Masculino e Feminino”.

Ponto 14. (Inscrições)

14.1. As inscrições serão feitas em www.acorrer.pt, até às 23:59 do dia 20 de Abril de 2026, podendo, por decisão da organização, ser antecipada esta data.

Ponto 15. (Levantamento dos Kits)

15.1. O levantamento dos dorsais poderá ser feito no dia 25 Abril das 10:00 horas às 12:00 horas e/ou das 14:00 horas às 18:00 horas, no espaço “Terapia do Corpo” (Rua Dr. Silva Evaristo nº. 84, 2860-462, Moita) ou no local da prova das 7:30 horas até as 8:30 horas.

Ponto 16. (Kits)

16.1. O kit é composto por saco do município com lembranças, dorsal, tshirt e medalha de finisher no final da prova.

Ponto 17. (Material obrigatório/recomendado)

√ Telemóvel (Obrigatório);

√ Apito (Recomendado);

√ Reservatório para líquidos, capacidade 1L (Recomendado);

√ Manta térmica (Recomendado);

√ Boné (Recomendado);

√ Vestuário e calçado adequado à prática desportiva com as características descritas e adaptado às condições climatéricas (Recomendado);

√ Mochila (Recomendado).

A organização poderá rever o material obrigatório caso as condições climatéricas assim o exijam e comunicar aos participantes nas 24h anteriores ao evento.

Ponto 17. (Valor das inscrições)

17.1. Prova dos 12 kms = 12,00 euros

17.2. 10 kms caminhada = 10,00 euros

17.3. KIDS (Grátis)

17.4. Refeição (sopa + bifana + bebida) ou (Feijoada + bebida)

17.6.Todos os participantes das provas de trail podem adquirir no próprio dia senha para almoço,

17.7. Não haverá lugar à devolução do valor da inscrição a quem desistir até 8 dias antes da prova.

Ponto 18. (Classificações)

18.1. Serão elaboradas e divulgadas as classificações em www.acorrer.pt, logo após a conclusão da prova.

18.2. Serão oferecidas Medalhas de Finisher a todos os inscritos, ao cortarem a linha de meta.

18.3. Não existirá classificação para a caminhada.

Ponto 19. (Seguro)

19.1. Os participantes estão cobertos pela apólice de acidentes pessoais/desportivo contratualizada pela Câmara Municipal da Moita.

19.2. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. As coberturas deste seguro funcionam apenas em caso de acidente.

Ponto 20. (Cedência dos Direitos de imagem)

20.1. Os participantes autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

Ponto 21. (Proteção de Dados)

21.1. Todos os participantes, ao procederem à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

21.2. Ao inscrever-me, autorizo que a Organização e a ACORRER comuniquem comigo via sms e e-mail com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação sobre a prova.

Ponto 22. (Integração de lacunas)

22.1. Os casos omissos e as dúvidas existentes neste Regulamento serão resolvidos/as pela organização. Pelo que este regulamento pode estar sempre sujeito a alterações, mediante necessidade.

Moita / 05 Janeiro 2026