

## REGULAMENTO: TÔR EM MOVIMENTO

### 1. CARATERIZAÇÃO DO EVENTO

O Tôr em Movimento é um evento de cariz desportivo e social, composto por uma corrida de trail e uma caminhada, organizado pela Don't Stop em parceria com a Junta de Freguesia de Tôr . O evento decorre na freguesia da Tôr, concelho de Loulé, e tem como objetivo promover a atividade física e o convívio entre participantes, amigos e familiares.

Data do Evento: 10 de maio

Local de Partida: Junta de Freguesia de Tôr (Rua do Rossio, nº 1, 8100-381 Loulé).

Local de Chegada: Ponte da Tôr (Rua dos Cesteiros, Loulé).

### 2. PROVAS E HORÁRIOS

Corrida (Trail): 21,150 km

Caminhada: 11,200 km

Hora de Partida: 09h00 (ambas as distâncias).

### 3. INSCRIÇÕES E VALORES

As inscrições são feitas via portal Acorrer até ao dia 3 de Maio de 2026.

Caminhada: 8 €

Corrida: 10 €

O valor inclui: T-shirt técnica, medalha de finalista, seguro, cronometragem (corrida) e acesso ao convívio final (almoço e animação).

Será revertido 1€/inscrição, para a caridade.

### 4. CONVÍVIO E ANIMAÇÃO (PÓS-PROVA)

O Tôr em Movimento destaca-se pela sua vertente festiva. Após a conclusão das provas, a organização proporcionará um momento de confraternização para todos os participantes:

Comes e Bebes: Será servido um almoço/lanche de convívio (incluído na inscrição).

Animação Musical: O recinto contará com a presença de um DJ, garantindo música e animação durante toda a tarde para atletas e acompanhantes.

### 5. PERCURSO E ABASTECIMENTOS

Percurso de dificuldade Fácil, em terra batida.

Caminhada: 1 posto aos 5 km.

Corrida: 3 postos aos 5 km, 10 km e 15 km.

## 6. LEVANTAMENTO DE DORSAL

No dia da prova, entre as 08h00 e as 08h30, no local da partida (Rua do Rossio, nº 1).

## 7. PREMIAÇÃO

Medalhas/troféus para os três primeiros classificados (1º, 2º e 3º lugares) da classificação geral da Corrida (Trail).

## 8. SEGURANÇA E AMBIENTE

Seguro de acidentes pessoais incluído.

É obrigatório o respeito pelo meio ambiente; o descarte de lixo fora dos locais apropriados resulta em desclassificação.

## 9. CONTACTOS

E-mail: [info@dontstop.pt](mailto:info@dontstop.pt)

Telefone: 967961773