



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

CORRIDA DA LIBERDADE 2026

Grândola

Sexta feira, 24 de abril

20h00

ORGANIZAÇÃO

A Corrida da Liberdade é uma organização do Município de Grândola com o apoio da Junta de Freguesia de Grândola e Santa Margarida da Serra, Guarda Nacional Republicana, Bombeiros Mistos Grândola e Movimento Associativo do Concelho.

DATA, HORA E LOCAL

Sexta feira, 24 de abril de 2026 às 20h00

Local Partida: Praça da Liberdade <https://maps.app.goo.gl/na8TaCiuvJUoa8yk6>

Local chegada: Parque de Feiras e Exposições de Grândola
<https://maps.app.goo.gl/cUNuPFTEVF4w38Ce9>

PERCURSO

O percurso tem uma extensão com cerca de 3300 metros pelas ruas do centro da Vila de Grândola. Não existem marcações ao longo do percurso, devendo os atletas seguirem as indicações dos Voluntários colocados ao longo de todo o trajeto.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas em www.acorrer.pt até ao dia 19 de abril, ou presencialmente na receção do Complexo Desportivo Municipal José Afonso, de segunda a sexta-feira, entre as 9h00 e as 20h00, até 19 de abril.

SECRETARIADO

Os dorsais podem ser levantados em dois locais distintos:

- Dia 23 de abril no Complexo Desportivo Municipal José Afonso entre as 9h00 e as 19h30;
- Dia 24 de abril no interior do Parque de Feiras e Exposições de Grândola, das 16h00 até às 19h30;

Para levantamento do dorsal deve apresentar o documento de identificação (Cartão de Cidadão, Bilhete de Identidade ou Carta de Condução).

ABASTECIMENTO

Na Corrida da Liberdade haverá um abastecimento líquido (água) após a meta.

SERVIÇO DE BENGALEIRO

Está disponível serviço de bengaleiro no Parque de Feiras e Exposições no dia 24 de abril das 19h às 21h15. Os itens que não forem recolhidos dia 24 de abril até às 21h15 poderão ser levantados no Complexo Desportivo Municipal José Afonso até 4 de maio, após essa data serão doados a uma IPSS do concelho.

BALNEÁRIOS E DUCHE

Serão disponibilizados balneários de reduzida dimensão, no Parque de Feiras e Exposições, para a toma de duche no final do evento.

PRÉMIOS

Será entregue a todos os atletas participantes uma t-shirt alusiva ao evento. Para inscrições realizadas após 19 de abril, não é possível garantir a disponibilidade de t-shirt, nem o tamanho pretendido.

Haverá prémios para os primeiros 3 classificados Masculinos e Femininos, da Geral e de cada escalão, de acordo com os seguintes escalões sendo considerada a idade no dia da prova:

Até aos 9 anos | 10 aos 15 anos | 16 aos 20 anos | 21 aos 30 anos | 31 aos 40 anos | 41 aos 50 anos | 51 aos 60 anos | 61 anos e mais.

A entrega de prémios decorre no Parque de Feiras e Exposições de Grândola, a partir das 22h00.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para segurança de todos, não é permitida a participação ou circulação no percurso de pessoas que se desloquem em bicicletas, trotinetes, skates, patins ou equipamentos similares.

A participação com animais de estimação, carrinhos de bebé e cadeiras de rodas com assistência é permitida, desde que os participantes se posicionem no final do corredor de partida, não sendo elegíveis para classificação ou premiação.

O acompanhamento por animais de estimação deve cumprir integralmente as normas em vigor para a circulação na via pública.

COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

A organização desclassificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não tenha o dorsal na parte frontal da t-shirt bem visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Não cumpra o percurso na totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Não respeite os outros atletas com comportamento antidesportivo.

SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar.

Todos os atletas estão cobertos por um Seguro de acidentes pessoais conforme previsto no D.L. 10/2019 (Seguro Desportivo).

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.



CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder a sua inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional à Câmara Municipal de Grândola, os direitos da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.