

10 jun

Zambujeira > Almogrove

regulamento

BRISAS DO ATLÂNTICO 2026



1. ORGANIZAÇÃO

O evento desportivo multidisciplinar “Brisas do Atlântico” é uma organização do Município de Odemira em parceria com diversas entidades.

2. DATA E HORA DE REALIZAÇÃO DO EVENTO

Realiza-se no feriado de 10 de Junho, quarta-feira, a partir das 09h25 com partidas e chegadas de acordo com o programa definido neste Regulamento. Nesta edição realiza-se em simultâneo o Campeonato Distrital de Meia Maratona da responsabilidade da Associação de Atletismo de Beja.

3. MISSÃO

Brisas do Atlântico é uma missão desportiva, em torno de diferentes preocupações, sob a forma de evento multidisciplinar que promove não só um conjunto diversificado de modalidades como também abrange uma participação heterogénea.

São preocupações da Brisas do Atlântico todas as manifestações e práticas sociais que deturpem a verdade desportiva, que violem os direitos humanos, ou que condicionem de uma forma geral o bom crescimento do desporto enquanto prática social fundamental para o desenvolvimento humano.

4. CAUSA SOCIAL

Na edição de 2026, o evento desportivo Brisas do Atlântico apoia Projetos no âmbito da promoção de estilos de vida saudável e prevenção da Obesidade em crianças, jovens e adultos, desenvolvidos por associações e instituições sociais que desenvolvam estratégias para desenvolver projetos que contribuam para a saúde e o bem-estar da população do concelho de Odemira.

5. MODALIDADES

Nas Brisas do Atlântico são promovidas as modalidades de Cicloturismo, BTT e Pedestrianismo sem fins competitivos e as modalidades Patinagem, Run & Bike e Atletismo (Meia Maratona, 10km, Estafetas, Desporto Adaptado) e Orientação na vertente competitiva.

6. DESTINATÁRIOS

O evento é aberto a todos os atletas, federados e não federados, podendo nele participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário:

Partidas	Horário	Atividade	Local e Distância
Início na Zambujeira do Mar	08h00/9h00	Concentração e Abertura do Secretariado	Zambujeira do Mar
	09h25	Prova de Patinagem	21,1km da Zambujeira ao Almogrove
	09h30	Passeio de Cicloturismo	21,1km da Zambujeira ao Almogrove
	09h35	Atletismo (Meia Maratona/Estafeta/Run & Bike)	21,1km da Zambujeira ao Almogrove
Início no Almogrove	08h00/9h00	Concentração e abertura do Secretariado	Praia do Almogrove
	09h25	Passeio de BTT	30 a 35km – Dificuldade média/fácil
	09h30	Corrida 10km, Percurso Pedestre 1	10 km
	09h35	Percurso Pedestre 2	4km
	09h40	Orientação SPOCR (Southwest Portugal Orienteering City Races).	Praia do Almogrove e Aldeia Almogrove
	12.00h	Entrega de prémios	Almogrove
	13.00h	Almoço convívio para todos	Almogrove

7. ORDEM PARTIDA

(Vertente de Lazer em Almogrove)

1º GRUPO - Percurso Guiado BTT

2º GRUPO - Percurso Pedestre 10 km (Almogrove/Longueira/Almogrove)

3º GRUPO - Percurso Pedestre 4km (Almogrove/Porto das Barcas "Lapa de Pombas")

(Vertente de Competição em Almogrove)

2º GRUPO - Prova de 10 km (Almogrove/Longueira/Almogrove)

4º GRUPO - Ori-Brisas – Orientação SPOCR (Southwest Portugal Orienteering City Races).

(Vertente de Lazer em Zambujeira do mar)

2º GRUPO – Passeio de Cicloturismo

(Vertente de Competição em Zambujeira do mar)

1º GRUPO - Prova de Patinagem

3º GRUPO - Atletismo (Meia Maratona, Estafeta e Run & Bike, Desporto Adaptado)

8. CONCENTRAÇÃO

A concentração terá lugar a partir das 08.00h em dois locais distintos. No Parque de Estacionamento da Praia do Almogrove funcionará o secretariado para levantamento do Kit de participante para o percurso de BTT, Percursos Pedestres de 10km e 4km na vertente de Lazer. Na vertente competitiva para a prova 10km.

Para todos os atletas inscritos no Passeio de Cicloturismo na vertente de lazer, na Meia Maratona, na Estafeta Brisas do Atlântico e na prova de Run & Bike a concentração e secretariado será na Zambujeira do Mar, sendo que existe transporte de Almogrove para a Zambujeira do Mar após terminar a prova para todos os atletas que necessitem efetuar a recolha dos veículos pessoais e dos clubes. Será disponibilizado transporte de sacos e mochilas pessoais da Zambujeira para Almogrove para todos os atletas.

9. MODALIDADES COMPETITIVAS E NÃO COMPETITIVAS

São modalidades competitivas a Patinagem, o atletismo (½ Maratona, 10km, Estafeta Mista, o Desporto Adaptado) o Run & Bike na distância de 21,1 km, e a Ori-Brisas (Southwest Portugal Orienteering City Races). Todas as restantes formas de participação são de carácter não competitivo.

10. CARATERÍSTICAS DOS PERCURSOS

O evento é composto por diferentes percursos de acordo com a modalidade:

Competição 1: Meia Maratona Brisas do Atlântico

Distância: 21,1 Km entre Zambujeira do Mar e Almogrove - EM 1122, 1122-1 e 1124

Competição 2: Estafeta Brisas do Atlântico 4 percursos entre a Zambujeira do mar e o Almogrove.

Distância: 4 Percursos (Equipas mistas, com pelo menos 1 elemento feminino)

Competição 3: Run & Bike Brisas do Atlântico

Distância: 21,1 Km entre Almogrove e Zambujeira do Mar - EM 1122, 1122-1 e 1124

Competição 4: 10 km Brisas do Atlântico (Atletismo)

Distância: 10 km Piso Misto (asfalto, terra batida e areia) entre Almogrove e Longueira

Competição 5: Ori-Brisas para Grupos e Famílias- (SPOCR (Southwest Portugal Orienteering City Races)).

Distância: Entre a praia do Almogrove e a Aldeia do Almogrove

Lazer 1: Percurso Pedestre Brisas Atlântico (saída da Praia do Almogrove)

Distância: 10 km Piso Misto (asfalto, terra batida e areia) entre Almogrove e Longueira

Lazer 2: Percurso Pedestre Brisas Atlântico entre (Praia do Almogrove e “Lapa de Pombas”)

Distância: 4 km num percurso realizado entre a Almogrove/Porta das Barcas “Lapa de Pombas”

Lazer 3: Percurso de BTT

Distância 35 km: Almogrove-Almogrove

Lazer 4: Percurso de Cicloturismo

Distância 21,1 Km entre Zambujeira do Mar e Almogrove - EM 1122, 1122-1 e 1124

II. ESCALÕES

Os escalões estão de acordo com o regulamento de competições das respetivas Federações Desportivas das modalidades. Excecionalmente consideram-se atletas seniores masculinos e femininos até aos 39 anos. Os escalões de veteranos iniciam a partir dos 40 anos (Veteranos 1). Os atletas Veteranos podem optar por competir no escalão de Seniores, devem enviar email para atletismo.beja@gmail.com ou desporto@cm-odemira.pt a manifestar esse interesse no momento da inscrição. Não serão aceites alterações de escalão no dia da prova.

Meia Maratona Brisas do Atlântico	10km	Estafeta	Patinagem	Run & Bike	Desporto Adaptado
Seniores Masculinos	Abs-Masculino	Equipas Mistas	Abs-Masc Abs-Fem	Equipas 2 atletas >18anos	Invisuais
Seniores Femininos	Abs-Feminino	inclui atletas > 18anos	(Escalão único)	Jun/Sen/Vet	Ambliopes
Veteranos 1 (40-44 anos)	(Escalão único)	Juniores		(Escalão Único)	M Inferiores
Veteranos 2 (45-49 anos)		Seniores			MSuperiores
Veteranos 3 (50-54 anos)		Veteranos			Surdos
Veteranos 4 (55-59 anos)		(Escalão único)			Mentais
Veteranos 5 (60-64 anos)					
Veteranos 6 (+ 65 anos)					
VeteranasF1(40-44 anos)					
VeteranasF2 (45-49 anos)					
VeteranasF3 (50-54 anos)					
VeteranasF4 (55-59 anos)					
VeteranasF5 (> 60 anos)					

11.1. Para a participação na Estafeta Brisas do Atlântico as equipas devem ser compostas por atletas do género masculino e feminino para que possa ser considerada equipa mista, devem ainda estar filiados no clube que representam na presente época.

11.2. As equipas não podem ser compostas por atletas filiados em clubes diferentes.

11.3. É obrigatório a inscrição da equipa por ordem de partida em cada percurso e não são permitidas alterações de atletas nos percursos, se tal se vier a verificar, a equipa será desclassificada.

11.4. No caso de a equipa ser composta por atletas populares, devem respeitar a mesma regra.

11.5. Na competição Run & Bike os atletas devem obrigatoriamente intercalar entre si a corrida e a bicicleta em cada Percurso, só se considera a prova concluída quando ambos chegarem à meta.

11.6. Os Participantes na Ori-Brisas orientado para Open (em Grupo e/ou Famílias) têm a obrigação de informar a organização e devolver o cartão de controlo (SI), caso não conclua o percurso. Ao levantar o cartão de controlo (SI) terão de deixar um documento de identificação pessoal ou uma taxa de 30,00€. Os grupos/famílias devem ser compostos no mínimo por 2 e no máximo por 5 pessoas. Todos os participantes devem respeitar as áreas balizadas.

12. INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas a 2000 participantes e devem ser efetuadas **até ao dia 31 de maio**, em formulário online:

• Plataforma online www.acorrer.pt

12.1. Cada inscrição tem um custo de **5,00€**.

12.2. O encerramento das inscrições dar-se-á às 24h00 de 31/05/2026 ou quando se atingir o limite de Inscrições estabelecidas no regulamento.

Kit de Inscrição: T-shirt, Medalha Finisher, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, abastecimento de sólidos e líquidos, banhos (Balneários do Campo de futebol da Longueira, (transporte de atletas será a cargo do Município de Odemira), apoio logístico, almoço e outras ofertas que a organização conseguir junto dos patrocinadores. As inscrições só serão válidas após inscrição online e validado o respetivo pagamento na plataforma online.

13. AJUIZAMENTO

Na **Prova de Patinagem o Ajuizamento** será da responsabilidade da Associação de Patinagem do Algarve, na Meia Maratona, 10km, Run & Bike e Desporto Adaptado - A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

No **Ori-Brisas** (SPOCR (Southwest Portugal Orienteering City Races) é da responsabilidade do Clube COALA e da FPO-Federação Portuguesa de Orientação. Consiste numa prova de Distância Média (o tempo dos vencedores é estimado em 35 minutos), a disputar individualmente. Nos escalões abertos (Open Masculino, Open Feminino e Open Misto) é possível a inscrição em grupo. A partida será pelo sistema convencional (minuto a minuto) para os escalões de competição, e livre numa janela de tempo (entre as 9h45 e as 10h30) para os escalões Open. As inscrições devem ser realizadas no site www.acorrer.pt e ainda no sistema OriOásis da FPO.

Dados obrigatórios: Nome e apelido, Ano de nascimento, NIF e escalão*)

Prova Distancia Média (Escalões)	Prova Aberta
Juvenis Masc/Fem (13 a 16 anos) Juniores Masc/Fem (17 a 20), Seniores Masc/Fem (=>18), Veteranos 1 Masc/Fem (=>40) Veteranos 2 Masc/Fem (=>55) Veteranos 3 Masc/Fem (=>65) Veteranos 4 Masc/Fem (=>75)	-Feminino (individual ou grupo só com femininas), -Masculino (individual ou grupo só com masculinos) -Misto (em grupo com elementos de ambos os sexos)

14. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a prova;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio;
- Os atletas que não cumpram o percurso na sua totalidade.
- A perda do Cartão do Controlo SI (Ori brisas)

15. IDENTIFICAÇÃO E ENTREGA DE DORSAIS

15.1. Todos os atletas que participem na vertente competitiva deverão ser portadores de bilhete de identidade/cartão de cidadão.

*Os atletas portadores de deficiência deverão possuir declaração que ateste o tipo e o grau de deficiência que possui.

15.2. No decorrer da Meia Maratona, 10km, Run & Bike e Estafeta Brisas do Atlântico haverá controlo de passagem nos postos de abastecimento e na entrega de testemunhos. O percurso será marcado ao km.

15.3. Todos os participantes nas Brisas do Atlântico serão identificados através de dorsal e da t-shirt. O Dorsal deverá estar bem visível no decurso do evento e servirá também para aceder ao transporte. A t-shirt servirá para aceder ao almoço. O Kit de atleta poderá ser levantado no dia da prova a partir das 08.00h, no secretariado no Parque de Estacionamento da praia do Almogrove ou no Secretariado da Zambujeira do mar.

16. CLASSIFICAÇÃO

Será efetuada uma classificação individual nas modalidades que compõem a vertente competitiva. Nos 10km Brisas do atlântico serão atribuídos prémios à Classificação será geral masculina e geral feminina

17. ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia final de entrega de prémios será no final de todas as provas na praia do Almogrove

18. PRÉMIOS MONETÁRIOS

Os prémios monetários serão distribuídos da seguinte forma:

MEIA MARATONA BRISAS DO ATLÂNTICO				10KM		ESTAFETA BRISAS DO ATLÂNTICO	RUN & BIKE	DESPORTO ADAPTADO						PATINAGEM	
Sen. Masc.	Sen. Fem.	Vet. M. 1, 2, 3, 4, 5, 6	Vet. F. 1, 2, 3, 4, 5	Geral Masc.	Geral Fem.	>18 anos Equipas Mistas	>18 anos Equipas 2 atletas	Invisuais *	Ambliopes *	Membros Inferiores	Membros Superiores	Surdos *	Mentais	Sen. Masc.	Sen. Fem.
1º	200	200	100	100	100	200	150	100	100	100	100	100	100	200	200
2º	150	150	75	75	75	75	150	75	75	75	75	75	75	150	150
3º	100	100	50	50	50	50	100	50	50	50	50	50	50	100	100
4º	75	75	40	40	40	40	75	40	40	40	40	40	40	75	75
5º	50	50	30	30	30	30	50	30	30	30	30	30	30	50	50
6º	40	40	PRÉMIOS MONETÁRIOS BRISAS DO ATLÂNTICO 2026											40	40
7º	30	30												30	30
8º	20	20												20	20
9º	10	10												10	10
10ª	10	10												10	10

19. OUTROS PRÉMIOS

- Taças ou troféus aos três primeiros classificados de cada escalão.

- Medalhões ao 4º e 5º classificado de cada escalão

20. ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização (1 viatura por clube) e as viaturas afetas à organização, GNR/Brigada de Trânsito e Bombeiros Voluntários de Odemira e Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Milfontes.

21. REGULARIZAÇÃO DO TRÂNSITO

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer da prova.

22. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes, conforme Decreto-Lei nº 146/93 de 26 de abril.

23. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade e da representação a que estes se encontrem vinculados.

24. ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização assegura um serviço de assistência médica e socorro, sob orientação dos Bombeiros Voluntários de Odemira/ Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Milfontes e SMPC.

25. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em locais que não prejudiquem o decorrer normal do evento.

26. ABASTECIMENTOS

Haverá abastecimento de líquidos nos Postos de transmissão da Estafeta e Run & Bike (5,6 km, 11 km, 15,7 km e no final da prova).

27. CONVÍVIO FINAL

A organização oferece um almoço convívio no Almogrove a todos os participantes.

28. RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50,00 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

29. DUCHES

São disponibilizados balneários do Campo de Futebol da Longueira para os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova. (Transporte a cargo do Município de Odemira)

30. REGISTO EM FOTO E VIDEO

O evento será registado em vídeo e/ou fotografado pela organização do evento e jornalistas para posterior promoção publicitária. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem, deverão notificar a organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso das imagens.

31. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.

32. ESCLARECIMENTOS

Qualquer esclarecimento a este regulamento poderá ser obtido no Município de Odemira, na Praça da República, 7630-139 Odemira, ou através dos contactos Tel.: 283 320 900 / Tlm.: 962 377 450 / E-mail: desporto@cm-odemira.pt