



IV TRAIL da BOA VIAGEM

**TRAIL DA BOA
VIAGEM**
CONTIGE

7
Junho
2026

Contige Sátão

TRAIL
18KM
MINI-TRAIL
12 KM
CAMINHADA
8KM

4º Edição

INSCRIÇÕES:
WWW.ACORRER.PT

Edição 2026/C.Costa

Sátão
MUNICÍPIO
Capital do Milénio



REGULAMENTO

1. Organização	3
2. Data, hora e local	3
3. Percursos e distâncias	3
4. Inscrições, valores e prazos.....	4
5. Abastecimentos	4
6. Duração	5
7. Kit do atleta.....	5
8. Entrega do kit atleta.....	5
9. Política de kits não recolhidos	6
10. Dorsal da prova.....	6
11. Sistema de cronometragem.....	7
12. Prêmios	7
13. Condições de participação	8
14. Condições do percurso	8
15. Comportamentos antidesportivos	9
16. Bengaleiro.....	9
17. Segurança e assistência	10
18. Termo de responsabilidade.....	11
19. Proteção de dados.....	12
20. Seguro	12
21. Cancelamento da inscrição	12
22. Política de cancelamento do evento	13
23. Apoio aos atletas	13



1. ORGANIZAÇÃO

O IV Trail da Boa Viagem é organizado pela Associação Cultural e recreativa de Contige (NIF: 510 907 164; Morada: Largo da Capela, Contige, 3560-135 Sátão), com o apoio da Câmara Municipal de Sátão e da Junta de Freguesia de Sátão.

A esta prova foi dado o nome da padroeira de Contige, Nossa Senhora da Boa Viagem.

2. DATA, HORA E LOCAL

O IV Trail da Boa Viagem realizar-se-á no dia 07 de junho de 2026 e será composto por três provas (a realizar nesse mesmo dia):

- Trail: partida às 09h00min;
- Mini Trail: partida às 09h10 min;
- Caminhada: partida às 09h:15min;

O local de partida será junto ao Eucalipto de Contige (Coordenadas GPS 40.73664491367667, -7.75228076824445), enquanto a chegada se realizará no Largo da Capela, em Contige (Coordenadas GPS: 40.7336017, -7.752112).

Importa referir que ambos os locais se situam muito próximos um do outro, facilitando a logística e a circulação dos participantes e do público.

Os participantes devem estar preparados com pelo menos meia hora de antecedência do horário de partida e devidamente equipados.

O programa pode sofrer alterações por motivos que advenham antes do início ou durante o decorrer do evento.

3. PERCURSOS E DISTÂNCIAS

- Trail: 18 Km
- Mini-Trail: 12 Km
- Caminhada: 8 Km

Todos os percursos são marcados de acordo com as setas, fitas e/ou indicações específicas, de modo que sejam de fácil identificação para os atletas.

As distâncias apresentadas são aproximadas e poderão sofrer pequenos ajustes por



IV TRAIL da BOA VIAGEM

motivos logísticos ou de segurança.

**A ALTIMETRIA SERÁ REVELADA MAIS PERTO DA DATA DO
EVENTO.**



IV TRAIL da BOA VIAGEM

4. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

As inscrições para ambas as provas começam no dia 21 de março de 2026 e decorrem até dia 02 de junho de 2026.

Prova / datas	até dia 02 de junho	Camisola (Opcional)
Trail	11 €	4 €
Mini Trail	9 €	4 €
Caminhada	7 €	4 €

Almoço de convívio (**opcional**), acresce ao valor da inscrição:

	Participante	Não participante
Almoço	7 €	10 €

	Até aos 5 anos	Dos 6 aos 10 anos	
		Participante	Não participante
Almoço Crianças	Grátis	3 €	4 €

A inscrição nas provas é pessoal e intransmissível.

Deve ser feita exclusivamente através de formulário próprio, disponível no site <https://www.acorrer.pt/eventos> e é válido apenas após a concretização do pagamento. Os pagamentos poderão ser feitos através de referência de multibanco, VISA ou Mbway. Após pagamento receberá na caixa do e-mail o comprovativo de inscrição (que deve apresentar no dia de entrega do kit de atleta).

A inscrição em ambas as provas implicam a aceitação do presente regulamento.

5. ABASTECIMENTOS

- **Trail:**

Abastecimentos líquidos e sólidos aos 7km, aos 10km (apenas líquidos), aos 14km e na meta.

- **Mini Trail**

Abastecimentos líquidos e sólidos aos 7km, aos 10km (apenas líquidos) e na meta.



IV TRAIL da BOA VIAGEM

- **Caminhada:**

Abastecimentos líquidos e sólidos aos 4km e na meta.

Os postos de abastecimento funcionarão simultaneamente como posto de controlo de tempos, e para além dos mencionados, haverá também postos de controlo aleatórios.

No final das provas haverá um almoço convívio na Associação Cultural e Recreativa de Contige, cujo valor acresce ao valor da inscrição.

6. DURAÇÃO

As provas terão uma duração máxima de 3 horas, terminando às 12h.

Todos participantes que não cumpram o tempo limite de chegada podem ser desclassificados.

7. KIT DO ATLETA

O kit do atleta de ambas a prova é composto por:

- T-shirt técnica alusiva à prova/**opcional**
- Dorsal com código de barras
- Alfinetes
- Seguro de prova
- Brindes e ofertas

O tamanho de cada t-shirt será escolhido no momento da inscrição.

No ato da entrega do kit de participação, **não serão aceites** trocas de tamanhos de t-shirts.

8. ENTREGA DO KIT DO ATLETA

O kit do atleta, de ambas as provas, será entregue Junto à Associação Cultural e Recreativa de Contige (Morada: Largo da Capela, Contige, 3560-135 Sátão).

Poderá levantar o kit do atleta no dia 06 de junho de 2026: das 11h00min às 21h00min.

No caso da impossibilidade de levantamento no dia 10 poderá fazer o



IV TRAIL da BOA VIAGEM

levantamento do kit no dia 07 de junho de 2026: das 07h30min às 08h55min.

Documentação necessária para levantamento do kit do atleta:

- Confirmação da inscrição recebida na caixa de e-mail após pagamento;



- Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução).

A recolha do kit de atleta em nome de outro participante é possível desde que sejam apresentados os documentos anteriormente referidos.

9. POLÍTICA DE KITS NÃO RECOLHIDOS

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits do atleta não recolhidos a uma instituição de natureza social.

As ofertas no final da prova são exclusivas para os participantes que concluíam o percurso no qual estão inscritos e achessem a meta, com o dorsal oficial.

10. DORSAL DA PROVA

A utilização do dorsal é obrigatória em ambas as provas.

O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos.

O dorsal tem o número do atleta e é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal devidamente colocado
- Utilizem o dorsal de outro atleta
- Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal. Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e ou passagem.



IV TRAIL da BOA VIAGEM

A organização garante dorsal a todos os atletas que façam a sua inscrição e respetivo pagamento até dia 02 de junho de 2026.

11. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A organização garante a todos os inscritos, que recolham o seu dorsal, um sistema eletrónico de cronometragem através da leitura de código de barras ou do chip que se encontra no dorsal de cada atleta. Todos os atletas devem utilizar o dorsal fornecido com o objetivo do registo do controlo e para cronometragem final na meta.

A leitura do código de barras apenas ocorrerá se o mesmo estiver íntegro no final da prova. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de uso indevido do dorsal da prova.

A Caminhada apenas será cronometrada para efeitos de classificação.

12. PRÉMIOS e CATEGORIAS

Serão atribuídos prémios às três primeiras classificadas femininas e aos três primeiros classificados masculinos da **classificação geral** que cortem a meta do Trail e do Mini Trail.

Serão ainda atribuídos **prémios por escalões etários**, a idade a considerar será a idade do atleta no dia da prova, no Trail e Mini Trail.

Os prémios da classificação geral são acumuláveis com os prémios de escalão, sendo os atletas incluídos em ambas as classificações.

A Caminhada não será objeto de classificação nem de atribuição de prémios.

A todos os participantes que cortem a meta será entregue uma medalha de participação que está incluída no valor da inscrição.

No site do evento estará disponível para download um diploma eletrónico de participação para todos os atletas.

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada, por escrito, até às 18h00 do dia do evento, para que permita ser analisada pela organização e produzir efeitos no dia da prova. Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova



IV TRAIL da BOA VIAGEM

através do e-mail da organização.

Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação, mediante o pagamento de 10€. Findo este prazo, as mesmas assumem-se como definitivas.

CATEGORIAS

MASCULINOS:

- M SUB 23 – 15 aos 22 anos
- M SÉNIORES – 23 aos 39
- M40 – 40 aos 49 anos
- M50 – 50 aos 59 anos
- M60 – mais de 60 anos

FEMININOS:

- F SUB 23 – 15 aos 22 anos
- F SÉNIORES – 23 aos 39 anos
- F40 – 40 aos 49 anos
- F50 – 50 aos 59 anos
- F60 – mais de 60 anos



13. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação nas provas está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

No Trail e Mini-Trail não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 15 anos ou superior a 100 anos, na caminhada não haverá qualquer restrição de idades, no entanto os menores participam sob total responsabilidade do seu responsável legal, sendo obrigatório por questões de seguro enviar um e-mail com os dados do menor (Nome, Nº de CC e Responsável).

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma.

Não será permitida a participação com meios auxiliares de locomoção, designadamente bicicleta, skate, patins, trotinetes, ou cadeira de rodas, com acompanhamento de animais ou carrinhos de bebés.

É igualmente proibido acompanhar os participantes durante o percurso com qualquer tipo de veículo, motorizado ou não.

O material obrigatório para todos os atletas participantes é o dorsal visível. O material opcional para todos os atletas é o copo de hidratação e outro material que o atleta achar necessário para a realização da prova. Aconselhamos o uso de telemóvel.

Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório durante a prova, podem ser penalizados, sendo da responsabilidade dos atletas qualquer incidente por falta do mesmo.

14. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.



15. COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS

A organização desqualificará qualquer atleta (sem qualquer tipo de reembolso) que:

- falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado
- manifeste mau estado físico
- não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- utilize o dorsal de outro atleta
- dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- utilize mais do que um dorsal
- não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras no trajeto
- não cumpra o percurso na sua totalidade
- não respeite as instruções da organização
- destrua ou altere propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso
- manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas)
- não respeite os restantes atletas
- use linguagem ofensiva, agressão verbal ou de qualquer espécie

Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas pela prova, desde o percurso da prova até à zona de saída e de chegada.

É estritamente proibido o arremesso de resíduos para o chão, antes, durante e no final da prova. Assim, o participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de géis, barras, entre outros materiais, no seu próprio material e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta.

16. BENGALEIRO

A organização disponibilizará a todos os participantes um bengaleiro no dia da prova.

O serviço de bengaleiro funcionará entre as 8h00 e as 13h00, na zona de partida.



A organização não se responsabiliza por qualquer objeto, equipamento, etc., deixado no bengaleiro e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação nas provas.

17. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA

Será garantida a segurança dos participantes em relação à gestão do trânsito não autorizado no decorrer das provas.

O trânsito automóvel será limitado, em todos os percursos que envolvam estrada, com a antecedência necessária. A reabertura do trânsito automóvel será feita após término das provas (no limite estipulado anteriormente no ponto 5).

Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, os atletas devem ser responsáveis, cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física.

O dorsal incluirá um número de contato de emergência.

A organização da prova disponibilizará a todos os participantes apoio com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, o mesmo será efetuado no Serviço Nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A organização garante disponibilidade de transporte nos pontos de controlo e abastecimento em caso de abandono ou de ser impedido de continuar a prova.

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

O evento será regido pelos princípios da Ética Desportiva, sendo também obrigatório a prestação de auxílio por parte de todos os participantes que eventualmente se deparem com situações de perigo, utilizando o número de contacto de emergência ou informando os elementos que se encontrem no ponto de controlo ou abastecimento mais próximo por forma a ser prestado auxílio de forma célere aos participantes.

A organização não responderá pela falta de qualquer resposta ou atraso por parte dos serviços médicos, do INEM e/ou das ambulâncias.

18. TERMO DE RESPONSABILIDADE



IV TRAIL da BOA VIAGEM

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do e-mail: trildaboaviagem@outlook.pt

Com a inscrição, todos os participantes declararam assumir o seguinte termo de responsabilidade:

- Li e estou de acordo com o presente regulamento da prova.
- Estou ciente do meu estado de saúde e de estar, física e psicologicamente, capacitado para participar.
- Assumo o compromisso de me abster de participar na prova, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma.
- Ao participar na prova, autorizo, gratuita e incondicionalmente, a organização e os parceiros da mesma a utilizarem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação.
- Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).
- Conheço as condições de cancelamento da prova que aceito na íntegra.

Com a inscrição de crianças, os pais, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

O legal responsável pela criança declara ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade, acima descrito.

19. PROTEÇÃO DE DADOS



IV TRAIL da BOA VIAGEM

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

Após formalizar a sua inscrição, o participante, autoriza a introdução e o tratamento dos seus dados pessoais necessários ao desenvolvimento da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

20. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar, isentando a organização da prova de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo).

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o e-mail traildaboaviagem@outlook.pt até às 16h00min do dia do evento.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

21. CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição depois do fecho das inscrições, e por adiamento da prova por motivos alheios à organização.

22. POLÍTICA DE CANCELAMENTO DO EVENTO



IV TRAIL da BOA VIAGEM

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a segurança dos participantes.

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização que condicionem a segurança: catástrofes naturais, pandemia, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação ou oposição da DGS.

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento (como por exemplo novo agendamento da prova para quando reunidas todas as condições de segurança).

Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas devidamente comunicadas.

23. APOIO AOS ATLETAS

A organização garante acesso a balneários no final da prova.

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

- **Entidade:** ACorrer
- **Web:** <https://www.acorrer.pt/eventos>
- **Email:** traildaboaviagem@outlook.pt
- **Telemóvel:** 962 443 888
- **Telemóvel:** 934 216 815
- **Coordenadas GPS da partida:** 40.7336017.752112