



## Nota Introdutória

Em memória de João Maltez, atleta que integrou a equipa de Atletismo do Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos entre 2020 e 2023, promove o Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos uma corrida em sua homenagem, fazendo a terceira ligação entre a localidade de Rio de Moinhos, localidade à qual pertence a equipa onde iniciou a sua atividade desportiva na modalidade de atletismo e a localidade de Glória, sua terra Natal. O João representou não só o Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos, mas também a Seleção Distrital da Associação de Atletismo de Évora em algumas provas de carácter Nacional. O João era um menino meigo, de personalidade forte, amigo do seu amigo, querido por todos e que deixará saudade no seio de quem o conheceu e com quem ele teve a oportunidade de privar.

A organização desta prova terá o intuito de envolver diversas associações, comunidades e entidades às quais o João pertenceu e/ou teve algum tipo de ligação nomeadamente: ToleranteFuturo - Associação Glória Jovem, Grupo Recreativo e Cultural das Festas em Honra de São Tiago, Associação de Atletismo de Évora, Grupo Desportivo de Pavia, Rota d'Ossa Associação Cultural e Desportiva, Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), Fundação Inatel, Junta de Freguesia de Glória e Junta de Freguesia de Rio de Moinhos, Câmara Municipal de Estremoz e Câmara Municipal de Borba, patrocinadores, meios de comunicação locais e regionais, além do principal dinamizador do evento, o Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos. Contaremos ainda com a preciosa colaboração da GNR de Estremoz e Borba e dos Bombeiros Voluntários de Estremoz.

Pretendemos que esta prova permaneça no calendário regional da Associação de Atletismo de Évora, que seja uma prova com continuidade, com a certeza que a organização desta corrida possa perpetuar a sua memória. O João nunca será esquecido e continuará a morar nos corações de todos aqueles que o amavam ou que de alguma forma o estimavam.



Além da prova de carácter competitivo organiza-se uma caminhada, para aqueles que queiram, ter a possibilidade de participar, independentemente da sua condição física.

Iremos disponibilizar também uma atividade gratuita, aberta à participação de crianças e jovens, através da organização de provas competitivas destinadas a cada escalão etário, que se iria designar “Vamos ajudar o Lourenço o Lutador”.

O Lourenço era um menino com 7 anos de idade, residente em S. Lourenço de Mamporcão, concelho de Estremoz. O Lourenço tinha uma doença genética rara. Infelizmente, o Lourenço “voou”, durante o mês de março, não sendo possível à organização ajudar nas suas necessidades em tempo útil.

Com a autorização e consentimento dos familiares do “Lourenço O Lutador”, a organização redirecionou a iniciativa solidária para o David. O David, é um menino residente em Pavia, com 10 anos de idade. Devido a problemas no parto, asfixiou durante o mesmo, ficando com sequelas graves, que se traduziu em epilepsia e paralisia cerebral. Por cada inscrição na caminhada ou na corrida, 1€ reverte a favor da criança, para ajudar nas necessidades do quotidiano e tratamentos que não são comparticipados, imprescindíveis para melhorar a sua qualidade de vida.

Desta forma, “Vamos ajudar o David a Sorrir”!



### Programa/Horário

HORA	LOCALIZAÇÃO	DISTÂNCIA
<b>7:30 H</b>	<b>Concentração Campo Futebol Montes Claros, Rio de Moinhos</b>	
<b>9:00 H</b>  (Partida conjunta, Campo Futebol, de <b>RIO DE MOINHOS</b> )	Juniores Masc/Fem	<b>+ - 10 Km's</b>
	Seniores Masc/Fem	
	Veteranos 35 Masc/Fem	
	Veteranos 40 Masc/Fem	
	Veteranos 50 Masc/Fem	
	Veteranos 60 ou mais Masc/Fem	
<b>9:00 H</b>  (Partidas separadas por escalão/distâncias)	Benjamim A/B Masc/Fem	<b>+ - 500 metros</b>
	Infantis Masc/Fem	<b>+ - 1000 metros</b>
	Iniciados Masc/Fem	<b>+ - 2000 metros</b>
	Juvenis Masc/Fem	<b>+ - 3000 metros</b>
<b>9:05 H</b>	Partida da <b>CAMINHADA</b> , Campo Futebol, Rio de Moinhos	<b>+ - 6,5 Km's</b>



## Normas Regulamentares

### 1 – Previsão de Datas

Uma vez que a ideia será fazer a ligação entre duas localidades, a organização tem como objetivo fazer a partida e a chegada de forma rotativa, isto é, no primeiro ano partir da localidade de Rio de Moinhos e chegar à localidade de Glória e, no ano seguinte, vice-versa. No presente ano, a data prevista da prova é no dia 28 de junho de 2026.

### 2 – Destinatários

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos e individualmente. Na prova competitiva dos 10 km apenas podem participar os atletas maiores de dezoito (18) anos.

### 3 – Limites de Inscrições e de Tempo

Haverá um limite de **450 inscrições** que abrange o **conjunto da prova principal, das provas jovens e caminhada**. O **tempo limite para concluir** as provas / caminhada será de **2h**. Após o horário determinado a circulação rodoviária será restabelecida, não se responsabilizando a organização por qualquer acontecimento ocorrido no percurso.



## **4 – Característica do Percurso**

### **4.1 - Provas Competitivas – Jovens e 10 km's**

O percurso da corrida de 10 km's tem como ponto de partida o Campo de Futebol de Rio de Moinhos, localidade da Rio de Moinhos e ponto de chegada o Ringue Desportivo de Glória, localidade de Glória. A partida das provas competitivas jovens e de 10 km's será feita à mesma hora. No caso das corridas jovens a partida estará devidamente assinalada ao longo do percurso, de acordo com a distância que cada atleta terá de percorrer, em função do seu escalão etário. Haverá uma separação do percurso em lugar determinado, que estará devidamente sinalizado. As provas competitivas realizam-se em piso asfáltico.

### **4.2 - Caminhada**

O percurso tem como ponto de partida Campo de Futebol de Rio de Moinhos, localidade da Rio de Moinhos e ponto de chegada o Ringue Desportivo de Glória, localidade de Glória. Parte do percurso da caminhada será o mesmo do percurso da prova competitiva, havendo uma separação do percurso em lugar determinado, que estará devidamente assinalado. A caminhada realiza-se em piso asfáltico.

**Chama-se a atenção para os atletas efetuarem a sua prova sempre na faixa da direita.**

## **5 – Entrega de Documentação**



A distribuição de **DORSAIS** e **KITS** e demais documentações é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova na base do evento, localidade de Rio de Moinhos, entre as **15h00 e as 18h00** do dia 27 de junho e entre as **7h30m e as 08h30m** do dia **28 de junho**. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respectivos dorsais.

## 6 – Horário e Locais de Transporte

A organização providenciará transporte aos atletas no dia da prova. A saída dos transportes são:

- **Entre as 8h30m e as 8h45m, PROVAS JOVENS** (para o local de partida assinalado no percurso).\*
- **Entre as 9h30 e as 12h00, CORRIDA PRINCIPAL** (10 km's) e **CAMINHEIROS** (para regresso ao local de partida, Rio de Moinhos), caso assim o desejem.\*\*

\*Partida dos transportes para as provas jovens, junto ao campo de Futebol, Rio de Moinhos.

\*\*Partidas dos transportes de regresso ao local da partida após o término das provas, junto ao Ringue Desportivo, Glória.

## 7 – Inscrições (Valores)

<b>Benjamins a Juvenis</b>	<b>Juniores/Seniores/Veteranos (10 KM'S)</b>	<b>Caminhada</b>
GRÁTIS	9€	5€



### **7.1- Plataforma de Inscrições**

As inscrições serão efetuadas no site: [www.acorrer.pt/eventos/4174/info](http://www.acorrer.pt/eventos/4174/info)

### **7.2 - Data limite**

A data-limite para inscrições é terça-feira, 23 de junho ou assim que se atingir o limite máximo de inscrições.

### **7.3 - Donativo**

Por cada inscrição realizada na corrida principal e na caminhada, **1€** reverterá a favor do “**Lourenço O Lutador**”.

**Nota:** Para mais informações poder-se-á contactar a organização através do endereço de e-mail: [gdcriademoinhos@hotmail.com](mailto:gdcriademoinhos@hotmail.com) ou pelo contacto telefónico: **927443310**.

## **8 – Identificação**

Todos os atletas deverão ser portadores do documento identificativo (Cartão de Cidadão ou Passaporte), que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

## **9 – Aptidão física**

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que decorra da inaptidão física do atleta, pelo que esta é da inteira responsabilidade dos participantes. Não obstante, a organização disponibiliza um dispositivo de socorro em caso de acidente.



## 10 – Prémios

A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalaão	Ano de Nascimento	Prémios	
		Individuais	Coletivos
Benjamim A Masc/Fem	<b>2017/2018/2019</b>	<b>Medalhas aos 10 primeiros por escalaão</b>	<b>Troféus para as 3 primeiras equipas</b>
Benjamim B Masc/Fem	<b>2015/2016</b>		
Infantis Masc/Fem	<b>2013/2014</b>		
Iniciados Masc/Fem	<b>2011/2012</b>	<b>Medalhas aos 5 primeiros por escalaão</b>	
Juvenis Masc/Fem	<b>2009/2010</b>		
Juniores F/M	<b>2007/2008</b>	<b>Medalhas e produtos regionais aos 3 primeiros de cada escalaão</b> <b>+</b> <b>Troféus aos 3 primeiros da Geral Masculina e Feminina</b>	
Séniores F/M	<b>2006 e antes</b>		
Veteranos F35/M35	<b>35 a 39 anos*</b>		
Veteranos F40/M40	<b>40 a 49 anos*</b>		
Veteranos F50/M50	<b>50 a 59 anos*</b>		
Veteranos F60 e +/- M60 e +	<b>60 anos e +*</b>		

**\*Idade no dia da prova.**



## 11 – Prémios Monetários INDIVIDUAIS:

CORRIDA 10 KM'S				
Class.	Geral Femininas	Geral Masculinos	Júniore a Veteranos Femininos (por escalão)	Júniore a Veteranos Masculinos (por escalão)
1º	100€	100€	30€	30€
2º	75€	75€	20€	20€
3º	50€	50€	10€	10€
4º	30€	30€	-----	-----
5º	20€	20€	-----	-----

## 12 – Classificação\*

Haverá uma **classificação individual** e uma **classificação geral coletiva por equipas**. Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, incluindo os escalões da corrida jovem, sendo atribuídos 10 pontos ao 1.º Classificado, 9 ao 2.º, e assim sucessivamente. **A classificação coletiva** será composta pelo **conjunto total de todos os escalões da corrida de 10 km's** (de Juniores a Veteranos), e das **corridas jovens** (de Benjamins A a Juvenis).



\*De forma a promover a participação das camadas etárias menos jovens, haverá um prémio especial atribuído ao participante masculino e participante feminina mais velha, a finalizar a prova, na corrida principal dos 10 km's. De igual forma, para incentivar a participação dos atletas do Concelho de Estremoz e de Borba, haverá um prémio especial para o primeiro atleta masculino e primeira atleta feminina a terminar a prova, quer seja do concelho de Estremoz ou de Borba.

### **13 – Entrega de Prémios**

A **entrega de prémios** será realizada na cerimónia final, onde serão premiados os atletas vencedores. A cerimónia tem início **previsto, no caso das corridas jovens para as 10h30m**, no caso da **corrida principal para as 11h30**, junto ao Ringue Desportivo, localidade de Glória.

### **14 – KIT DO ATLETA**

#### **14.1 - Corrida 10 km's e Corridas Jovens**

Dorsal, T-shirt Técnica, Prémio Finisher, abastecimento a meio da prova (líquido) e no final da prova (fruta e águas) e todos os brindes que a organização consiga angariar.

#### **14.2- Caminhada**

T-shirt técnica, Prémio Finisher, abastecimento a meio da prova (líquido) e no final da prova (fruta e águas) e todos os brindes que a organização consiga angariar.



## **15 – Arbitragem**

A arbitragem é da competência da Associação de Atletismo Évora. Haverá um controlo na passagem dos atletas a meio da prova, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

## **16 – Desclassificações**

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio(s) durante a corrida;
- Os atletas que alterarem o percurso da prova em benefício próprio.

## **17 – Aquecimento**

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

## **18 – Abastecimentos (Prova 10 km's e caminhada)**

Serão fornecidos os seguintes abastecimentos:

- A meio da prova (líquidos)
- Final: líquidos e sólidos.



## **19 – Protestos**

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma. O júri de apelo é constituído por elementos da Associação de Atletismo de Évora.

## **20 – Seguro**

Os participantes da **caminhada e das corridas** estão **abrangidos por um seguro** contratualizado pela organização.

## **21 – Cedência de imagem**

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional à organização dos direitos de utilização da sua imagem durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **22 – Diversos**

### **22.1 - Balneários**

Serão disponibilizados **WC e balneários no Cycling Serra D'Ossa**, na localidade de **Rio de Moinhos para banhos**.



### **22.2 - Refeições e Bar**

Estará disponível um serviço de bar com bebidas e comida na zona de chegada, junto ao Ringue Desportivo de Glória. O participante poderá adquirir o menu de pequeno-almoço, com um custo extra de 5€, no ato da inscrição. Este serviço será disponibilizado pelo ToleranteFuturo - Associação Glória Jovem, revertendo as receitas integralmente para a referida Associação.

### **22 – Casos Omissos**

Os casos omissos serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.



## MAPA DO PERCURSO (Prova Competitiva +- 10 km)





## MAPA DO PERCURSO (Caminhada +- 6,5 km)





## MAPA DO PERCURSO (Corridas Jovens)

