



GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE GUADALUPE

REGULAMENTO

IV TRAIL- ROTA MEGALÍTICA

NOSSA SENHORA DE GUADALUPE, 1 DE MAIO 2026 | 7:30h

1. Organização

É uma organização conjunta entre o Grupo Desportivo e Recreativo de Guadalupe e a União de Freguesias de Nossa Senhora da Tourega e Nossa Senhora de Guadalupe.

2. Apoios

Câmara Municipal de Évora e União de Freguesias Nossa Senhora da Tourega e Nossa Senhora de Guadalupe.

3. Participação

As provas competitivas serão abertas a atletas, maiores de idade, populares e federados de ambos os sexos, desde que se encontrem de boa saúde física. A caminhada não competitiva será aberta a todos, sendo que os menores de idade deverão fazer-se acompanhar por um responsável maior de idade.

3.1 Escalões etários das provas competitivas: 4 femininos e 4 masculinos.

- Idades no dia da prova**

ESCALÃO	IDADE
Seniores (Feminino/Masculino)	Até 34 anos
Veteranos A (Feminino/Masculino)	35 a 39anos
Veteranos B (Feminino/Masculino)	40 a 44anos
Veteranos C (Feminino/Masculino)	45 a 49anos
Veteranos D (Feminino/Masculino)	50 a 54anos
Veteranos E (Feminino/Masculino)	+ 55anos

3.2 Percursos/Altimetrias/Grau de Dificuldade

- Trail Curto - +/- 15km – Elevação Mínima: 201m / Elevação máxima: 374m
- Trail Sprint - +/- 22km - Elevação Mínima: 201m / Elevação máxima: 474m
- Caminhada – +/- 10km – Grau de Dificuldade: Fácil



GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE GUADALUPE

4. Dorsais

A concentração e distribuição de dorsais será junto ao posto de turismo de Nossa Senhora de Guadalupe, local de partidas e chegadas.

5. Horários

- **7:30h – Levantamento dos dorsais;**
- **9:00h – Partida Trail Sprint;**
- **9:10h – Partida Trail Curto;**
- **9:15h – Partida caminhada;**
- **12:00h - Almoço e entrega de prémios.**

6. Inscrições

As inscrições deverão ser efetuadas online no site www.acorrer.pt até às 23:59h do dia 27 de abril de 2025.

Aos participantes menores de idade (≤18 anos) é exigida a assinatura do termo de responsabilidade aos pais, encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação. (Anexo 1)

7. Preços

- **Trail – 13€**
- **Caminhada – 5€**
- **Almoço – 7€**
- **Acompanhantes – 10€**

8. Prémios

Troféus para os 3 primeiros do geral masculino/feminino do Trail Sprint e Trail Curto e medalhas Finisher para todos os participantes.

9. Abastecimento

A organização terá abastecimentos de sólidos e líquidos sensivelmente a meio dos percursos e de líquidos em vários pontos do percurso ajustado às condições atmosféricas no dia da prova.

10. Cedência dos Direitos de Imagem e Proteção de Dados

O participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização do evento os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento, em formato de fotografia ou em vídeo, autorizando a sua reprodução, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.



GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE GUADALUPE

Todo o participante, ao proceder à inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento.

Ao inscrever-se, autoriza que a Organização e a Acorrer comunique via sms e email com os seguintes fins: informação dos dados de pagamento; informação dos dados de participante; informação sobre a prova.

11. Diversos

- A organização não disponibiliza copos, sendo que os atletas serão obrigados a levar consigo recipientes (copo, flask, etc.) para utilizar nos abastecimentos.
- De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com um seguro desportivo.
- A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho nos balneários públicos de Nossa Senhora de Guadalupe.
- Os casos omissos serão resolvidos pela organização.



GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DE GUADALUPE

ANEXO 1

Termo de Responsabilidade para Atleta Menor

Evento: IV Trail Rota Megalítica

Data: 01/05/2026

Eu, _____, portador(a) do CC/BI nº _____, válido até //_____, residente em _____, na qualidade de encarregado(a) de educação / representante legal do menor, _____, portador(a) do CC/BI nº _____, autorizo a sua participação no evento supracitado.

Declaro para os devidos efeitos que:

1. O menor goza de boa saúde física e mental, não possuindo quaisquer contraindicações médicas para a prática da atividade física em questão, cumprindo os requisitos da Lei nº 5/2007 (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto).
2. Tenho conhecimento dos riscos inerentes à prática de trail running/caminhada (terrenos irregulares, condições climatéricas, etc.) e assumo inteira responsabilidade por qualquer acidente ou dano físico/material que o menor possa sofrer ou causar, isentando a Organização, promotores e patrocinadores de qualquer ónus ou responsabilidade civil/criminal.
3. Li e aceito integralmente o regulamento da prova.
4. Autorizo a utilização da imagem do menor para fins de divulgação e promoção do evento, sem necessidade de contrapartida financeira.

Nossa Senhora de Guadalupe, ____ de _____ de 20____.

(Assinatura do Encarregado de Educação/Representante Legal *conforme* CC/BI)