

Regulamento - Normas Gerais

“Salinas SunSet Run” 2026

O “**Salinas Sunset Run**” é um evento no âmbito do desporto amador e do turismo de natureza;

Esta iniciativa é organizada pelo sector do Desporto do Município de Alcochete;

O “**Salinas Sunset Run**” será composto por um percurso de **7 km para a Caminhada e por dois percursos para Corrida, 8km e 13km;**

A Idade de participação nas diferentes possibilidades é seguinte:

- Caminhada – a partir dos 8 anos de idade;
- Corrida a partir dos 16 anos de idade;

A participação de menores de 18 anos obriga a entrega da declaração de autorização do encarregado de educação;

1.1. Inscrições:

As inscrições serão realizadas através do site www.acorrer.pt, clicando no cartaz do Evento e seguindo os passos.

As inscrições são limitadas a **500 participantes** e terminam no dia **20 de Maio às 23.59h.**

Incluído na inscrição:

Participação no Evento, dorsal, T-Shirt técnica, abastecimentos sólidos e líquidos (corrida), seguro de acidentes pessoais, cronometragem, medalha de participação e sopa no final;

1.2. Ajuda externa:

Não se permitirá a ajuda de pessoas alheias ao evento durante o percurso do mesmo.

1.3. Dorsais:

Haverá dorsais para os participantes da Corrida e da Caminhada.

Os dorsais são pessoais e intransmissíveis para todos os efeitos – aos atletas que participem com dorsais de outros participantes, o seu tempo não será considerado (corrida). Os dorsais serão levantados no secretariado conforme informado no programa. Os atletas deverão usar o dorsal bem visível numa posição de fácil acesso e consulta durante toda a participação na parte da frente do atleta (peito ou abdómen), não podendo ser dobrado ou cortado. O dorsal dispõe de contactos de emergência e da organização.

1.4. Regras conduta desportiva:

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fairplay, assumido pela organização e pelos concorrentes;

Respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores, assim como respeito pelo ambiente natural em que decorre a prova, procurando um impacto ambiental nulo;

1.5. Direitos de imagem:

No ato da inscrição o atleta autoriza a Comissão Organizadora a recolha de imagem da sua participação para a promoção e difusão do evento nos locais e meios que sejam mais oportunos;

1.6. Resistência Física / Saúde:

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação;

1.7. Programa:

Maio Dia 20 às 23.59h

Encerramento das Inscrições;

Maio - Dia 23

9:00h – 12:30h, Levantamento de dorsais – Setor de Desporto da Câmara Municipal de Alcochete, antiga Escola Conde Ferreira, Largo Barão Samora Correia, Alcochete;

Maio - Dia 23

17:00h - Abertura do Secretariado Local de Partida, **Fórum Cultural de Alcochete**;

19:45h – Aquecimento - Zumba;

19:55h – Briefing;

20:00h – Partida Corrida 8km e 13km;

20:01h – Partida Caminhada 7km;

00:00h – Encerramento de ambos os Percursos (poderá ser antecipado caso todos os atletas cheguem à meta antes do tempo limite);

21:30h - Entrega de Trofeus.

1.8. Metodologia de controlo de tempos:

Controle de passagens em postos previamente estabelecidos;

Tempo controlado eletronicamente por sistemas informáticos e publicados tão rápido quanto possível.

1.9. Postos de controlo:

Haverá postos de controlo secretos nos percursos. É obrigatória a passagem dos atletas pelos postos de controlo respetivos para que o seu tempo seja considerado.

1.10. Locais dos abastecimentos:

Haverá 1 Posto de Abastecimento nos percursos da Corrida de 8km e 13km e outro na zona de Meta comum à Corrida e à Caminhada;

1.11. Equipamento sugerido:

Calçado e vestuário adequados para a prática de Caminhada ou Corrida, Telemóvel, Repelente, Luz Frontal (Lanterna), Água (Caminhada), Alimentos energéticos;

1.12. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

O percurso vai decorrer dentro de uma propriedade privada e em estradas de circulação abertas, poderá haver circular de veículos de forma esporádica.

1.13. Penalidades/ exclusão do evento:

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do Staff colocados na zona de partida e ao longo do percurso e sofrerá penalização ou será excluído todo aquele que:
- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada;
- Altere o dorsal ou não seja transportado visivelmente;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Não passe nos postos de controlo;
- Deteriore ou suje o meio ambiente;
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente excluído.

1.13. Responsabilidades perante o atleta/participante:

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

1.14. Seguro desportivo:

Os participantes são abrangidos por seguro desportivo cuja apólice será informada no Secretariado.

1.15. Ofertas Troféus:

Na **Corrida dos 8km**, **apenas haverá** Troféus para os 3 primeiros classificados da classificação Geral masculino e feminino;

Na **Corrida dos 13km**, haverá Troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão masculino e feminino e para os 3 primeiros classificados da classificação Geral masculino e feminino,

MASCULINOS:

- 🕒 Sub 23 - 18/22 anos
- 🕒 Seniores - 23/39 anos
- 🕒 M 40 (40 a 49 anos)
- 🕒 M 50 (50 a 59 anos)
- 🕒 M 60 (60 ou mais)

FEMININOS:

- 🕒 Sub 23 - 18/22 anos
- 🕒 Seniores - 23/39 anos
- 🕒 F 40 (40 a 49 anos)
- 🕒 F 50 (50 a 59 anos)
- 🕒 F 60 (60 ou mais)

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao ano em curso. (idade no final do ano de 2026);

1.20. Marcação do Percurso:

A marcação principal será constituída por fita sinalizadora e/ou placas. No caso de o atleta percorrer alguma parte do percurso sem que encontre sinalização, deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

Nota Final:

A Comissão Organizadora reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário. Este regulamento pode ser completado por aditamentos. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.