



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

É um evento desportivo de promoção da corrida e caminhada, organizado pela Câmara Municipal de Beja em parceria com Base Área 11 e o Regimento de Infantaria 1, com a colaboração, supervisão técnica e de arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

Esta iniciativa tem também um cariz solidário, sendo que parte das receitas das inscrições reverterá na presente edição a favor do **Centro de Paralisia Cerebral de Beja (CPCBeja)**.

A **Caminhada** não competitiva inicia-se às 09h30m, com partida no Regimento de Infantaria nº1 e chegada à pista de atletismo do complexo Desportivo Fernando Mamede, numa **distância** de **7,5Km**. Esta atividade será guiada e não tem classificação final.

A **Corrida**, prova competitiva, inicia-se às 09h30 com partida no Regimento de Infantaria nº1 e chegada à pista de atletismo do complexo desportivo Fernando Mamede, numa **distância** de **10Km**, com classificação individual, por escalão e género e também classificação coletiva.

Detalhes técnicos

A **caminhada** é aberta a todos os interessados possuidores de condição física para o efeito. Salvar-se de que os menores de idade terão que ser acompanhados obrigatoriamente pelos encarregados de educação / tutores legais no decorrer de toda a atividade.

A **corrida** é aberta a todos os interessados possuidores de condição física para o efeito, atletas federados e não-federados, em representação de clubes, entidades ou individualmente de acordo com os escalões definidos.

Escalões etários

Escalão	Masculino (10km)	Feminino (10km)
Juniores e Seniores	2008 e anteriores	2008 e anteriores
Veteranos A	35 / 39 anos	35 / 39 anos
Veteranos B	40 / 44 anos	40 / 44 anos
Veteranos C	45 / 49 anos	45 / 49 anos
Veteranos D	50 / 54 anos	50 / 54 anos
Veteranos E	55 / 60 anos	55 / 60 anos
Veteranos F	60 em diante	60 em diante

Nota: Os atletas veteranos mudam de categoria no seu dia de aniversário

Duração máxima dos eventos

Caminhada – 2 horas e 30 minutos

Corrida – 1 hora e 40 minutos

Abastecimentos

Corrida (prova competitiva) – haverá refrescamento aos 5kms e abastecimento final na meta.

Caminhada – haverá refrescamento aos 5kms e abastecimento final na meta.

Programa e Horários

Dia 9 de maio - **09h00 às 19h00** – Entrega de kits de participação no **Regimento de Infantaria 1**

Dia 10 de maio

08h00 – abertura do secretariado e entrega de kits no Regimento de Infantaria 1

09h00 – concentração para o início do evento – Regimento de Infantaria 1

09h30 – partida da prova oficial – 10km e da caminhada – 7,5km

11h20 – homenagem a Fernando Mamede: Câmara Municipal de Beja e entidades convidadas.

11h45 – entrega de prémios – Complexo Desportivo Fernando Mamede

12h00 – encerramento do secretariado da prova

Nota: em caso de condições meteorológicas adversas, o horário poderá ser alterado

Banhos | Balneários

Serão disponibilizados os balneários do Complexo Desportivo Fernando Mamede, para os devidos efeitos.

Inscrições

As inscrições para a **corrida oficial** e para a **caminhada** decorrem online até ao dia de **5 de Maio**.

As inscrições online deverão ser registadas no site: www.acorrer.pt

Poderá ser efetuada a inscrição nos dias seguintes até ao dia da prova, de acordo com as indicações da organização.

Pagamentos

Corrida 10km – 7,5€

Caminhada 7,5km – 7,5€

O pagamento da inscrição é efetuado por referência multibanco sendo a mesma enviada no momento do registo online para o e-mail indicado pelos interessados, no ato de inscrição.

A inscrição será considerada validada após confirmação do pagamento assim será automaticamente atribuído o respetivo dorsal de participação

Prazos de inscrição e pagamentos – 5 de Maio até às 23h59 no site do evento

Cada participante ao efetuar o pagamento da sua inscrição terá direito ao **kit de participante** que deverá ser levantado no secretariado na véspera ou no dia da competição nos horários indicados.

Prova oficial (10kms) - competitiva – Valor de inscrição individual (7,5€)

- a) Refrescamento intermédio e abastecimento sólido e líquido no final da atividade;
- b) Cronometragem da distância oficial e resultados no final do evento e online após o mesmo;
- c) Dorsal;
- d) T-shirt técnica do evento;
- e) Seguro da prova;
- f) Lembranças e ofertas;
- g) Prémios por escalão;
- h) Banhos e balneários;

Caminhada (7,5km) - Valor de inscrição individual (7,5€)

- a) Refrescamento líquido no percurso e sólido e líquido no final da atividade;
- b) Dorsal;
- c) T-shirt técnica do evento;
- d) Seguro da prova;
- e) Lembranças e ofertas;
- f) Banhos e balneários

Limite de inscrições

Corrida – sem limite de participantes

Caminhada – sem limite de participantes

Prémios

Na **corrida oficial** serão premiados:

Classificação Geral

- Vencedor, segundo e terceiro classificados da classificação geral masculina
- Vencedor, segundo e terceiro classificados da classificação geral feminina

<u>Classificação</u>	1º classificado	2º classificado	3º classificado
Geral Masculina	250€	150€	100€
Geral Feminina	250€	150€	100€

Classificação Individual

- 1º | 2º | 3º classificados por escalão e sexo – prémios individuais monetários

Tabela de prémios para escalões masculinos e femininos

<u>Escalão</u>	1º classificado	2º classificado	3º classificado
Júnior / Sénior	50€	30€	20€
Veteranos A	50€	30€	20€
Veteranos B	50€	30€	20€
Veteranos C	50€	30€	20€
Veteranos D	50€	30€	20€
Veteranos E	50€	30€	20€
Veteranos F	50€	30€	20€

***Nota:** Os prémios especiais da classificação geral masculina e feminina são acumuláveis com os prémios individuais por escalão.

Classificação Coletiva

- 1ª | 2ª | 3ª equipa masculina
- 1ª | 2ª | 3ª equipa feminina

Tabela de prémios para equipas masculinas e femininas

<u>Equipas</u>	1ª equipa	2ª equipa	3ª equipa
Masculinas	250€	150€	100€
Femininas	250€	150€	100€

Para efeitos de classificação **coletiva masculina e feminina** são considerados os primeiros **5 atletas** de cada equipa independentemente do escalão etário, sendo atribuída a pontuação por ordem de chegada da seguinte forma:

Soma dos lugares finais dos cinco atletas melhores classificados na geral (exemplo: 2º + 8º + 20º + 25º + 45º = 100 pontos) assim sucessivamente para as restantes equipas, vencendo quem somar menos pontos, aplicando-se o mesmo para definir o pódio final.

Dorsal da prova

A utilização do dorsal é obrigatória!

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, sendo pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- a) Não tenham o dorsal colocado;
- b) Utilizem o dorsal de outro atleta;
- c) Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal.

Atletas ou participantes sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso a sorteios.

Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

Condições do percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

Ambos os percursos foram estruturados tendo em consideração o índice de dificuldade de ambas as provas, os condicionamentos de trânsito, a segurança dos participantes.

Segurança e assistência médica no percurso

Caberá às forças da autoridade a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida e caminhada, apoio médico com ambulância na zona.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida e da caminhada qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da *World Athletics* e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando **50 euros** à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada. A reclamação deverá ser apresentada por escrito, dirigida ao Júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma.

Cedência dos direitos de imagem

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Apoio aos atletas

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Orgânica da prova:

Entidade: Câmara Municipal de Beja – Serviço de Desporto

E-mail: corridacidadebeja@gmail.com

Telefone: 284 311921 (contacto disponível de 2ª a 6ª feira, das 9h30 às 17h00)

Informações: www.facebook.com/corridacidadebeja

Inscrições:

Entidade: A Correr.Pt

Página web: www.acorrer.pt/

Contacto: <http://acorrer.pt/contactos>

Casos omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja e do Conselho Regional de Arbitragem.