



AQUA RACE 2026

1. Apresentação:

O AQUA RACE é um evento desportivo, que consiste numa prova de Trail Running e caminhada, com vários percursos aquáticos e de carácter técnico como progressão e passagem em linhas de água e pequenos açudes, sem recurso à natação, que complementam a corrida Trail no seu modo geral.

Trata-se de um evento misto, com três distâncias de Trail e uma caminhada em ambiente aquático, cujo objetivo é dar a conhecer aos participantes alguns dos mais selvagens cursos de água que “estranhamente” abundam nesta região.

O evento é organizado pela Comissão de Festas dos Bombeiros Voluntários de Mora “TINONI” contando com o apoio de várias entidades, entre as quais a Câmara Municipal de Mora e a Acorrer que ficará responsável pelas inscrições, cronometragem e classificações.

Esta 7ª edição do AQUA RACE será realizada no dia 03 de maio de 2026, com início previsto para as 9h no Parque de Feiras Municipal de Mora.

2. Percursos:

O AQUA RACE irá nesta 7ª edição estar novamente incluído no Campeonato Regional de Trail (Évora) e conta com três distâncias, entre elas, as distâncias de Mini Trail que contará com +/- 14km, a distância de Trail Sprint com +/- 18km e a distância de Trail Longo, +/- 32km, que será a etapa escolhida para a realização da Taça Regional de Trail. Conterá ainda com a tradicional Caminhada de +/- 14km.

Para o evento estima-se o número máximo de inscritos de 1000 participantes, considerando as diferentes distâncias e provas.

3. Inscrições:

As inscrições são geridas pela Acorrer e poderão ser efetuadas no portal da mesma (acorrer.pt), e que deverá ser contactada para qualquer esclarecimento sobre as inscrições, usando o email: geral@acorrer.pt.



Os valores seguem então discriminados na seguinte tabela:

	Até 31/12/2025	Até 28/02/2026	Até 26/04/2026
Caminhada	8€	9€	10€
Mini Trail 14km	11€	13€	15€
Trail Sprint 18km	13€	15€	17€
Trail Longo 32km	16€	18€	20€

O valor da inscrição inclui:

- Dorsal com chip (com exceção da caminhada);
- Abastecimentos durante a prova;
- Cronometragem eletrónica com colocação dos tempos online;
- Equipas de socorro na zona de partidas/chegadas e estrategicamente posicionadas ao longo do percurso;
- Seguro desportivo para todos os participantes que não estejam inscritos na FPAtletismo;
- Banhos quentes no final da Prova;
- Prémios para os atletas melhor classificados de cada escalão;
- T-shirt técnica do evento com o valor adicional de 1€ à inscrição base;
- Transporte para a partida caso seja necessário (caso exclusivo das distâncias de 18 e 32km).

4. Localização:

Parque de Feiras Municipal de Mora (GPS: 38°56'48.6"N 8°09'42.3"W).

Agradecemos que o estacionamento de viaturas seja de forma ordeira de maneira a facilitar a entrada/saída e um maior número de viaturas no espaço reservado a esse fim.

5. Secretariado:

Dia 2 de Maio:

- Pavilhão de exposições – das 15H00 às 18H00

Dia 3 de Maio:



- Pavilhão de exposições – das 07H00 as 09H20

Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação para levantamento do kit de atleta.

6. Informações sobre a Prova:

Partidas/Chegadas:

A prova, têm partida e chegada no interior dos pavilhões de exposições do Parque de Feiras Municipal de Mora para as distâncias de Mini Trail e Caminhada.

As provas de Trail Sprint e Trail Longo têm a partida programada para o Parque Ecológico do Gameiro, terminando juntamente com as restantes distâncias no interior do pavilhão de exposições do Parque de Feiras Municipal de Mora.

O tempo de prova de cada atleta termina quando este passa pelo equipamento de cronometragem da Acorrer montado no local e que funciona como “meta”.

A organização da prova concede o seguinte tempo limite para que os atletas terminem a sua prova:

- Mini Trail: 3h00;
- Trail Sprint: 3h30;
- Trail Longo: 5h00.

Marcação da prova:

- Todo o percurso está identificado com fita de duas cores (vermelha e branca), com a designação “BOMBEIROS”;
- Nos locais em que exista encontro ou separação de percurso para além das fitas, existirão no local placas de sinalização direcional com indicação do caminho a seguir;
- Nos pontos de maior dificuldade de orientação para além das fitas, estarão presentes elementos da organização devidamente identificados para evitar qualquer tipo de engano;
- As zonas de maior dificuldade de progressão serão assinaladas com placas usando a palavra “ATENÇÃO”, sendo que são zonas de máximo



cuidado pela existência de travessias aquáticas e/ou pedras molhadas, entre outros;

- Qualquer outra sinalização não deverá ser considerada.

Postos de Abastecimentos [PA] (Líquidos e Sólidos):

Abastecimento	Trail Longo 32km	Trail Sprint 18km	Mini Trail / Caminhada 14km
PA 1			5km
PA 2	6km	6km	
PA 3	13km		
PA 4	20km	12km	
PA 5	27km		10km
PA 6	32km	18km	12km

Nota que no decorrer das diferentes provas não haverá lugar à cedência de copos e/ou garrafas para a hidratação nos postos de abastecimento, pelo que os atletas deverão possuir e transportar dispositivos equivalentes.

Equipamento obrigatório:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Dorsal visível na zona do abdómen;
- Telemóvel c/bateria para chamada de emergência (aconselhado o transporte do mesmo em bolsa estanque como garantia adicional de segurança);
- Vestuário e calçado apropriado para a prática desportiva;

Escalões:

- Júniores M/F – 18 a 19 anos;
- Sub 23 M/F – 20 a 22 anos;
- Seniores M/F – 23 a 39 anos;
- M/F 40 – 40 a 49 anos;
- M/F 50 - 50 a 59 anos;
- M/F 60 – 60 a 69 anos;

Prémios:

- Prémio para os 3 primeiros classificados da Geral M/F e de cada escalão M/F.

Desclassificações:



Será desclassificado o atleta:

- Que não cumpra o percurso marcado;
- Que não siga as instruções dos elementos da organização;
- Que tenha uma conduta antidesportiva;
- Que não preste socorro a um atleta em dificuldade;
- Que se apresente notoriamente alcoolizado ou sob o efeito de drogas;
- Cujo dorsal não esteja colocado em conformidade com as regras definidas por este regulamento, e por esse motivo o chip não seja detetado na meta.

Dorsais:

- O dorsal deverá ser colocado obrigatoriamente na parte da frente do corpo (zona do abdómen) e assim permanecer até ao final da prova. A fixação do dorsal será da responsabilidade do atleta;
- O dorsal terá impresso o contacto de emergência que deverá ser usado só para esse efeito.

7. Serviços Pós-Prova

Os atletas do AQUA RACE poderão ter acesso a banhos após a prova (das 10H às 15H) em dois locais preparados para o efeito:

- Escola EB 2,3/S de Mora: GPS (38° 56' 23.12" N 8° 9'58.82" W)
- Campo de Futebol de Mora: GPS (38° 56'59.85" N 8°9'9.25" W)

Junto da meta estará a funcionar um bar da Comissão de Festas dos Bombeiros Voluntários de Mora "TINONI", que serve no final da prova sopas, bifanas, bebidas e café.

Os atletas que aquando da sua inscrição adquiriram almoço (6€), receberão no saco com o seu material uma senha que deverão apresentar no bar que lhes dará acesso a uma sopa, uma bifana, uma bebida e café.

Os restantes atletas (sem senha) que pretendam usufruir do bar da Comissão de Festas dos Bombeiros Voluntários de Mora "TINONI", poderão fazê-lo pagando no local em numerário.



8. Programa/Horário:

Dia 02 de maio de 2026

- 15H00/ 18H00 - Abertura e fecho do secretariado (Pavilhão de exposições do Parque de Feiras Municipal de Mora).

Dia 03 de maio de 2026

- 07H00 - Abertura do Secretariado (Pavilhão de exposições do parque de feiras municipal de Mora);
- 08H00 - Início de transporte para partida do Trail Longo/Sprint com destino ao Parque Ecológico do Gameiro;
- 08H45 - Briefing Trail Longo/Sprint (Parque Ecológico do Gameiro);
- 08H55 - Controlo Zero Trail Longo;
- 09H00 - Partida Trail Longo;
- 09H10 - Controlo Zero Trail Sprint;
- 09H15 - Partida Trail Sprint;
- 09H20 - Fecho do Secretariado, Briefing Mini Trail/Caminhada (Pavilhão de exposições do Parque de Feiras Municipal de Mora);
- 09H30 - Partida Mini Trail;
- 09H35 - Partida Caminhada;
- 14H00 - Início da cerimónia de entrega de prémios.

9. Condições gerais

A inscrição neste evento pressupõe a aceitação de todas as regras estabelecidas pelo presente regulamento.

A participação no AQUA RACE estará limitada à idade mínima de 13 anos, sendo que obrigatoriamente todos os atletas com menos de 18 anos têm de apresentar o Termo de Responsabilidade (página 8 do presente regulamento) devidamente assinado pelo representante legal.

Todos os atletas deverão estar conscientes que estes tipos de prova são desgastantes, obrigando a esforços musculares e cardíacos intensos, e que por essa razão exigem uma adequada forma física por parte dos participantes.



Os participantes serão responsáveis por todas as suas ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros.

A organização declina qualquer responsabilidade em caso de acidente/ou roubo de valores a participantes.

Todos os atletas deverão comunicar imediatamente à organização, qualquer situação anómala que detetem no percurso (Ex: incidentes, falta de marcação e determinada zona, etc..).

Não haverá reembolso do valor da inscrição em caso de desistência ou não comparência, qualquer que seja o motivo.

O AQUA RACE poderá ser alterado devido a condições atmosféricas adversas ou outros fatores de risco alheios à organização. Na necessidade de alteração de horários, percurso ou da própria prova, será anunciada aos participantes pela organização uma alternativa, não implicando essa alteração qualquer tipo de reembolso para os participantes.

Todos os atletas que por motivos excecionais procedam ao pedido de inscrição após a data limite deverão saber que a organização exclui-se de providenciar t-shirt e seguro, sendo os mesmos apenas poderão concorrer a título individual sem que os tempos contem para a classificação por equipas.

A inscrição no presente evento compreende a coleta e partilha de imagem em redes sociais do mesmo.

O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização deste evento.

10. Outras informações

Bombeiros Voluntários de Mora:

- acorrer.pt
- tinoni.cfbvmora@gmail.com
- Tel: 266 409 100



Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mora
Cruz Roxa - Terreiro dos Frades, 7 - 7490-219 Mora
FUNDADA EM 9 DE JANEIRO DE 1940



Termo de Responsabilidade para participação de menores no AQUA RACE 2026

Eu _____,
portador do B.I./C.C. nº _____, na qualidade de representante
legal do menor, _____,
portador do B.I./C.C. nº _____, declaro que autorizo o mesmo
a participar na prova AQUA RACE a realizar no dia 03 de maio de 2026.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da
participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização
não poderá ser responsável por qualquer acidente que ocorra durante o
percurso (nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, Lei
nº5/2007), e que aceitação do presente compreende a coleta e partilha de
imagem em redes sociais do evento.

_____, _____ de _____ de 202____

(Assinatura do representante Legal)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do
B.I./C.C. do menor e do seu representante legal.

O Termo de Responsabilidade juntamente com as cópias dos B.I./C.C. devem
ser entregues aquando do levantamento dos dorsais.