

2026

REGULAMENTO 3ª EDIÇÃO DO TRAIL MINEIRO



Trail MINEIRO

ALJUSTREL

DISTÂNCIA

TRAIL SPRINT **24**KM

MINI TRAIL **12**KM

CAMINHADA **8**KM

► Inscrições online
www.acorrer.pt



Colaboração



Aljustrel
Terra Viva

24
MAIO '26

ASSOCIAÇÃO EMOÇÃO, INSPIRAÇÃO E DESCONTRAÇÃO | NARM

Índice

1. DESCRIÇÃO	2
2. ORGANIZAÇÃO	2
3. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS	2
4. PARTICIPAÇÃO	3
5. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS	3
6. SECRETARIADO	4
7. ZONA DE AQUECIMENTO	5
8. PERCURSO	5
9. PROCESSAMENTO E INSCRIÇÃO	5
10. SEGURANÇA	6
11. ALTERAÇÕES	6
12. COMPORTAMENTO ÉTICO	6
13. SANÇÕES	7
14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS	7
14.1 - Prémios dos Trail's:.....	8
15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	8
16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO	8
17. TRATAMENTO DE DADOS	8
18. CASOS OMISSOS	9
19. MATERIAL OBRIGATÓRIO	9

REGULAMENTO – TRAIL MINEIRO

1. DESCRIÇÃO

O Trail Mineiro – Aljustrel é uma prova de atletismo em natureza que se caracteriza por um percurso de dificuldade média, inserido num enquadramento paisagístico único, marcado pelo património natural e pela identidade mineira de Aljustrel.

A prova decorre maioritariamente em trilhos e caminhos de terra batida, proporcionando aos participantes uma experiência desportiva diferenciadora, em pleno contacto com a natureza e com paisagens mineiras singulares em Portugal.

Destina-se a atletas federados e não federados, desde corredores experientes a praticantes ocasionais e iniciantes, promovendo a superação pessoal, o espírito desportivo e a valorização do território, tendo como denominador comum o prazer pela corrida e pela atividade física ao ar livre.

2. ORGANIZAÇÃO

Associação Emoção, Inspiração e Descontração, NARM – Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana e Câmara Municipal de Aljustrel, com outras associações do concelho, vai realizar no próximo dia 24 de maio de 2026, pelas 9h00 O Trail Mineiro, divididos em três percursos Caminha, Mini TRail e Trail Sprint .

3. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS

A direção e o controlo das provas são da responsabilidade da Organização, assegurados por elementos do Associação Emoção, Inspiração e Descontração, em articulação com as restantes entidades envolvidas na realização do evento.

Ao longo do percurso existirão juizes e elementos de controlo, devidamente identificados, responsáveis pela fiscalização da prova, verificação da passagem dos atletas nos pontos definidos e pelo cumprimento integral do percurso estabelecido.

A Organização reserva-se o direito de tomar todas as decisões necessárias ao bom funcionamento das provas, garantindo a segurança dos participantes, o respeito pelo regulamento e a igualdade de condições para todos os atletas.

4. PARTICIPAÇÃO

O Trail Mineiro – Aljustrel encontra-se aberto à participação de todos os interessados, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva (escolas, clubes, associações desportivas ou outras entidades), sem distinção de sexo, nacionalidade ou nível competitivo, desde que devidamente inscritos.

A participação nas diferentes provas está sujeita ao cumprimento das idades mínimas e máximas definidas para cada escalão e distância, conforme estipulado no presente regulamento.

Todos os participantes devem encontrar-se em condições físicas e de saúde adequadas à realização da prova em que se inscrevem, assumindo a responsabilidade pela sua aptidão para a prática da atividade desportiva.

5. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

As provas do Trail Mineiro – Aljustrel terão lugar no dia definido pela Organização, com partida e chegada na zona desportiva (Estádio Municipal, Piscinas Cobertas e Pavilhão Municipal), salvo indicação em contrário.

As horas de partida serão as seguintes:

- Trail Sprint e Mini Trail – partida às 09h00
- Caminhada – partida às 09h30

As distâncias das provas são aproximadamente:

- Trail Sprint – 24 km
- Mini Trail – 12 km
- Caminhada – 8 km

Os participantes serão enquadrados em escalões etários masculinos e femininos, de acordo com a idade que completam no ano civil da realização da prova, conforme tabela constante neste regulamento.

A Organização reserva-se o direito de ajustar horários, distâncias ou escalões, sempre que tal se justifique por razões logísticas, de segurança ou de força maior, comprometendo-se a informar os participantes atempadamente.

CATEGORIAS MASCULINAS E FEMININAS

Masculinos

M Juvenil – 16 a 17 anos (até 12 km)
M Júnior – 18 a 19 anos (até 25 km)
M Sub23 – 20 a 22 anos
M Seniores – 23 a 34 anos
M35 – 35 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos
M60 – 60 a 64 anos
M65 – 65 a 69 anos
M70 – mais de 70 anos

Femininos

F Juvenil – 16 a 17 anos (até 12 km)
F Júnior – 18 a 19 anos (até 25 km)
F Sub23 – 20 a 22 anos
F Seniores – 23 a 34 anos
F35 – 35 a 39 anos
F40 – 40 a 44 anos
F45 – 45 a 49 anos
F50 – 50 a 54 anos
F55 – 55 a 59 anos
F60 – 60 a 64 anos
F65 – 65 a 69 anos
F70 – mais de 70 anos

6. SECRETARIADO

O Secretariado do Trail Mineiro funcionará integrado na Feira de Desporto e Saúde de Aljustrel, que decorrerá de 22 a 24 de maio, no Secretariado da Feira, com o seguinte horário de funcionamento:

- Dias 22 e 23 de maio: das 10h00 às 19h00
- Dia da prova: a partir das 07h00, no local da partida

No Secretariado serão efetuados todos os procedimentos relacionados com a prova, nomeadamente:

- Levantamento de dorsais
- Esclarecimento de dúvidas
- Apoio administrativo aos participantes

Os dorsais serão entregues exclusivamente ao próprio participante ou ao delegado da equipa, mediante apresentação de documento de identificação válido.

A Organização não disponibiliza alfinetes, pelo que cada participante deverá ser portador de alfinetes para a correta fixação do dorsal.

7. ZONA DE AQUECIMENTO

Os participantes deverão realizar o seu aquecimento nas zonas circundantes ao Secretariado e ao local da partida, utilizando as vias e espaços indicados pela Organização.

Não é permitido o aquecimento no interior do percurso da prova após o encerramento do mesmo à circulação de atletas, devendo todos os participantes respeitar as indicações da Organização e dos elementos de controlo.

A Organização recomenda que cada atleta realize um aquecimento adequado à distância e intensidade da prova em que vai participar, de forma a promover a segurança e prevenir lesões.

8. PERCURSO

Os percursos do Trail Mineiro – Aljustrel desenvolvem-se maioritariamente em trilhos naturais, caminhos rurais e estradas de terra batida, apresentando apenas pequenos troços em piso alcatroado, nomeadamente nas zonas de partida e chegada.

Todos os percursos encontram-se devidamente sinalizados, através de fitas balizadoras, setas direcionais e marcações no solo, sendo obrigatória a sua observância por parte de todos os participantes.

Ao longo do percurso existirão postos de abastecimento, com líquidos e sólidos, devidamente identificados, destinados a garantir a hidratação e apoio aos atletas.

Os participantes são obrigados a cumprir integralmente o percurso definido, sendo motivo de desclassificação qualquer encurtamento, desvio ou incumprimento das indicações fornecidas pela Organização.

9. PROCESSAMENTO E INSCRIÇÃO

As inscrições para o Trail Mineiro – Aljustrel serão efetuadas exclusivamente online, através da plataforma www.acorrer.pt, até ao dia 19 de maio até às 23h59 (3ª feira anterior à data de realização do evento, inclusive, ou até ao limite de vagas definido pela Organização).

O processo de inscrição implica o preenchimento correto do formulário disponibilizado na plataforma e o respetivo pagamento das taxas de inscrição, de acordo com a prova escolhida.

As taxas de inscrição são as seguintes:

- Trail Sprint e Mini Trail – 15 €
- Caminhada – 7 €
- Almoço (opcional) – 7 €
- Acompanhante – 10€

Em caso de dúvida, os participantes poderão contactar a Organização através dos contactos oficiais do evento.

A inscrição só será considerada válida após a confirmação do pagamento. Em caso de desistência ou não comparência, não haverá lugar à devolução do valor da inscrição, salvo situações excepcionais devidamente justificadas e analisadas pela Organização.

10. SEGURANÇA

Todos os participantes do Trail Mineiro – Aljustrel beneficiam de Seguro de Acidentes Pessoais, válido durante a realização da prova, conforme a legislação em vigor.

Para além da cobertura do seguro, a Organização declina qualquer responsabilidade por acidentes resultantes de negligência, imprudência ou incumprimento do presente regulamento, bem como por perdas ou danos de bens pessoais dos participantes, sendo estes da inteira responsabilidade de cada atleta ou caminheiro.

Durante a prova existirá apoio de emergência, assegurado pelos Bombeiros de Aljustrel, bem como elementos da Organização distribuídos ao longo do percurso.

11. ALTERAÇÕES

A Organização reserva-se o direito de introduzir quaisquer alterações ao presente regulamento, ao percurso, aos horários ou à estrutura das provas, sempre que tal se revele necessário por motivos de segurança, condições meteorológicas adversas, razões logísticas ou de força maior.

A Organização poderá ainda suspender, adiar ou cancelar a realização da prova, total ou parcialmente, caso as circunstâncias o justifiquem, não sendo imputável qualquer responsabilidade à Organização por eventuais prejuízos daí decorrentes.

Sempre que possível, quaisquer alterações serão comunicadas atempadamente aos participantes através dos meios oficiais de divulgação.

12. COMPORTAMENTO ÉTICO

Todos os participantes do Trail Mineiro – Aljustrel comprometem-se a respeitar os princípios da ética desportiva, adotando uma conduta responsável, leal e respeitadora ao longo de toda a prova.

É dever de todos os atletas e caminheiros:

- Prestar auxílio imediato a qualquer participante que se encontre em situação de acidente ou dificuldade;
- Respeitar o meio ambiente, sendo expressamente proibido abandonar resíduos fora dos locais destinados para o efeito;
- Cumprir integralmente o percurso e respeitar as sinalizações, bem como as indicações da Organização e dos elementos de controlo;
- Manter uma atitude de respeito para com os restantes participantes, organização, voluntários e público.

O incumprimento destes princípios poderá resultar em sanções disciplinares, incluindo a desclassificação, conforme previsto no presente regulamento.

13. SANÇÕES

Serão desclassificados todos os participantes que:

- Não cumpram integralmente o percurso definido pela Organização;
- Prejudiquem ou coloquem em risco outros participantes;
- Revelem comportamentos contrários à ética desportiva;
- Não utilizem o dorsal de forma visível, corretamente colocado na parte frontal do corpo;
- Ocultem ou alterem o dorsal ou os elementos de identificação da prova;
- Não respeitem as instruções dadas pela Organização, juízes ou elementos de controlo.

Não é permitido aos participantes receber qualquer tipo de apoio externo durante a prova, para além do disponibilizado pela Organização, nem o acompanhamento por veículos motorizados ao longo do percurso.

A Organização reserva-se o direito de aplicar outras sanções que considere adequadas, sempre que se verifique o incumprimento do presente regulamento.

14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS

Serão atribuídos prémios aos participantes melhor classificados, de acordo com o seguinte:

- Mini Trail (12 km) e Trail Sprint (24 km):

14.1 - Prémios dos Trail's:

- a) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (masculino/feminino);
- c) – Prémio simbólico às três primeiras equipas (classificação aferida pelas três melhores classificações, independentemente do género)

Todos os participantes terão direito a lembranças/ofertas disponibilizadas pela Organização, de acordo com a disponibilidade existente.

A Organização reserva-se o direito de alterar a tipologia ou quantidade dos prémios, sempre que tal se justifique, sem que daí resulte qualquer obrigação adicional.

15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

A classificação coletiva será determinada pelo somatório dos pontos obtidos pelos quatro primeiros atletas classificados de cada equipa, independentemente do escalão etário.

Existirá classificação coletiva independente para cada prova, nomeadamente:

- Mini Trail (12 km)
- Trail Sprint (24 km)

Para que os atletas sejam contabilizados na classificação coletiva, é obrigatório que o nome da equipa seja inscrito de forma rigorosamente igual por todos os seus elementos no ato da inscrição.

Qualquer divergência na designação da equipa poderá implicar a não contabilização dos resultados para efeitos de classificação coletiva.

16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no Trail Mineiro – Aljustrel, declaram conhecer e aceitar integralmente o presente regulamento, bem como todas as normas e decisões emanadas pela Organização, antes, durante e após a realização da prova.

17. TRATAMENTO DE DADOS

Os dados pessoais fornecidos pelos participantes serão tratados exclusivamente para efeitos de processamento da inscrição, gestão da prova e divulgação da informação estritamente necessária à participação do atleta no evento.

O tratamento dos dados será efetuado em conformidade com a legislação em vigor em matéria de proteção de dados pessoais, podendo o participante autorizar, se assim o entender, o envio de informação relacionada com o evento e futuras iniciativas associadas.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento, bem como quaisquer dúvidas ou situações não previstas, serão analisados e resolvidos pela Organização, cujas decisões serão soberanas e não passíveis de recurso.

19. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Todos os participantes nos trails e caminhada são obrigados a ser portadores do seguinte material durante toda a prova:

- Peitoral à frente e bem visível.
- Reservatório(s) para líquidos com capacidade para de 1,0L (não há fornecimento de copos nos postos de abastecimentos);