

REGULAMENTO

TRAIL DOS DESCOBRIMENTOS 2026

1. APRESENTAÇÃO

O Trail dos Descobrimentos regressa no dia 24 de Maio de 2026 com novos percursos e convida todos os amantes da natureza, do desporto e da superação pessoal a viver uma experiência única no concelho de Belmonte, com paisagens deslumbrantes para a encosta oriental da Serra da Estrela e Beira Interior.

Este evento desportivo foi pensado para todos, desde atletas mais experientes até participantes que procuram simplesmente desfrutar de uma caminhada em plena comunhão com a natureza.

A partida da 5ª edição do Trail dos Descobrimentos terá lugar no Carvalhal Formoso e conduzirá os participantes por cenários naturais de grande beleza até à chegada no histórico Castelo de Belmonte, um local emblemático que confere ainda mais significado e identidade a esta prova.

O evento é composto por três provas:

- a. **Trail Longo (Sprint)** – ≈ 25km, destinado a quem procura desafio, resistência e adrenalina;
- b. **Trail Jovem/Mini** – ≈ 15km, ideal para atletas em início de percurso ou que privilegiam distâncias intermédias;
- c. **Caminhada** – ≈ 10km, perfeita para desfrutar do ambiente natural, do convívio e da beleza da região a um ritmo mais tranquilo.

O Trail dos Descobrimentos integra o Circuito de Trail Running da Beira Baixa (CTRBB) nas categorias de Trail Sprint e Trail Jovem/Mini, reforçando o seu carácter competitivo e a sua relevância no panorama regional do trail running.

No final das provas, todos os participantes terão direito a banhos e almoço, proporcionando um momento de descanso, convívio e celebração após o esforço.

Mais do que uma prova, o Trail dos Descobrimentos é uma celebração do desporto, da natureza e do espírito de descoberta. Junta-te a nós e vem fazer parte de uma edição especial que promete emoção, paisagens memoráveis e uma experiência verdadeiramente marcante.

O teu desafio. Supera-te. Vive o Trail dos Descobrimentos.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 Idade de Participação nas diferentes provas

No Trail Longo/Sprint podem-se inscrever maiores de 20 anos e no Trail Mini/Jovem maiores de 16 anos; na Caminhada não haverá restrições quanto à idade, no entanto, os menores participam sob a total responsabilidade do seu responsável legal, não tendo a organização qualquer responsabilidade sobre os mesmos (obrigatoriedade de preenchimento do termo de responsabilidade – anexo I).

2.2 Regularização da Inscrição

Os atletas ainda menores de idade na data do evento, deverão apresentar o termo de responsabilidade (Anexo I) devidamente preenchido para poderem levantar o kit do atleta e participar na respetiva prova.

A inscrição no Trail dos Descobrimentos implica o conhecimento e aceitação do presente regulamento, sob pena de desqualificação da prova.

2.3 Condições físicas para a participação nas provas

Todos os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma, independentemente das condições climáticas.

2.4 Possibilidade de ajuda externa

Todos os participantes podem receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento. É proibido o apoio ao longo do percurso que facilite a progressão, como transporte ou acompanhamento físico, não devendo interferir com outros atletas.

2.5 Colocação de Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e tem o número do atleta. Deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito, facilmente visível e com a parte de baixo solta com o objetivo de registo de controlo.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e substituído o dorsal.

Os atletas são obrigados, sempre que solicitado pela organização, a mostrar o dorsal para efeitos de controlo e/ou passagem. Os atletas deverão fazer-se acompanhar de, pelo menos, 2 alfinetes para colocar o Dorsal.

Utilizar ou transportar o dorsal de outro atleta dá direito à exclusão da prova de todos os atletas envolvidos na troca de dorsais.

2.6 Regras de Conduta Desportiva

O participante é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural que tenha em sua posse e por depositá-lo no ponto de abastecimento mais próximo, num caixote do lixo ou na meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo dos percursos. Os atletas devem ser responsáveis e abster-se de quaisquer atos que possam causar danos a terceiros, nomeadamente em terrenos contíguos aos percursos.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de desqualificação e/ou expulsão, sem lugar a qualquer tipo de reembolso.

Sendo o Trail dos Descobrimentos um evento que promove e privilegia os princípios da Ética Desportiva, todos os participantes encontram-se obrigados a prestar auxílio durante a prova a qualquer participante em situação de perigo, bem como a alertar os elementos da organização no posto de controlo/abastecimento mais próximo.

3. PROVA

3.1 Organização

A organização do evento é da responsabilidade da Câmara Municipal de Belmonte.

3.2 Programa

Sábado, dia 23 de Maio de 2026

11:00H – 13:00H	}	Funcionamento do secretariado no Castelo de Belmonte
15:00H – 19:00H		

Domingo, 24 de Maio de 2026

07:00H – Abertura do secretariado no Castelo de Belmonte.

08:15H – Encerramento do secretariado.

08:15H – Transporte para o local da Partida. (CCDR Carvalhal Formoso)

09:00H – Partida para todos os percursos com diferença de 5-10min entre cada.

13:00H – Almoço e entrega de prémios.

A organização, reserva-se no direito de alterar o programa por motivos que advenham no decorrer do evento.

3.3 Distâncias, Categorias e Altimetrias

O evento é composto por três percursos:

- Trail Longo/Sprint de 26km e 901m de altimetria;
- Trail Mini/Jovem de 13,8km e 512m de altimetria;
- Caminhada de 10km e 346m de altimetria.

3.4 Mapa (Ficheiro GPX)

Os percursos das provas do Trail dos Descobrimentos estendem-se na sua maioria por caminhos de terra batida e trilhos no meio da natureza. Os ficheiros GPX de cada percurso irão ser disponibilizados pela organização durante a semana do evento.

Todos os percursos são marcados com fitas, setas em sinalização vertical ou indicação específica, de modo a que sejam de fácil identificação para o atleta.

As fitas de sinalização do percurso são de cor vermelha com as letras pretas a dizer “BELMONTE” e o logotipo do Município de Belmonte. Estarão colocadas de forma a que os atletas numa fita consigam sempre ver a próxima, de modo a que, quando não virem alguma fita é sinal de que se terão enganado no percurso.

3.5 Tempo Limite

O tempo limite de execução é de 4 horas para o Trail Longo/Sprint e de 3 horas para o Trail Mini/Jovem e a Caminhada. Todos os participantes que não cumpram os tempos limite de chegada são desclassificados.

3.6 Sistema de Controlo de Tempos

Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com chip incluído no dorsal e poderá também ser usado controlo manual em casos excecionais.

3.7 Postos de Controlo e Abastecimento

Os postos de abastecimento poderão funcionar simultaneamente como posto de controlo de tempos. Para além dos mencionados, haverá também postos de controlo independentes aleatórios.

Existirão postos de abastecimento só de líquidos e postos de abastecimento de sólidos e líquidos.

Os postos de abastecimento estarão identificados no dorsal de cada atleta.

3.8 Material Obrigatório e Opcional/Recomendado

O material obrigatório para todos os atletas participantes é o dorsal.

O material opcional e recomendado para todos os atletas é o recipiente de reserva para líquidos, o telemóvel, um apito.

No caso de previsões meteorológicas com precipitação, ao material opcional e recomendado supramencionado, acrescenta-se a manta térmica e um impermeável.

Os atletas que não se façam acompanhar do material obrigatório no início da prova serão impedidos de participar. Caso não se façam acompanhar do material opcional/recomendado, serão os únicos responsáveis em caso de acidente, incidente ou outra qualquer situação desencadeada por falta desse mesmo material.

3.9 Segurança

O evento realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes.

Qualquer impedimento pela ANEPC – Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil para a realização do evento na data prevista por condições de segurança, a organização reserva-se no direito de marcar uma nova data, em que reúna total e inequívoca segurança para os participantes.

Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas durante os percursos os atletas devem ser responsáveis por cumprir as normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar, e zelar pela sua segurança e integridade física.

Haverão dois postos de apoio médico aos participantes, estando um localizado na partida (após as partidas este será movido para outro local estratégico) e outro na chegada.

O dorsal incluirá um número de contato de emergência.

3.10 Penalizações/Desclassificações

A organização da prova e a equipa de arbitragem da mesma são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidos nos seguintes pontos:

INFRAÇÃO	SANÇÃO
Desconhecimento ou não aceitação do presente Regulamento	Desclassificação
Dorsal não visível	Penalização 20min
Ausência de Dorsal no início da prova	Impedido de Participar
Exceder o tempo limite da prova	Desclassificação
Atalhar o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente deliberadamente	Desclassificação
Não informar a perda do Dorsal/Chip	Desclassificação
Não ajudar outro participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação
Receber ajuda externa fora dos postos de controlo/abastecimento	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização e participantes (insulto ou agressão)	Desclassificação
Partilhar/Transportar o dorsal com/de outro participante	Desclassificação dos atletas envolvidos
Retirar ou danificar sinalização do percurso	Desclassificação
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação
Menor de idade sem termo de responsabilidade	Impedido de Participar
Falsificação dos dados de inscrição	Impedido de Participar/Desclassificação
Abuso ou violação intencional do presente regulamento	Desclassificação
Comportamento antidesportivo	Desclassificação
Nítido estado de embriaguez ou influência de drogas	Impedido de Participar

3.11 Seguro

O evento possui um seguro de responsabilidade civil (Apólice nº _____) e um seguro de acidentes pessoais (Apólice nº _____).

Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email filipe.rodriques@cm-belmonte.pt até 48h após o evento.

4. INSCRIÇÕES

4.1 Processo de Inscrição

O processo de inscrição é feito através de preenchimento do formulário específico, disponível no link de acesso à plataforma de inscrições através do site <https://www.cm-belmonte.pt/traildosdescobrimentos/> e é válido apenas após a concretização do pagamento da mesma, recebendo o participante um comprovativo de inscrição.

4.2 Valores e Períodos de Inscrição

As inscrições abrem no dia 1 de Março de 2026 e têm os seguintes valores:

- Trail Longo/Sprint – 9,99€
- Trail Mini/Jovem – 8€
- Caminhada – 6€
- T-shirt do evento – 2€

As inscrições encerram no dia 14 de Maio de 2026, ou quando atingido o número de participantes que a organização entenda como limite.

4.3 Cancelamento da Inscrição

A inscrição de um participante pode ser cancelada mediante pedido apresentado por escrito pelo próprio para o endereço de email da organização (filipe.rodrigues@cm-belmonte.pt).

4.4 Devolução do valor de inscrição

Inscrições canceladas até ao dia 31 de Março de 2026 têm direito à devolução de 50% do valor da inscrição e inscrições canceladas até ao dia 30 de Abril de 2026 têm direito à devolução de 25% do valor da inscrição.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição a partir do dia 01 de Maio de 2026.

Em caso de adiamento da prova ou cancelamento da mesma, não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição.

4.5 Material Incluído com a Inscrição

Kit do Atleta de Trail Longo/Sprint, Trail Mini/Jovem e Caminhada:

- Saco/Mochila;
- Dorsal com o nome e número do atleta;
- Senha para almoço;
- T-shirt do evento (caso tenha sinalizado no ato da inscrição para a adquirir);
- Gola de pescoço do evento;
- Brochuras e panfletos do Concelho de Belmonte;
- Voucher Entrada na Rede de Museus de Belmonte.

A organização coloca ainda à disposição dos atletas:

- Diploma de participação (digital);
- Seguro de Responsabilidade Civil da prova e Seguro de Acidentes Pessoais;
- Abastecimento de sólidos e líquidos durante a prova;
- Medalha Finisher na chegada à meta;

- Acesso a balneários no início/final da prova (Pavilhão Gimnodesportivo de Belmonte);
- Almoço;
- Prémios de classificação.

4.6 Secretariado

O Secretariado da prova situa-se no Castelo de Belmonte (40.359076, -7.348197) e o horário de funcionamento do mesmo pode ser consultado no ponto 3.2 do presente regulamento.

Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais e kits de atleta durante o período de funcionamento do Secretariado, podendo ser solicitado pela organização a apresentação do Cartão de Cidadão (obrigatório para menores de idade) e vistoria ao material obrigatório.

Para levantar o kit de atleta e respetivo dorsal, os menores de idade terão que entregar o Termo de Responsabilidade devidamente preenchido pelo seu responsável legal.

A organização não garante a entrega do kit e dorsal após o encerramento do Secretariado nem após a data do evento.

4.7 Serviços Disponibilizados

No dia da prova a organização irá providenciar transporte entre as 8:00h e as 8:40h para conduzir os participantes até ao local de partida (local para apanhar o transporte 40.360452, -7.349002).

Após o horário indicado, o serviço de transporte irá terminar e a organização não se responsabiliza pelos participantes que, por atraso, não consigam apanhar o transporte até ao local de partida.

A organização irá disponibilizar os balneários do Pavilhão Gimnodesportivo de Belmonte (40.360739, -7.343490) antes e após as provas para os atletas que pretendam equipar-se ou tomar banho. O Pavilhão irá estar aberto no dia do evento das 07:00h às 15:00h.

A organização irá providenciar o almoço e serviço de bar para todos os participantes do evento no Castelo de Belmonte.

5. PRÉMIOS, CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

5.1 Entrega de Prémios

A entrega das Medalhas Finisher será realizada à medida que cada participante chegue à meta, enquanto que, os restantes prémios irão ser entregues na cerimónia de entrega de prémios dentro do recinto do Castelo de Belmonte, após os almoços.

5.2 Prémios

Os prémios dos percursos Trail Longo/Sprint e Trail Mini/Jovem serão atribuídos aos 3 primeiros classificados de cada escalão M/F.

O 3 primeiros classificados da classificação absoluta M/F de cada percurso também terão direito a prémio.

No percurso da Caminhada não é atribuído nenhum prémio para além da Medalha Finisher.

5.3 Definição de Escalões

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição. Considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro de 2026.

Trail Longo/Sprint:

M Sub-23 e F Sub-23 – 20 a 22 anos;
M Sénior e F Sénior -23 a 34 anos;
M35 e F35 – 35 a 39 anos;
M40 e F40 – 40 a 44 anos;
M45 e F45 – 45 a 49 anos;
M50 e F50 – 50 a 54 anos;
M55 e F55 – 55 a 59 anos;
M60 e F60 – 60 a 64 anos;
M65 e F65 – 65 a 69 anos;
M70 e F70 – mais de 70 anos.

Trail Mini/Jovem:

M Juvenil e F Juvenil – 16 e 17 anos;
M Júnior e F Júnior – 18 e 19 anos;
M Sub-23 e F Sub-23 – 20 a 22 anos;
M Sénior e F Sénior -23 a 34 anos;
M35 e F35 – 35 a 39 anos;
M40 e F40 – 40 a 44 anos;
M45 e F45 – 45 a 49 anos;
M50 e F50 – 50 a 54 anos;
M55 e F55 – 55 a 59 anos;
M60 e F60 – 60 a 64 anos;
M65 e F65 – 65 a 69 anos;
M70 e F70 – mais de 70 anos.

5.4 Reclamações

Qualquer reclamação deve ser efetuada por escrito e remetida à organização, até uma hora e trinta minutos após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome dos participantes afetados, n.º dorsal e motivos alegados.

Os participantes podem ainda apresentar reclamações perante as classificações finais apresentadas pela organização no prazo de dois dias após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

Outras reclamações ou sugestões podem ser dirigidas à organização da prova através do email filipe.rodriques@cm-belmonte.pt.

6. PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para filipe.rodriques@cm-belmonte.pt.

7. OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor.

Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente no site/página do evento.

8. INFORMAÇÕES E CONTATOS

Site: <https://www.cm-belmonte.pt/traildosdescobrimentos/>

Instagram: www.instagram.com/traildosdescobrimentos/

Facebook: <https://www.facebook.com/traildosdescobrimentos/>

Contacto: filipe.rodriques@cm-belmonte.pt

Coordenadas do Secretariado (Castelo de Belmonte): 40.359076, -7.348197

Coordenadas do Ponto de Partida: 40.315398, -7.329884

Coordenadas do Pavilhão de Belmonte (banhos): 40.360739, -7.343490

ANEXO I

Trail dos Descobrimentos 2026

Termo de Responsabilidade para Participação de Menores no Trail dos Descobrimentos 2026

Eu, _____, portador do C.C. nº _____, na qualidade de Representante Legal do menor _____, portador do C.C. nº _____, declaro que autorizo o mesmo a participar na prova _____ do Trail dos Descobrimentos 2026, a realizar no dia 24 de Maio de 2026.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, e reconheço desde já que serei o responsável por qualquer acidente que ocorra durante o evento com o menor, ilibando a Organização de qualquer responsabilidade de algum acidente ou incidente.

(nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, Lei nº 5/07)

_____ de _____ de 2026

(Assinatura do Responsável Legal)