

XI Escalada de S. Gens Serpa Terra Forte

Campeonato Distrital de Montanha por Escalão

REGULAMENTO

A Câmara Municipal de Serpa com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Beja, e apoio dos Bombeiros Voluntários de Serpa e G.N.R. de Serpa, vai organizar no dia **19 de Maio de 2019**, em Serpa, a **XI Escalada de S. Gens – Serpa Terra Forte e o Campeonato Distrital de Montanha por Escalão**.

Programa Horário: 09.00H - Concentração

PROVA JOVEM				
Hora	Escalão	Anos Nascim	Distância	Percurso
10.05 Horas	Benjamins Masc/Fem A	2010/11/12	+/- 400 Metros	1 volta
10.10 Horas	Benjamins Masc/Fem B	2008/2009	+/- 550 Metros	1 volta
10.15 Horas	Infantis Fem/Masc	2006/2007	+/- 900 Metros	1 volta
10.25 Horas	Iniciados Fem /Masc	2004/2005	+/- 1 800 Metros	2 voltas
10.35 Horas	Juvenis Fem /Masc	2002/2003	+/- 2 700 Metros	3 voltas

XI Escalada S. Gens / C.D. Montanha por Escalão/ PROVA PRINCIPAL					
NOVO PERCURSO					
Hora	Escalão	Anos Nascim	Distância	Percurso	
10.00 Horas	Conjunta	Juniores / Fem	2000/2001	+/- 10 500 Metros	1 volta
		Seniores / Fem*	1999/1985		
		Veteranos F35*	35 aos 39 anos		
		Veteranos F40*	40 aos 44 anos		
		Veteranos F45 e (+)*	+ 45 anos		
		Juniores / Masc	2000/2001		
		Séniores / Masc*	1999/1985		
		Veteranos M35*	35 aos 39 anos		
		Veteranos M40*	40 aos 44 anos		
		Veteranos M45*	45 aos 49 anos		
		Veteranos M50*	50 aos 54 anos		
		Veteranos M55 e (+)*	+ 55 anos		

Nota: As partidas dos escalões jovens poderão ser em conjunto, masculinos e femininos.

* - Idade no dia da prova

Normas Regulamentares

1 – Destinatários

- As competições **Prova Jovem** e **XI Escalada de S. Gens** são abertas a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e individualmente.
- O **Campeonato Distrital de Montanha por Escalões** é para atletas federados da AABeja.
- **Cada atleta só pode participar no seu escalão.** Os atletas veteranos poderão participar como séniores, desde que o indiquem no acto de inscrição. No dia da prova não será autorizado a mudança.

2 – Entrega de Documentação

A distribuição de dorsais e demais documentação é efectuada pela organização junto ao secretariado da prova no Parque Rodoviário, a partir das 08.30H. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respectivos dorsais.

3 – Inscrições

As inscrições, a partir do escalão de Juniores, serão efectuadas através do site www.acorrer.pt, até ao dia 14 de Maio de 2019. Após essa data não é possível garantir a oferta de camisola.

A inscrição ainda pode ser efectuada no próprio dia até 30 minutos antes do início da prova, desde que não prejudiquem o normal desenrolar da mesma e seja federado ou portador de apólice de seguro de acidentes pessoais.

Benjamins a Juvenis	Juniores/Seniores/Veteranos	
	Filiados na AABeja	Não filiados na AABeja
Grátis	3,00€	5,00€

A inscrição na prova garante:

- seguro – dorsal - t-shirt técnica - prémio no final para todos - abastecimentos
- local para banhos

As inscrições para as corridas jovens devem ser efetuadas com o **preenchimento da ficha de inscrição**, e enviadas para a Associação de Atletismo de Beja, atletismo.beja@gmail.com ou por telefone/Fax 284 325 447, até às **17.00H do dia 16 de Maio de 2019 (5ª Feira)**.

4 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

5 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários todo o apoio necessário aos atletas.

6 – Classificação

Provas Jovens

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral colectiva por equipas.
- Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.
- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).
- **A participação dos atletas Benjamins, contam para a classificação colectiva.**

XI Escalada de S. Gens

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral colectiva por equipas.
- Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.
- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).

Campeonato Distrital de Montanha por Escalões

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral colectiva por escalão.
- Para a classificação colectiva de **Juniores (Masc/Fem)**, contam os 4 primeiros da geral de Juniores.
- As classificações da Geral Masc/Fem Séniores, incluem todos os atletas Seniores e Veteranos, conforme chegada à meta.
- A classificação colectiva da **Geral Masc/Fem** será obtida somando o número de pontos correspondentes aos primeiros 4 atletas da geral, sendo campeão de séniores o clube que vencer, independentemente do seu escalão (podendo a equipa ser composta por Seniores e Veteranos).
- Para a classificação colectiva de **Veteranos (Masc/Fem)**, contam os 4 primeiros da geral de veteranos.
- A classificação colectiva será definida segundo: 1 ponto ao 1º. Classificado, 2 pontos ao 2º. e assim sucessivamente.
- Será Campeã Distrital a equipa que somar menos pontos em cada escalão.

7 – Prémios

A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalão	Anos Nasc	PREMIOS				
		Individuais		Coletivos		
				Provas Jovens	XI Escalada	CD Montanha
Benj A e B Masc/ Fem	2010/11/12 2008/09	Prémios para todos		Taças para as 3 primeiras equipas		
Infantis Fem	2006/2007	Medalhas aos 5 primeiros de cada escalão				
Infantis Masc						
Iniciados Fem	2004/2005					
Iniciados Masc						
Juvenis Masc	2003/2002					
Juvenis / Fem						
Juniores / Fem	1998/1999	XI Escalada Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão	T-Shirts Técnica		Taças para as 3 primeiras equipas	Taça 1ª equipa escalão
Seniores / Fem	1997/1983					Taça 1ª equipa geral
Juniores/ Masc	1998/1999					Taça 1ª equipa escalão
Seniores/Masc	1997/1983					Taça 1ª equipa geral
Veteranos Fem	Veteranos Masc	CD Montanha Medalhas aos 4 atletas de cada equipa vencedora				
VF35 – 35 a 39 Anos*	VM35 – 35 a 39 Anos*					Taça 1ª equipa Veteranos Masculinos (conjunto/único)
VF40 – 40 a 44 Anos*	VM40 – 40 a 44 Anos*					
VF45 – 35 a 49 Anos*	VM45 – 35 a 49 Anos*					Taça 1ª equipa Veteranos Femininos (conjunto/único)
VF50 – + de 50 Anos*	VM50 – + de 50 Anos*					
VF55 – + de 55 Anos*	VM55 – + de 55 Anos*					

* idade no dia da prova

A organização oferece dois postos de abastecimento líquido durante o percurso principal e um posto de abastecimento sólido e líquido no final, para a prova principal.

7.1. Prémios Monetários

Individuais

Class.	Absoluto Masc (Jun/Sen.)	Absoluto Fem (Jun/Sen.)	Veteranos Masc (único)	Veteranos Fem (único)
1º	50€	50€	50€	50€
2º	30€	30€	30€	30€
3º	20€	20€	20€	20€

Coletivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	50,00€	30,00€	20,00€

A entrega de prémios aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, na meta.

Nos restantes escalões receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia de entrega de prémios, que poderá ocorrer durante o desenrolar das provas.

8 – Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infracção implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

9 – Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infracções:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoios durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

10 – Aquecimento

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

11 – Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

12 – Diversos

Serão disponibilizados WC no Parque Desportivo Municipal e os balneários no Pavilhão Desportivo Municipal para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

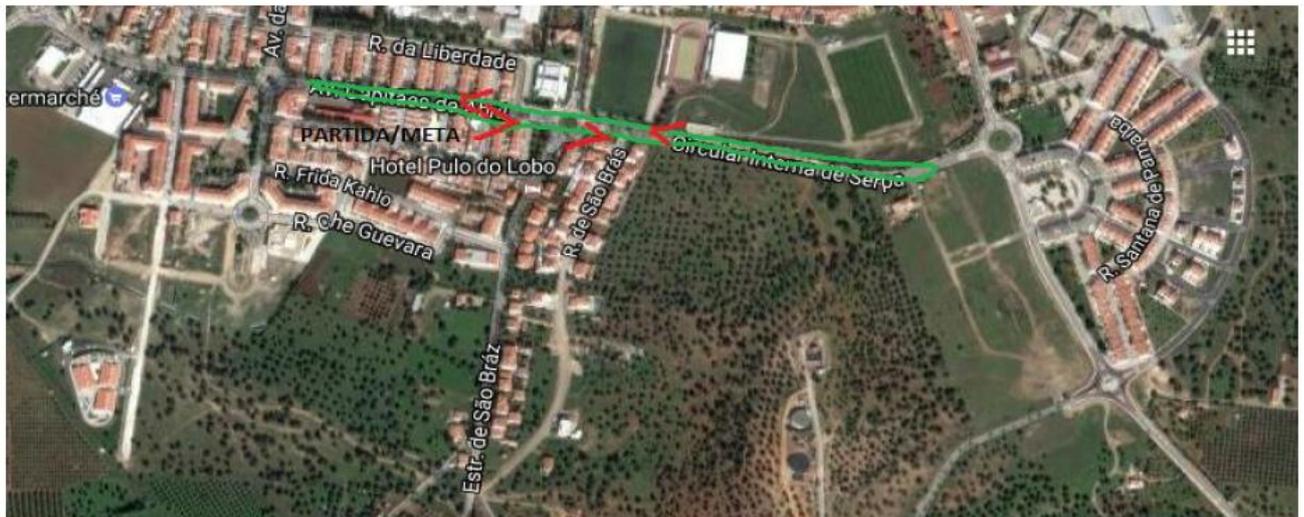
13 – Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

14 – Percurso

14.1. Escalões Jovens

PARTIDA JUNTO à RODOVIÁRIA



14.2. Prova Principal – **NOVO PERCURSO**



A Organização