

19 de Abril 2026
Arcozelo da Serra

Trail/Caminhada Rota dos Penedos dos Mouros



Organização: UFC Arcozelo

REGULAMENTO 2026

NOTA INTRODUTÓRIA

O União Futebol Clube de Arcozelo irá realizar o I Trail e Caminhada Rota dos Penedos dos Mouros, que consistirá numa prova com cerca de 15km e numa caminhada com cerca de 9km.

A prova terá partida na Avenida Dr Aureliano Dias Gonçalves (junto à Igreja Matriz) e a chegada no Campo de Futebol Santo Cristo.

Haverá ainda almoço, opcional pago à parte, para todos os que pretenderem ficar connosco após a prova.

A todos os participantes neste evento recomendamos a leitura detalhada do presente regulamento.

O presente regulamento está sujeito a alterações.

1. Condições de Participação

1.1 Idade para participação na prova

O Trail /Caminhada Rota dos Penedos Mouros é destinado a toda a população em geral.

1.2 Inscrição regularizada

A inscrição é considerada regularizada, após o preenchimento da ficha de inscrição online no site acorrer.pt até às **23h59m** do dia **13/04/2026** e o pagamento seja efetuado através dos seus métodos de pagamento disponíveis, gerado no momento da inscrição.

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

- * Estar consciente das distancias e dificuldades especificas do trail/caminhada e ainda se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- * De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia que permite a gestão dos problemas que derivam deste tipo de evento.
- * Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc..

1.4 Ajuda externa

Não é possível que os atletas recebam ajuda externa, a não ser nos abastecimentos por membros da organização. Qualquer ajuda externa, que não a prestada pela organização, em toda a extensão da prova, exceto em situações de emergência, levará à desqualificação.

1.5 Colocação do Dorsal – Trail

O dorsal, na prova de trail, é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6 Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deitar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

2. A Prova

2.1 Apresentação da prova /Organização

O trail / caminhada Rota dos Penedos dos Mouros é da organização do União Futebol Clube de Arcozelo, com a ajuda de várias Entidades que ajudam a tornar este evento possível.

**** NOTA:** A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender ou necessitar.

A realização deste evento só é possível com a ajuda de dezenas de voluntários.

OBRIGADO A TODOS!

2.2 Programa /Horário

19 de Abril (Domingo)

8h15m – Abertura do Secretariado (Salão da Junta de freguesia)

8h45m – Briefing da Prova

9h00m – Partida do Trail

9h15m – Partida da Caminhada

12h00m - Almoço

14h00m – Entrega de Prémios

2.3 Distância/Altimetria e Mapa

A distância e a altimetria da Prova será revelada em breve nas redes sociais da organização.

2.4 Tempo Limite

O tempo limite será de 3h.

Todo o participante que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu numero de dorsal.

2.5 Banhos

Balneários do Campo de Futebol Santo Cristo Arcozelo da Serra

2.6 Locais de Abastecimentos

Brevemente disponível

2.7 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Alguns locais de passagem terão tráfego rodoviário, pelo que se alerta todos os atletas, o respeito e o cumprimento das regras dos pedestres. Haverá elementos do STAFF nos pontos mais sensíveis, sendo que, no entanto as estradas não serão cortadas ao trânsito automóvel, sendo da responsabilidade do atleta cumprir as normas do Código da Estrada. Os elementos do STAFF referidos, apenas vão avisar

os atletas nas estradas dos perigos, sendo que os mesmos pontos vão estar devidamente sinalizados.

2.8 Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição da prova implica total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

2.9 Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceder o risco coberto pelo seguro. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro. (tempo máximo 24h após a hora de partida).

Os participantes com mais de 75 anos, de acordo com as Condições Particulares do Seguro, não estão salvaguardados por qualquer cobertura.

3. Inscrições

3.1 Processo de inscrição (local, pagamento)

As inscrições serão feitas através da plataforma acorrer.pt de acordo com as normas por ali emanadas. O ato de inscrição é a condição de aceitação das presentes normas de participação por parte do atleta. Para levantamento do dorsal será individual e documento de identificação.

3.2 Valores da inscrição

Trail :14€ sem almoço, 20€ com almoço

Caminhada: 8€ sem almoço, 14 € com almoço

Almoço : 8€

4. Categorias e Prémios

Os três primeiros atletas do género Masculino e Feminino (Classificação geral), da prova, receberão Troféus referentes à sua posição.

Os prémios serão entregues às 14h, no Campo de Futebol Santo Cristo de Arcozelo.

5. Direitos de Imagem

Ao inscrever-se na prova, os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, nomeadamente a prova e as cerimónias

protocolares. Durante a prova existirão fotógrafos, que irão documentar o evento e posteriormente, se os atletas assim o entenderem, poderão adquirir as fotografias.

6. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e empresa acorrer.pt para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para ufcarcozelo@gmail.com.

7. Casos Omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso. A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até à data do evento.

Arcozelo da Serra, 8 de Fevereiro de 2026

A organização



União Futebol Clube de Arcozelo