



SUNSET TRAIL



FOROS DE VALE DE FIGUEIRA

HERDADE DO FREIXO DO MEIO

9 DE MAIO | 16H45

TRAIL LONGO • TRAIL CURTO • CAMINHADA



**Trail Trail
Longo Curto**

NATUREZA E AVENTURA

...E NO FINAL... JANTAR E CONVÍVIO! 🍷🍴

**Organização
Paróquia dos Foros
de Vale de Figueira**

Regulamento

SUNSET TRAIL pretende ser um evento de Trail /caminhada organizado pela Paróquia de Foros de Vale Figueira. Este será um evento de Trail e caminhada com três distâncias distintas por caminhos do Montado na Herdade do Freixo do Meio situada em Foros de Vale Figueira.

Filosofia da prova

Colocar o corpo a mexer, a caminhar ou a correr, correr por um objetivo, para uma melhor vida, mais ativa e mais saudável. Superação pessoal, onde o principal objetivo é terminar quer a corrida, quer a caminhada.

Organização

- Paróquia de Foros de Vale Figueira

A organização do Sunset Trail conta com os seguintes parceiros:

- Herdade Freixo do Meio;
- Junta de Freguesia de Foros de Vale Figueira;
- Câmara Municipal de Montemor-o-Novo;
- Bombeiros Voluntários de Montemor-o-Novo;

Inscrição Regularizada

O processo de inscrição será efetuado através da plataforma de inscrições do nosso parceiro em www.acorrer.pt.

No site de inscrições o atleta deve preencher todos os campos de modo a que os seus dados sejam validados corretamente, para todas as inscrições serão geradas referências automáticas de multibanco, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento, sendo necessário regularizar as mesmas no período indicado, sob pena de serem inativadas.

A plataforma de inscrições para o Trail longo 18km, Trail curto 12km, Caminhada 6km estará **disponível a partir março de 2026**, estando a mesma disponível até que seja atingido o limite máximo de inscrições permitidas pela organização.

Programa

O **SunsetTrail** irá realizar-se no dia **09 de Maio de 2026**, a partir das 16h45, com a partida e chegada na Herdade Freixo do Meio em Foros de Vale Figueira.

Programa previsto:

Dia 8/05/2026

Levantamento dorsais das 14h-18h

Local: Centro Cultural Foros de Vale Figueira

Dia 9/05/2026

Local: Herdade Freixo do Meio

13h00-15h45 – Funcionamento do secretariado

16h20 – Aquecimento conjunto

16h45 – Início do Trail Longo (prova de 18km aproximadamente)

16h50 - Início do Trail Curto (prova de 12km)

16h55 – Início da caminhada (6km)

20h00 – Início da entrega dos prémios (Centro Cultural Foros de Vale Figueira)

20h30 – Início jantar Convívio Centro Cultural Foros de Vale Figueira

Percurso

Existem três tipos de percursos, com diferentes níveis de dificuldade e com três distâncias distintas:

- Caminhada de aproximadamente 6 km, destinado a todos os que queiram ter um contacto com a atividade de caminhada;

- Trail 12 km destinado a praticantes com um nível médio na corrida, pessoas ativas e habituadas a correr. Neste percurso só se poderão inscrever atletas com mais de 16 anos e mediante a entrega de um termo de responsabilidade;

- Trail longo 18 km (aproximadamente) destinado a praticantes com um nível médio/alto na corrida, pessoas ativas e habituadas a correr. Neste percurso só se poderão inscrever atletas com mais de 18 anos e mediante a entrega de um termo de responsabilidade;

Com a partida e chegada na Herdade Freixo do Meio, o Trail irá desenrolar-se em diferentes ambientes e terrenos do Montado Alentejano, proporcionando diferentes experiências aos participantes. O percurso estará balizado, marcado com setas e com fita sinalizadora, existirão voluntários que indicarão o caminho a seguir em caso de dúvidas.

Material aconselhado para o Trail:

- Ténis adequado ao terreno (Trail);
- Cinto para água ou mochila com possibilidade de levar água;
- recipiente para água;

Condições de participação

A participação neste tipo de eventos envolve riscos, que não podem ser totalmente eliminados. Não obstante, serão adotadas todas as medidas de modo a garantir a segurança de todos os participantes neste evento, minimizando os riscos de possíveis lesões. É recomendado o aconselhamento médico antes da realização da prova. É da inteira responsabilidade dos intervenientes certificarem-se que estão em perfeitas condições físicas e psíquicas para a realização da corrida. A organização reserva-se ao direito de evitar a participação, incluindo a expulsão no decorrer da corrida de qualquer participante que se demonstre incapaz de realizar a mesma.

Devido a questões de segurança não será permitido, a utilização de bicicletas, patins, skates, ou qualquer tipo de acompanhamento animal. Todos os participantes que não cumprirem o estipulado serão impedidos de realizar a prova.

Inscrições

As inscrições são limitadas a 500 participantes (8km, 12km e 18km). A idade mínima para as provas de Trail são: 18km é de 18 anos, para os 12km é os 16 anos.

A caminhada de 6km será aberta à população em geral sem caracter competitivo.

Valores de taxas de inscrição

Até 31 de março de 2026

Caminhada (8km) – 6€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

Trail Curto (12km) – 8€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

Trail Longo (18km) – 10€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

De 1 de abril a 15 de abril de 2026

Caminhada/Minitrail (8km) – 8€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

Trail Curto (12km) – 10€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

Trail Longo (18km) – 12€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

De 16 de abril a 1 de maio de 2026

Caminhada/Minitrail (8km) – 10€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

Trail Curto (12km) – 12€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

Trail Longo (18km) – 14€ (*dorsal, seguro e prémio finischer*);

Nota: *está incluído em cada inscrição o seguro, o respetivo Dorsal e Chip (Trail)*

Caso o participante queira adquirir a T-shirt do Evento deve indicar na sua inscrição na plataforma, existindo um custo associado.

Nota: *Crianças até aos 5 anos não pagam e podem participar com os Encarregados de educação (desde que estejam inscritos no evento), os Enc. de Educação terão que preencher um termo de responsabilidade no dia do evento para que os mesmos possam participar na caminhada.*

É obrigatório usar o Dorsal à frente, colocado em local visível pela organização da prova.

Os **KITS** de participante deverão ser levantados no dia anterior à prova (Centro Cultural de Foros de Vale Figueira) ou no dia da prova no horário e local de funcionamento do secretariado.

Classificações prova

Haverá classificação por prova e escalão nas provas de 18km e 12km, para os três primeiros atletas femininos e masculinos.

Escalões:

- Sub 23 F, Sub 23 M (16 aos 22 anos)
- Seniores-F, Seniores-M (≥23 aos 39 anos)
- F40, M40 (≥40 aos 49 anos)
- F50, M50 (≥50 aos 59 anos)
- F60, M60 (≥60 anos)
- A Caminhada não têm carácter competitivo.
- Todos os atletas que terminem qualquer distância recebem um prémio finisher ao cortarem a meta.
- **Prémio Equipas (1º do Trail Longo e Curto)**
(Equipas compostas com três ou mais atletas em que para efeitos de classificação são tidos em conta os três melhores resultados individuais de cada equipa);

Aceitação

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvidas ou situação não especificada no mesmo, devem informar a organização.

Cancelamento/Alteração da Inscrição

Até 5 de Maio serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da Organização do evento, **não havendo lugar a qualquer reembolso.**

Seguro

Todos os participantes da corrida e caminhada “Sunset Trail” são abrangidos por um seguro com cobertura de Acidentes pessoais, realizado pela organização da prova com as coberturas prevista segundo a legislação em vigor.

Acompanhamento e assistência

Na partida da prova, percurso e chegada da mesma, estará disponível assistência de primeiros socorros a todos os participantes. Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham a identificação da Organização e Bombeiros.

Direito de imagem

Todos os participantes ao formalizarem a inscrição autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo do evento.

Duração da prova

O Trail longo (18km) inicia-se às 16h45 e deverá estar concluída às 19h45;

A Trail Curto (12km) inicia-se às 16h50 e deverá estar concluída às 19h00;

A caminhada (6km) inicia-se às 16h50 e deverá estar concluída às 19h00.

Desclassificação da corrida

Será desclassificado o participante que não respeite as seguintes indicações:

- O dorsal é pessoal e intransmissível e será desclassificado caso não seja utilizado pelo atleta inscrito, em caso de dúvida será solicitada a apresentação de documento identificativo;
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores.

Reservamo-nos o direito de recusar a participação de qualquer indivíduo, no início ou no decorrer do evento, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a espetadores, participantes ou elementos da organização.

Cancelamento do evento

Reservamo-nos no direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a organização tentará informar os participantes atempadamente.

Caso a corrida seja cancelada, antecipada ou adiada devido a circunstâncias alheias à vontade da organização, a organização da corrida “SunsetTrail” não

deverá ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

Se o evento tiver que ser cancelado, adiado devido a circunstâncias causadas pela organização, assumiremos toda a responsabilidade em relação a qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelo participante. O reembolso será limitado ao valor pago na participação do evento, à qual será deduzida uma taxa de administração de 50% ao valor pago.

Regras de Conduta Desportiva

Deverá existir um espírito de fair-play no decorrer da prova, assumido pela organização e pelos atletas, pelo facto de aceitarem o regulamento no ato da inscrição. O respeito pelo desafio, o espírito de entreajuda, respeito pelos outros atletas, público, organizadores e colaboradores deverá ser acima de tudo um modo de estar em competição, respeitando o ambiente natural tendo em vista um impacte ambiental nulo.

Controlo de Tempos

As classificações/contagens e registo de tempos serão realizados através de cronometragem automática registada por chip colocado no dorsal, sendo distribuído um dorsal com um respetivo número a cada atleta no ato da inscrição. Existirão alguns postos de controlo para a passagem obrigatória dos atletas;

Abastecimentos

A organização disponibiliza pontos de abastecimento sólidos e líquidos no decorrer da prova.

Por motivos ambientais, a prova decorrerá em semi-auto-suficiência com enchimento de recipientes. Não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, estes devem encher o seu reservatório nas zonas de abastecimento, ou, em alternativa, beber água no local.

Os pontos de abastecimento previstos são:

- **Trail de 18km:** 2 pontos de abastecimento - Líquidos e sólidos à chegada e 2 ponto intermédio de abastecimento de líquido.

- **Trail de 12km**: 2 pontos de abastecimento: de líquidos e sólidos à chegada, 1 ponto intermédio de abastecimento de líquido.

- **Caminhada 6km**: 1 ponto de abastecimento de líquidos e sólidos à chegada;

A localização dos vários pontos de abastecimento será divulgada futuramente. A organização reserva-se ao direito de alterar as zonas de abastecimento até ao dia da prova, caso a situação salvguarde a segurança dos atletas.

Declaração de exoneração de responsabilidade

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na corrida.

A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (t-shirt, ténis, calções, relógios, telemóveis ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da organização.

Percursos e altimetria serão disponibilizados brevemente.

**ESPERAMOS POR TI!!
PARA A 1ª EDIÇÃO SUNSET TRAIL**