

# **V Trail do Queijo da Fajãzinha**

## **Ilha das Flores – 10 de outubro de 2026**



## **Regulamento da prova**



f @ [Traildoqueijofojazinha](https://www.instagram.com/traildoqueijofojazinha)



**CHEESE YOUR LIMITS**  
**V TRAIL DO QUEIJO**  
**DA FAJAZINHA**  
**ILHA DAS FLORES 10 OUT 2026**

▲ TRAIL 42K ▲ TRAIL 21K ▲ TRAIL 11K ▲ CAMINHADA 6K ▲ TRAIL KIDS 1K

ORGANIZAÇÃO:



## 0. INFORMAÇÃO INICIAL

### Direção de Prova

Diretor de Prova: Marco Henriques

Contactos: 917169875 [traildoqueijofajzinha@gmail.com](mailto:traildoqueijofajzinha@gmail.com)

### Certificação

Este evento integrará:

- Circuito de *Trail Run* da Ilha de São Miguel, organizado pela Associação de Atletismo da Ilha de São Miguel, 2027

Encontra-se em processo de certificação:

- Circuito Nacional da ATRP, Associação de *Trail Running* de Portugal 2027.

### Muito importante

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

A veracidade dos dados fornecidos na inscrição é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

Mantenha-se no trilho traçado, preservando a flora e evitando perturbar a fauna.

Não deixe lixo no percurso.

A organização reserva o direito de aceitar inscrições de última hora, podendo apenas disponibilizar o dorsal, indispensável à realização da prova.

O presente regulamento está sujeito a alterações.

O Trail do Queijo da Fajãzinha (TQF) é um evento desportivo com organização do Atlético Clube Fajã Grande, em parceria com a Queijaria do Pico Redondo e a Junta de Freguesia da Fajãzinha, que decorrerá no dia 10 de outubro de 2026, na Ilha das Flores, Açores, com absoluto respeito pelo meio ambiente.

Este é um evento para amantes do *trail* e da caminhada, do contacto com a natureza e da partilha de momentos com amigos, família e comunidade local. Os participantes terão a oportunidade de percorrer trilhos centenários e conhecer alguns dos locais mais deslumbrantes da ilha.

A quinta edição do TQF, contará com três provas de *trail running*, com 42 km, 21 km e 11 km, uma caminhada de 6 km e ainda uma prova de 1 km para crianças.

<b>Prova</b>	<b>Distância (km)</b>	<b>Local de partida</b>	<b>D+   D-</b>
TQF42	42	Aeroporto de Santa Cruz das Flores	1450   1400
TQF21	21	Junta de Freguesia do Lajedo	810   940
TQF11	11	Largo do Rossio - Fajãzinha	420   420
TQF6c	6	Largo do Rossio - Fajãzinha	300   300
TQF1k	1	Largo do Rossio - Fajãzinha	30   30

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

Dada a especificidade de cada prova, a Organização definiu idade mínima de participação nas seguintes provas:

<b>Prova</b>	<b>Idade mínima de participação</b>
TQF42	18
TQF21	18
TQF11	16

Para participar na prova TQF1k, o participante deverá ter entre 6 e 12 anos.

Para efeito de verificação da idade dos participantes nestas provas, considera-se a idade à data da prova.

A caminhada não requer idade mínima de participação, desde que acompanhados por um responsável maior de idade e que tenham condição para realizar o percurso em segurança.

Os atletas menores de 18 anos devem apresentar no Secretariado de Prova, aquando do levantamento do *Kit* de participante, o Termo de Responsabilidade para menores preenchido por representante legal, disponível pela hiperligação:

[\*\*Declaração de autorização de participação de menores\*\*](#)

## 1.2. Inscrição regularizada – Compromisso e Termo de responsabilidade

A inscrição é realizada exclusivamente no site da plataforma indicada pela Organização.

O pagamento é realizado através de entidade e referência multibanco da plataforma de inscrição.

O Termo de Responsabilidade é obrigatório para todos os participantes e é aceite pelo participante no decorrer do processo de inscrição.

Para os maiores de 18 anos, não é necessário entregar Termo de Responsabilidade no secretariado.

Ao inscrever-se no TQF o atleta declara que:

- Leu o Regulamento disponível em <https://acorrer.pt/eventos/4165/info>.
- Compreende e aprova as condições de participação apresentadas no Regulamento do TQF;
- Concorda em respeitar integralmente o Regulamento do TQF;
- Está ciente das contraindicações médicas que a presente prova possa despoletar, e conseqüentemente, liberta a Organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da sua parte;
- Leu, compreendeu e concorda que, em caso de declaração falsa, a Organização reserva o direito de cancelar a sua inscrição, sem reembolso da taxa paga;
- Concorda com o tratamento dos seus dados pessoais conforme mencionado na Proteção de Dados;
- Tomou conhecimento que receberá da Organização, comunicações que são essenciais para a sua participação no evento e para a sua segurança, seja por e-mail, mensagens, ou outras formas de comunicação eletrónica;
- Com efeito, ao clicar no campo de confirmação da inscrição, expressa o respetivo acordo (Termo de Responsabilidade) relativamente às condições, termos e regras de inscrição e participação nas provas, em conformidade com o previsto no presente regulamento.

## Termo de Responsabilidade

*Li e concordo com o regulamento do Trail do Queijo da Fajãzinha, disponibilizado no site <https://acorrer.pt/eventos/4165/info>.*

*Aceito participar voluntariamente e sob a minha própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordo em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores ou outros participantes, qualquer responsabilidade para com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades.*

*Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, devo cumprir com as regras de trânsito, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de ter de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do meu incumprimento.*

*Participo na prova de livre e espontânea vontade, isentando a Organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à Organização da prova de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma, designadamente no que respeita à perda ou deterioração de objetos pessoais por roubos, danos, ou quaisquer outros motivos não imputáveis à Organização.*

*Estou ciente das contraindicações médicas que a prova possa despoletar, e conseqüentemente liberto a Organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que surgir antes, durante ou depois da prova, devido a negligência da minha parte.*

*Ao participar na prova, autorizo gratuita e incondicionalmente a Organização e os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente a captada em fotografias e filmagens que terão lugar antes, durante e depois da realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia pela utilização da minha imagem, para fins de divulgação e promoção do evento, sem restrição temporal.*

*Tomo conhecimento de que receberei, da Organização, informações que são essenciais para a sua participação e para a sua segurança, seja por e-mail, mensagens de texto ou outros serviços de comunicação eletrónica;*

*Em caso de não poder participar e/ou as condições meteorológicas não permitam a realização da prova, compreendo e aceito que a organização não está obrigada a devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores;*

*Ao clicar no campo de confirmação da inscrição, expresse o meu respetivo acordo relativamente às condições, termos e regras inscrição e participação na prova, em conformidade com o previsto no presente regulamento.*

### 1.3. Condições físicas

Ao aceitar as condições da prova, o participante garante ter condições físicas e psicológicas para superar a prova que se inscreveu.

Cada participante deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características da prova em que pretende participar, nomeadamente, ter a noção do grau de exigência da mesma (desnível, quilometragem, duração da prova, condições meteorológicas, piso técnico e lamacento, clima húmido, entre outros) e estar ciente da exclusiva responsabilidade de avaliação da sua condição física, reforçando-se que deverá ser adequada às características da prova.

### 1.4. Ajuda externa

É permitida ajuda externa somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela Organização. Caso as condições meteorológicas sejam difíceis ou a condição física do atleta justifique, será permitida ajuda externa em qualquer lugar.

### 1.5. Colocação do dorsal/peitoral

O dorsal é pessoal e intransmissível, devendo ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, sobre a roupa, na zona do peito, abdómen ou cintura, não podendo ser fixado sobre a perna, costas ou mochila.

O atleta pode incorrer numa penalização, caso não cumpra, podendo mesmo não ser classificado. Não é permitida qualquer alteração no dorsal, sob pena de desclassificação. Deve ser garantida a integridade do dorsal, de forma a permitir a identificação do atleta, sob pena do atleta não ser classificado.

### 1.6. Regras de conduta desportiva

O TQF é uma prova que promove o respeito entre os atletas, sendo o *fair-play* fundamental. É um dever do atleta não recusar auxílio a outros atletas que se encontrem em dificuldades evidentes, devendo alertar o posto de controlo mais próximo ou contactar a Organização.

A Organização reserva o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento e postura, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não sendo reembolsado pela Organização.

O TQF é um evento que promove o contacto com a natureza, pelo que o participante deverá ter um respeito absoluto pelo meio envolvente.

As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme estipulado no ponto 2.11.

## 2. PROVA

### 2.1. Apresentação das provas / Organização

O Atlético Clube da Fajã Grande, a Junta de Freguesia da Fajãzinha e a Queijaria do Pico Redondo são as entidades organizadoras do evento denominado “*Trail do Queijo da Fajãzinha*” (TQF), 5ª edição, que decorrerá a 10 de outubro de 2026, na Ilha das Flores.

Os contatos da Organização são:

- Website de inscrição: <https://acorrer.pt/eventos/4165/info>
- *E-mail* para assuntos relacionados com a inscrição ou para assuntos diversos: [traildoqueijofajazinha@gmail.com](mailto:traildoqueijofajazinha@gmail.com)
- Contato telefónico da Organização: 917169875

O número limite de participantes no *Trail do Queijo da Fajãzinha* é 350.

Por motivos logísticos, a Organização definiu os seguintes limites de inscritos:

Prova	Limite de inscritos
TQF42	75
TQF21	75
TQF11	110
TQF6c	60
TQF1k	30

A Organização reserva o direito de ultrapassar o número de vagas, para satisfazer os seus compromissos perante associados e organizadores do TQF e para com os seus parceiros oficiais do evento.

Por razões de força maior, os percursos, horários e limites de inscritos são suscetíveis de serem alterados. Todas as alterações serão anunciadas, com a antecedência possível, nas redes sociais do evento, e comunicadas aos participantes.

### 2.2. Programa/Horário do Evento

Inscrições:

<b>26 de fevereiro de 2026</b>	Abertura das inscrições
<b>17 de setembro de 2026 (23h59, hora continental)</b>	Encerramento das inscrições (se anteriormente não esgotar)



Abertura do Secretariado e Briefing:

<b>5 a 8 de outubro (17h - 19h)</b>	Santa Cruz das Flores
<b>9 de outubro de 2026 (18h)</b>	Aldeia da Cuada (Briefing)

Dia das provas:

<b>10 de outubro</b>	<b>7h30 até ao final das provas</b>	Funcionamento do Secretariado	<u>Largo do Rossio, Fajãzinha</u>
	<b>07h30</b>	Partida da prova de 42 Km	<u>Aeroporto de Santa Cruz das Flores</u>
	<b>08h00</b>	Transfere prova 21 km	<u>Largo do Rossio, Fajãzinha</u>
	<b>09h30</b>	Partida da prova de 21 Km	<u>Junta de Freguesia do Lajedo</u>
	<b>10h30</b>	Partida da prova de 11 Km	<u>Largo do Rossio, Fajãzinha</u>
	<b>10h40</b>	Partida da prova <i>Trail kids</i>	
	<b>11h00</b>	Partida da caminhada	
	<b>11h30</b>	Chegada prevista para os primeiros classificados das provas	
	<b>A partir das 13h00</b>	Entrega de Prémios/Troféus e almoço-convívio	

**NOTA:** Por motivos de força maior, os horários e locais podem ser alterados.

### 2.3. Distâncias / Altimetria / Categorização ATRP

Provas	Distância (km)	D+ (em m)	D- (em m)	Categoria ATRP 2027
TQF42	42	+1450	-1400	Trail Longo
TQF21	21	+810	-940	Trail Sprint
TQF11	11	+420	-420	Trail Mini
TQF6c	6	+300	-300	-
TQF1k	1	+30	-30	-

## 2.4. Mapa / Perfil / Descrição do percurso

Os percursos do TQF são maioritariamente compostos por caminhos rurais, trilhos, caminhos e estradas florestais, bem como troços de estrada asfaltados. Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora dela, atravessam sítios e localidades e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas, pelo que os participantes devem ter em consideração o facto de viaturas, pessoas e animais poderem circular em locais de passagem das provas.

A Organização disponibiliza os *tracks* dos percursos das provas, em formato GPX. Contudo, prevalecerá sempre a sinalização colocada no terreno.

A Organização irá sinalizar o percurso com fitas sinalizadoras, bandeirolas e placas de sinalização de mudança de direção, que serão expostas no Briefing das provas e incluída imagem elucidativa no Guia do Atleta. Durante as provas, os participantes, se deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização.

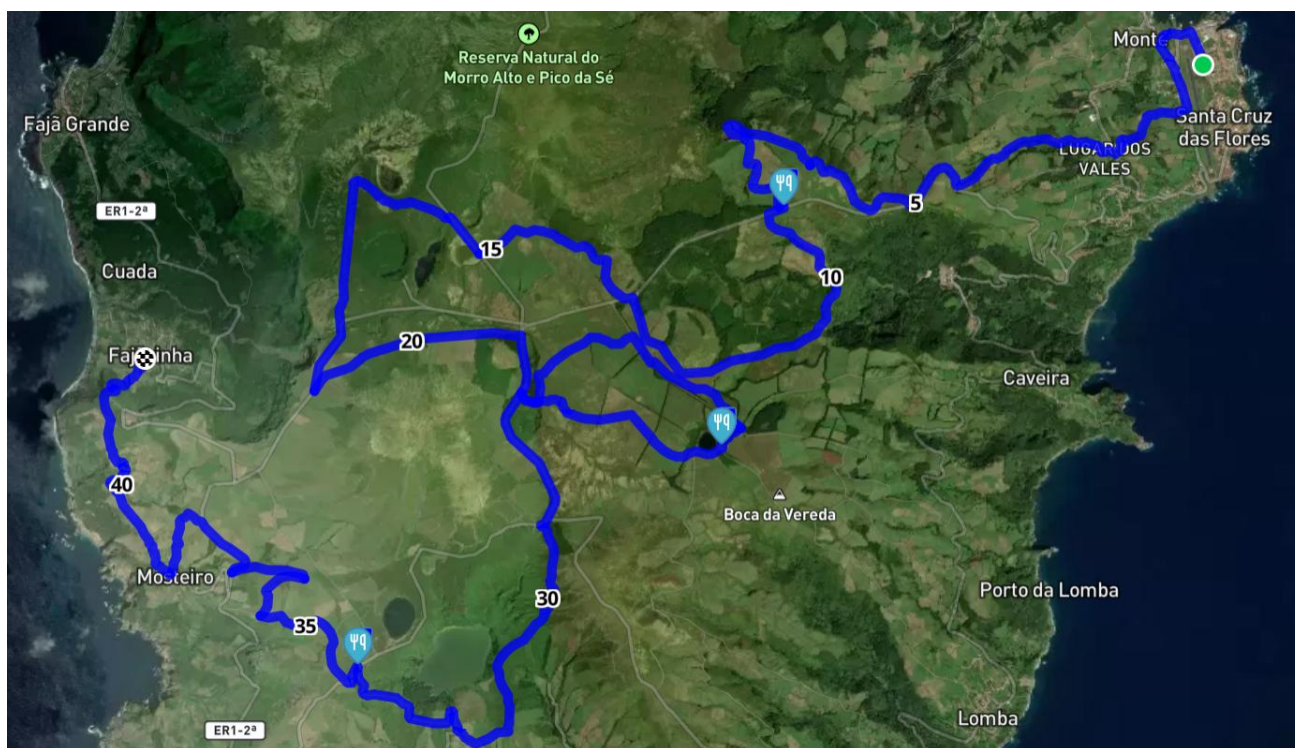
## 2.4.1. TQF42

Partida do Aeroporto de Santa Cruz das Flores e chegada no Largo do Rossio, Freguesia da Fajãzinha.

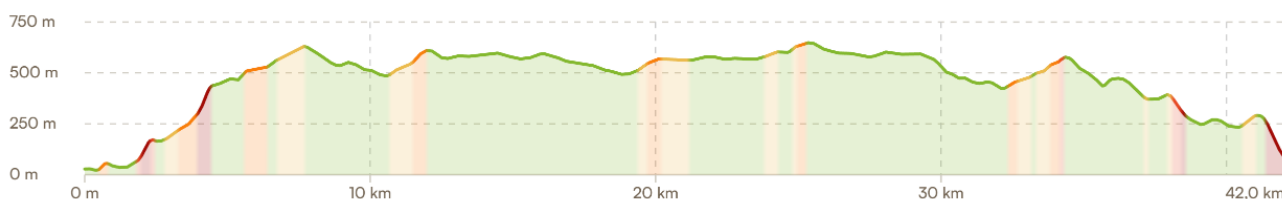
### [Consulta/descarrega Ficheiro GPX](#)

Esta prova, com início no Parque de estacionamento do Aeroporto de Santa Cruz das Flores, percorre os primeiros quilómetros no Concelho de Santa Cruz das Flores, passando pelo Moinho da Ribeira do Pomar, Montes das Cruzes e Lugar dos Vales. De seguida, segue em direção ao planalto central da ilha, onde são atravessados terrenos dos Serviços Florestais, trilhos, terrenos e estradas que proporcionam o contacto com a natureza e paisagem deslumbrantes da ilha, nomeadamente, lagoas, cascatas, a Rocha dos Bordões e, zonas protegidas pela diversidade de fauna e flora. Depois de percorrer todo o planalto central da ilha, o percurso segue em direção à freguesia do Mosteiro, passando depois pelo lugar da Caldeira e descida final para a meta, no Rossio, freguesia da Fajãzinha.

Mapa



Perfil



## Postos de abastecimento e Controlo de tempo

<b>Postos de abastecimento</b>	<b>Distância e controlo de tempo</b>	<b>Tipo de Abastecimento</b>
Estrada Regional 2	9 km (2h)	Líquidos e sólidos
Lagoa da Lomba	25 km (5h)	Líquidos e sólidos
Caminho Florestal dos Rochões	34 km (6h30)	Líquidos e sólidos
Meta	42 km (7h30)	

<b>Hora de Partida</b>	<b>Local de Partida</b>	<b>Distância</b>	<b>Desnível +</b>	<b>Desnível -</b>	<b>Tempo limite</b>
7h30	<a href="#">Aeroporto de Santa Cruz das Flores</a>	42 km	1450m	1400m	7h30

## 2.4.2. TQF21 by AGRITRACTORES

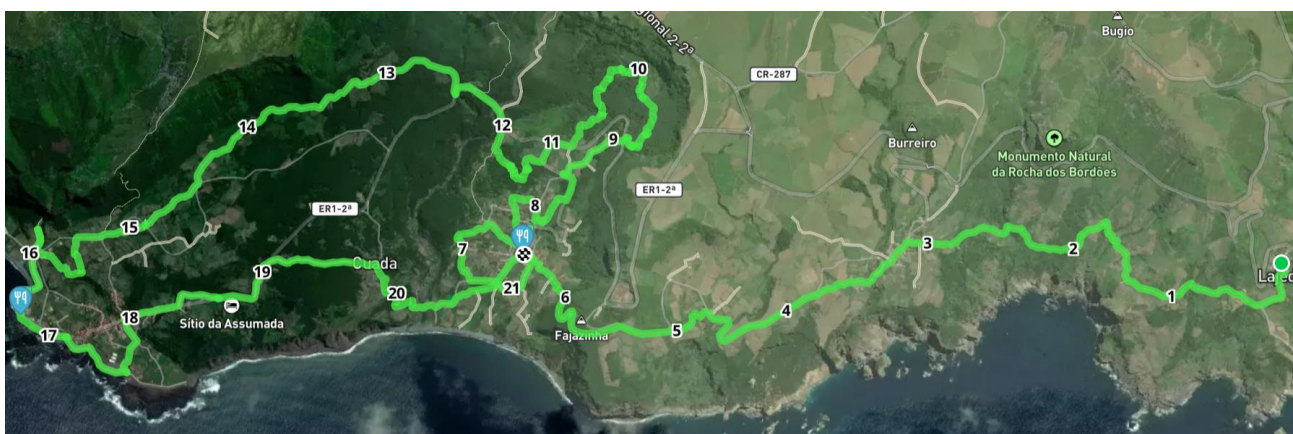
Partida da Junta de Freguesia do Lajedo e chegada no Largo do Rossio, Freguesia da Fajãzinha.

### [Consulta/descarrega Ficheiro GPX](#)

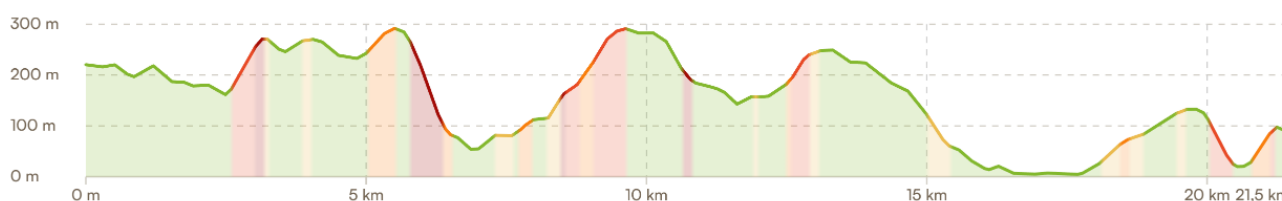


Esta prova, com início na freguesia do Lajedo, percorre os primeiros 6 quilómetros entre esta freguesia e a freguesia da Fajãzinha, passando pela freguesia do Mosteiro e lugar da Caldeira. Depois da primeira passagem pelo Largo do Rossio (local da meta final) e de uma incursão de cerca de 5 quilómetros ao Poço da Alagoinha, segue pela zona do Moinho da Ribeira da Alagoa, com passagem pela freguesia da Fajã Grande e Aldeia da Cuada, terminando no Rossio, freguesia da Fajãzinha.

Mapa



Perfil



Postos de abastecimento e Controlo de tempo

Postos de abastecimento	Distância e controlo de tempo	Tipo de Abastecimento
Junta de freguesia do Mosteiro	3 km	Água (necessário copo)
Rossio, Fajãzinha	6,8 km (1h30)	Líquidos e sólidos
Zona Balnear, Fajã Grande	16,2 km (3h30)	Líquidos e sólidos
Aldeia da Cuada	19,5 km	Água (necessário copo)
Meta	21,3 km (4h30)	

Hora de Partida	Local de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo limite
9h30	<a href="#">Junta de freguesia do Lajedo</a>	21 km	810m	940m	4h30



# AGRI

## TRACTORES, LDA



**AGRI**  
**TRACTORES, LDA**

[www.agritradores.pt](http://www.agritradores.pt)  
 facebook.com/agritradores

ANDRÉ PEREIRA  
Diretor Geral

**Geral:** (+351) 296 636 409  
**Peças:** (+351) 296 636 410  
**Telm.:** (+351) 964 789 097  
**E-mail:** apereira@agritradores.pt

**Morada:** Azores Parque  
Rua Joaquim Marques, 11  
São Roque 9500-794 Ponta Delgada  
São Miguel - Açores - Portugal

### 2.4.3. TQF11 by Aldeia da Cuada

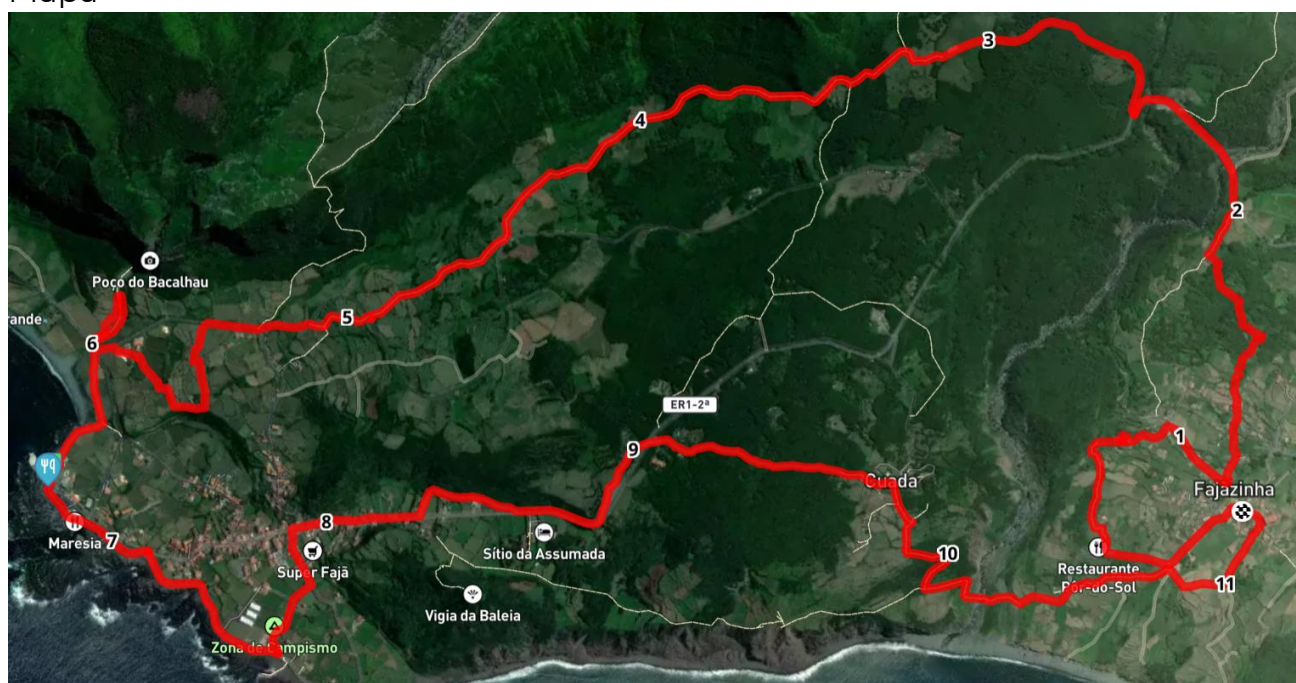


Partida e chegada no Largo do Rossio, Freguesia da Fajãzinha.

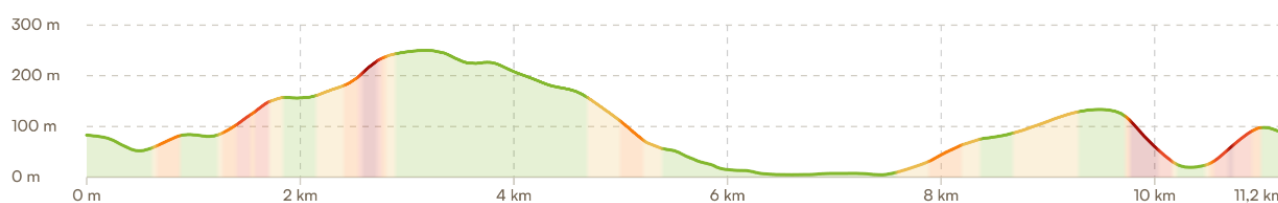
#### Consulta/descarrega Ficheiro GPX

Esta prova, com início e chegada no Rossio, freguesia da Fajãzinha, percorre o primeiro quilómetro na freguesia da Fajãzinha, passando pelo restaurante pôr-do-sol e pela Queijaria Pico Redondo, seguindo depois em direção ao moinho da Ribeira da Alagoa e freguesia da Fajã Grande. Na Fajã Grande, está incluída uma passagem pelo Poço do Bacalhau, Zona Balnear e Avenida Marginal. Para os últimos 5 quilómetros estão reservadas passagens pelo Sítio da Assumada e Aldeia da Cuada, terminando no Rossio, freguesia da Fajãzinha.

#### Mapa



#### Perfil



#### Postos de abastecimento e Controlo de tempo

Postos de abastecimento	Distância e controlo de tempo	Tipo de Abastecimento
Zona Balnear, Fajã Grande	6,8 km (1h30)	Líquidos e sólidos
Aldeia da Cuada	9,5 km	Água (necessário copo)
Meta	11,2 km (2h30)	

Hora de Partida	Local de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo limite
10h30	<a href="#">Largo do Rossio, Fajãzinha</a>	11 km	420m	420m	02h30



# Aldeia da Cuada

TURISMO DE ALDEIA



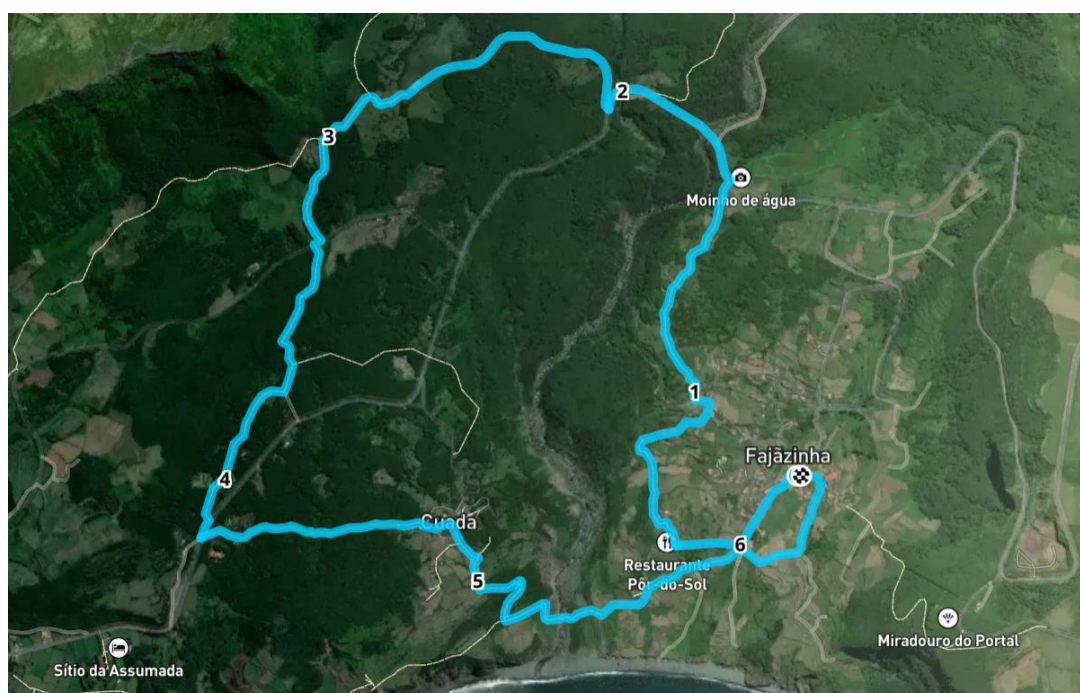
## 2.4.4. TQF6c

Partida e chegada no Largo do Rossio, Freguesia da Fajãzinha

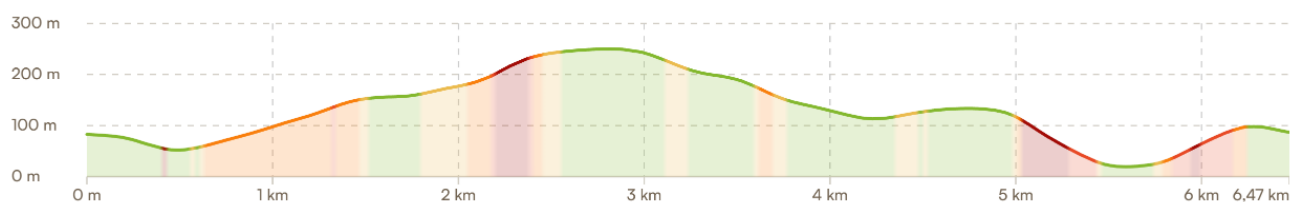
### Consulta/descarrega Ficheiro GPX

A caminhada, com início e chegada no Rossio, freguesia da Fajãzinha, percorre o primeiro quilómetro na freguesia da Fajãzinha, passando pelo restaurante pôr-do-sol e pela Queijaria do Pico Redondo, seguindo depois em direção ao moinho da Ribeira da Alagoa. Após uma pequena incursão pela estrada regional, o percurso segue em direção à Capela de Santo António de Lisboa, Aldeia da Cuada, terminando no Rossio, freguesia da Fajãzinha.

Mapa



Perfil



Hora de Partida	Local de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo limite
11h00	<a href="#">Largo do Rossio, Fajãzinha</a>	6 km	300m	300m	2h30

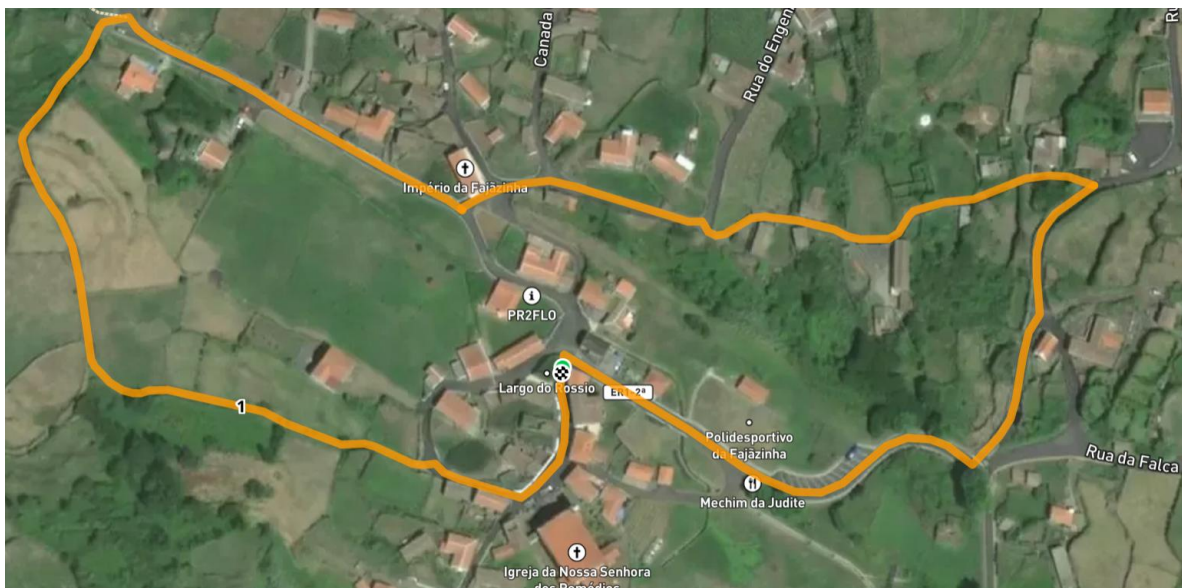
## 2.4.5. TQF1k

Partida e chegada no Largo do Rossio, Freguesia da Fajãzinha

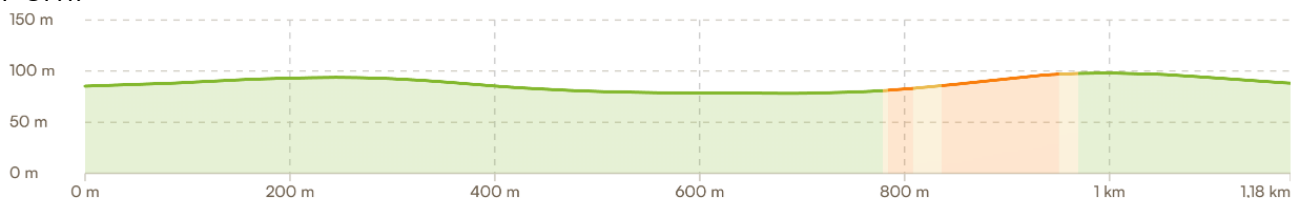
### [Consulta/descarrega Ficheiro GPX](#)

O *Trail Kids*, com início e chegada no Rossio, freguesia da Fajãzinha, percorre algumas ruas da freguesia, com uma incursão de cerca de 400 metros por uma zona de trilho.

Mapa



Perfil



Hora de Partida	Local de Partida	Distância	Desnível +	Desnível -	Tempo limite
10h40	<a href="#">Largo do Rossio, Fajãzinha</a>	1 km	30m	30m	0h15

## 2.5. Tempo limite

O TQF é um evento que integra provas com tempo limite definido:

Provas	Distância (km)	Tempo limite de prova
TQF42	42	7h30
TQF21	21	4h30
TQF11	11	2h30
TQF6c	6	2h30
TQF1k	1	0h15

A Organização definiu locais de Controlo de tempo que permitem aos participantes chegar à meta no tempo limite indicado. Os locais de Controlo de tempo coincidem com Postos de abastecimento.

Para serem autorizados a continuar em prova, nos locais de Controlo de tempo, os participantes devem sair do local antes do tempo limite definido para esse Posto de Controlo de tempo. Caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, serão desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só o pode fazer anulando o seu dorsal/peitoral junto da Organização, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões de força maior (meteorológicas, segurança, entre outras), a Organização reserva o direito de alterar os tempos definidos para os Postos de Controlo de Tempo, sendo os participantes informados previamente.

## 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de registo de tempos. Poderá existir uma estação eletrónica em algum Posto de Controlo de tempo da prova. O chip entregue no *check-in* possibilita o registo da passagem do participante.

Além do controlo eletrónico, haverá igualmente controlo manual, pelo número de dorsal/peitoral, de registo de passagem nos Postos de Controlo e outros locais estratégicos do percurso.

Na partida das diferentes provas, a Organização iniciará a contagem do tempo no horário definido, com ou sem a presença do participante. É permitido ao atleta iniciar a partida até 15 minutos após a autorização de partida, sendo desclassificado caso se apresente no local de partida após a tolerância definida.

## 2.7. Postos de abastecimento e/ou controlo

Os Postos de abastecimento e/ou controlo são pontos de passagem obrigatório e estão localizados em locais selecionados pela Organização. Em cada um deles,

haverá um responsável da Organização. Não passar num Ponto de Controlo, poderá levar à desclassificação.

Durante a prova existirão locais estratégicos (não divulgados pela Organização) de controlo da passagem dos participantes de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Os abandonos devem ser feitos nos Postos de abastecimento definidos para cada prova. Na eventualidade de um acidente ou lesão que o impossibilite, o participante deve contactar a Organização.

Durante a prova, em caso de meteorologia adversa, e por razões de segurança, a Organização reserva o direito de modificar os Postos de abastecimento e/ou controlo de tempo e/ou de reduzir, suspender, neutralizar ou parar a prova. Não haverá, nessa situação, direito a reembolso.

## 2.8. Locais dos abastecimentos

Os Postos de abastecimento, definidos pela Organização, disponibilizarão aos participantes comida e bebida para ser consumida no local ou ser transportada pelos participantes.

Haverá um kit de primeiros socorros em todos os postos de abastecimento. É fundamental que os participantes ajudem qualquer participante em perigo, alertando o Posto de abastecimento mais próximo e/ou contactando a Organização.

## 2.9. Material obrigatório e recomendado / Verificação de material

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar do material considerado obrigatório. Em qualquer momento durante as provas, a Organização pode verificar se o atleta possui esse material. O atleta deverá facilitar qualquer controlo de material, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova. Dependendo das condições meteorológicas do dia da prova, a Organização pode alterar a tipologia de cada material obrigatório/recomendado.

<b>Material obrigatório/recomendado (O/R)</b>	<b>TQF42</b>	<b>TQF21</b>	<b>TQF11</b>	<b>TQF6c</b>
Dorsal	O	O	O	O
Telemóvel funcional	O	O	O	O
Depósito(s) de água (0,5 litro capacidade mínima conjugada)	O	O	R	R
Manta térmica (min. 100x200 cm)	O	O	R	R
Impermeável	O	O	R	R
Apito	O	O	R	R
Mochila ou equipamento similar	O	O	R	R
Alimentação	O	O	R	R
Bastões	R	R	R	R
Copo	R	R	R	R

## 2.10. Informação sobre a passagem em locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público. O bom senso deve imperar. O participante não deve colocar em causa a sua segurança ou a de outros.

## 2.11. Penalizações e sanções / Desclassificações

A implementação das regras e penalizações que regem o TQF está a cargo das seguintes entidades: *staff*, profissionais de saúde, bombeiros, responsáveis dos Postos e PSP.

A Direção da Prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem em, pelo menos, numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental;
- Abuso ou violação intencional deste regulamento;
- Comportamento antidesportivo;
- Participação na prova sob influência de drogas ou visivelmente embriagado;
- Exprese desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes;
- Mostrar desrespeito intencional contra as regras de trânsito.

A Direção da Prova e as entidades mencionadas são responsáveis pela aplicação das regras e regulamentos que regem as provas, estando por isso, autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na seguinte tabela:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja visivelmente em dificuldades e não tenha assistência	Desclassificação
Abandonar a provar sem avisar a Organização	Desclassificação
Partilhar o dorsal/peitoral com outra pessoa	Desclassificação
Atalhar intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado	Desclassificação
Agressão ou insulto a qualquer entidade envolvida	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Falsificação de elemento na inscrição	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização ou outras entidades	Desclassificação
Recusar a apresentação do material obrigatório quando solicitado	Desclassificação
Não possuir material obrigatório	Desclassificação

Ultrapassar os tempos limite definidos para a meta e postos	Desclassificação
Perda do dorsal/peitoral	Desclassificação
Utilização de dorsal/peitoral de outro participante	
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Falhar um Posto de Controlo	Desclassificação
Utilizar caminhos não sinalizados, de forma recorrente, desde que não representem atalhos intencionais	Penalização de 1h
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela Organização	Penalização de 1h
Dorsal/peitoral não visível	Penalização de 0h30m

## 2.12. Responsabilidades perante o participante

Os participantes inscritos no TQF aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade no evento. Por conseguinte, isentam, renunciam e concordam em não reclamar ou exigir à Organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes, de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

A Organização não será responsável por acidentes causados por doença súbita, negligência ou ignorância negligente de regras e regulamentos, bem como por acidentes que possam ocorrer antes do início da prova ou depois da sua conclusão.

## 2.13. Seguro desportivo

Os participantes estarão automaticamente segurados, de acordo com o Decreto Lei nº10/2009, de 12 de janeiro.

Todas as ocorrências devem ser comunicadas à Organização após o final do evento, ou para o email: [traildoqueijofajazinha@gmail.com](mailto:traildoqueijofajazinha@gmail.com) até às 20h00 do dia de realização do evento.

O Organizador contratou um seguro de responsabilidade civil durante a vigência do evento. Este contrato de seguro tem por objeto a garantia da responsabilidade que ao abrigo da lei civil seja imputável ao Segurado na qualidade de Organizador do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, somente em caso de acidente ocorrido durante a prova.

O Organizador contratou um seguro de acidentes pessoais para todos os participantes durante a vigência do evento. O seguro de acidentes pessoais cobre o risco de ocorrência de lesão corporal, incapacidade permanente ou morte do

participante, em resultado de acidente ocorrido durante a prova (desde o momento em que o participante inicia a prova e até cruzar a linha de meta).

#### 2.14. Outros

A Organização reserva o direito a alterar ou ajustar os percursos em função de fatores diversos (meteorologia adversa, não autorização de passagem em propriedade privada, troços de percurso danificado, entre outros). Todas as alterações serão disponibilizadas aos participantes, logo que o seja possível.

A qualquer momento, a Organização pode ter de cancelar o evento, uma ou mais provas, devido às condições meteorológicas adversas ou condições inseguras do percurso, ou por ordem de Autoridade Competente.

Não é permitido a um participante realizar outra prova para além da que está inscrito.

### 3. INSCRIÇÕES

O período de Inscrições decorrerá entre 26 de fevereiro e 17 de setembro de 2026.

#### 3.1. Processo de inscrição

As inscrições na prova são efetuadas, exclusivamente, por via eletrónica através da plataforma [acorrer](https://acorrer.pt/eventos/4165/info) em <https://acorrer.pt/eventos/4165/info>.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância dos mesmos para efeitos de Seguro.

O pagamento da respetiva taxa de inscrição é feito online, pelo que não é necessário o envio do respetivo comprovativo de pagamento.

A inscrição apenas se encontra regularizada depois do pagamento da inscrição.

#### 3.2. Valores e fases de inscrição

Prova	Fase	Fase 1 Até 26/06 de 2026	Fase 2 27/06 até 17/09 de 2026
TQF42		32€	35€
TQF21		26€	30€
TQF11		22€	25€
TQF6c		18€	20€
TQF1k		12€	15€

Após a data-limite da fase 1, as inscrições que não possuírem o pagamento confirmado serão atualizadas para o valor monetário da fase seguinte.

#### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição e/ou alterações na inscrição

Até ao dia 31 de agosto de 2026 é permitido a alteração de prova, desde que haja disponibilidade de vagas, havendo lugar ao pagamento de diferencial, no caso da alteração for para uma prova com valor de inscrição superior.

Após o dia 31 de agosto não é permitida a alteração da prova.

Até ao dia 17 de agosto é permitido o cancelamento da inscrição com devolução de parte do valor da inscrição (50%).

Até ao dia 31 de agosto é possível permutar de prova entre participantes inscritos em distâncias diferentes.

Até ao dia 31 de agosto é possível a transferência da inscrição para outro participante (equivale ao cancelamento de uma inscrição e substituição por outra). Após o dia 31 de agosto, toda e qualquer inscrição é pessoal e intransmissível.

Até ao dia 17 de setembro é permitido transitar a inscrição para a edição seguinte, podendo haver lugar ao pagamento de diferencial, dependendo dos valores definidos para a edição seguinte.

Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao *kit* de participação.

Todos os pedidos terão de ser obrigatoriamente efetuados para o e-mail da Organização.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

Com a inscrição regularizada o participante recebe:

- Dorsal/peitoral personalizado com *chip* integrado;
- *T-shirt* oficial da prova;
- Prendas/brindes de diversos patrocinadores;
- Prémio *finisher*, se concluir a prova;
- Refeição-convívio no final do evento;
- Guia do Atleta (em suporte digital).

### 3.5. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado da prova funcionará nos dias 5 e 10 de outubro de 2026, nos seguintes horários e locais:

- Segunda-feira a quinta-feira, 5 a 8 de outubro, entre as 17h e 19h, Santa Cruz das Flores;
- Sexta-feira, 9 de outubro de 2026, das 18h às 21h, Aldeia da Cuada;
- Sábado, 10 de outubro de 2026, das 7h30 até ao fim das provas, Largo do Rossio – Freguesia da Fajãzinha.

Para o levantamento do *kit* de prova / *check-in*, o participante deve fazer prova da inscrição, por meio de documento de identificação (cartão de cidadão ou passaporte).



O *check-in* deverá ser feito presencialmente pelo participante, devendo confirmar que o material que recebeu está correto.

Na impossibilidade de efetuar o *check-in* presencialmente ou não participar na prova e não ter cancelado a inscrição, o participante pode autorizar um terceiro a levantar o *kit* de prova. Para tal deve informar atempadamente a Organização dessa intenção, identificando a pessoa que levantará o *kit*.

A Organização poderá ainda facultar o envio do *kit* de prova por correio ou outro meio de distribuição, desde que solicitado até ao dia 15 de outubro de 2026 e após pagamento das despesas inerentes ao envio (15€, valor de referência).

### 3.6. Serviços disponibilizados

- Seguro de acidentes pessoal e de responsabilidade civil;
- Assistência médica / primeiros socorros;
- Transporte do Largo do Rossio – Fajãzinha para o local de partida (TQF21);
- Massagens, com um custo reduzido, mas suportado pelo participante;
- Duche de água quente nas proximidades da meta;
- Bengaleiro no dia de prova – Secretariado de prova;
- Parque de estacionamento nas proximidades da meta;
- Acesso aos Postos de Abastecimento durante e no fim da prova;
- Acesso a rastreios gratuitos, USI Flores.

Os participantes nas provas podem utilizar o bengaleiro no dia de prova, onde podem guardar um saco com muda de roupa e/ou outros haveres. A Organização não assume quaisquer responsabilidades sobre os conteúdos dos mesmos.

## 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 4.1. Definição da data, local e hora de entrega dos prémios

A entrega de prémios terá lugar no sábado, dia 10 de outubro, pelas 14 horas, no Largo do Rossio – Freguesia da Fajãzinha.

Para o apuramento das classificações e prémios, é necessário ter em conta que:

- As diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas as devidas penalizações, se as houver;
- O apuramento da classificação por equipas nas provas será efetuado com base nas 3 melhores classificações dos participantes.
- Não haverá prémios monetários;
- Para as provas TQF42, TQF21 e TQF11, haverá uma classificação individual masculina e feminina à geral, por escalão e coletiva.

#### 4.2. Definição das categorias etárias, sexo, individuais e equipas, por prova

Para algumas das provas estão definidos: classificação individual feminina, masculina e coletiva, bem como escalões, de acordo com a tabela seguinte:

Prova	Classificações	Escalões
TQF42	Individual feminina, individual masculina, coletiva	SEN M, M35, M50 SEN F, M35, F50
TQF21	Individual feminina, individual masculina, coletiva	SEN M, M35, M50 SEN F, M35, F50
TQF11	Individual feminina, individual masculina, coletiva	SEN M, M35, M50 SEN F, F35, F50
TQF6c	Sem classificações	Sem escalões
TQF1k	Masculino e feminino	Sem escalões

Para as provas que incluem classificações estão previstos troféus para os três primeiros classificados de cada uma das classificações.

Para as provas que incluem escalões estão previstos troféus para os três primeiros classificados de cada escalão.

A classificação coletiva é determinada pelos três melhores classificados de cada equipa, de onde se determina a soma dos pontos correspondentes à classificação obtida por cada um, sendo a ordenação das equipas por ordem crescente de pontuação. Em caso de empate, estabeleceu-se como critério de desempate a classificação do melhor terceiro classificado de cada equipa.

Para efeitos de definição do escalão a inserir cada atleta, considera-se a idade à data do evento.

#### 4.3. Prazos para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e enviada à Organização, via e-mail, até 24h após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BB/CC ou passaporte, nome(s) do(s) participante(s) afetados, n.º de dorsal(ais) e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 2h após a publicação, contactando a Organização/Secretariado de Prova.

## 5. INFORMAÇÕES

### 5.1. Como chegar a ilha

Ligações aéreas, pela Azores Airlines, a partir da Madeira, Porto e Lisboa, com escala em Ponta Delgada, Angra do Heroísmo ou Horta.

<https://www.azoresairlines.pt/>

### 5.2. Onde ficar/comer na ilha

#### **Onde ficar?**

**ALDEIA DA CUADA** (Turismo Rural) mais de 15 habitações numa antiga aldeia recuperada, com várias tipologias - piscina exterior aquecida - 924128635

<https://aldeiadacuada.com/>

**SÍTIO DA ASSUMADA** (vários AL T1) – Fajã Grande - 912252317

<https://sitiodaassumada.com/pt/>

**VILLAS DO MAR** (Fajã-Grande) - 11 apartamentos de várias tipologias - 924195407

<https://villasdomar.com/>

**HOTEL SERVI-FLOR** (Santa Cruz das Flores) - Unidade hoteleira - 916968132

<https://www.servi-flor.com/>

**MILASMAR** - AL (Fajã-Grande) – 961210110

<https://milasmar.pt/>

**OCEANUS** – AL (Fajã-Grande) – 965696007

**CASA PARAÍSO** – AL (Fajãzinha) – Casa com 5 quartos – 965834091

**CASA DE BAIXO** – AL (Fajãzinha) – Apart. T1 com quarto e sala - 965834091

**ADEGA DOS ROLOS** – AL (Fajãzinha) - Casa com 2 quartos e 3 camas - 968188607

**APARTAMENTOS VIA D`ÁGUA** – AL (Fajã Grande) - 2 Apart., com 2 quartos cada - 912340643

**CASA DA SOGRA** – AL (Fajã Grande) – Apart. e quartos – 960084837

**CASA DA JOANA** – AL (Fajãzinha) – Apart. T2 – 919342214

**CASA DAS LARANJAS** – AL (Fajãzinha) – Apart. T2 – 919342214

**CASAS DA CAMBADA** – AL (Fajã Grande) – 2 Apart. T2 – 918841393

**CASA DA QUEIJARIA** – AL (Fajãzinha) – Apart. T2 – 2 quartos/3 camas – 969790925

**CASA DA AVÓ JÚLIA** – AL (Fajã Grande) – Apart. T1 – 963709995

**CASA DO AVÔ SILVA** – AL (Santa Cruz) – 963709995

### **Onde comer?**

**RESTAURANTE PÔR-DO-SOL** (Fajãzinha) – 919342214

**RESTAURANTE BARRACA Q´ABANA** (Fajã-Grande) – 969317901

**RESTAURANTE A ESPLANADA** (Fajã-Grande) – 924128635

**RESTAURANTE ALDEIA DA CUADA** (Aldeia da Cuada) – 924128635

**RESTAURANTE HOTEL SERVI-FLOR** (Santa Cruz) – 916968132

**RESTAURANTE O MERGULHADOR** (Santa Cruz) – 918565773

**BAR AEROBAR** (Santa Cruz - Aeroporto) – 927756978

### 5.3. Locais a visitar e atividades a realizar

Para alugar de carro sugerimos a rent-a-car **AUTATLANTIS** (Aeroporto das Flores)  
<https://autatlantis.com/>

-----  
Caso tenham disponibilidade para viagem à ilha do Corvo sugerimos as seguintes marítimo-turísticas:

**Passeios Turísticos: Elisiário Cristino Serpa, 91798964**

**FLORES BOAT TOURS: Hugo Costa, 965104104**

**FLORES BY SEA: Marco Sarmiento, 926625878**

**FLORES FISHING: Paulo Manes, 927274232**

-----  
Caso queiram fazer atividades de Canyoning:

**OCIDENTAL ADVENTOURS: Leonardo Gomes** <https://ocidentaladventures.pt/>

## 6. DIREITOS DE IMAGEM E PROTEÇÃO DE DADOS

O participante autoriza o tratamento dos dados de voz e/ou imagem capturados durante o decorrer do evento, cedendo os direitos sobre os mesmos ao Organizador, a título gratuito e sem necessidade de consulta prévia sobre as formas de utilização, agindo sempre a Organização de boa-fé. O tratamento tem por finalidade o arquivo histórico, a promoção e divulgação do evento nos meios de comunicação ao dispor, nomeadamente em cartazes, *flyers*, *banners*, redes sociais, sítios de internet, televisão, rádios e outros equivalentes.

A Organização detém, em exclusivo, os direitos publicitários e comerciais das provas, competindo-lhe negociar e administrar tais direitos por conta e no interesse de todos os participantes, patrocinadores, parceiros e demais entidades. A recolha e tratamento de dados pessoais, no âmbito da inscrição numa das provas, através da plataforma da empresa contratada para o efeito, é necessária para as necessidades da Organização e em particular para identificar cada participante, a fim de lhe ser comunicadas informações relacionadas com a sua participação antes, durante ou depois do evento. O preenchimento dos dados indicados como obrigatórios é indispensável para a participação no evento. A Organização fica encarregada da Proteção de Dados.

As operações de tratamento de dados realizadas pela Organização enquadram-se numa ou mais finalidades específicas, constituindo fundamento de legitimidade o consentimento do/da titular dos dados e tratamento ser considerado necessário para a comunicação de informações de carácter informativo, promocional e comercial para o participante antes, durante ou depois do evento.

Para efeitos de Seguro, serão transferidos para a companhia de seguros contratada, os dados pessoais necessários, nomeadamente: nome, sexo, NIF, n.º CC, data de nascimento, nacionalidade, morada, e-mail e n.º de telemóvel.

Qualquer participante pode exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, notificando a Organização dessa intenção.

## 7. OUTROS

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação, ou possam resultar de uma má interpretação do presente regulamento, aplicando as soluções recomendadas pelos regulamentos gerais que regem a modalidade e agindo sempre de boa-fé, colocando sempre em primeiro lugar a segurança de todos os envolvidos e no respeito pelo meio ambiente, comunidade local, tradições e costumes locais.

## APOIOS:

