

Trail do Mouro - Alcobertas

Regulamento

Organização:

O evento conta com a organização do Agrupamento de Escuteiros 1187 de Alcobertas em conjunto com a Junta de Freguesia de Alcobertas, inserido nas comemorações da elevação de Alcobertas a Vila.

Descrição do evento:

O Trail de Alcobertas é uma Prova de TrailRunning, realizada em troços rurais e florestais, por trilhos sinalizados, em piso acidentado, estradões e obstáculos naturais, na Serra dos Candeeiros,

Condições de participação:

Todos os participantes no Evento, quer do Trail, quer da Caminhada, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e devendo estar preparados para os terrenos acidentados e para condições climatéricas extremas.

Idade participação diferentes provas:

Trail Longo (+/- 21 Kms):

Poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Nota: Idade do participante no dia da prova.

Trail Curto (+/- 13 kms):

Poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação. Nota: Idade do participante no dia da prova.

Caminhada (+/- 8 kms):

Na caminhada não existe idade mínima de participação, no entanto menores de 16 anos existe a obrigatoriedade de ir acompanhado por familiar. Aconselha-se que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percurso de trilhos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua

participação.

Inscrição Regularizada:

A inscrição estará regularizada após o devido pagamento através de entidade e referência enviada para o email do atleta.

Considera-se a inscrição válida e dentro do prazo à data do pagamento da mesma.

Material:

Obrigatório

O seguinte material é obrigatório para o decorrer da prova:

- Telemóvel;
- Cartão de cidadão;
- Um sistema próprio para o transporte de água (**porta-bidon, camelback ou copo**).
Não serão distribuídos copos nos abastecimentos.

Suplementar

- Equipamento adequado às condições da prova (cortavento, manta térmica, apito de emergência etc.).

Segurança:

O atleta é responsável por tomar as devidas precauções, bem como na passagem de estradas e caminhos onde possam circular veículos.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso de necessidade ou emergência.

O itinerário será identificado por fitas sinalizadoras, setas e riscos marcados por cal no solo. Apenas estas marcas deverão ser tidas em conta, devendo os participantes ignorar as restantes.

Em caso de engano ou ausência de balização devem voltar imediatamente atrás e seguir as indicações correctas.

Durante o evento é permitida a entreaajuda dos participantes. Os participantes devem estar atentos ao facto de haver circulação de viaturas, pessoas ou animais, devendo ser cumprido o Código da Estrada.

Deverão ser cumpridos os normativos referentes à poluição e à natureza, pelo que é proibido deixar lixo fora dos recipientes apropriados, sob pena de desclassificação da prova, sendo que haverá elementos da organização espalhados ao longo dos vários percursos.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros,

plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

Duração:

A prova terá como duração máxima após o início da prova de quatro horas (4h).

Prazo e valores de inscrição:

As inscrições são aceites até ao dia **10 de Maio de 2026 às 23h59m**, sendo que o custo da prova até ao dia **06 de Abril** é de:

- 12,00 € para o Trail Longo.
 - Com t-shirt 15€
- 10,00 € para o Trail Curto.
 - Com t-shirt 13€
- 8,00 € para a Caminhada.

Sendo que após o dia **06 de Abril até ao dia 10 de Maio** o custo da prova é de:

- 14,00 € para o Trail Longo.
 - Com t-shirt 17€
- 12,00 € para o Trail Curto.
 - Com t-shirt 15€
- 10,00 € para a Caminhada.

Considera-se a inscrição válida e dentro do prazo na data do pagamento da

mesma. A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

Material incluído com a inscrição:

Trail Longo +- 21 km: cronometragem, dorsal, seguro desportivo, abastecimentos durante a prova, banhos quentes, prémio de finalista e outras ofertas que a organização consiga reunir;

Trail Curto +- 13 km: cronometragem, dorsal, seguro desportivo, abastecimentos durante a prova, banhos quentes, prémio de finalista e outras ofertas que a organização consiga reunir;

Caminhada +- 8 km: dorsal, seguro desportivo, T-shirt técnica, abastecimento, banhos quentes e outras ofertas que a organização consiga reunir.

Os banhos serão no Pavilhão Susana Feitor de Alcobertas, local de partida e de chegada da prova.

Prémios do Trail

Idade / Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
Entre os 18 e 26 anos (JUN)	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
Entre os 27 e 39 anos (SEN)	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
Entre os 40 e 49 anos (VET40)	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
Mais que 50 anos (VET50)	1º, 2º, 3º Class.	1º, 2º, 3º Class.
Equipas	1º, 2º, 3º Class.	
Troféu para a equipa mais numerosa resultante de cada prova e elementos inscritos		

Os prémios atribuídos a equipas são considerados pela soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas de todos os escalões.

Irá existir uma lembrança para todos os atletas que terminarem a prova.

Colocação do dorsal:

Os Atletas deverão usar o “dorsal” na parte anterior do tronco, bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta.

Programa / Horários:

Dia 17 Maio de 2026:

07H30 – 08H30: Abertura do secretariado no Pavilhão Susana Feitor de Alcobertas
(39.418328, -8.903897)

09H00: Partida do Trail Longo

09H15: Partida Trail Curto

09H30: Caminhada

12H00: Entrega de prémios

Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Desclassificações:

Será desclassificado quem:

- Não cumpra o que está definido no Regulamento;
- Não cumpra na íntegra o percurso definido pela organização;
- Não respeite os pontos de controlo;
- Tenha uma conduta antidesportiva;
- Tenha uma conduta antiambiental;
- Demonstre falta de respeito para com todos os envolvidos.

Casos omissos:

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Notas e alterações:

Este regulamento poderá sofrer alteração até 15 dias antes da realização do mesmo.

Contactos:

E-mail: trail.1187@escutismo.pt

Telemóvel: (+351) 308 810 089/ geral@acorrer.pt (ACorrer) +351 926 478 462
(André Duarte) +351 933 326 343 (Joana Clemente)

Para outras informações consulte o site:

<https://acorrer.pt/>