



TRILHO DOS COGUMELLOS

Atletismo

* * NORMAS * *

1. DESCRIÇÃO

O Trilho dos Cogumelos em Alcaria da Serra é uma corrida que se caracteriza por um percurso de **dificuldade média/alta**, de enquadramento ímpar junto da natureza, atraindo atletas regulares que procuram a sua superação, como os corredores moderados e iniciantes, partilhando todos em comum o **prazer pela corrida**.

2. ORGANIZAÇÃO

A Câmara Municipal de Vidigueira com o apoio da Junta de Freguesia de Selmes e da Associação de Atletismo de Beja vai organizar, no próximo **dia 29 DE MARÇO DE 2026**, **pelas 10h00 o Trilho dos Cogumelos em Alcaria da Serra, divididos em três corridas, Futuros Campeões - 8KM, Mini Trail - 10KM e Trail Sprint - 16KM e por duas caminhadas (8 e 10 KM).**

3. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS

Os técnicos da autarquia e das entidades que colaboram com a organização serão os responsáveis pela direção e controlo da prova. Haverá juizes ao longo do percurso para controlo da passagem dos atletas.

4. PARTICIPAÇÃO

O **Trilho dos Cogumelos** encontra-se aberto à participação de todos, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

5. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

- **O percurso competitivo - TRAIL SPRINT** tem aproximadamente **16 km** de extensão, designado como **Trilho dos Cogumelos, com partida pelas 10.00h**, no Largo da Bica em Alcaria da Serra.

A		HORÁRIO	DISTÂNCIA	ESCALÕES	IDADE	SEXO
	Corrida	10H00	TRAIL SPRINT	JUN/SUB 23	18 a 22 Anos	M/F
	“	“	“	SENIORES	23 a 34 Anos	M/F
	“	“	“	M35	35 a 39	M/F
	“	“	“	M40	40 a 44	M/F
	“	“	“	M45	45 a 49	M/F
	“	“	“	M50	50 a 54	M/F
	“	“	“	M55	55 a 59	M/F
	“	“	“	M60	+ 60	M/F

maioria do percurso é em estradas de terra batida, tendo apenas um pequeno percurso em alcatrão na saída e na entrada da localidade.

- O **MINI TRAIL** tem aproximadamente **10 km** de extensão, **não é um percurso competitivo**, é aberto a todos independentemente do escalão, é uma corrida de promoção, que tem como objetivo promover o gosto pela corrida e dar oportunidade a todos aqueles que se estão a iniciar nas corridas/trails e que ainda não se sentem capacitados para fazerem grandes distâncias, têm aqui nesta prova uma oportunidade para participar a correr, avaliando as suas capacidades, **com partida pelas 10.00h**, no Largo da Bica em Alcaria da Serra.

- A		HORÁRIO	DISTÂNCIA	ESCALÕES	IDADE	SEXO
	Corrida	10H00	MINI TRAIL	ÚNICO	+ 18 ANOS	M/F

corrida “Futuros campeões” tem aproximadamente **08 km** de extensão, **não é um percurso competitivo**, é aberto a todos os interessados dos escalões (Sub 16 e Sub 18) que se queiram iniciar nas corridas/trails e com o objetivo de promover o gosto pela corrida, **com partida pelas 10.05h**, no Largo da Bica em Alcaria da Serra.

Os		HORÁRIO	DISTÂNCIA	ESCALÕES	IDADE	SEXO
	Corrida	10H05	“Futuros Campeões”	Sub 16 e Sub 18	A partir dos 14 Anos	M/F

percursos pedestres (caminhadas) – **com uma extensão de 8 km e 10Km**, **com partida pelas 10H05**, no Largo da Bica em Alcaria da Serra.

Esta atividade encontra-se aberta a todos os interessados depois de devidamente inscritos.

6. SECRETARIADO

Abertura, às 8h00m, no local da partida (**Largo da Bica – Alcaria da Serra**). Os dorsais dos concorrentes serão entregues unicamente ao Delegado da Equipa ou ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

A organização não disponibiliza alfinetes pelo que cada participante deverá ser portador de alfinetes para fixar o dorsal no peito da sua camisola.

7. ZONA DE AQUECIMENTO E CONTROLO DE PARTIDA

Os atletas deverão efetuar o seu aquecimento pelas ruas da aldeia e na zona circundante ao secretariado.

8. PERCURSOS

O diversos percursos das corridas e caminhadas estão sinalizados com fita plástica balizadora e/ou setas direcionais nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto, obrigando-se os atletas e caminheiros a seguir essas indicações. Existirão vários postos de abastecimento, conforme a atividade, com água, bolos secos e fruta.

9. PROCESSAMENTO e TAXAS de INSCRIÇÃO

AS INSCRIÇÕES Serão processadas via **Acorrer** (<http://acorrer.pt/>), até às **23h59 horas do dia 24 de Março de 2026 (3ª feira anterior à data de realização do evento)**, com preenchimento dos formulários de inscrições nela constante e pagamento através de referência multibanco correspondente às taxas de inscrição.

TAXA DE INSCRIÇÃO

- Atletas – Caminheiros 5,00€
- Com almoço incluído 10,00€
- Corrida “Futuros Campeões” **inscrição gratuita e Almoço 5€**

O valor de inscrição inclui:

- Dorsal
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos durante o percurso
- T-shirt oficial
- Duche no Estádio Municipal de Vidigueira

10. SEGURANÇA

Os atletas beneficiam de um Seguro (Acidentes Pessoais) durante a realização da prova. Além dessa cobertura de riscos, a organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perda dos pertences dos participantes, sendo esta da responsabilidade de cada atleta / caminheiro. Existirá serviço de apoio paramédico, a cargo dos Bombeiros Voluntários da Vidigueira, com duas ambulâncias e Moto4, que acompanhará as provas, prestando apoio sempre que solicitado.

11. ALTERAÇÕES

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a actividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior.

12. COMPORTAMENTO ÉTICO

Todos os participantes obrigam-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, a não deteriorar ou sujar o meio ambiente e a seguir as indicações da Organização. A não observância destes pontos poderá ser punida com a desclassificação.

13. SANÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que não cumpram o percurso, prejudiquem os outros atletas ou revelem falta de ética desportiva, não levem o seu dorsal bem visível (devem ser portadores de alfinetes), ocultem os patrocinadores ou não respeitem as indicações dadas pela organização.

Os atletas não devem receber apoio durante a realização da prova além da oferecida pela organização, não sendo autorizado pela organização o acompanhamento por qualquer veículo motorizado.

14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS

- Trail Sprint 16Km

- Troféu para os três melhor classificados de todos os escalões;
- Taças às três equipas melhor classificadas.
- Prémio monetário para os cinco melhores classificados da Geral Masculina e Feminina (200€ - 150€ - 100€ - 50€ - 50€)
- Prémios monetários para as 5 primeiras equipas (200€ -150€-100€-50€-50€)

- Mini Trail 12Km

Troféus para os cinco melhor classificados da Geral - masculinos e femininos.

- A corrida “Futuros campeões”

Troféus para os cinco melhor classificados da Geral - masculinos e femininos.

15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

A classificação por equipas será obtida pelo somatório dos pontos **dos cinco primeiros** classificados de cada equipa, independentemente do escalão (M/F), **HAVENDO CLASSIFICAÇÃO COLETIVA (16KMS).**

16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição aceitam o presente regulamento.

17. TRATAMENTO DE DADOS

O tratamento de dados fornecidos pelos participantes, apenas será feito no âmbito do processamento da sua inscrição e divulgação de informação necessária a participação do atleta na prova, podendo o participante autorizar, se assim o entender, o envio de informação relativa ao evento.

18. CASOS OMISSOS

Os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização.