

44º Circuito de Atletismo “Vila de Odemira” 2026

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira é uma instituição que tem como desígnio promover a cultura, o desporto, a atividade física, atividade nos tempos livres visando o bem-estar dos Odemirenses. Este ano comemora o seu 50º Aniversário, desta forma com o apoio do Município de Odemira, da Empresa Vitacress, Caixa de Crédito Agrícola de São Teotónio e Intermarche de Odemira, e apoio técnico da Associação de Atletismo de Beja e dos Bombeiros Voluntários de Odemira, irá levar a efeito, no dia 03 de Abril, 6ª Feira Santa, a 44ª Edição do Circuito de Atletismo “Vila de Odemira” e a 18ª Edição da “Caminhada da Saúde”!

2. DESTINATÁRIOS

A participação é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos de empresas, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário, escalão, ano de nascimento e distância.

HORA	ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
09h30	18ª Caminhada da Saúde	Partida da Fonte Férrea	Percurso médio (5km)
09:45	Sub 20 + Seniores M/F	2007/2008 - 2006 e anteriores	8.000m (5C)
	Masters Femininos	F-35 anos aos 39 anos	
		F-40 anos aos 44 anos	
		F-45 anos aos 49 anos	
		F-50 anos aos 54 anos	
		F-55 e > anos	
	Masters Masculinos	M-35 - 39 anos	
		M-40 - 44 anos	
		M-45 - 49 anos	
		M-50 - 54 anos	
		M-55 - 59 anos	
		M-60 - 64 anos	
		M-65 e > anos	
10:45	Bâmbis M/F	5 anos (2021)	150 Metros (Reta da meta)
11:00	Sub 10 Benjamins M/F-A	6-7-9 (2017/2018/2019/2020)	500 Metros (1A)
11:10	Sub 12 Benjamins M/F-B	10 -11 (2015/2016)	800 Metros (1B)
11:20	Sub 14 Infantis M/F	12-13 (2013/2014)	1600 Metros (1C)
11:35	Sub 16 Iniciados M/F	14-15 (2011/2012)	2400 Metros (1B+1C)
11:50	Sub 18 Juvenis M/F	16-17 (2009/2010)	3200 Metros (2C)

3. CONCENTRAÇÃO

A distribuição de dorsais é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova, no Jardim da fonte Férrea a partir das 08h00.

4. CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

Os percursos são os que constam nos mapas adaptados à distância que irá ser percorrida por cada escalão e serão designados por **Percurso A, B, C**.

Percurso A - 500m: Partida em frente ao Jardim da Fonte Férrea, segue até ao início da Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Chaparro, volta no ponto de retorno em frente ao Posto da GNR e continua na Estrada da Circunvalação em direção à Meta na Fonte Férrea.

Caminhada
Domingo, Fev 5, 2023 20:07



Percurso B - 800m: Partida em frente ao Jardim da Fonte Férrea, segue em direção à Av. Gago Coutinho entra na Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Chaparro, volta no ponto de retorno na rotunda do Chaparro e continua na Estrada da Circunvalação em direção à Meta.

Caminhada
Domingo, Fev 5, 2023 20:10



Percurso C - 1600m:

Partida em frente ao Jardim da Fonte Férrea, segue em direção à Av. Gago Coutinho entra na Estrada da Circunvalação em direção à Rotunda do Chaparro, ponto de retorno e continua na Estrada da Circunvalação, vira à direita em direção à Rua José Maria de Andrade, vira à direita, em direção ao Jardim Sousa Prado e segue em direção à Praça da Republica, vira á Esquerda na Rua Serpa Pinto, Vira a esquerda na Travessa 1º de Maio, segue em direção ao Jardim Sousa Prado e entra na Rua Sousa Prado, com acesso à estrada da Circunvalação, passa em frente ao Tribunal, segue em frente na Estrada da Circunvalação ate ao ponto de retorno segue em direção à Av. Gago Coutinho em direção á meta.



5. INSCRIÇÕES

As inscrições para o 44º Circuito de Atletismo “Vila de Odemira”/Caminhada da Saúde são gratuitas para os escalões Bâmbis, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, para os atletas dos restantes escalões e para os participantes na 18ª Caminhada da Saúde são efetuadas no site www.acorrer.pt até às 23h59 de 25 de Março e têm o valor de 8,00€ por participante Não se aceitam inscrições fora do prazo estabelecido. Os atletas devem fazer a sua inscrição no respetivo escalão, devem fazê-lo nos prazos anteriormente indicados.

6. IDENTIFICAÇÃO

As classificações serão atribuídas de acordo com os escalões definidos no regulamento e deverão todos os atletas efetuar a respetiva inscrição de acordo com a sua data de nascimento/escalão. Os atletas devem ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

7. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados. Será providenciado todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros, com apoio dos Bombeiros Voluntários de Odemira.

8. CLASSIFICAÇÃO

Haverá classificação geral masculina e feminina, classificação individual por escalões e classificação geral por equipas.

9. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A classificação geral por equipas será o somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos. Em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Na classificação geral por equipas, para além dos prémios monetários à 1ª, 2ª e 3ª Equipa, atribuem-se taças ou troféus às restantes equipas classificadas até ao 5º lugar. Os escalões de Benjamins pontuam para a classificação final coletiva.

10. ENTREGA DE PRÉMIOS

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Bâmbis, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, excetuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia de entrega de prémios. Serão atribuídos Troféus aos 1º, 2º e 3º classificado de cada escalão e medalhão ao 4º e 5º Classificado, Saco com T-Shirt e diversas ofertas para todos os atletas e caminheiros.

Class	Geral Masc/Fem	Júnior/Sénior Masculino	Júnior/Sénior Feminino	Masters Femininos Por escalão	Masters Masculinos (Por Escalão)
1º	200,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €
2º	120,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	70,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	50,00 €	Classificação por Equipas			
5º	30,00 €				
		1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa	
		200,00€	100,00€	50,00€	

11. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

12. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

13. AJUIZAMENTO

É da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, sendo proibido o seu acompanhamento por viaturas ou outros meios. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

14. REGULARIZAÇÃO DO TRÂNSITO

Haverá força da ordem pública (GNR) para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

15. RECLAMAÇÕES

Quaisquer reclamações têm de ser apresentados por escrito, ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com o valor de 50 €, será devolvido se o protesto for considerado deferido.

16. DUCHES

Serão disponibilizados os Balneários Municipais junto ao Jardim Sousa Prado, bem como o Pavilhão Desportivo Municipal para os atletas que queiram tomar duche após terminarem as suas provas.

17. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa da Atletismo

18. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no 43º Circuito de Atletismo “Vila e Odemira” e na 17ª “Caminhada da Saúde”, aceitam o presente regulamento.

19. PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os participantes, ao proceder à inscrição, autorizam a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento. Ao confirmar a sua inscrição, todos os participantes, autorizam que a entidade responsável pelo evento, a empresa acorrer.pt, o Município de Odemira e a Associação de Atletismo de Beja comuniquem entre si via telefone, SMS e correio electrónico com os seguintes fins:

- Informação dos dados de pagamento
- Informação dos dados de participante
- Informação classificativa
- Informação sobre a prova

20. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão da prova em todas as suas formas (vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social etc.), cedendo assim todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que se considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação monetária.

20. ESCLARECIMENTOS

O Regulamento, lista de prémios e inscrição encontram-se disponíveis no site www.acorrer.pt. Qualquer esclarecimento poderá ser obtido no Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, através do Tel/Fax nº 283 308 033, ou o telemóvel, 966 817 077, 966 975 750, ou para o e-mail: ndcodemira@hotmail.com

21. ONDE DORMIR E ONDE COMER

Concelho de Odemira, entre a serra e o mar, detém um parque hoteleiro que lhe proporcionará uma ótima estadia e a degustação da saborosa gastronomia regional alentejana. Para mais informações sobre a lista das unidades hoteleiras e de restauração do concelho deverá consultar a App **“Descubra Odemira”**.