

Trail Bracara Augusta '26

Regulamento



1. Apresentação

- 1.1. O Trail Bracara Augusta '26 é organizado pelo .COM - Clube de Orientação do Minho, no dia 1 de março de 2026 sendo constituído por duas provas competitivas (Trail 24km e Trail Curto 14km), e uma caminhada sem carácter competitivo.
- 1.2. O Trail Bracara Augusta '26 integra o Circuito Regional de Trail 25-26 da AAB, nas vertentes de Trail Sprint (24km) e Trail Jovem (14km).
- 1.3. Decorrerá nas imediações do Sameiro, Falperra e Santa Marta e Esporões, essencialmente em trilhos sinalizados, caminhos e estradões de piso acidentado e obstáculos.
- 1.4. Este evento pretende dinamizar a prática desportiva na região nomeadamente o trail running, trazendo a Braga atletas de todo o país.
- 1.5. Nesta organização, o .COM conta com diversos apoios institucionais bem como o apoio de algumas empresas da região, nomeadamente da Decathlon Braga, da UMO.

2. Condições de participação

- 2.1. Idade mínima
 - Trail 24km - 18 anos
 - Trail Curto 14km - 16 anos
 - Caminhada – sem limitação
 - *Notas* - a inscrição de menores de idade está sujeita à apresentação do termo de responsabilidade em anexo, devidamente assinado pelo encarregado de educação; a participação de menores de 16 anos na caminhada exige o acompanhamento de um adulto.
- 2.2. Inscrição regularizada

A inscrição e participação no Trail Bracara Augusta '26 pressupõe a aceitação integral das regras estabelecidas no presente regulamento.
- 2.3. Condição física

Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e do desnível dos percursos e das dificuldades específicas da corrida em trilhos, em piso acidentado e em terrenos com obstáculos naturais.

É igualmente indispensável encontrar-se adequadamente preparado física e mentalmente e conseguir enfrentar condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, chuva, nevoeiro).
- 2.4. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e deve ser colocado em local visível aos elementos da organização.

Em caso de desistência ou desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização. Posteriormente será devolvido.

3. Prova

3.1. Percursos

- Trail 24km - distância aprox. 24 km, ± 1125 m de desnível positivo, a pontuar para o circuito Regional de trail Sprint.
- Trail Curto 14 km - distância aprox. 14 km, ± 680 m de desnível positivo a pontuar para o circuito Regional de trail Jovem.
- Caminhada - distância aprox. 9 km (sem carácter competitivo)

Os percursos estarão marcados com fitas laranja.

Poderão existir pontos de controlo de passagem.

Sendo impossível realizar o corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas vias de uso público, circulando pelas bermas e tendo a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

Os *tracks* dos percursos serão disponibilizados nos canais oficiais, dia 28 de fevereiro.

3.2. Locais de Partida e Chegada

A partida e chegada serão nas proximidades do parque de estacionamento do Santuário do Sameiro.

3.3. Abastecimentos

Nos abastecimentos não serão disponibilizadas garrafas nem copos de plástico. Cada atleta deve levar consigo os recipientes que julgue mais adequados para a sua hidratação.

- Trail 24km - 3 postos de abastecimento intermédio, aos 6 e 18 km com líquidos e sólidos, e aos 12 km apenas com líquidos.
- Trail Curto 14km - 2 postos de abastecimento intermédio, aos 6 e 11km com líquidos e sólidos.
- Caminhada - não haverá nenhum abastecimento intermédio.

Após a prova será oferecida uma bifana e bebida a todos os participantes.

3.4. Tempo Limite

Não existem barreiras horárias ao longo dos percursos.

O tempo limite das provas com carácter competitivo é de 6 horas para o Trail 24km e de 4 horas e 30 minutos para o Trail 14km.

3.5. Material obrigatório/ recomendado

	Trail 24km		Trail Curto 14km		Caminhada	
	Obrigatório	Recomendado	Obrigatório	Recomendado	Obrigatório	Recomendado
Manta térmica	x		x			
Apito	x		x			
Telemóvel operacional	x		x			x
Copo		x		x		
Reservatório de água		x		x		x
Corta-vento/ impermeável		x		x		x

3.6. Seguro desportivo

Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por seguro desportivo de acordo com a lei em vigor. Qualquer eventual sinistro terá de ser comunicado à organização até ao final do evento.

3.7. Programa horário

28 fevereiro – sábado

10h00 – 21h00 – levantamento de dorsais (Decathlon Braga)

1 março – domingo

07h00 - abertura do secretariado

08h45 - partida Trail 24km

09h15 - partida Trail Curto 14km

09h30 - partida Caminhada

10h30 - chegada prevista dos primeiros atletas

12h30 - início da cerimónia de entrega de prémios

3.8. Secretariado

Os dorsais, bem como eventuais ofertas, devem ser levantados no dia 28 de fevereiro na loja da Decathlon Braga (entre as 10h00 e as 21h00).

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e do comprovativo de pagamento.

No dia da prova poderão ser entregues no secretariado, a funcionar junto à meta entre as 7h00 e as 8h30, os dorsais não levantados na véspera.

3.9. Difusão de informação

Os atletas inscritos devem permanecer atentos às redes sociais associadas ao evento e à organização assim como ao seu e-mail, onde serão colocados à disposição todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento.

4. Categorias, classificações e prémios

4.1. Categorias

É considerada a idade do atleta no final da época desportiva (30.set.2026)

		Trail 24km	Trail Curto 14km
MJuv/ FJuv	16 e 17 anos		X
MJuv/ FJuv	18 e 19 anos	X	X
Sub23	20 a 22 anos	X	X
MSen/ FSen	23 a 34 anos	X	X
M35/ F35	35 a 39 anos	X	X
M40/ F40	40 a 44 anos	X	X
M45/ F45	45 a 49 anos	X	X
M50/ F50	50 a 54 anos	X	X
M55/ F55	55 a 59 anos	X	X
M60/ F60	60 a 64 anos	X	X
M65/ F65	65 a 69 anos	X	X
M70/ F70	Mais de 70 anos	X	X

4.2. Classificações e prémios

4.2.1. Classificação Individual

Existirá uma classificação individual por prova, por categoria e género, tendo direito a medalha os três primeiros classificados de cada.

Haverá também uma classificação geral por prova, e género, tendo direito a medalha os três primeiros atletas masculinos e femininos de cada prova.

Cumulativamente serão atribuídos Voucher Decathlon (cheque valor para aquisição de material na loja de Braga), aos três primeiros classificados masculinos e femininos do Trail 24km – 1ª class. (60€); 2º class (40€); 3º class (20€) e material UMO aos três primeiros classificados masculinos e femininos do Trail Curto 14km.

4.2.2. Classificação Coletiva

A classificação coletiva de cada prova determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de categoria ou género), somando-se os lugares dos três melhores classificados de cada equipa. Em caso de empate, vence a equipa com o melhor terceiro elemento.

Será entregue um troféu às três primeiras equipas, de cada prova.

4.3. Entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será no dia do evento pelas 12h30, junto da meta, no Santuário do Sameiro. Se houver atletas ainda em prova, com direito a prémio, ser-lhes-á entregue posteriormente.

O atleta premiado que não esteja presente para receber o prémio terá 15 dias para o reclamar junto da organização.

4.4. Desclassificações

Será desclassificado o atleta que:

- não cumpra o presente regulamento
- não complete a totalidade do percurso
- não leve o seu dorsal bem visível
- ignore as indicações da organização
- deteriore ou suje o meio por onde passe
- assuma uma conduta antidesportiva
- não apresente material obrigatório em eventual controlo
- ultrapasse o tempo limite de prova

4.5 Impedimento de participação futura

A organização reserva-se o direito de recusar a inscrição em futuras edições do Trail Bracara Augusta a atletas que tenham incorrido em comportamentos antidesportivos graves, incumprimento reiterado do regulamento ou infrações previstas no presente artigo.

5. Inscrições

5.1. Procedimento

As inscrições são efetuadas através do formulário específico, que estará disponível no site da ACORRER em <https://acorrer.pt/> e em <https://beta.fpacompeticoes.pt/inscriptions/5693> , para o caso de atletas federados.

Os participantes assumem a responsabilidade pela veracidade dos seus dados.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos, não estando prevista a possibilidade de cancelamento da inscrição.

As inscrições dos atletas federados que pretendam competir para o campeonato regional de trail da AAB terão obrigatoriamente de ser efetuadas na plataforma da FPA Competições.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para TrailBracaraAugusta@gmail.com

5.2. Taxas

Prova	1prazo – até 17fev	2prazo – até 24 fev
Trail 24 km	16€	20€
Trail Curto 14km	10€	15€
Caminhada	5€	8€

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro de acidentes pessoais, cronometragem e abastecimentos durante a prova (excepto caminhada), bifana e bebida no final, possibilidade de duche (nos balneários do PD da Rodovia) e eventuais ofertas que a organização venha a conseguir.

6. Informações Gerais

6.1. Direitos de imagem e publicidade

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

6.2. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

6.3. Regras de conduta desportiva

Perante uma situação de acidente ou de um atleta em perigo é fundamental que os participantes ajudem os visados, alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização através do número disponibilizado no dorsal.

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência, desqualificação e/ou expulsão.

6.4. Responsabilidade perante o atleta

A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

6.5. Cancelamento da prova

No caso da impossibilidade em realizar a prova por motivos alheios à organização, esta não se vê no dever de devolver o valor das inscrições.

6.6. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.