

## **II Corrida dos Campeões Paulo Guerra e Manuel Damião**

### **Regulamento**

#### **Artigo 1º**

##### **Organização**

A Câmara Municipal de Barrancos é uma autarquia local com sede em Barrancos, e que promove a prova “II Corrida dos Campeões Paulo Guerra e Manuel Damião”, no dia 23 de junho de 2019.

#### **Artigo 2º**

##### **Objeto**

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo “II Corrida dos Campeões Paulo Guerra e Manuel Damião”.

A “II Corrida dos Campeões Paulo Guerra e Manuel Damião” pretende homenagear dois atletas que levaram bem longe o nome de Barrancos, através da prática desportiva, nomeadamente do atletismo, sendo ambos atletas campeões nacionais e atletas olímpicos.

Pretende-se, ainda, fomentar a prática desportiva e criar hábitos saudáveis incentivando todos a participar neste evento.

#### **Artigo 3º**

##### **Condições de Participação**

Podem participar atletas federados ou não, masculinos e femininos, desde que se encontrem de boa saúde e em boa condição física. A condição física do atleta será da sua inteira responsabilidade ou do clube que representa.

As idades de participação são as seguintes:

- a) Meia-Maratona - serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos;
- b) Prova de Estrada - serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos;
- c) Caminhada - Para todas as faixas etárias; serão admitidos menores desde que devidamente autorizados pelos seus progenitores, sendo preenchida uma autorização no secretariado, no momento de levantar o dorsal.

## **Artigo 4º**

### **Inscrição**

As inscrições para a corrida oficial e para a caminhada são efetuadas apenas por via online, até às 23h59m, do dia de 10 de junho e deverão ser registadas no site: [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt).

As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.

Os dorsais serão entregues individualmente ou ao responsável de equipa para levantamento coletivo, deverão apresentar o CC/BI, no momento de recolha dos mesmos.

Não se aceitam alterações dos dados fornecidos pelos participantes após o término das inscrições.

## **Artigo 5º**

### **Valor Inscrição**

Meia-Maratona: 5€ (dorsal personalizado com o nome acresce 1€).

Prova de estrada: 5€ (dorsal personalizado com o nome acresce 1€).

Caminhada: 5€ (dorsal personalizado com o nome acresce 1€)

O pagamento da inscrição é efetuado por referência multibanco sendo a mesma enviada no momento do registo online para o email indicado pelos interessados, no ato de inscrição.

A inscrição será considerada validada após confirmação do pagamento, assim será automaticamente atribuído o respetivo dorsal de participação.

## **Artigo 6º**

### **Escalões**

Meia-Maratona:

Masculinos / Femininos

Juniores – Nascidos em 2000/2001

Seniores – Nascidos em 1999, 39 anos, em 31 de outubro

Veteranos – Participantes com mais de 40 anos, em 31 de outubro

Prova de estrada:

Masculinos / Femininos

Juniores – Nascidos em 2000/2001

Seniores – Nascidos em 1999 até 39 anos no dia 31 de outubro

Veteranos – Com mais de 40 anos no dia 31 de outubro

## **Artigo 7º**

### **Ajuda externa**

Não será permitida a ajuda de pessoas alheias à organização, exceto em situações de emergência.

## **Artigo 8º**

### **Dorsal**

A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.

O participante é responsável pela integridade do respetivo dorsal.

## **Artigo 9º**

### **Regras de conduta desportiva**

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, aquilo que é o património cultural deste desporto: entreajuda, respeito pelo desafio, pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores.

O comportamento inadequado, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores.

## **Artigo 10º**

### **Compromisso Ambiental**

Todos os atletas são responsáveis pelo transporte do seu “lixo” durante a prova, depositando esses resíduos nos locais de abastecimento ou então levando-os consigo até à meta.

## **Artigo 11º**

### **Descrição da Prova**

Percurso e Horário da Meia-Maratona:

- 1 - O percurso terá a extensão de **21 kms** num circuito entre Encinasola e Barrancos.
- 2 - A partida será dada às 09h00m para todos os atletas.
- 3 - O controlo de chegada encerra às 12h00m.

Percurso e Horário da Prova de estrada:

- 1 - O percurso terá a extensão de **12 kms** num circuito linear entre Encinasola e Barrancos.
- 2 - A partida será dada às 09h00m para todos os atletas.
- 3 - O controlo de chegada encerra às 11h30m.

## **Artigo 12º**

### **Programa – Apoio e horários**

O apoio logístico à prova será feito através do secretariado do evento, que funcionará na Praça do Município, apenas no dia da prova, domingo, 23 de junho de 2019, de acordo com as seguintes normas:

08:00 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal

08:30 – Briefing dos Campeões

08:45 – Aquecimento fitness

09:00 - Partida da Meia-Maratona (21 Kms)

09:00 – Partida da Prova (12 kms)

09:00 – Partida da Caminhada (10 Kms)

11:30 – Hora limite de chegada dos participantes na prova de 12 kms

12:00 – Hora limite de chegada dos participantes na prova de 21 kms

12:30 – Entrega de prémios

Os horários e locais do programa estão sujeitos a alterações.

## **Artigo 13º**

### **Abastecimentos**

A organização fará o abastecimento dos atletas ao meio do percurso e à chegada. O abastecimento dos atletas fora das zonas estabelecidas implicará a sua desclassificação. O abastecimento do meio do percurso será somente líquido (água).

## **Artigo 14º**

### **Penalizações/ desclassificações**

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento poderão levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação.

As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gravidade da infração.

Será motivo de desclassificação:

- a) Conduta antidesportiva;
- b) Não completar na totalidade o percurso;
- c) Alteração do dorsal.

### **Artigo 15º**

#### **Seguro desportivo**

Todos os participantes estão abrangidos por um seguro desportivo de acordo com a lei em vigor. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.

### **Artigo 16º**

#### **Material e serviços incluídos na inscrição**

##### **Meia-Maratona:**

- a) Abastecimento líquido durante o percurso;
- b) Abastecimento sólido e líquido no final da prova;
- c) Cronometragem da distância oficial, resultados no final do evento e online após o mesmo;
- d) Dorsal;
- e) T-shirt técnica do evento;
- f) Seguro da prova;
- g) Lembranças;
- h) Prémios por escalão;
- i) Banhos e utilização dos balneários;
- j) Entrada grátis nas piscinas municipais;
- k) Almoço-convívio.

##### **Prova:**

- a) Abastecimento líquido durante o percurso;
- b) Abastecimento sólido e líquido no final da prova;
- c) Cronometragem da distância oficial, resultados no final do evento e online após o mesmo;
- d) Dorsal;
- e) T-shirt técnica do evento;
- f) Seguro da prova;

- g) Lembranças;
- h) Prémios por escalão;
- i) Banhos e utilização dos balneários;
- j) Entrada grátis nas piscinas municipais;
- k) Almoço-convívio.

**Caminhada:**

- a) Abastecimento sólido e líquido no final da prova;
- b) Dorsal;
- c) T-shirt técnica do evento;
- d) Seguro da prova;
- e) Lembranças;
- f) Banhos e utilização dos balneários;
- g) Entrada grátis nas piscinas municipais;
- h) Almoço-convívio.

**Artigo 17º**

**Prémios**

1. Os participantes na Meia-Maratona serão premiados com:
  - a) Troféu ou medalhão do 1º ao 3º classificado, por escalão e sexo;
  - b) Prémio do 1º ao 3º classificado da Classificação Geral, feminino e masculino;
2. Para efeitos de classificação coletiva, nesta prova, são considerados os primeiros 3 atletas de cada equipa, independentemente do escalão etário ou género.
  
3. Os participantes na Prova de Estrada serão premiados com:
  - a) Troféu ou medalhão do 1º ao 3º classificado, por escalão e sexo;
  - b) Prémio do 1º ao 3º classificado da Classificação Geral, feminino e masculino;
4. Para efeitos de classificação coletiva, nesta prova, são considerados os primeiros 3 atletas de cada equipa, independentemente do escalão etário ou género.

**Artigo 18º**

**Marcação e controlo do percurso**

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

A marcação será feita recorrendo a marcas no chão com cal, sinalização vertical (placas), e/ou uma combinação de todas as anteriores. O controlo do percurso, nomeadamente cruzamentos

de estradas e outros locais de especial atenção, será assegurado por colaboradores da Organização.

### **Artigo 19º**

#### **Direitos de Imagem**

Ao inscreverem-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento, designadamente no que respeita à prova e às cerimónias protocolares.

Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, tais como, os órgãos de comunicação social.

Durante a prova existirão fotógrafos, que irão documentar o evento.

### **Artigo 20º**

#### **Casos Omissos**

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Barrancos, 21 de maio de 2019