



## **Época 2025 / 2026**

### **PARECER Nº 23/ 2025/2026**

**Nome da Competição: V TRAIL DO MOLEIRO**

**Organização: CAMPESINO TRAIL E CLUBE CAMPESINO R.F.C.**

**Local da Realização: CASTRO MARIM**

**Data da Realização: 17 de Maio de 2026**

### **PARECER TÉCNICO**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação de Atletismo do Algarve, concede o parecer favorável à realização do evento acima referido, pelo que o organizador se obriga a realizá-lo de acordo com o estabelecido no Regulamento.

O evento cumpre as condições regulamentares que permitem a sua realização, não obstante a garantia de presença da assistência médica necessária e das forças de segurança (no caso da sua realização ou passagem pela via publica).

A organização, compromete-se na contratação de Seguro de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

**Data: 19 de janeiro de 2026**

Direção Técnica Regional

Associação de Atletismo do Algarve



*CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE*

## REGULAMENTO

### V Trail do Moleiro 2026

#### **Preâmbulo**

A povoação de Monte Francisco fica situado no Sotavento Algarvio, concelho de Castro Marim ladeada pela Reserva Natural do Sapal de Castro Marim e Vila Real de Santo António e pelo, Castro Marim golfe Country club, a menos de dez minutos da nossa vizinha Espanha. O “Montinho” como os seus habitantes lhe chamam, muito próximo das melhores praias do Sotavento algarvio, e a menos de 2km da vila de Castro Marim, situa-se no interior do Concelho. O aglomerado populacional oscila entre os meses de verão e de inverno, sendo que os cerca de 700 habitantes nos meses de verão, com a chegada dos filhos desta terra, que se encontram além-fronteiras, fazem com que a população aumente em larga escala, o que há mais de duas décadas veio dar origem à festa do Emigrante, onde se celebra a desejada e tão esperada chegada de todos aqueles que ao longo do ano, um dia tiveram de procurar fora da sua terra natal, uma vida melhor. Há 25 anos que a povoação de Monte Francisco promove esta Festa do Emigrante, sendo que o mês de agosto é mês de reencontros, é tempo de matar a saudade. Dezenas de famílias no primeiro fim-de-semana de agosto, reúnem-se nesta povoação, num convívio que assinala o regresso às origens. Ao longo do ano o ambiente tranquilo e a hospitalidade deste povo fazem desta terra um lugar apazível, procurado por muitos quer para o descanso quer para o lazer. Ainda de referir, a título de curiosidade, que foi nesta localidade que nasceu a mãe do conhecido cantor Paco de Lúcia, dando o nome deste artista a uma das ruas da localidade. No entanto, a história que tem passado de geração em geração e que se conta, ainda hoje aos mais jovens, é a História do Velho do Moleiro.

O Moleiro de nome Francisco, que trabalhava todos os dias no seu Moinho situado mesmo me frente à Localidade do Monte Francisco, numa área de sapal, onde o moinho trabalhava diariamente para produzir as telhas típicas da região, era ganha-pão do moleiro e de algumas famílias que se ocupavam desta profissão, e que viviam nesta terra, sendo mais tarde atribuído o nome do Moleiro a esta localidade atendendo a que este é o segundo Trail realizado nesta pequena localidade, não queríamos deixar de salientar alguns dos nossos principais objetivos deste evento, dando a conhecer esta povoação a quem não a conhece, “oferecer” um dia diferente de confraternização aos residentes e por último proporcionar a quem nos visita, uma manhã repleta de aventura e convívio por caminhos rurais e trilhos da nossa terra.



*CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE*

## **Artigo I**

### **Objeto**

O presente regulamento tem como objetivo definir as regras de participação no evento desportivo, do V Trail do Moleiro.

## **Artigo II**

### **Âmbito de Aplicação**

O evento desportivo, V Trail do Moleiro promovido e organizado pela Equipa de Trail e o Clube Campesino R.F.C., com o apoio da Câmara Municipal de Castro Marim e a Junta de Freguesia de Castro Marim, destina-se a todos os cidadãos que cumpram o disposto no presente regulamento.

## **Artigo III**

### **Condições de participação**

3.1 – As idades de participação são as seguintes:

- Trail Sprint 18 Km – Serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 18 anos.
- Trail 31 Km – Serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 20 anos.
- Mini Trail 10Km - serão admitidos atletas com idade igual ou superior a 16 anos.
- Caminhada 10 Km sem limite de idade, sendo que os menores de idade deverão fazer-se acompanhar por um responsável maior de idade.

## **Artigo IV**

### **Inscrição**

4.1 As inscrições devem ser efetuadas, no site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt) numa ligação existente para o efeito.

4.2 O período de inscrições termina de acordo com prazo indicado no Artigo V do presente Regulamento.

4.3 A inscrição fica regularizada após liquidação do pagamento até à sua data-limite. Não será necessário o envio de comprovativo de pagamento.

4.4 Todas as inscrições sem confirmação de pagamento até ao prazo limite poderão não ser consideradas. Cabe à organização avaliar a possibilidade de as adicionar e decidir em função das vagas, prazos e condições.

4.5 As inscrições são pessoais e intransmissíveis.



## **CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE**

4.6 Todos os pedidos de informação deverão ser solicitados para o email [campesinorfc@gmail.com](mailto:campesinorfc@gmail.com) ou tlm. 963206796 ou 964359968.

4.7 A presente atividade desportiva está aberta a pessoas filiadas numa federação ou não, em representação individual ou coletiva (Clubes, Escolas, Associações Desportivas Empresas).

### **Seguro desportivo**

1 - Todos os participantes no evento beneficiarão de um seguro desportivo, da responsabilidade da organização.

2 - As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório em vigor, conforme o

Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, aplicável a todos os participantes, federados ou não

### **Artigo V**

#### **Valores e períodos de inscrição**

5.1 - As inscrições devem ser concretizadas com pagamento efetuado até às 23:59h do dia 12 de Maio de 2026.

PROVA	Até dia 30 de Abril	De 1 de Maio a 12 de Maio	FILIADO AAALG (ATÉ 12 MAIO)
Trail	18€	23€	15€
Trail Sprint	15€	20€	13€
Mini Trail	10€	15€	-
Caminhada	8€	13€	-

- O valor do Almoço é de 5€, e para acompanhantes 10€.

6.1 - O evento será ilimitado, contudo a organização apenas se responsabiliza pela atribuição de lembranças e T-Shirt Técnica às primeiras 600 inscrições devidamente confirmadas e liquidadas.



**CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE**

## **Artigo VII**

### **Devolução do valor de inscrição**

7.1- Não haverá direito a devolução do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

## **Artigo VIII**

### **Serviços / Material Fornecido**

8.1- A participação no evento desportivo inclui:

- ☐ Pequeno-almoço;
- ☐ Dorsal;
- ☐ Seguro de acidentes pessoal;
- ☐ Abastecimentos sólidos e líquidos;
- ☐ Reforço á chegada;
- ☐ Banhos;
- ☐ T-Shirt Oficial do evento;
- ☐ Outros brindes que a organização consiga angariar.

## **Artigo IX**

### **Condições físicas**

9.1 Todos os participantes no evento, em qualquer uma das provas, devem estar cientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e de uma preparação física e psíquica apta a esforços longos devendo estar preparados para terrenos acidentados, com um desnível positivo e negativo, com riscos e condições atmosféricas adversas.

9.2 Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

9.3 Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;

9.4 Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas, salvo situações de necessidade.



**CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE**

## **Artigo X**

### **Dorsal**

10.1 A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar sempre bem visível.

10.2 O participante é responsável pela integridade do dorsal.

10.3 Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o documento de identificação no momento de recolha dos mesmos.

10.4 Os meios de fixação do dorsal são da responsabilidade dos atletas no ato do levantamento do mesmo.

## **Artigo XI**

### **Regras de conduta desportiva**

11.1 Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumindo a organização e os concorrentes, pelo facto de aceitarem este regulamento ao inscreverem – se.

11.2 O comportamento inadequado e antidesportivo, como seja, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, poderá ser punido com advertência, desqualificação ou expulsão com proibição de inscrição em eventos posteriores promovidos pela equipa Campesino Trail.

11.3 Será desqualificado qualquer atleta que durante a realização da prova altere o percurso para o qual se inscreveu.

## **Artigo XII**

### **Responsabilidade Ambiental**

12.1 Considerando que o Trail Running é um desporto de contacto com a natureza, será importante zelar pelo cumprimento das normas de boa conduta ambiental, onde a nossa pegada fique apenas registada nas fotos, e na memória de quem percorrer estes trilhos.

12.2 O respeito absoluto pela natureza e pelos animais, deverá ser uma das atitudes e compromisso de cada atleta, responsabilizando-se pelo transporte de todos os invólucros, resíduos, (mesmo que biodegradáveis ou não), especificamente géis, barras e/ou outros. Naturais.

12.3 A organização pretende deixar o percurso melhor ou pelo menos iguais ao que encontrou, sendo que existirá nos abastecimentos e na meta locais apropriados para que possam depositar todos os resíduos.



*CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE*

### **Artigo XIII**

#### **Prova**

13.1 O evento desportivo V Trail do Moleiro integra as seguintes distâncias (aproximadas):

- Trail +/- 32 Km com +/-1300 ~
- Trail Sprint - +/- 18 Km com +/- 700
- Mini Mini Trail - +/- 10Km com +/- 350
- Caminhada- +/- 10 Km, sem vertente sem vertente competitiva.

13.2 Quer o Trail Longo quer o Trail Sprint e Mini Trail integram nos seus percursos, caminhos, trilhos, ribeiras, entre outros.

13.3 - Todas as distâncias evitam ao máximo as estradas alcatroadas; quando atravessarem estradas alcatroadas siga e respeitem as regras de segurança, assim como a organização.

13.4 A caminhada desenvolve-se numa zona próxima da povoação do Monte Francisco e conta com caminhos e trilhos de uma dificuldade fácil.

13.5 As marcações principais dos percursos são efetuadas com bandeiras em pano, setas de mudança de direção, placas informativas ou, excecionalmente, com marcação no solo.

### **Artigo XIV**

#### **Tempo limite**

14.1 - **As distâncias de Trail Sprint e Trail têm tempo limite para a sua conclusão, sendo que:**

- ☐ O Trail Sprint - terá um tempo limite de **3 horas 30 minutos**, ou seja, às 12:30h na linha da meta.
- ☐ O Trail Longo - Terá um tempo limite de **5 horas**, ou seja, às 13:30h na linha da meta.

**Os atletas que ultrapassarem estes tempos já não será contabilizada a sua classificação, contudo, se pretenderem terminar a prova podem fazê-lo sob a sua responsabilidade.**



*CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE*

### **Artigo XV Programa**

Sábado, **dia 16 de Maio** no polidesportivo de futebol do Monte Francisco.

- 7:00h - Abertura do secretariado para levantamento dos dorsais;
- 22:00h -Encerramento do Secretariado.

Domingo, **dia 17 de Maio** no polidesportivo de futebol do Monte Francisco.

- 6h45 - Abertura do secretariado para levantamento do dorsal;
- 8h00 - Encerramento do Secretariado
- 8h20 - Briefing para o Trail Longo.
- 8h30 - Partida do Trail Longo
- 8h55 - Briefing para o Trail Sprint
- 9h00 – Partida Trail Sprint
- 9h10 - Briefing para o Mini Trail
- 9h15 – Partida Mini Trail
- 9h20 – Briefing para a caminhada
- 9h25 - Partida para a caminhada
- 12h30 Hora Limite de Chegada Trail Sprint
- 13h00 Inicio do Almoço
- 13h30 Hora limite de Chegada Trail Longo
- 14h00 Entrega de prémios

O horário pode ser alterado em função de imprevistos ou das chegadas dos atletas.

### **Artigo XVI Controle de Tempos**

O controlo de tempos da prova será da responsabilidade da entidade organizadora e da empresa

[www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)



**CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE**

## **Artigo XVII**

### **Postos de controlo**

17.1 Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos fornecidos pela organização sob pena de desclassificação.

17.2 Os postos de controlo são colocados em locais estratégicos.

17.3 A não passagem por um posto de controlo levará à desclassificação do atleta.

## **Artigo XVIII**

### **Abastecimentos**

18.1 Ao longo das provas será fornecido abastecimento composto por sólidos e líquidos:

- ☐ Trail Sprint - 2 posto de abastecimento +- 7Km e +-13Km;
- ☐ Trail Longo - 3 postos de abastecimento +- 7Km, +- 15Km e +- 23Km;
- ☐ Caminhada e Mini Trail- 1 posto de abastecimento +- 7 Km;

## **Artigo XIX**

### **Material aconselhável / obrigatório**

19.1 A prova far-se-á em regime de semiautónoma dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material mínimo:

#### **Trail Sprint / Mini Trail / Caminhada**

- Dorsal (pessoal, intransmissível e visível)
- Telemóvel carregado;
- Apito
- Reservatório de líquidos com capacidade mínima de 0,5L;
- Recipiente para consumo de bebidas (não haverá copos nos abastecimentos)

#### **Trail**

- Dorsal (pessoal, intransmissível e visível)
- Telemóvel carregado;
- Apito
- Manta Térmica;
- Reservatório de líquidos com capacidade mínima de 0,5L;
- Recipiente para consumo de bebidas (não haverá copos nos abastecimentos)



## **CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE**

19.2- É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito.

19.3- Por motivos ambientais a prova decorrerá em semiautónoma com enchimento de recipientes, e não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão em zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

### **Artigo XX**

#### **Prémios**

##### **20.1 Prémios dos Trail:**

- a) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral (de cada género);
- b) - Prémio Simbólico para os três primeiros classificados por escalão etário masculino e feminino;
- c) - Prémio Simbólico para as três melhores equipas da geral (para a classificação coletiva contam os 3 melhores elementos masculinos e femininos);
- d) – Prémio Simbólico para os três primeiros classificados da geral de cada género no Mini Trail
- e) - Prémio Finish para todos os participantes que terminarem a prova.

### **Artigo XXI**

#### **Categorias etárias**

Faixa etária Masculino Feminino

18– 22 anos M Sub23 F Sub23

23 - 34 anos M Seniores F Seniores

35 - 39 anos M35 F35

40 – 44 anos M40 F40

45 - 49 anos M45 F45

50 – 54 anos M50 F50

55 – 59 anos M55 F55

60 – 64 anos M50 F50

Mais de 65 anos M65 F65

Paratletas Masculino, Feminino



**CAMPESINO RECREATIVO FUTEBOL CLUBE**

**Nota:**

Para efeito de categorias etárias e respetiva classificação será considerada a idade que o atleta tiver a 30 de Setembro de 2026.

A Classificação dos atletas nos escalões do Circuito de Trail do Baixo Alentejo e da Taça Alengarve Trail – 2026 serão de acordo com o estipulado no regulamento das respetivas competições.

**ArtigoXXII**

**Direitos de Imagem**

22.1 O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens/registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e utilização para fins promocionais das entidades promotoras.

**Artigo XXIII**

**Alterações**

23.1 A organização reserva o direito a realizar as modificações que considere necessárias para melhorar as provas ou sob influência das condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão do mesmo se não existirem condições que permitam a realização prevista ou a sua segurança.

**Artigo XXIV**

**Casos Omissos**

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

**Informação útil do Evento**

Toda a informação referente a este evento será disponibilizada na plataforma social Facebook do campesino RFC e página do evento no Facebook.

