

# **Regulamento Trail Bracara Augusta**

1/03/2026

<b>1. Apresentação</b>	<b>2</b>
<b>2. Condição física</b>	<b>3</b>
<b>3. Idade de participação nas provas</b>	<b>3</b>
<b>4. Colocação do peitoral</b>	<b>3</b>
<b>5. Passagem em locais com tráfego rodoviário</b>	<b>3</b>
<b>6. Programa / Horário</b>	<b>3</b>
<b>7. Inscrições</b>	<b>3</b>
<b>8. Marcação e controlos</b>	<b>3</b>
<b>9. Abastecimentos</b>	<b>3</b>
<b>10. Barreira Horária</b>	<b>3</b>
<b>11. Classificações</b>	<b>3</b>
<b>12. Prémios</b>	<b>3</b>
<b>13. Desclassificações</b>	<b>3</b>
<b>14. Secretariado</b>	<b>3</b>
<b>15. Material obrigatório/recomendado</b>	<b>3</b>
<b>16. Direitos de imagem</b>	<b>3</b>
<b>17. Responsabilidade ambiental</b>	<b>3</b>
<b>18. Responsabilidade perante o atleta</b>	<b>3</b>
<b>19. Seguro</b>	<b>3</b>
<b>20. Diversos</b>	<b>3</b>
<b>21. Apoio e emergência</b>	<b>3</b>
<b>22. Regras de conduta desportiva</b>	<b>3</b>
<b>23. Casos Omissos</b>	<b>3</b>

## 1. Apresentação

- 1.1. O Trail Bracara Augusta é organizado pelo Clube de Orientação do Minho, com sede em braga, no dia 1 de março de 2026 sendo constituído por duas provas competitivas (Trail Curto e Mini-Trai), assim como uma caminhada, sem carácter competitivo.
- 1.2. Este evento pretende dinamizar a prática desportiva na região nomeadamente o Trail Running, trazendo a Braga, atletas de todo o País.
- 1.3. Além do apoio de diversas empresas da região, contamos igualmente com apoios institucionais.
- 1.4. O Trail Bracara Augusta é uma Prova de Trail Running, realizada em trilhos sinalizados, em piso acidentado, estradões com obstáculos naturais, por terrenos montanhosos.

## 2. Condição física

É necessário ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, com alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, frio, chuva, etc. Os atletas são aconselhados a beber em todos os abastecimentos e a alimentar-se convenientemente. Devido às características da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada, boné, óculos e creme solar (que deve aplicar sempre que considerar necessário). O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.

## 3. Idade de participação nas provas

- 3.1. Trail Curto: 18 anos.
- 3.2. Mini-trail: 16 anos.
- 3.3. Caminhada: 14.
- 3.4. **Nota:** a inscrição de menores de idade está sujeita à apresentação do termo de responsabilidade em anexo, devidamente assinado pelo encarregado de educação.

## 4. Colocação do peitoral

- 4.1. O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.
- 4.2. Em caso de desistência, ou resgate de emergência, o(s) atletas(s) deverá(ão) entregar o(s) dorsal(is) à organização, nos abastecimentos, controlos intermédios ou no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência. No final da prova o dorsal será devolvido ao atleta

## 5. Passagem em locais com tráfego rodoviário

Sendo impossível realizar o corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo

ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 6. Percursos

O Trail Bracara Augusta conta com duas provas competitivas e uma caminhada sem carácter competitivo com as seguintes características:

- **Trail** com a distância aproximada de 24 km,  $\pm 1125$  m de desnível positivo;
- **Mini-trail** com a distância aproximada de 15 km,  $\pm 680$  m de desnível positivo;
- **Caminhada** com a distância aproximada de 8 km (sem carácter competitivo).

## 7. Programa/Horário

### Sábado:

- 15h00 - abertura do secretariado.
- 18h00 - fecho do secretariado.

### Domingo:

- 7h00 - abertura do secretariado.
- 8h30 - partida trail curto.
- 9h00 - partida mini-trail e caminhada.
- 10h15 - chegada prevista dos primeiros atletas.
- 12h00 - início da cerimónia de entrega de prémios.

## 8. Inscrições

### 8.1. Taxas de inscrição

Prova	Prazo 1	Prazo 2
Trail curto	16€	20€
Mini-trail	10€	15€
Caminhada	5€	8€

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro de acidentes pessoal, cronometragem (excepto caminhada), abastecimentos durante e após a prova, e outras ofertas que a organização venha a conseguir.

Prazo 1 - 17 de fevereiro

Prazo 2 - 24 de fevereiro

## 9. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos. Existirão referências quilométricas em alguns controlos.

## 10. Abastecimentos

Informa-se que nos abastecimentos os líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta deve levar consigo os recipientes que julguem mais adequados para a sua hidratação. Na chegada haverá um reforço com sólidos e líquidos.

**Trail (24km):** haverá 3 postos de abastecimento intermédio, aos 6 e aos 18 km com líquidos e sólidos, aos 12 km apenas com líquidos;

**Mini-trail (15km):** haverá dois abastecimentos intermédios (sólidos e líquidos) aos 6 e 11km;

**Caminhada (9km):** não haverá nenhum abastecimento intermédio.

## 11. Barreira Horária

Não existirão barreiras horárias ao longo do percurso.

## 12. Classificações

### 12.1. Classificações individuais

#### 12.1.1. Trail Curto

Nas provas competitivas haverá classificação geral, tendo direito a prémio os 3 primeiros atletas masculinos e femininos de cada prova. Acumulável a classificação geral existirão os prémios por escalão, terão direito a prémio os 3 primeiros classificados de cada um dos seguintes escalões\*:

Escalão M/F	Idade
Sub 23	<22 anos
Senior	23 a 34 anos
V35	35 a 39 anos
V40	40 a 44 anos
V45	45 a 49 anos
V50	50 a 54 anos
V55	55 a 59 anos
V60	60 a 64 anos
V65	65 a 69 anos
V70	>70 anos

\*Prevalece a data efetiva do atleta a 30/09/2025, data de encerramento da época desportiva.

#### 12.1.2. Mini-Trail

Nas provas competitivas haverá classificação geral, tendo direito a prémio os 3 primeiros atletas masculinos e femininos de cada prova. Acumulável a classificação geral existirão os prémios por escalão, terão direito a prémio os 3 primeiros classificados de cada um dos seguintes escalões\*:

Escalão M/F	Idade
Sub 23	<22 anos
Senior	23 a 34 anos
V35	35 a 39 anos
V40	40 a 44 anos
V45	45 a 49 anos
V50	50 a 54 anos
V55	55 a 59 anos
V60	60 a 64 anos
V65	65 a 69 anos
V70	>70 anos

\*Prevalece a data efetiva do atleta a 30/09/2025, data de encerramento da época desportiva.

#### 12.2. Classificação colectiva

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 melhores classificados de cada equipa. Em caso de empate, vence a equipa com o melhor 3.º elemento.

### 13. Prémios

A cerimónia de entrega de prémios terá início às 12h00. Se houver atletas ainda em prova com direito a prémio ser-lhes-á entregue posteriormente. O atleta premiado que não esteja presente para receber o prémio terá 30 dias para o reclamar junto da organização.

NOTA: São atribuídos Prémios apenas segundo a alinea a) do artigo 12.1 deste regulamento.

NOTA: São atribuídos Prémios segundo a tabela abaixo

Entrega de Prémios:

Trail 24km

Geral Masculino Feminino

< 22 anos Sub 23 M Sub 23 F

23 a 34 anos Sénior M Sénior F

35 a 39 anos V35 M V35 F

40 a 44 anos V40 M V40 F

45 a 49 anos V45 M V45 F

50 a 54 anos V50 M V50 F

55 a 59 anos V55 M V55 F

60 a 64 anos V60 M V60 F

65 a 69 anos V65 M V65 F

≥ 70 anos V70 M V70 F

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

Trail Curto 15km

Geral Masculino Feminino

< 22 anos Sub 23 M Sub 23 F

23 a 34 anos Sénior M Sénior F

35 a 39 anos V35 M V35 F

40 a 44 anos V40 M V40 F

45 a 49 anos V45 M V45 F

50 a 54 anos V50 M V50 F

55 a 59 anos V55 M V55 F

60 a 64 anos V60 M V60 F

65 a 69 anos V65 M V65 F

≥ 70 anos V70 M V70 F

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

## 14. Desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- A. não cumpra o presente regulamento;
- B. não complete a totalidade do percurso;
- C. deteriore ou suje o meio por onde passe;
- D. não leve o seu dorsal bem visível;
- E. ignore as indicações da organização;
- F. tenha algum tipo de conduta antidesportiva;
- G. não apresente material obrigatório em eventual controlo (ver nº16);
- H. não cumpra a Barreira Horária (ver nº 11)

A organização reserva-se ao direito de impedir, em futuras edições, as inscrições de participantes que denotem algum dos comportamentos acima descritos nas alíneas F. e G..

## 15. Secretariado

O secretariado funcionará na rua da escola nº19 no dia 29 de fevereiro das 15h às 18h e no dia do evento das 7h00 até às 9h, junto à meta no parque de estacionamento do Santuário do Sameiro.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e do comprovativo de pagamento.

## 16. Material obrigatório/recomendado

	Caminhada		Mini-trail		Trail Curto	
	Obrigatório	Recomendado	Obrigatório	Recomendado	Obrigatório	Recomendado
Manta de sobrevivência	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>	
Apito	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>	
Copo	<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>	
Reservatório de água		<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>	
Telemóvel operacional		<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>	
Corta-vento/impermeável		<b>X</b>		<b>X</b>		<b>X</b>

## 17. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica



## 18. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## 19. Responsabilidade perante o atleta

A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

## 20. Seguro

Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por Seguro desportivo de acordo com a lei em vigor.

## 21. Diversos

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos às redes sociais associadas ao evento e à organização assim como ao seu e-mail, onde serão colocados à disposição todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

## 22. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 23. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência, multa, desqualificação e/ou expulsão, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 24. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.