

Regulamento Trail Bracara Augusta

1/03/2026

6/3/2025

1. Apresentação	2
2. Condição física	3
3. Idade de participação nas provas	3
4. Colocação do peitoral	3
5. Passagem em locais com tráfego rodoviário	3
6. Programa / Horário	3
7. Inscrições	3
8. Marcação e controlos	3
9. Abastecimentos	3
10. Barreira Horária	3
11. Classificações	3
12. Prémios	3
13. Desclassificações	3
14. Secretariado	3
15. Material obrigatório/recomendado	3
16. Direitos de imagem	3
17. Responsabilidade ambiental	3
18. Responsabilidade perante o atleta	3
19. Seguro	3
20. Diversos	3
21. Apoio e emergência	3
22. Regras de conduta desportiva	3
23. Casos Omissos	3

1. Apresentação

- 1.1. O Trail Bracara Augusta é organizado pelo Clube de Orientação do Minho, com sede em Braga, no dia 1 de março de 2026 sendo constituído por duas provas competitivas (Trail Curto e Mini-Trai), assim como uma caminhada, sem carácter competitivo.
- 1.2. Este evento pretende dinamizar a prática desportiva na região nomeadamente o Trail Running, trazendo a Braga, atletas de todo o País.
- 1.3. Além do apoio de diversas empresas da região, contamos igualmente com apoios institucionais.
- 1.4. O Trail Bracara Augusta é uma Prova de Trail Running, realizada em trilhos sinalizados, em piso acidentado, estradões com obstáculos naturais, por terrenos montanhosos.

2. Condição física

É necessário ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, com alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desniveis, exposição ao sol, frio, chuva, etc. Os atletas são aconselhados a beber em todos os abastecimentos e a alimentar-se convenientemente. Devido às características da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada, boné, óculos e creme solar (que deve aplicar sempre que considerar necessário). O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.

3. Idade de participação nas provas

- 3.1. Trail Curto: 18 anos.
- 3.2. Mini-trail: 16 anos.
- 3.3. Caminhada: 14.
- 3.4. **Nota:** a inscrição de menores de idade está sujeita à apresentação do termo de responsabilidade em anexo, devidamente assinado pelo encarregado de educação.

4. Colocação do peitoral

- 4.1. O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.
- 4.2. Em caso de desistência, ou resgate de emergência, o(s) atletas(s) deverá(ão) entregar o(s) dorsal(is) à organização, nos abastecimentos, controlos intermédios ou no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência. No final da prova o dorsal será devolvido ao atleta

5. Passagem em locais com tráfego rodoviário

Sendo impossível realizar o corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo

ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

6. Percursos

O Trail Bracara Augusta conta com duas provas competitivas e uma caminhada sem carácter competitivo com as seguintes características:

- **Trail** com a distância aproximada de 24 km, ± 1125 m de desnível positivo;
- **Mini-trail** com a distância aproximada de 15 km, ± 680 m de desnível positivo;
- **Caminhada** com a distância aproximada de 8 km (sem carácter competitivo).

7. Programa/Horário

Sábado:

- 15h00 - abertura do secretariado.
- 18h00 - fecho do secretariado.

Domingo:

- 7h00 - abertura do secretariado.
- 8h30 - partida trail curto.
- 9h00 - partida mini-trail e caminhada.
- 10h15 - chegada prevista dos primeiros atletas.
- 12h00 - início da cerimónia de entrega de prémios.

8. Inscrições

8.1. Taxas de inscrição

Prova	Prazo 1	Prazo 2
Trail curto	16€	20€
Mini-trail	10€	15€
Caminhada	5€	8€

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro de acidentes pessoal, cronometragem (excepto caminhada), abastecimentos durante e após a prova, e outras ofertas que a organização venha a conseguir.

Prazo 1 - 17 de fevereiro

Prazo 2 - 24 de fevereiro

9. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas e placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos. Existirão referências quilométricas em alguns controlos.

10. Abastecimentos

Informa-se que nos abastecimentos os líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta deve levar consigo os recipientes que julguem mais adequados para a sua hidratação. Na chegada haverá um reforço com sólidos e líquidos.

Trail (24km): haverá 3 postos de abastecimento intermédio, aos 6 e aos 18 km com líquidos e sólidos, aos 12 km apenas com líquidos;

Mini-trail (15km): haverá dois abastecimentos intermédios (sólidos e líquidos) aos 6 e 11km;

Caminhada (9km): não haverá nenhum abastecimento intermédio.

11. Barreira Horária

Não existirão barreiras horárias ao longo do percurso.

12. Classificações

12.1. Classificações individuais

12.1.1. Trail Curto

Nas provas competitivas haverá classificação geral, tendo direito a prémio os 3 primeiros atletas masculinos e femininos de cada prova. Acumulável a classificação geral existirão os prémios por escalão, terão direito a prémio os 3 primeiros classificados de cada um dos seguintes escalões*:

Escalão M/F	Idade
Sub 23	<22 anos
Senior	23 a 34 anos
V35	35 a 39 anos
V40	40 a 44 anos
V45	45 a 49 anos
V50	50 a 54 anos
V55	55 a 59 anos
V60	60 a 64 anos
V65	65 a 69 anos
V70	>70 anos

*Prevalece a data efetiva do atleta a 30/09/2025, data de encerramento da época desportiva.

12.1.2. Mini-Trail

Nas provas competitivas haverá classificação geral, tendo direito a prémio os 3 primeiros atletas masculinos e femininos de cada prova. Acumulável a classificação geral existirão os prémios por escalão, terão direito a prémio os 3 primeiros classificados de cada um dos seguintes escalões*:

Escalão M/F	Idade
Sub 23	<22 anos
Senior	23 a 34 anos
V35	35 a 39 anos
V40	40 a 44 anos
V45	45 a 49 anos
V50	50 a 54 anos
V55	55 a 59 anos
V60	60 a 64 anos
V65	65 a 69 anos
V70	>70 anos

*Prevalece a data efetiva do atleta a 30/09/2025, data de encerramento da época desportiva.

12.2. Classificação colectiva

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 melhores classificados de cada equipa. Em caso de empate, vence a equipa com o melhor 3.º elemento.

13. Prémios

A cerimónia de entrega de prémios terá início às 12h00. Se houver atletas ainda em prova com direito a prémio ser-lhes-á entregue posteriormente. O atleta premiado que não esteja presente para receber o prémio terá 30 dias para o reclamar junto da organização.

NOTA: São atribuídos Prémios apenas segundo a alínea a) do artigo 12.1 deste regulamento.

NOTA: São atribuídos Prémios segundo a tabela abaixo

Entrega de Prémios:

Trail 24km

Geral Masculino Feminino

< 22 anos Sub 23 M Sub 23 F

23 a 34 anos Sénior M Sénior F

35 a 39 anos V35 M V35 F

40 a 44 anos V40 M V40 F

45 a 49 anos V45 M V45 F

50 a 54 anos V50 M V50 F

55 a 59 anos V55 M V55 F

60 a 64 anos V60 M V60 F

65 a 69 anos V65 M V65 F

≥ 70 anos V70 M V70 F

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

Trail Curto 15km

Geral Masculino Feminino

< 22 anos Sub 23 M Sub 23 F

23 a 34 anos Sénior M Sénior F

35 a 39 anos V35 M V35 F

40 a 44 anos V40 M V40 F

45 a 49 anos V45 M V45 F

50 a 54 anos V50 M V50 F

55 a 59 anos V55 M V55 F

60 a 64 anos V60 M V60 F

65 a 69 anos V65 M V65 F

≥ 70 anos V70 M V70 F

Prémio para as 3 primeiras equipas (somatório dos 3 atletas melhores classificados)

14. Desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- A. não cumpra o presente regulamento;
- B. não complete a totalidade do percurso;
- C. deteriore ou suje o meio por onde passe;
- D. não leve o seu dorsal bem visível;
- E. ignore as indicações da organização;
- F. tenha algum tipo de conduta antidesportiva;
- G. não apresente material obrigatório em eventual controlo (ver nº16);
- H. não cumpra a Barreira Horária (ver nº 11)

A organização reserva-se ao direito de impedir, em futuras edições, as inscrições de participantes que denotem algum dos comportamentos acima descritos nas alíneas F. e G..

15. Secretariado

O secretariado funcionará na rua da escola nº19 no dia 29 de fevereiro das 15h às 18h e no dia do evento das 7h00 até às 9h, junto à meta no parque de estacionamento do Santuário do Sameiro.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e do comprovativo de pagamento.

16. Material obrigatório/recomendado

	Caminhada		Mini-trail		Trail Curto	
	Obrigatório	Recomendado	Obrigatório	Recomendado	Obrigatório	Recomendado
Manta de sobrevivência	X		X		X	
Apito	X		X		X	
Copo	X		X		X	
Reservatório de água		X	X		X	
Telemóvel operacional		X	X		X	
Corta-vento/ impermeável		X		X		X

17. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica

18. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

19. Responsabilidade perante o atleta

A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

20. Seguro

Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por Seguro desportivo de acordo com a lei em vigor.

21. Diversos

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos às redes sociais associadas ao evento e à organização assim como ao seu e-mail, onde serão colocados à disposição todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

22. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

23. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência, multa, desqualificação e/ou expulsão, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

24. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.