

2026

# Regulamento

3ª EDIÇÃO DO TRAIL MINEIRO

ASSOCIAÇÃO EMOÇÃO, INSPIRAÇÃO E DESCONTRAÇÃO | NARM

## **Índice**

<b>1. DESCRIÇÃO.....</b>	<b>2</b>
<b>2. ORGANIZAÇÃO.....</b>	<b>2</b>
<b>3. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS .....</b>	<b>2</b>
<b>4. PARTICIPAÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>5. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS .....</b>	<b>3</b>
<b>6. SECRETARIADO.....</b>	<b>4</b>
<b>7. ZONA DE AQUECIMENTO.....</b>	<b>4</b>
<b>8. PERCURSO.....</b>	<b>5</b>
<b>9. PROCESSAMENTO E TAXAS DE INSCRIÇÃO .....</b>	<b>5</b>
<b>10. SEGURANÇA.....</b>	<b>6</b>
<b>11. ALTERAÇÕES .....</b>	<b>6</b>
<b>12. COMPORTAMENTO ÉTICO.....</b>	<b>6</b>
<b>13. SANÇÕES.....</b>	<b>7</b>
<b>14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS.....</b>	<b>7</b>
<b>15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA.....</b>	<b>7</b>
<b>16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO .....</b>	<b>8</b>
<b>17. TRATAMENTO DE DADOS.....</b>	<b>8</b>
<b>18. CASOS OMISSOS.....</b>	<b>8</b>

# REGULAMENTO – TRAIL MINEIRO

## 1. DESCRIÇÃO

O **Trail Mineiro – Aljustrel** é uma prova de atletismo em natureza que se caracteriza por um percurso de **dificuldade média**, inserido num **enquadramento paisagístico único**, marcado pelo património natural e **pela identidade mineira de Aljustrel**.

A prova decorre maioritariamente em **trilhos e caminhos de terra batida**, proporcionando aos participantes uma experiência desportiva diferenciadora, em pleno contacto com a natureza e com paisagens mineiras singulares em Portugal.

Destina-se a **atletas federados e não federados**, desde corredores experientes a praticantes ocasionais e iniciantes, promovendo a **superação pessoal, o espírito desportivo e a valorização do território**, tendo como denominador comum o prazer pela corrida e pela atividade física ao ar livre.

## 2. ORGANIZAÇÃO

Associação Emoção, Inspiração e Descontração, NARM – Núcleo de Atletismo e Recreio de Messejana e Câmara Municipal de Aljustrel, com outras associações do concelho, vai realizar no próximo dia 24 de maio de 2026, pelas 9h00 O Trail Mineiro, divididos em três percursos Caminha, Mini TRail e Trail Sprint .

## 3. DIREÇÃO E CONTROLO DAS PROVAS

A **direção e o controlo das provas** são da responsabilidade da **Organização**, assegurados por elementos do **Associação Emoção, Inspiração e Descontração**, em articulação com as restantes entidades envolvidas na realização do evento.

Ao longo do percurso existirão **juízes e elementos de controlo**, devidamente identificados, responsáveis pela fiscalização da prova, verificação da passagem dos atletas nos pontos definidos e pelo cumprimento integral do percurso estabelecido.

A Organização reserva-se o direito de **tomar todas as decisões necessárias** ao bom funcionamento das provas, garantindo a segurança dos participantes, o respeito pelo regulamento e a igualdade de condições para todos os atletas.

#### 4. PARTICIPAÇÃO

O **Trail Mineiro – Aljustrel** encontra-se aberto à participação de **todos os interessados**, federados ou não federados, em representação **individual ou coletiva** (escolas, clubes, associações desportivas ou outras entidades), **sem distinção de sexo, nacionalidade ou nível competitivo**, desde que devidamente inscritos.

A participação nas diferentes provas está sujeita ao **cumprimento das idades mínimas e máximas** definidas para cada escalão e distância, conforme estipulado no presente regulamento.

Todos os participantes devem encontrar-se em **condições físicas e de saúde adequadas** à realização da prova em que se inscrevem, assumindo a responsabilidade pela sua aptidão para a prática da atividade desportiva.

#### 5. HORAS DE PARTIDA, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

As provas do **Trail Mineiro – Aljustrel** terão lugar no dia definido pela Organização, com **partida e chegada na zona desportiva (Estádio Municipal, Piscinas Cobertas e Pavilhão Municipal)**, salvo indicação em contrário.

As **horas de partida** serão as seguintes:

- **Trail Sprint e Mini Trail** – partida às **09h00**
- **Caminhada** – partida às **09h30**

As **distâncias das provas** são aproximadamente:

- **Trail Sprint** – 24 km
- **Mini Trail** – 12 km
- **Caminhada** – 8 km

Os participantes serão enquadrados em **escalões etários masculinos e femininos**, de acordo com a idade que completam no ano civil da realização da prova, conforme tabela constante neste regulamento.

A Organização reserva-se o direito de **ajustar horários, distâncias ou escalões**, sempre que tal se justifique por razões logísticas, de segurança ou de força maior, comprometendo-se a informar os participantes atempadamente.

#### CATEGORIAS MASCULINAS E FEMININAS

<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
M Juvenil – 16 a 17 anos (até 12 km)	F Juvenil – 16 a 17 anos (até 12 km)
M Júnior – 18 a 19 anos (até 25 km)	F Júnior – 18 a 19 anos (até 25 km)
M Sub23 – 20 a 22 anos	F Sub23 – 20 a 22 anos
M Seniores – 23 a 34 anos	F Seniores – 23 a 34 anos
M35 – 35 a 39 anos	F35 – 35 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos
M60 – 60 a 64 anos	F60 – 60 a 64 anos
M65 – 65 a 69 anos	F65 – 65 a 69 anos
M70 – mais de 70 anos	F70 – mais de 70 anos

## 6. SECRETARIADO

O **Secretariado do Trail Mineiro** funcionará integrado na **Feira de Desporto e Saúde de Aljustrel**, que decorrerá de **22 a 24 de maio**, no **Secretariado da Feira**, com o seguinte horário de funcionamento:

- **Dias 22 e 23 de maio:** das **10h00 às 19h00**
- **Dia da prova:** a partir das **07h00**, no **local da partida**

No Secretariado serão efetuados todos os procedimentos relacionados com a prova, nomeadamente:

- Levantamento de dorsais
- Esclarecimento de dúvidas
- Apoio administrativo aos participantes

Os dorsais serão entregues **exclusivamente ao próprio participante** ou ao **delegado da equipa**, mediante apresentação de documento de identificação válido.

A Organização não disponibiliza alfinetes, pelo que **cada participante deverá ser portador de alfinetes** para a correta fixação do dorsal.

## 7. ZONA DE AQUECIMENTO

Os participantes deverão realizar o seu **aquecimento** nas **zonas circundantes ao Secretariado e ao local da partida**, utilizando as vias e espaços indicados pela Organização.

Não é permitido o aquecimento no interior do percurso da prova após o encerramento do mesmo à circulação de atletas, devendo todos os

participantes **respeitar as indicações da Organização e dos elementos de controlo.**

A Organização recomenda que cada atleta realize um aquecimento **adequado à distância e intensidade da prova** em que vai participar, de forma a promover a segurança e prevenir lesões.

## **8. PERCURSO**

Os percursos do **Trail Mineiro – Aljustrel** desenvolvem-se maioritariamente em **trilhos naturais, caminhos rurais e estradas de terra batida**, apresentando apenas pequenos troços em piso alcatroado, nomeadamente nas zonas de partida e chegada.

Todos os percursos encontram-se **devidamente sinalizados**, através de **fitas balizadoras, setas direcionais e marcações no solo**, sendo obrigatória a sua observância por parte de todos os participantes.

Ao longo do percurso existirão **postos de abastecimento**, com líquidos e sólidos, devidamente identificados, destinados a garantir a hidratação e apoio aos atletas.

Os participantes são obrigados a **cumprir integralmente o percurso definido**, sendo motivo de desclassificação qualquer encurtamento, desvio ou incumprimento das indicações fornecidas pela Organização.

## **9. PROCESSAMENTO E TAXAS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições para o **Trail Mineiro – Aljustrel** serão efetuadas **exclusivamente online**, através da plataforma **[www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt)**, até ao dia **19 de maio até às 23h59 (3ª feira anterior à data de realização do evento)**, inclusive, ou até ao limite de vagas definido pela Organização.

O processo de inscrição implica o **preenchimento correto do formulário disponibilizado na plataforma** e o respetivo **pagamento das taxas de inscrição**, de acordo com a prova escolhida.

As **taxas de inscrição** são as seguintes:

- **Trail Sprint e Mini Trail – 15 €**
- **Caminhada – 7 €**
- **Trail Kids – Gratuito**
- **Almoço (opcional) – 7 €**
- **Acompanhante – 10€**

A inscrição só será considerada válida após a **confirmação do pagamento**. Em caso de desistência ou não comparência, **não haverá lugar à devolução do valor da inscrição**, salvo situações excecionais devidamente justificadas e analisadas pela Organização.

## 10. SEGURANÇA

Todos os participantes do **Trail Mineiro – Aljustrel** beneficiam de **Seguro de Acidentes Pessoais**, válido durante a realização da prova, conforme a legislação em vigor.

Para além da cobertura do seguro, a Organização declina qualquer responsabilidade por **acidentes resultantes de negligência, imprudência ou incumprimento do presente regulamento**, bem como por perdas ou danos de bens pessoais dos participantes, sendo estes da inteira responsabilidade de cada atleta ou caminheiro.

Durante a prova existirá **apoio de emergência**, assegurado pelos **Bombeiros de Aljustrel**, bem como elementos da Organização distribuídos ao longo do percurso.

## 11. ALTERAÇÕES

A Organização reserva-se o direito de **introduzir quaisquer alterações** ao presente regulamento, ao percurso, aos horários ou à estrutura das provas, sempre que tal se revele necessário por **motivos de segurança, condições meteorológicas adversas, razões logísticas ou de força maior**.

A Organização poderá ainda **suspender, adiar ou cancelar** a realização da prova, total ou parcialmente, caso as circunstâncias o justifiquem, não sendo imputável qualquer responsabilidade à Organização por eventuais prejuízos daí decorrentes.

Sempre que possível, quaisquer alterações serão **comunicadas atempadamente** aos participantes através dos meios oficiais de divulgação.

## 12. COMPORTAMENTO ÉTICO

Todos os participantes do **Trail Mineiro – Aljustrel** comprometem-se a **respeitar os princípios da ética desportiva**, adotando uma conduta responsável, leal e respeitadora ao longo de toda a prova.

É dever de todos os atletas e caminheiros:

- **Prestar auxílio imediato** a qualquer participante que se encontre em situação de acidente ou dificuldade;
- **Respeitar o meio ambiente**, sendo expressamente proibido abandonar resíduos fora dos locais destinados para o efeito;
- **Cumprir integralmente o percurso** e respeitar as sinalizações, bem como as indicações da Organização e dos elementos de controlo;
- Manter uma atitude de **respeito para com os restantes participantes, organização, voluntários e público**.

O incumprimento destes princípios poderá resultar em **sanções disciplinares**, incluindo a desclassificação, conforme previsto no presente regulamento.

### 13. SANÇÕES

Serão **desclassificados** todos os participantes que:

- Não cumpram integralmente o percurso definido pela Organização;
- Prejudiquem ou coloquem em risco outros participantes;
- Revelem comportamentos contrários à ética desportiva;
- Não utilizem o **dorsal de forma visível**, corretamente colocado na parte frontal do corpo;
- Ocultem ou alterem o dorsal ou os elementos de identificação da prova;
- Não respeitem as instruções dadas pela Organização, juízes ou elementos de controlo.

Não é permitido aos participantes **receber qualquer tipo de apoio externo** durante a prova, para além do disponibilizado pela Organização, nem o acompanhamento por **veículos motorizados** ao longo do percurso.

A Organização reserva-se o direito de aplicar outras sanções que considere adequadas, sempre que se verifique o incumprimento do presente regulamento.

### 14. PRÉMIOS, LEMBRANÇAS E OFERTAS

Serão atribuídos **prémios aos participantes melhor classificados**, de acordo com o seguinte:

- **Mini Trail (12 km) e Trail Sprint (24 km):**
  - Troféus aos **três primeiros classificados** de cada escalão, masculino e feminino;

Todos os participantes terão direito a **lembranças/ofertas** disponibilizadas pela Organização, de acordo com a disponibilidade existente.

A Organização reserva-se o direito de **alterar a tipologia ou quantidade dos prémios**, sempre que tal se justifique, sem que daí resulte qualquer obrigação adicional.

### 15. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

A **classificação coletiva** será determinada pelo **somatório dos pontos obtidos pelos quatro primeiros atletas classificados de cada equipa**, independentemente do escalão etário.

Existirá **classificação coletiva independente para cada prova**, nomeadamente:



- **Mini Trail (12 km)**
- **Trail Sprint (24 km)**

Para que os atletas sejam contabilizados na classificação coletiva, é **obrigatório** que o **nome da equipa seja inscrito de forma rigorosamente igual** por todos os seus elementos no ato da inscrição.

Qualquer divergência na designação da equipa poderá implicar a **não contabilização dos resultados** para efeitos de classificação coletiva.

## **16. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no **Trail Mineiro – Aljustrel, declaram conhecer e aceitar integralmente o presente regulamento**, bem como todas as normas e decisões emanadas pela Organização, antes, durante e após a realização da prova.

## **17. TRATAMENTO DE DADOS**

Os dados pessoais fornecidos pelos participantes serão **tratados exclusivamente para efeitos de processamento da inscrição**, gestão da prova e divulgação da informação estritamente necessária à participação do atleta no evento.

O tratamento dos dados será efetuado em conformidade com a legislação em vigor em matéria de **proteção de dados pessoais**, podendo o participante **autorizar, se assim o entender**, o envio de informação relacionada com o evento e futuras iniciativas associadas.

## **18. CASOS OMISSOS**

Os **casos omissos** no presente regulamento, bem como quaisquer dúvidas ou situações não previstas, serão **analisados e resolvidos pela Organização**, cujas decisões serão soberanas e não passíveis de recurso.